

...ici on parle de tout !

J'ai des relations  
difficiles avec  
ma famille

Je me sens  
bien mais...

Je me sens seul(e)

Je ne trouve pas  
de réponse à  
mes questions

J'ai des idées, des projets,  
qui peut m'aider ?

Nous sommes dans  
l'impasse avec  
ce jeune ...

J'aimerais pouvoir discuter,  
rencontrer d'autres jeunes,...

J'ai envie de prendre  
mon indépendance

Je ne comprends plus  
mon enfant ...

Personne ne m'écoute

Je crois que mon enfant  
consomme de la drogue.

J'ai des questions  
sur la sexualité

J'ai des  
idées noires

Je me sens mal  
à l'aise dans  
mon corps

## Maison des adolescents

# 9 Centres d'accueil dans la Manche

### EQUEURDEVILLE

Le Puzzle - 25 rue Jean Moulin  
Mardi (semaines paires) : 15h30 - 18h30  
Le Totem - rue des Hauts Varengs  
Mardi (semaines impaires) : 15h30 - 18h30

### CHERBOURG

Centre Bruder  
1 rue du Léon  
Mercredi : 15h - 18h

### TOURLAVILLE

Point d'accueil des Flamands  
Rue Jean-François Millet  
Jeudi : 16h - 19h

### LA GLACERIE

Centre Socio-Culturel  
Rue des Poètes (Rouges Terres)  
Vendredi : 15h - 18h

### VALOGNES

Hôtel Dieu  
11 rue de l'Hôtel Dieu  
Lundi : 15h - 18h

### SAINT-LÔ

Centre culturel Jean Lurçat  
Kisk  
Lundi et mardi : 14h - 18h  
Mercredi : 11h30 - 18h30  
Jeudi : 14h - 18h

### AVRANCHES

Centre Multiservices  
place du Marché  
Mercredi : 13h30 - 17h30

### ISIGNY-LE-BUAT

Maison de la Convivialité  
Rue Saint-Jean  
Les 2<sup>e</sup> mardis du mois : 16h - 19h

### SAINT-HILAIRE DU HARCOUËT

Maison des Jeunes  
Rue de la pêcheurie  
Lundi : 16h - 19h



**ici on**  
**PARLE**  
**de TOUT**  
Maison Des Adolescents



**MAISON DES**  
**ADOLESCENTS**  
de la Manche

Pour nous contacter  
**02.33.72.70.60**



Maison des Adolescents de la Manche

Tél : 02.33.72.70.60.  
mda-manche@orange.fr

# La Maison Des Adolescents est un lieu d'accueil, d'écoute, d'information, d'accompagnement confidentiel, anonyme et gratuit à destination...

## ...des jeunes

- ✓ pour toute question qui te préoccupe.
- ✓ Accueil avec ou sans rendez-vous par une équipe d'accueillants/écoutants.
- ✓ Tu peux venir seul(e) ou accompagné(e) quelle que soit ta demande.
- ✓ C'est un espace pour s'informer, pour parler et être écouté(e), avoir un interlocuteur neutre et extérieur.

## ...des parents et de l'entourage

- ✓ Un soutien et un appui dans vos préoccupations de parents, et plus largement membres de la famille et amis, sans jugement ni préjugé.
- ✓ Une équipe est disponible pour vous écouter, vous informer et vous aider à chercher des réponses à vos questionnements.
- ✓ Sont également à votre disposition des ressources documentaires, des ouvrages, des revues, consultables sur place.

## ...de tout professionnel en contact avec des jeunes, leurs parents...

- ✓ Une équipe pluridisciplinaire est à votre disposition pour vous soutenir dans les difficultés que vous pouvez rencontrer.
- ✓ Travail et mise en relation avec un réseau de partenaires : dans le domaine scolaire, de la santé, de la justice, du social, ...



La Maison Des Adolescents est un endroit accessible à tous où sont respectés l'anonymat et la confidentialité.

Des rendez-vous peuvent être pris avec différents professionnels tels que conseiller d'orientation, psychologue, médecin, centre de planification, justice...