

Ma journée en mode connecté.

3^e pair of

« Dans la peau de... »

Selon une étude sur les usages mobiles, 41 % des Français possèdent des téléphones portables, 46 % des tablettes et 72% des ordinateurs portables.

A l'heure actuelle, seulement 2 % d'entre eux ont des montres connectées et 1 % des lunettes connectées.

Mais à quoi pourrait ressembler d'ici quelques années la journée d'une personne hyper-connectée en contact avec tous ces nouveaux objets?

Nous allons tenter de nous glisser dans la peau de cette personne.

« Le matin je me lève à la sonnerie de l'alarme de mon **smartphone -7 h 21-** et je jette un œil aux détails de mon sommeil sur ma **montre connectée - temps de sommeil profond et graphique de mes mouvements.**

Ensuite, je file me préparer : j'utilise ma **brosse lissante -cheveux trop secs, changez de shampoing-** puis j'utilise ma **brosse à dents connectée elle aussi -250 mouvements en trois minutes.**(1)

Une fois prête, je rejoins mon bureau avec mon **Hoverboard Bluetooth**, une sorte de skateboard électrique, en écoutant de la musique **-Gangnam style -Psy.**

Arrivée à mon travail, j'utilise mon **ordinateur portable - internet flux d'actualité en marche** - pour avoir toutes les informations sur ce qui se passe en ce moment dans le monde.

Ma journée terminée, il est temps de partir courir, mais jamais sans mon **smartphone - puissance cardiaque : 192 pulsations par minutes (2)** - accroché à mon bras pour prendre mon pouls et voir les détails de ma course : kilomètres parcourus, temps de course, vitesse moyenne, calories brûlées.

Quand je rentre chez moi, je n'ai plus qu'à mettre la table : mon **robot connecté** m'a préparé le repas idéal à 20h pile, pour que cela soit près quand je rentre, en respectant les conseils du smartphone quand aux efforts effectués **-poisson et légumes vapeur.**

Épuisée, je programme sur ma **tablette**, la **domotique-volets fermés, température selon la pièce, lumières modulables selon la présence.**

Il ne me reste, après cette journée, qu'à mettre à recharger mon portable et ma montre connectée. Demain, il faut que je me lève... »

sources:

- (1) www.missionsignal.fr/brosse-a-dents/brosse-a-dents-pour-enfant-connectee-playbrush
- (2) www.courir-plus-loin.com/utilite-de-la-frequence-cardiaque-pour-le-coureur/

Margaux Aguelon
Coralie Blaszczyk
élèves de 5^{ème}B
collège Jean Monnet Marigny

Deux élèves en mode connecté.

