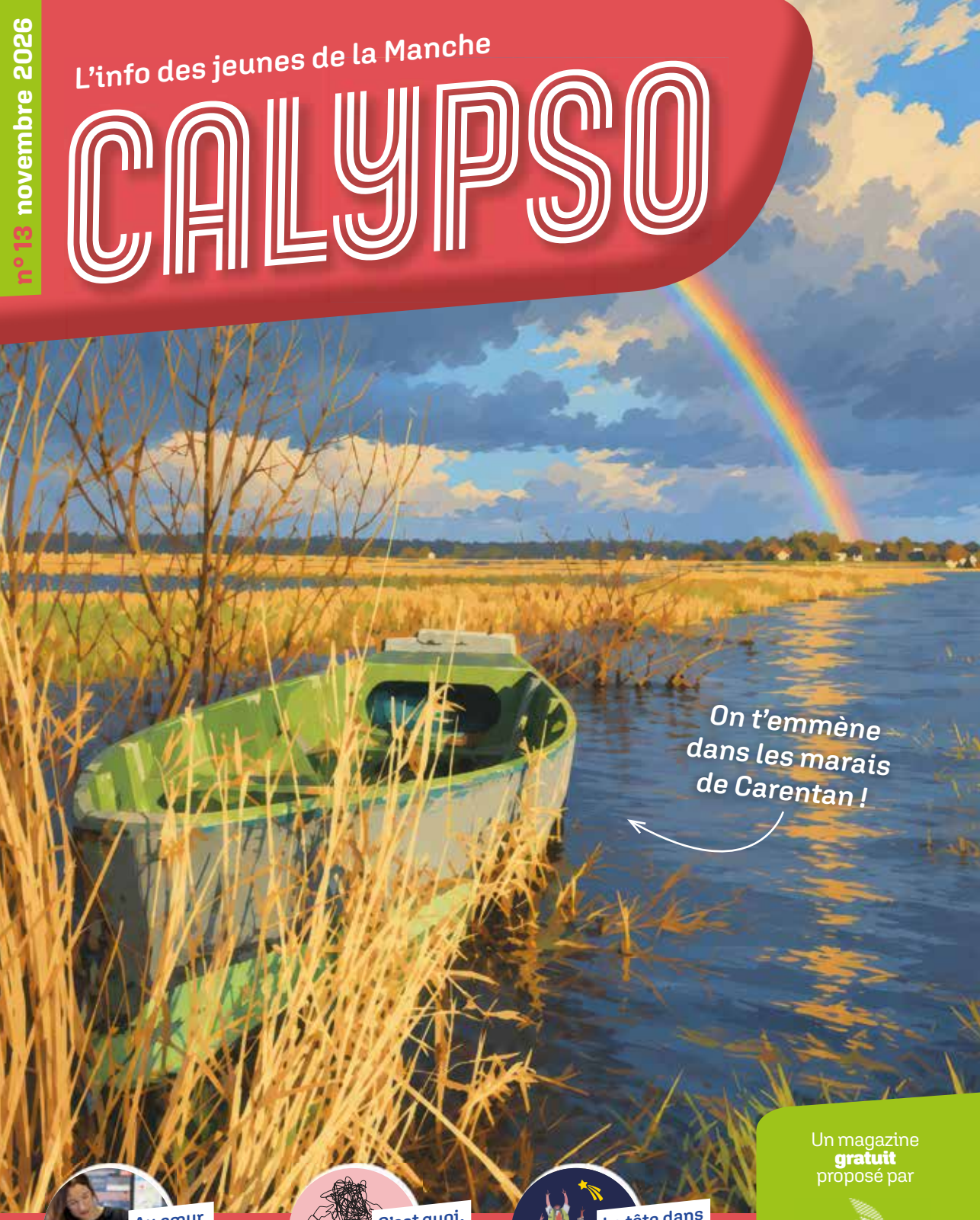
n° 13 novembre 2026

L'info des jeunes de la Manche

# CALYPSO

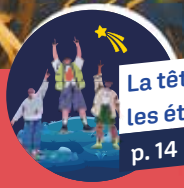


On t'emmène dans les marais de Carentan !



Au cœur du monde marin p. 6


C'est quoi, être addict ? p. 10


La tête dans les étoiles p. 14


Un magazine **gratuit** proposé par

LA MANCHE LE DÉPARTEMENT




## CALYPSO, c'est quoi ?

Voici **3 infos** à savoir sur *Calypso* :

- C'est un magazine pour les **jeunes** de 11 à 15 ans.
- C'est un magazine **gratuit** proposé par le Département de la Manche.
- C'est un magazine dont les sujets sont **choisis** par un groupe de collégiens, qu'on appelle le Club Calypso.

# Au sommaire de ce 13e numéro…

**On a laissé les clés du magazine aux élèves de 3e 1 du collège Léon Gambetta de Carentan-les-Marais. Et ils en ont fait bon usage 🙂. À toi, maintenant, de découvrir les sujets choisis par le Club Calypso !**



P. 6
**Maïlys, dans le sillage des cétacés**

P. 10
**Ça veut dire quoi, être addict ?**

P. 12
**Evan, mission protection !**

N° 13 - novembre 2026 – **Directeur de la publication :** Jean Morin – **Rédactrice en chef :** Lucile Kergueno – **Rédaction :** Pierre-Laurent Pizy, Audrey Macé, Lucile Kergueno – **Photos :** D. Daguier – CD50 ; AdobeStock sauf mentions – **Illustrations BD :** Yvan Postel - **Mise en page :** Agence Scoop communication – **Impression :** Imprimerie moderne de Bayeux IMB – ISSN 2968-3173 - **Tirage :** 9 500 exemplaires - **Dépôt légal :** à parution

P.14
**La tête dans les étoiles (filantes)**






P.16
**Nos « tips » pour mieux gérer ton temps d'écran**

P.18
**Le marais, paradis des animaux !**





P.20
**Nos ancêtres les Vikings...**





P.22
**La Manche et les États-Unis : toute une histoire !**

P.24
**Les coups de cœur lecture du Club Calypso**

P.26
**Les recettes gourmandes de Gabin et Raphaël**


## Pourquoi pas vous ?

Vous aussi, vous souhaitez participer au comité éditorial d'un prochain numéro de *Calypso* ? Alors, n'hésitez pas à en parler à vos professeurs ! Ils pourront nous contacter pour en savoir plus :

**calypso@manche.fr**

SPOT50 2026-2027

## en 3 mots

- **Jeunes :** le dispositif Spot50, c'est pour les jeunes habitants de la Manche nés en 2012, 2013, 2014 ou 2015.
- **Avantages :** au prix de 5 €, Spot50 permet d'obtenir 75 € d'avantages : 25 € pour le sport, 25 € pour la culture et 25 € pour les loisirs, auprès de 700 partenaires, partout dans la Manche.
- **Inscription :** toutes les infos sont sur **manche.fr**. Tu peux même télécharger l'appli Spot50.

# Un livre pour tous les 6e !


© H. Fourreau - CD50

Il est venu avec un cadeau pour chacun 🙂. Le président du conseil départemental de la Manche, Jean Morin, a offert l'ouvrage *Une histoire de la Manche* aux élèves de 6e du collège Étenclin de La Haye. Accompagné d'Hedwige Collette, conseillère départementale, il a aussi échangé avec les jeunes et rappelé les missions du Département. Et, bien entendu, les **5 500 autres** 6e de la Manche ont, eux aussi, eu droit à leur livre !

# Le film du CDJ sur grand écran !

**L'année dernière, une partie des membres du conseil départemental des jeunes avait tourné un court-métrage sur le harcèlement. Si les CDJistes concernés ont laissé la place à une nouvelle promotion, leur film – lui – continue son aventure ! Il sera projeté lors du festival Les Égaluantes, à Carentan-les-Marais, fin novembre.**


© A. Macé - CD50

# Erratum

Dans le *Calypso* hors-série spécial « rentrée », distribué aux élèves de 6e, une erreur s'est glissée dans l'article concernant les métiers dans les collèges. Contrairement à ce qui a été indiqué, les secrétaires généraux ne sont pas des agents du Département, mais des personnels de l'Éducation nationale.

© Lydia Picot




26 août

VALOGNES

## Un carnaval et des sourires

Cet été, 5 ados de 13 à 16 ans ont organisé une kermesse, à Valognes. Aidés par des professionnels du Département, Louna, Isaac, Cléa, Axel et Océane n'ont pas ménagé leurs efforts ! Organisation des animations, communication autour de l'événement, confection de gâteaux, accueil des participants : les jeunes ont tout mené de A à Z ! Leur « carnaval des sourires » a permis à une centaine d'enfants et leurs familles de passer un bon moment ensemble. Et pour les jeunes de retrouver une belle confiance en eux 🙂.

CLUB CALYPSO

# Maïlys : la voix des mammifères marins



**Aussi impressionnants qu'attachants, les cétacés et autres mammifères marins jouent un rôle essentiel dans l'équilibre des océans. Un sujet qui passionne Maïlys, engagée dans leur protection.**

© GECC

**Qu'est-ce qui te fascine le plus : les mammifères marins, la mer ou les sciences ?**

J'ai grandi à Brest. Depuis, j'ai ce besoin de rester proche de la mer, aussi fascinante qu'inaccessible.
Mon intérêt pour les sciences de l'environnement est venu au lycée. J'entendais de plus en plus parler de la disparition de certaines espèces et du déclin de la biodiversité marine. J'avais l'impression qu'on ne faisait pas assez pour protéger ces écosystèmes. En m'intéressant aux mammifères marins, j'ai vite découvert que, au-delà de leur côté attachant, leur position au sommet de la chaîne alimentaire en fait de véritables sentinelles de l'état des océans.

**Tu as eu la chance de faire de ta passion ton métier. En quoi consiste ton travail aujourd'hui ?**

Pour avoir mon rôle à jouer, je suis devenue chargée des sciences participatives. Au sein du Groupe d'étude des cétacés du Cotentin et des mammifères marins de la mer de la Manche, je contribue à la valorisation des études scientifiques dédiées à ces espèces. Face aux menaces qui pèsent sur elles, j'anime des temps de sensibilisation à l'environnement dédiés au grand public, notamment aux jeunes, mais aussi aux navigateurs, aux élus… L'objectif est de les informer et de les inviter à contribuer à la préservation des espèces et de la biodiversité.

**Quelle est la rencontre en mer que tu n'oublieras jamais ?**

Durant l'été 2023, nous avons effectué plusieurs sorties en mer pour étudier la population de grands dauphins. Au large du Cotentin, à hauteur du cap Lévi, j'ai pu observer un groupe de 70 individus en déplacement. C'était vraiment impressionnant à voir !



## TOI AUSSI,

**partage tes observations en mer ou sur le littoral et aide les scientifiques ! Plus d'infos sur le site internet obsenmer.org**



# ILS IMPROVISENT !

Pour les évaluations, on évite d'improviser ! Mais là, c'est au contraire le but ! En début d'année, les 90 élèves de 6e **du collège Pierre Aguiton de Brécey** ont découvert l'improvisation théâtrale, avec un professionnel : Vincent Posé, de la compagnie Com'une impro. 7 heures d'ateliers pour développer l'écoute, favoriser l'expression orale et raconter des histoires ! Pour terminer en beauté, un match d'improvisation interclasses a rassemblé tous les participants, début octobre.




© Collège Pierre Aguiton

# L'HISTOIRE AVEC UN GRAND H

Pas de doute, ces projets autour de l'Histoire resteront gravés dans la mémoire de ces élèves !

Au **collège Le Fairage, à Périers**, juste avant les vacances d'été, les 12 élèves du club « ambassadeurs de la mémoire » ont été invités par l'Élysée à assister à l'entrée au Panthéon de Simonne et Marc Bloch. Cet hommage officiel de la France honore le parcours de l'historien Marc Bloch, résistant assassiné par la Gestapo en 1944, et de sa femme Simonne Bloch, qui a participé aux travaux historiques de son mari.

Autre projet fort en émotion : celui d'une dizaine d'élèves du **collège Le Hague Dike (La Hague)**. Tout au long de l'année dernière, ils ont fait des recherches pour retracer l'histoire d'Avram et Freida Leibovici, qui faisaient partie du dernier grand convoi de déportation de Juifs parti de Drancy le 31 juillet 1944, à destination d'Auschwitz-Birkenau. En toute fin d'année, ils ont présenté les résultats de leur travail en présence de quatre descendants d'Avram et Freida Leibovici.





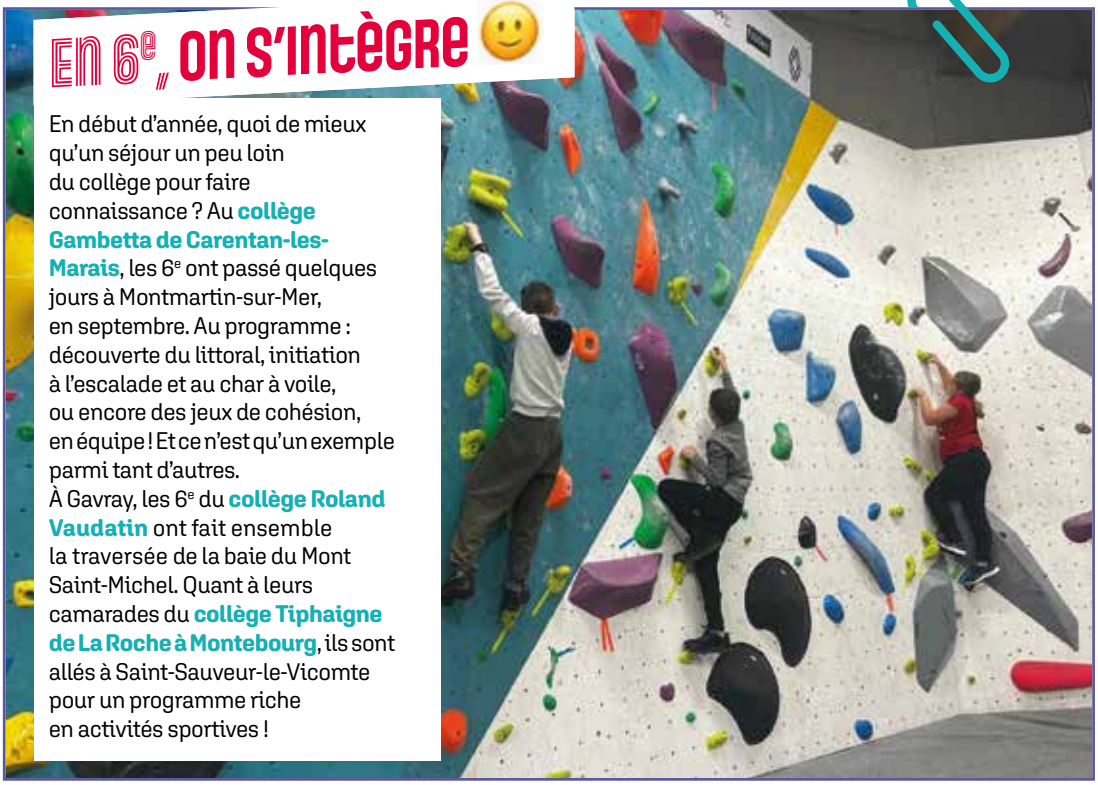
© MFR Percy

# ICI, C'EST LA FOIRE !

Les 3e de la **MFR de Percy** ont été invités à la foire Sainte-Croix de Lessay, mi-septembre. Ils ont découvert tous les visages de l'agriculture : les métiers, les filières, les nouvelles technologies, l'agriculture et la transition écologique. Le parcours tracteur et espace gaming a également eu beaucoup de succès !

# En 6e, on s'intègre

En début d'année, quoi de mieux qu'un séjour un peu loin du collège pour faire connaissance ? Au **collège Gambetta de Carentan-les-Marais**, les 6e ont passé quelques jours à Montmartin-sur-Mer, en septembre. Au programme : découverte du littoral, initiation à l'escalade et au char à voile, ou encore des jeux de cohésion, en équipe ! Et ce n'est qu'un exemple parmi tant d'autres.
À Gavray, les 6e du **collège Roland Vaudatin** ont fait ensemble la traversée de la baie du Mont Saint-Michel. Quant à leurs camarades du **collège Tiphaigne de La Roche à Montebourg**, ils sont allés à Saint-Sauveur-le-Vicomte pour un programme riche en activités sportives !



© Collège Léon Gambetta

# EN BREF

## Le littoral en BD

L'été a été instructif pour **Tom**, **Isabelle**, **Sofia**, **Adèle** et **Léon**. Équipés de carnets, de stylos et d'un micro, ces cinq adolescents âgés de 12 à 15 ans ont parcouru pendant cinq jours le littoral coutançais. Ils sont allés à la rencontre de celles et ceux qui vivent ou travaillent sur la côte. Et ils n'étaient pas seuls : un journaliste et une illustratrice les ont accompagnés. De ce projet, lancé par la communauté de communes Coutances mer et bocage, va naître une BD sur les risques littoraux, qui sera imprimée dans les prochaines semaines.

## 20/20 !

C'est une note qui fait rêver, non ? À 14 ans, Constance Penquerch, élève au **collège du Bon Sauveur (Saint-Lô)**, a décroché son diplôme du Brevet d'initiation aéronautique avec 20/20 de moyenne. Inscrite à l'épreuve « sur un coup de tête », Constance est la meilleure élève pilote de France en collège !

## Ils ont le vent en poupe !

Les élèves de 5e du **collège Saint-Joseph, à Cherbourg-en-Cotentin,** ont mis les voiles ! En septembre et octobre, ils ont navigué dans la rade de Cherbourg, une demi-journée par semaine. Ce cycle fut pour tous une belle découverte de la mer et de la navigation.

# QU'EST-CE QUI SE PASSE QUAND ON EST ADDICT ?

**Addict, accro, dépendant… plusieurs mots pour parler d'un même phénomène : l'addiction. On t'explique comment ça se passe dans ton corps et ton cerveau.**



## *Ça veut dire quoi,* ÊTRE ADDICT ?

On parle d'addiction quand une personne n'arrive plus à se passer d'une substance (alcool, drogue) ou d'une activité (jeux, écrans). Elle ne peut plus se contrôler et ne pense qu'à ça, même si elle connaît les conséquences négatives (sur la santé, l'activité scolaire, la vie quotidienne.)



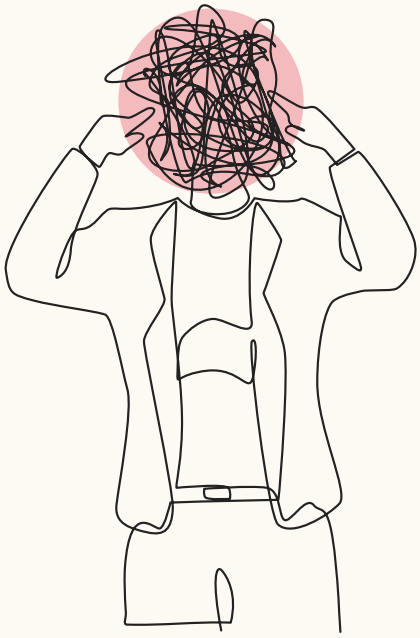
## *Qu'est-ce qui se passe* DANS LE CORPS ?

Tout commence dans le cerveau. Au début, la consommation d'alcool (par exemple) va procurer une sensation de plaisir. Elle va libérer dans ton corps de la dopamine, qu'on appelle aussi la molécule du bonheur. Et, comme ton cerveau aime cette sensation, il va en redemander, et te pousser à en consommer toujours davantage !

## Pourquoi les jeunes sont-ils plus « fragiles »

# FACE AUX ADDICTIONS ?

Les addictions peuvent toucher tout le monde, mais les jeunes sont plus fragiles, car leur cerveau est encore en construction. Et le problème, c'est que plus on consomme jeune, plus le risque d'addiction est important dans le temps.



## Quels sont les premiers signes

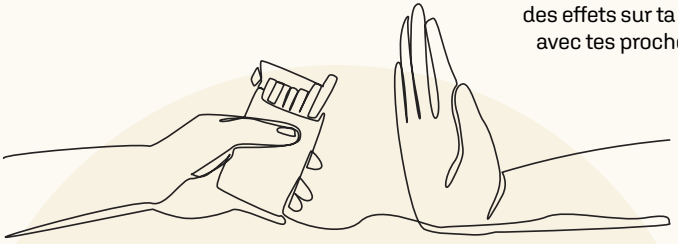
# À REPÉRER ?

Si tu penses tout le temps au produit ou à l'activité auxquels tu es addict, si tu n'arrives pas à arrêter ta consommation ou si l'idée de t'en passer te stresse, tu es peut-être victime d'une addiction. Si c'est le cas ou si tu as un doute, il ne faut pas hésiter à en parler à un adulte de confiance (proche, médecin traitant, professionnel spécialisé…).

## Quelles sont les

# CONSÉQUENCES ?

Quels que soient le produit ou le comportement, l'addiction a des conséquences sur ta santé physique et mentale : elle peut provoquer de l'anxiété, une baisse de la concentration, des difficultés pour apprendre. Le risque est aussi de développer plus tard des maladies, comme le cancer du poumon pour le tabac. Ça a aussi des effets sur ta vie personnelle : isolement, conflits avec tes proches ou tes parents, échec scolaire…



## La bonne nouvelle 🙂

Les études montrent que la consommation de produits tels que l'alcool, le tabac et autres drogues illicites est en baisse continue depuis plusieurs années chez les jeunes. Par exemple, en 10 ans, la proportion de fumeurs quotidiens a été divisée par 10 chez les collégiens. En France, à 16 ans, le tabagisme quotidien est inférieur à 5 %.

*Source : Observatoire français des drogues et des tendances addictives*

## L'INFO en +

Pour en parler ou t'informer davantage, tu peux te rendre sur le site **filsantejeunes.com** ou prendre contact avec la Maison des ados : **maisondesados50.fr**




# « J'aime le contact avec les gens »

**Evan est gendarme à Avranches.**
**À 22 ans, il nous parle de son métier aux mille facettes.**



**Comment as-tu découvert la gendarmerie ?**
Je suis fils de policier, j'ai donc toujours un peu baigné dans cet univers ! Puis, en parallèle de mes études, je suis devenu réserviste en gendarmerie. Cela m'a permis de découvrir ce métier de l'intérieur. Une fois mon diplôme en poche, j'ai décidé de passer le concours de sous-officier. Après neuf mois d'école à Dijon, j'ai intégré la brigade de gendarmerie d'Avranches. Je suis originaire de Cherbourg-en-Cotentin, j'étais donc content de revenir dans la Manche.



**À quoi ressemble le quotidien d'un gendarme ?**
Ce qui est sûr, c'est qu'on ne s'ennuie jamais, car le métier a plusieurs facettes. Le plus visible, c'est le travail sur le terrain : les patrouilles, les contrôles routiers ou encore les interventions. On peut être appelé pour un accident de la route, un cambriolage, un conflit familial ou entre voisins. Mais on a également le travail « de bureau », à la brigade. Et, là aussi, c'est varié : accueil du public, prise de plaintes, travail d'enquête…

**Qu'est-ce qui te plaît dans ce métier ?**
C'est justement cette polyvalence. Quand je suis sur le terrain, j'aime le contact avec les gens, gérer les interventions. Et le travail de bureau est intéressant, car on est en lien avec les magistrats et on fait avancer les enquêtes.

**Peux-tu nous dire quelques mots sur ton rythme de travail ?**
On a l'habitude de dire qu'on sait à quelle heure on commence une journée, mais qu'on ne sait pas à quelle heure on va la terminer ! On peut très bien travailler le jour ou la nuit, en semaine ou le week-end. Ça demande donc de la disponibilité.

**Un dernier mot pour nos lecteurs qui souhaiteraient devenir gendarmes ?**
Dans la gendarmerie, il y a plein de métiers différents et beaucoup de possibilités pour évoluer. Bien sûr, il faut aimer le sport et ne pas négliger les autres matières 😕. C'est important d'avoir une bonne culture générale.



## FICHE métier

En gendarmerie, tu peux devenir :

- **gendarme adjoint volontaire :** aucun diplôme requis ; sélection sur tests et entretien
- **sous-officier :** il faut avoir le baccalauréat ; sélection sur concours
- **officier :** il faut être titulaire d'un master (bac + 5) ou équivalent ; sélection sur concours

**Pour en savoir + :**
**gendarmerie.interieur.gouv.fr**

CLUB CALYPSO

# LE SHOW du ciel

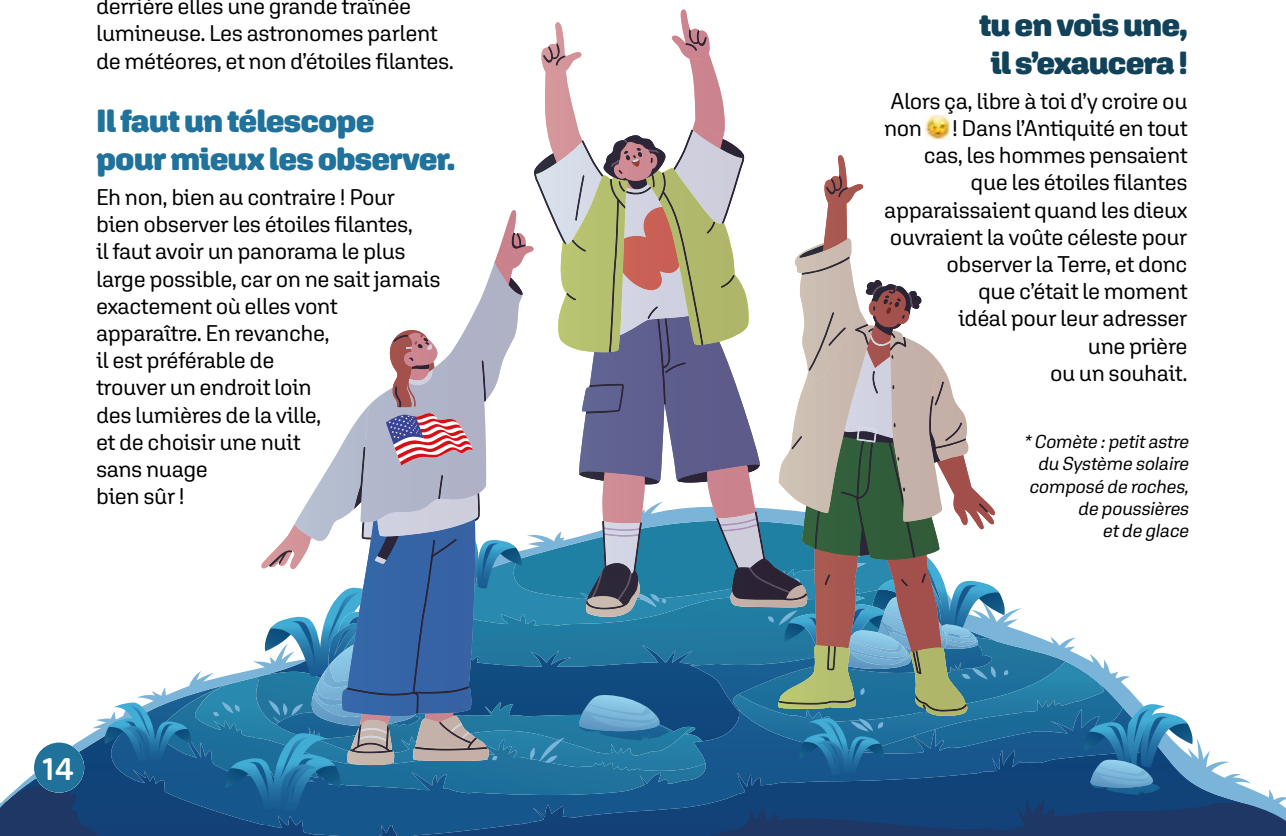
**Tout ce que tu crois savoir sur les étoiles filantes est-il vrai ? Allez, on lève les yeux au ciel, et on casse les idées reçues sur ce phénomène céleste fascinant !**

## Les étoiles filantes sont des étoiles…

Logique, pourrait-on croire, mais non ! En fait, ce sont de petits débris de roches issus de comètes* qui, en entrant dans l'atmosphère, se désintègrent à très grande vitesse. Résultat : elles laissent derrière elles une grande traînée lumineuse. Les astronomes parlent de météores, et non d'étoiles filantes.

## Il faut un télescope pour mieux les observer.

Eh non, bien au contraire ! Pour bien observer les étoiles filantes, il faut avoir un panorama le plus large possible, car on ne sait jamais exactement où elles vont apparaître. En revanche, il est préférable de trouver un endroit loin des lumières de la ville, et de choisir une nuit sans nuage bien sûr !



## On peut en voir seulement l'été.

Même si l'été (et notamment le mois d'août) reste la période idéale pour les observer, on peut voir des étoiles filantes toute l'année. Ce sera le cas par exemple entre le 6 et le 30 novembre, ou encore entre le 4 et le 17 décembre prochain.

## Fais un vœu si tu en vois une, il s'exaucera !

Alors ça, libre à toi d'y croire ou non 😉 ! Dans l'Antiquité en tout cas, les hommes pensaient que les étoiles filantes apparaissaient quand les dieux ouvraient la voûte céleste pour observer la Terre, et donc que c'était le moment idéal pour leur adresser une prière ou un souhait.

** Comète : petit astre du Système solaire composé de roches, de poussières et de glace*

# MORSE VS PYTHON

**D'un côté le code Morse, de l'autre le langage de programmation Python… Que le match commence !**

| Le code Morse | | Le code Python |
|---|---|---|
| 1835 | *La date de création* | 1991 |
| Samuel Morse (États-Unis) | *L'inventeur* | Guido van Rossum (Pays-Bas) |
| Chaque lettre de l'alphabet (et chaque chiffre) a son propre code, composé seulement de points et de traits. Exemples : A = ·— B = —··· | *Le principe* | Il s'agit d'un code avec ses propres spécificités. Ce langage est compréhensible par un ordinateur et peut ainsi exécuter la tâche demandée. |
| Il permet de communiquer à distance, par la vue ou par le son. Eh oui, tu peux utiliser le morse avec une lampe torche, avec tes mains, ou en faisant un bruit ! | *L'usage* | Python est un des outils pour créer des logiciels, des sites web, des applis, des modèles d'IA, trier des fichiers ou analyser des données. |
| À l'époque de sa création, le Morse permet de faire circuler des messages très rapidement, grâce au télégraphe*. Il est aussi utilisé en mer, avec des lampes, pour communiquer discrètement entre deux bateaux par exemple. | *Les avantages* | Le langage de programmation Python est réputé pour sa simplicité et sa polyvalence : il peut être utilisé dans plein de domaines différents. En plus, il est gratuit et en libre accès ! |

## LE SAVAIS-TU ?

Le code Morse est utilisé pour le signal universel permettant d'appeler à l'aide : SOS. Il s'écrit « ··· ——— ··· ». Il correspond aux lettres S ( ··· ) et O ( ——— ).

** Appareil qui permet la transmission à longue distance de messages, grâce à un courant électrique.*

CLUB CALYPSO



# ÉCRANS : REPRENDS LE POUVOIR !

**Formidable fenêtre sur le monde, il peut aussi nous enfermer en nous coupant du monde réel. On t'apprend à mieux gérer ton temps d'écran !**

## C'est quoi le problème avec les écrans ?

Ils sont rares ces moments où nos yeux ne se posent pas sur un écran. Le hic, c'est qu'ils ont un véritable effet sur le cerveau des ados encore en formation. Résultat : on gère moins bien le manque, la frustration ou l'ennui, et, dans les cas les plus extrêmes, une forme de dépendance peut s'installer.

Les écrans peuvent aussi rendre plus difficile la concentration dans le monde réel, c'est-à-dire sur tout ce qui t'entoure. C'est particulièrement vrai avec les réseaux sociaux, conçus pour capter notre attention le plus longtemps possible. Et, plus on reste connectés, plus il devient difficile de décrocher !



## En user sans en abuser

Entre les séries, les réseaux sociaux, les jeux vidéo et les vidéos en ligne, les 6-17 ans passent en moyenne **4 h 11 par jour*** devant un écran, hors temps scolaire. Et toi, es-tu plutôt proche des 1 h 30 à 2 h recommandées ? La surexposition aux écrans n'est pas qu'une question de temps : c'est aussi la place qu'ils prennent par rapport aux autres activités.

** Source : Santé publique France*



## Réduire son temps d'écran… et celui de ses parents !

Si tu dors moins bien, que tu as du mal à te concentrer ou que tu te sens plus facilement stressé(e) ou énervé(e), c'est peut-être le moment de lever les yeux de l'écran. Et cela vaut aussi pour les adultes !

**3 bonnes idées pour nous aider à prendre de nouvelles habitudes :**

1. Mets ta famille au défi : qui passera le moins de temps sur son smartphone cette semaine ?
2. Instaurez un jour ou des moments sans écran : pendant les repas, avant de dormir ou lors d'une sortie.
3. Ce week-end (ou pendant les vacances), désactivez les notifications des différentes applications. Moins sollicités, on profite davantage du moment présent !

## Besoin d'aide ?

Prends les commandes ! En plus du contrôle parental, ton smartphone propose des outils pour suivre le temps passé sur les applications, fixer des limites et programmer des moments de déconnexion. Rends-toi dans *Paramètres > Bien-être numérique et contrôle parental (ou Réglages > Temps d'écran sur Apple).* Tu pourras alors activer :

- **un minuteur par application :** elle se verrouillera une fois le temps écoulé ;
- **le mode coucher :** avant de dormir, l'écran passe en noir et blanc, et les notif', en silencieux ;
- **le mode concentration :** il met en pause les applications les plus distrayantes pour t'aider à rester focus.



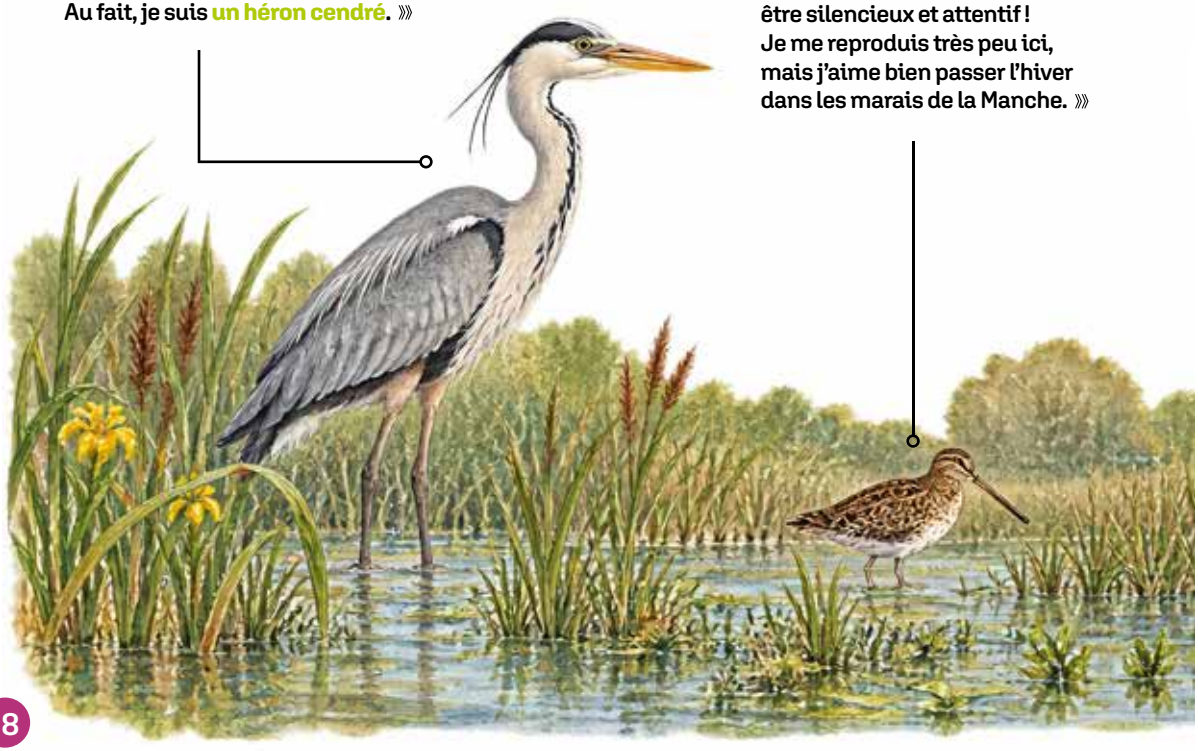
CLUB CALYPSO

# Des marais pleins de vie !

**Si tu te promènes dans les marais, tu verras peut-être ces animaux qui se plaisent tellement dans les zones humides. Ouvre l'œil !**

Avec mon long cou et mon bec pointu, je ne passe pas inaperçu ! Mais attention, j'ai une vue excellente et une ouïe très développée. Au moindre bruit, je m'envole ! Autant dire que je ne suis pas facile à approcher… Au fait, je suis **un héron cendré**. »»

Moi, je suis **une bécassine des marais**. Je vous préviens, je suis plutôt discrète. Pour me voir, il faudra donc être silencieux et attentif ! Je me reproduis très peu ici, mais j'aime bien passer l'hiver dans les marais de la Manche. »»



Pour me voir, il faut lever les yeux au ciel. J'aime planer au-dessus des marais pour repérer et trouver mes proies : des petits mammifères ou des oiseaux par exemple. Comme mes autres camarades **busards des roseaux**, je suis un rapace diurne, ce qui signifie que je vis le jour. »»



Souvent, les gens ont peur de moi, alors que je ne suis pas méchante. Je suis **une chauve-souris**, et je vis la nuit. Je vole avec mes mains, transformées en ailes grâce à une membrane reliant mes doigts, mes pattes arrière et ma queue. Et quand je dors, c'est le plus souvent la tête en bas ! »»



On m'appelle **triton marbré**. Tu me reconnaîtras facilement : je suis vert, noir et j'ai une ligne orange sur le dos ! Je vis aussi bien dans l'eau que sur terre. Mes plats favoris ? Les insectes, chenilles, vers de terre, limaces, têtards de grenouilles… oui, je sais, je suis un gourmand ! »»

Regardez comme je suis élégant ! Je suis un **leste verdoyant**, de la famille des demoiselles. Je ressemble à ma cousine, la libellule. Et, si tu veux me voir voler, viens plutôt en été : j'adore me balader autour des étangs. »»

**Pour en savoir + :**
**parc-cotentin-bessin.fr**



CLUB CALYPSO

# Mais qui sont les VIKINGS ?



**Pour tenter de répondre à cette question, nous sommes montés à bord du *Dreknor*, réplique exacte d'un drakkar. À l'abordage 😉 !**



© Association Dreknor, les vikings et la mer

Direction le port de Carentan-les-Marais pour découvrir un drakkar, fameux navire de guerre viking ! Mais qui sont-ils exactement, ces Vikings ? « *Il ne s'agit pas d'un peuple, mais de Scandinaves qu'on appelle Vikings quand ils sont à bord de leur navire pour combattre ou commercer. Un Viking peut donc très bien être un Norrois (Norvégien) ou un Danois par exemple.* » Nathalie se passionne pour cette période de l'histoire. Au point de s'être lancée dans une aventure un peu dingue avec Marc, son mari, et une équipe de bénévoles : construire la réplique exacte d'un drakkar !

## Les premiers Scandinaves dans le Cotentin

Après 8 ans de construction, le *Dreknor* navigue pour la première fois en 2008. « ***Nous voulions avec ce bateau transmettre aux jeunes l'histoire de la Normandie.*** » Eh oui, quand on parle des Vikings en Normandie, on pense à Rollon, célèbre guerrier scandinave, devenu chef des Normands dans les années 910. « *Mais c'est bien avant, et dans le Cotentin, que les premiers Scandinaves arrivent en Normandie. Dès 750, des Norvégiens quittent leur pays et s'installent dans le nord de la Manche. Ils ne viennent pas faire la guerre, mais trouver de meilleures conditions de vie. Ils sont bien intégrés et ne sont pas des guerriers sanguinaires. Ce sont plutôt des aventuriers et avant tout des commerçants.* »

Dans la Manche, des traces de cette présence scandinave sont encore visibles, comme dans certains noms de famille (Ozouf, Renouf, Anquetil) ou des noms de communes. « *C'est par exemple le cas de Bricquebec, qui vient du scandinave "bekkr" (cours d'eau) précédé de "brekka" (la pente).* » Les Vikings sont encore parmi nous 👍 !

** La Scandinavie est une région historique constituée de trois pays : le Danemark, la Norvège et la Suède.*

# CONNAIS-TU LES VIKINGS ? FAIS LE TEST !

**1. Rollon est l'arrière-arrière-arrière-grand-père de :**

☐ a. Richard Cœur de Lion
☐ b. Guillaume le Conquérant
☐ c. Jeanne d'Arc

**2. Quel était le principal atout des drakkars, les navires de guerre vikings ?**

☐ a. Ils étaient munis de puissants canons.
☐ b. Ils étaient impossibles à couler.
☐ c. Ils étaient à fond plat et pouvaient naviguer presque partout.

**3. À quelle époque les Vikings ont-ils vécu ?**

☐ a. Le Néolithique
☐ b. Le Moyen Âge
☐ c. La Renaissance

**4. Quel est le nom du dieu du tonnerre dans la mythologie nordique, célèbre pour son puissant marteau nommé Mjöllnir ?**

☐ a. Thor
☐ b. Odin
☐ c. Loki

**5. Qu'est-ce qu'une rune ?**



☐ a. Une tente viking
☐ b. Une lettre de l'alphabet
☐ c. Une maison en bois scandinave

**6. À quoi servaient les cornes sur les casques des Vikings ?**

☐ a. À effrayer l'ennemi lors des combats.
☐ b. À être protégé des dieux.
☐ c. C'est une légende, leurs casques n'avaient pas de cornes.

*Réponses : 1.b / 2.c / 3.b / 4.a / 5.b / 6.c*



# HAPPY BIRTHDAY United States!

CLUB CALYPSO

**Cet été, les États-Unis ont célébré leurs 250 ans d'indépendance*. Et, avec la Manche, c'est aussi une longue histoire…**

Il était une fois le département de la Manche et les États-Unis… Une histoire aux multiples rebondissements, qui commence dès **les premiers explorateurs** ! Vers 1620-1630, le Manchois Jean Nicollet fait partie de ceux qui découvrent ce « Nouveau monde ». Plus d'un siècle plus tard, de nombreux militaires manchois participent aussi à **la guerre d'indépendance des États-Unis** (1775-1783), contre les Anglais.

Ce qui va ensuite renforcer les liens entre notre département et les États-Unis, ce sont **les liaisons transatlantiques**. En 1847, le bateau *L'Union* réalise la première traversée de l'océan Atlantique avec des passagers. Il part de Cherbourg pour rejoindre New York. Le début d'une longue liste de paquebots qui feront ainsi la traversée. Parmi eux, en 1912, *Le Titanic*. Le fameux bateau, parti d'Angleterre, a fait escale à Cherbourg, puis en Irlande, avant d'attaquer la traversée de l'Atlantique. Mais il n'arrivera jamais à New York, sa destination finale…

Et, bien sûr, impossible d'évoquer les liens entre la Manche et les États-Unis sans parler de **la Seconde Guerre mondiale**. À partir du 6 juin 1944, plusieurs centaines de milliers de soldats américains ont débarqué à Utah Beach pour libérer la Manche, la Normandie, puis l'Europe ! De nombreux musées et monuments s'en font encore l'écho aujourd'hui.

Tous ces événements ont renforcé, au fil des ans (et des siècles !), les liens entre Américains et Manchois. Pour preuve, la présence dans la Manche de nombreux touristes venus des États-Unis, notamment lors des commémorations du Débarquement !

** La Déclaration d'indépendance des États-Unis d'Amérique, vis-à-vis de la Grande-Bretagne, a été signée le 4 juillet 1776.*




## INSOLITE

**Si tu vas à Hopkinsville, dans le Kentucky (États-Unis), tu pourras marcher sur la « Carentan way ». Une des rues de la ville porte en effet le nom de cette commune de la Manche. Et ce n'est pas un hasard 😊. Hopkinsville abrite la base militaire de la 101e Airborne, division qui a libéré Carentan en 1944.**

# 7 DIFFÉRENCES

**Cette photo a été prise sur la plage d'Utah Beach, récemment classée au patrimoine mondial de l'Unesco. À toi de retrouver les 7 différences entre la version originale et celle retouchée !**







*De haut en bas : un nuage, le monument sur la dune, le drapeau américain à droite, le drapeau anglais à gauche, le numéro de la barge, une touffe d'herbe sur le sable, l'ombre du fusil.*

## INFO OU INTOX ?

1. Le Débarquement a eu lieu le 6 juin 1945.
2. Les soldats sont arrivés par la mer et par les airs.
3. Le jour du Débarquement est appelé le Jour J ou D-Day en anglais.
4. Les soldats ont débarqué plus au sud que prévu.
5. Utah Beach doit son nom à un général américain.

*Réponses : 1. Faux : il a eu lieu en 1944. - 2. Vrai - 3. Vrai - 4. Vrai - 5. Faux : c'est un nom de code militaire choisi par les États-Unis.*

## OUVRE L'ŒIL !



**10 drapeaux américains se sont glissés dans ce magazine… Sauras-tu les retrouver 🤔 ?**



**Les jeunes du Club Calypso vous livrent leurs coups de cœur lecture !**




## Le choix de Tyler

# De retour chez les dinosaures

**Jean-Marie Defossez**
***Éditeur : Rageot***
***Roman***

Aventure | Fantastique | Humour

**« Je conseille ce livre à ceux qui aiment les dinosaures, l'aventure et les rebondissements !**
Dès la couverture, on a envie de découvrir ce qui va arriver à la jeune fille, savoir si elle va retrouver son père, et s'ils vont retourner dans le présent !
C'est une histoire mystérieuse, pleine de dangers et de suspense. »




## Le choix de Sheïma, Thaïscya et Maélie

# À contre-sens

**Mercedes Ron**
***Éditeur : Hachette jeunesse***
***Roman***

Amour | Famille | Saga

*L'info + :* 7 tomes disponibles

**« Nick et Noah sont demi-frère et demi-sœur :** ils s'aiment et essayent de cacher leur relation à leurs parents. Ce livre montre que l'amour est toujours possible. Il est à la fois intéressant et mystérieux. »




## Le choix d'Inès

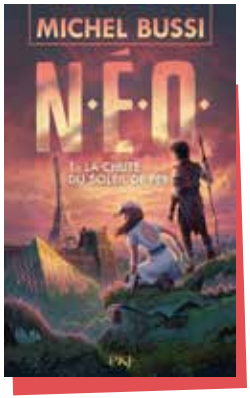
# La femme de ménage

**Freida McFadden**
***Éditeur : J'ai lu***
***Roman***

Suspense | Secrets | Policier

*L'info + :* tome 1 sur 4

**« Millie est une femme de ménage** qui travaille pour une riche famille new-yorkaise. Elle va y découvrir plein de secrets, mais le couple ne va pas la laisser faire… Je recommande ce livre basé sur le suspense : on ne sait pas ce qu'il va se passer. C'est fascinant ! »




## Le choix de Côme

# N.E.O – TOME 1 : LA CHUTE DU SOLEIL DE FER

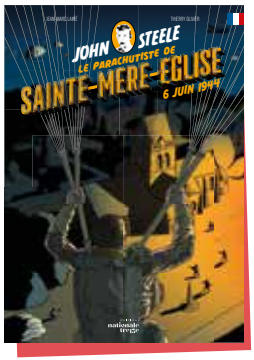
**Michel Bussi**

***Éditeur : Pocket jeunesse***

***Roman***

Amitié | Fiction | Aventure

**« Le livre nous plonge dans un univers à la fois réel, avec la ville de Paris,** et un univers apocalyptique, où seulement les enfants sont survivants. J'ai vraiment apprécié ce livre car il est facile à comprendre, et le style de l'auteur est adapté aux jeunes. J'ai été particulièrement marqué par le personnage de Zyro, je pense que tous les ados peuvent se retrouver en lui. »




## Le choix d'Ewan

# JOHN STEELE, LE PARACHUTISTE DE SAINTE-MÈRE-ÉGLISE

**Jean-Marc Lainé et Thierry Olivier**

***Éditeur : Nationale 13***

BD

Histoire | Manche | Guerre

**« John Marvin Steele est un parachutiste américain** qui, le 6 juin 1944, atterrit sur le clocher de l'église de Sainte-Mère-Église. Ce livre raconte son histoire passionnante et regorge de secrets amusants. Cette BD est bien rédigée et très bien illustrée. »

CLUB CALYPSO

### Parmi les autres livres proposés par le Club Calypso

***Le voyage de Chihiro***, de Hayao Miyazaki (Ophélie) ; ***Jujutsu Kaisen***, de Gege Akutami (Owen et Lucas) ; ***Hunter × Hunter***, de Yoshihiro Togashi (Raphaël) ; ***One Piece***, d'Eiichirō Oda – tome 3 : Une vérité qui blesse (Marwan) et tome 61 : À l'aube d'une grande aventure vers le nouveau monde (Gabriel) ; ***Deathnote***, de Tsugumi Ōba et Takeshi Obata (Thibault) ; ***L'Attaque des Titans***, d'Hajime Isayama (Gabin) ; ***Harry Potter***, de J. K. Rowling (Jihane) ; ***Gaston Lagaffe***, d'André Franquin (Léo) ; ***Boule et Bill***, de Jean Roba (Enzo) ; ***Le Touquet, 45 ans d'enduro***, d'Éric Poiret (Baptiste) ; ***Le journal d'Anne Frank***, d'Anne Frank (Mya) ; ***Les notes rouges***, de Nadia Nakhlé (Laurine) ; ***Belle et Sébastien***, de Cécile Aubry (Blanche)

# Du salé et du sucré avec le Club Calypso

**Ce n'est pas une, mais deux recettes qu'on te propose ! Voici les coups de cœur cuisine du Club Calypso.**

## La fondue apéro de Gabin

**Ingrédients :**
- 1 camembert (ou brie, reblochon...)
- 2 pâtes feuilletées
- Des saucisses cocktail
- 1 jaune d'œuf

**Préparation**
1. Déroule une première pâte feuilletée sur une plaque.
2. Place le fromage au centre et recouvre avec la seconde pâte feuilletée.
3. Découpe des bandes tout autour du fromage, du centre vers l'extérieur, comme un soleil.
4. Place un morceau de saucisse à l'extrémité de chaque bande et roule la pâte vers le centre.
5. Badigeonne de jaune d'œuf.
6. Enfourne environ 25 à 30 minutes à 180-200 °C jusqu'à ce que la pâte soit bien dorée !




## Le dessert au chocolat « minute » de Raphaël

**Ingrédients :**
- 1 œuf
- 1 cuillère à soupe de pâte à tartiner
- 2 cuillères à soupe de farine
- 1 cuillère à café de miel (facultatif)
- 1 barre de chocolat
- Quelques pépites de chocolat

**Préparation**
1. Dans un mug ou un petit bol, mélange l'œuf, la pâte à tartiner et le miel.
2. Ajoute la farine et mélange jusqu'à obtenir une pâte bien lisse.
3. Incorpore quelques pépites de chocolat.
4. Dépose la barre de chocolat au centre de la pâte et recouvre-la légèrement.
5. Fais cuire au micro-ondes :
   - **50 à 60 secondes** pour un cœur très fondant.
   - **1 min 10 à 1 min 20** pour une texture plus cuite.

Laisse reposer 1 minute avant de déguster, car c'est très chaud !

# FATOU, MAX & NAÏM

## Le « Dreknor »



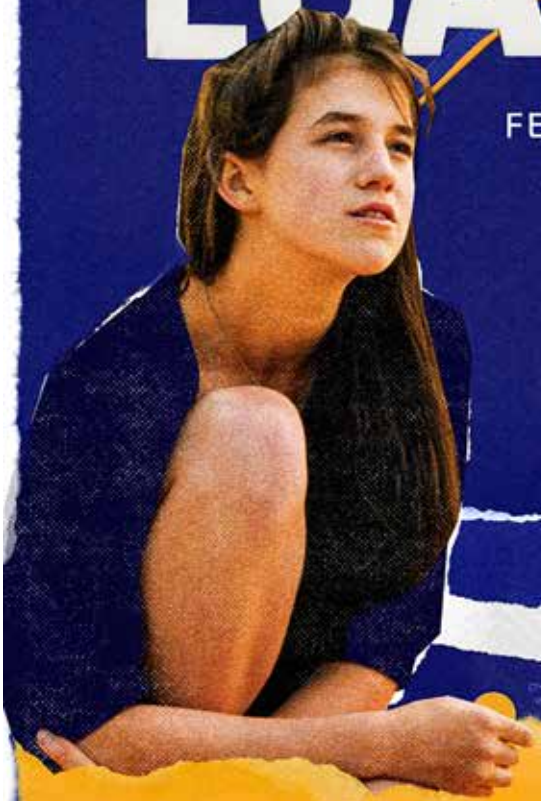

POSTEL-2026

Carentan-Les-Marais

11ème édition

# LES ÉGALUANTES

FESTIVAL DU CINÉMA NORMAND



VaLP

## DU 26 AU 29 NOVEMBRE 2026

lesegaluantes.com