

Les projets soutenus par la commission des financeurs de la Manche 2026

1- Appel à projets à destination des séniors à domicile

Porteur du projet	La subvention vise à
Accès cité	Conseil et formation aux aides techniques pour personnes âgées mal et non voyantes.
Accès-cité	Recréer un lien social afin de lutter contre l'isolement des personnes âgées mal et non voyantes.
ACCUEIL - Asso Communautaire pour la Coordination et Une Emergence des Initiatives Locales	Expérimentation Sport santé à Picauville
ADSM Surdi 50	Mini-café de l'audition
AGAPEI Granville	Chorale Inclusive : "Une parenthèse musicale"
Agneaux culture loisirs	Yoga du rire
AMCL	Gym prévention
Aquasanté	Apaquagym et marche sénior en milieu aquatique naturel
ASEPT	Programme d'actions séniors pluriannuel sur l'ensemble du département de la Manche. Actions 100% gratuites
Association Française de Football en marchant	« Viens, on va faire un foot ! »
Association Multisports les Homards du Cotentin	Pérennisation de séances d'activités physiques
Association Sportive Hainnevillaise	Bouger pour rester autonome
Béguinage Solidaire	« Le mouvement pour rester acteur de sa santé »
Béguinage Solidaire	Réseau de Confiance
CC de Granville, Terre et Mer	Prévention routière intergénérationnelle INTERSAG « Papi, Mamie, on révise le Code de la route ensemble » –
CC de Granville, Terre et Mer	Prévention solitude INTERSAG « Mieux connaître pour mieux orienter : un outil territorial de lutte contre la solitude des seniors »
CC de Granville, Terre et Mer	Prévention des chutes INTERSAG : 2 étapes Etape 1 : Bien dans son corps, bien chez soi : Parcours interactif de prévention des chutes Etape 2 : portage de 8 cycles et coordination totale de 20 cycles Gym'Équilibre APA pour les seniors

Les projets soutenus par la commission des financeurs de la Manche 2026

Porteur du projet	La subvention vise à
CCAS Cherbourg	Journée bien-être : bien dans sa peau, bien dans sa tête
CCAS Cherbourg	Olympiades des seniors
CCAS Cherbourg	Registre des personnes vulnérables - vigilance renforcée
CCAS Cherbourg	Activités physiques adaptées : réveil musculaire et marche contemplative
CCAS Cherbourg	Activités physiques et ludiques / journée intergénérationnelle
CCAS de la Haye	Sport adapté pour les seniors de la commune de La Haye et des communes environnantes.
CCAS de Valognes	Séniors en vacances
CCAS de Valognes	Sortie intergénérationnelle
CCAS Isigny-le-Buat	Activités physiques et ateliers équilibre/prévention des chutes
CCAS Isigny-le-Buat	Atelier de révision des compétences conduite (conférence et ateliers)
CCAS Les Pieux	Marmite partagée
CCAS Les Pieux	Séniors en vadrouille
CCAS Moyon	L'agriculture d'hier à aujourd'hui : mémoire, mobilité douce et culture
CCAS Saint Hilaire	Ateliers équilibre et prévention des chutes destinés aux seniors
CCAS Saint James	La navette à votre porte
CCAS Saint James	Yang Sheng
CCAS Saint-Vaast-la-Hougue	Nos seniors à la découverte de Fécamp et Etretat
CDHAT	Immersion virtuelle en logement adapté
Citygem	Atelier de marche culturelle et santé
CLIC du Cotentin	Semaine bleue 2026
CLIC du Cotentin	Formation aux gestes qui sauvent – Bénévoles « P'tit Brin de Causette » suivie d'une sortie avec les personnes visitées au hangar de Dirigeables d'Ecausseville
CLIC du Cotentin	Prévention routière seniors "Pour une retraite qui roule"
CLIC du Cotentin	Santé au naturel
CLIC du Cotentin	L'intimité ne prend pas sa retraite !
CLIC du Coutançais	Organisation de la Semaine bleue sur la Communauté de communes Coutances Mer et Bocage
CLIC du Coutançais	Développement des ateliers de valorisation de l'estime de soi sur le coutançais

Les projets soutenus par la commission des financeurs de la Manche 2026

Porteur du projet	La subvention vise à
CLIC du Coutançais	Ateliers mémoire, ateliers d'écriture et dictées intergénérationnelles sur le territoire de Coutances Mer et Bocage
CLIC du Coutançais	Logement du Bien Vieillir du Centre Manche
CLIC du Sud Manche	Le canard du CLIC
CLIC du Sud Manche	Le numérique en toute confiance
CLIC du Sud Manche	Cap équilibre
CLIC du Sud Manche	Les rendez-vous prévention sénior
CLIC Marais	Bien-être & Sérénité : Ateliers de Yoga sur Chaise pour Seniors
CLIC Marais	Semaine bleue CLIC des Marais
CLIC Marais	Les Rendez-vous mensuels : saveurs et bien être
CLIC Marais	"Bouger pour ne plus chuter"
CLIC Pays Saint Lois	Gazette des Seniors en trois CLIC
CLIC Pays Saint Lois	Amour et sexualité chez la personne âgée
CLIC Pays Saint Lois	Prévention des chutes
CLIC Pays Saint Lois	Cheval et santé mentale
CLIC Pays Saint Lois	Ateliers mémoires
CLIC Pays Saint Lois	Semaine Bleue 2026
Club Arc en ciel	Gymnastique équilibre et mémoire
COHABILIS	Ateliers d'écriture intergénérationnelle
CR de Normandie de Lutte Olympique et Disciplines associées	Lutte contre la chute
FR Boud'chou	Ateliers Gym équilibre et Mémoire
FR Boud'chou	La culture ça se part'âge
FR Boud'chou	Rester en Lien à l'ère du numérique
FR de Cérences	Gym'équilibre 2026/2027 Prévention des chutes, renforcement des mécanismes de la mémorisation et lien social
FR de Gavray	Bien vieillir sur le territoire de Gavray : renforcer le lien social, les liens intergénérationnels et lutter contre l'isolement des seniors.
FR de la Manche	Former aux compétences numériques essentielles pour faciliter l'accès aux droits
FR de la Manche	La coordination départementale du réseau de mobilité "Solidarité Transport"
FR de la Manche	L'Atelier, un lieu où il fait bon vieillir
FR de la Manche	Stop aux anarques chez les seniors !
FR de Lessay	Sportez-vous bien !
FR de Lessay	Après-midi récréatif
FR de Marchésieux	Passerelles - culture en partage, solidarité et bien-être à tout âge
FR de Marigny	Bien vieillir ensemble à Marigny : bouger, se relaxer

Les projets soutenus par la commission des financeurs de la Manche 2026

Porteur du projet	La subvention vise à
FR de Marigny	Bien vieillir ensemble à Marigny : ateliers, sorties, échanges intergénérationnels
FR de Martinvast	Sorties seniors culturelles et moments partagés
FR de Moyon	Des ateliers ludiques numériques pour les seniors, animés par des jeunes, avec projet de participation à la Silvergeek
FR de Moyon	Prévention des chutes et lutte contre la sédentarité par le biais de pratiques sportives et bien être adaptées aux seniors
FR de Moyon	Favoriser les rencontres intergénérationnelles au travers d'actions culturelles et de loisirs
FR de RD	Partage et Ouverture culturelle
FR de RD	Sport et Bien-Être
FR de Sourdeval	« Bien vieillir à Sourdeval : sorties patrimoniales et lien social en milieu rural »
FR Isigny le Buat	Participer, rencontrer, tisser des liens
FR Terregatte Beuvron Juilley	Bien vieillir ensemble : activités senior sur le terregatte
FR Terregatte Beuvron Juilley	Bouger près de chez soi : prévention et bien-être des seniors
FR Urville Nacqueville et la Hague	Des temps conviviaux pour les seniors
Groupe SOS Transision écologique et territoires	Les Insatiables : L'alimentation dans tous ses états
Juv'anim	Bouger, rire pour Bien vieillir Programme d'activités : Gym Seniors, Yoga du rire, Yoga sur chaise et Taïso.
La douceur de vivre	Jardin des quatre saisons : du semis à la récolte...
La maison d'Odile	Par les livres, s'ouvrir au monde, s'ouvrir aux autres
La maison du Pays de Lessay	Après-midi dansant
La maison du Pays de Lessay	Organisation de 5 sorties de proximité pour découvrir des lieux emblématiques du territoire
La maison du Pays de Lessay	Sortie culturelle : Concert "Comédies musicales" au Zénith de Caen
La maison du Pays de Lessay	Mise en œuvre d'un programme global de prévention des chutes comprenant : visite d'un logement témoin, interventions d'un ergothérapeute et d'un kinésithérapeute, actions de sensibilisation au numérique, prévention des arnaques et du démarchage abusif, mise en place de 2 cycles de 10 séances de gym équilibre encadrées par un professionnel.

Les projets soutenus par la commission des financeurs de la Manche 2026

Porteur du projet	La subvention vise à
La poste	Détection des personnes fragiles et isolées
Les amis pasto	Séance d'activité physique adaptés "gym équilibre"
Les Cèdres - Centre Social du Val de Sée	Prévention des chutes : cycle de gym adaptée
Les Unelles	Projet intergénérationnel à destination des seniors
Les Unelles	Spectacle Soudain Marie Jeanne
Mad King Productions	"Troisième Jeunesse"
Maison Sport Santé	Accompagnement numérique des programmes "équilibre" chez les seniors en zones rurales et isolées
Marigny Pilates et Forme	Programme équilibre et bien vieillir plus gym dos
Médiathèque Sébastien le Prestre de Vauban	Rencontres intergénérationnelles autour du jeu
Mobylis	Mobyclic - les seniors en mouvement
Mutualité française Normandie	P'art à chute - 2 parcours
Mutualité française Normandie	"Douleurs articulaires et si on agissait" - 5 parcours
Mutualité française Normandie	"Senior, je prends soin de moi" - 2 parcours
Mutualité française Normandie	Ensemble devenons écrivains
Mutualité française Normandie	Par voix et chemin - 2 parcours
PEP50	Renforcer l'autonomie, la sécurité et la qualité de vie des personnes en situation de handicap à domicile et ou vieillissantes, par la mise en œuvre d'une évaluation globale en ergothérapie et d'un accompagnement individualisé. Elle s'inscrit dans des objectifs en matière de maintien à domicile, de prévention des risques de chute.
Pôle Senior	Le réveil musculaire artistique
Pôle Senior	Encore plus de rencontres...
Pôle Senior	10 ans de lutte et de prévention face à l'âgisme !
Pôle Senior	Toujours plus de masterchef !
Présence verte	Le Smartphone Malin : les applications utiles et pratiques au quotidien
Présence verte	Ateliers numériques débutants avec la mention spécifique "1 séance à domicile" - "Débutez avec votre tablette ou votre smartphone" - cycle progressif - pour tablette et smartphone
Présence verte	Permis Web senior : vers l'utilisation du numérique responsable et sécurisé

Les projets soutenus par la commission des financeurs de la Manche 2026

Porteur du projet	La subvention vise à
Prev'hygea	Sénior Love Volume 1 (Ciné débat + Bilans + Ateliers) Lutte contre l'isolement affectif 2 actions demandées sur la Manche
Prev'hygea	MENOPEE (Ménopause, Ostéoporose et Périnée) ou accompagnements
RA les Herbiers	Bien Manger en Résidence Autonomie...
RA les Herbiers	ACAPELA vers Acapulco
Résidence les Camélias (HI)	Danse sur chaises
Résidence les Camélias (HI)	Ateliers de poterie
Sénioralis - Merci Julie	Ergothèque 50
Soins santé	Ateliers de sensibilisation pour prévenir le risque de chute à domicile
Soins santé	Atelier de sensibilisation sur la prévention du bien vieillir cognitif
Soins santé	Programme santé cognitive (CNSA)
Soins santé	Une bulle de bien être pour favoriser l'estime de soi
SOLIHA	Animation du Truck SOLIHA
Soliha	Événement avec pièce de théâtre sur la prévention des chutes
Soliha	Diagnostics de prévention et de conseil en ergothérapie
Sport Initiative Et Loisir Bleu	CLIC, On se retrouve ! "Une après-midi pour bouger et se rencontrer"
Sport Initiative Et Loisir Bleu	Ateliers prévention à la dénutrition chez les personnes âgées
Sport Initiative Et Loisir Bleu	Cycle de 35 séances d'Activités Physiques Adaptées sur le territoire de Saint-Lô Agglo
Sport Initiative Et Loisir Bleu	Cycle estival de 6 séances en extérieur d'Activités Physiques Adaptées sur 6 lieux du territoire de la Manche
Sport Initiative Et Loisir Bleu	Atelier équilibre en Bleu
Unis cité	Solidarité Seniors - des jeunes volontaires engagés pour lutter contre l'isolement des seniors
Université Inter Ages Normandie	Révision du code de la route
Université Inter Ages Normandie	Ateliers sante seniors (conseils nutritionnels)
VALF PROD	Mettez des couleurs dans votre vie !

Les projets soutenus par la commission des financeurs de la Manche 2026

2- Appel à projets à destination des proches aidants

Porteur du projet	La subvention vise à
CC de Granville, Terre et Mer	La Bouffée d'Air
CC de Granville, Terre et Mer	Rendez-vous des proches aidants
CC de Granville, Terre et Mer	Renforcement du repérage et de l'information en faveurs des proches aidants
CityGem	Balades Bien-être : Marche, Culture et Café Partage
CLIC du Cotentin	Pauses café des aidants
CLIC du Cotentin	Actions collectives pour les aidants
CLIC du Cotentin	Prévention des chutes
CLIC du Sud Manche	Coordination ERA
CLIC du Sud Manche	A la rencontre des aidants
CLIC du Sud Manche	Développer la pair aidance
CLIC Marais	Les Pauses café des aidants du Centre Manche
France Alzheimer	Pause ressource pour les aidants
O les Corps	"Bulles de répit" Conférence sur la problématique des aidants + 6 Demi-journées de répit et prévention de l'épuisement pour les proches aidants de personnes de plus de 60 ans



Les projets soutenus par la commission des financeurs de la Manche 2026

3- Appel à projets à destination des résidents d'EHPAD

Porteur du projet	La subvention vise à
CH Carentan	Mise en place d'ateliers poterie avec une intervenante professionnelle au sein de la structure
Direction des EHPAD - Cherbourg	La médiation animale : un levier de bien-être, de stimulation et de cohésion dans nos EHPAD
Direction des EHPAD - Cherbourg	Scène de vie, scène de droits : le théâtre au service de la citoyenneté en EHPAD
EHPAD Anne Le Roy	Projet APA EHPAD de la Fondation Bon Sauveur de la Manche 2026
EHPAD COCM - Créances	Fiers de bouger, Fiers de soi
EHPAD les Hortensias	Arts Zen
EHPAD les Hortensias	Séances de réflexologie
EHPAD les Hortensias	Séances de sophrologie
EHPAD Roland Ricordeau	"Ensemble, créer pour se rencontrer"
GCSMS	Favoriser le lien social et renforcer l'estime de soi grâce aux bienfaits du rire