

Mar.
04

Cascades de Mortain

CPIE du Cotentin



Place du château,
à Mortain-Bocage



À 10h • 2h30 • 2,8 km

La succession de cascades enserrées dans un canyon crée une ambiance particulièrement fraîche, favorisant la présence d'une flore exceptionnelle, mais insoupçonnée au premier abord. Découvrez cette biodiversité et les légendes de diable et d'ondines qui ont marqué ces lieux.

i et **R** auprès du CPIE du Cotentin au 02 33 46 37 06 ou cpiecotentin.com



Mar.
04

Entre dunes et marais

Dunes et Marais de l'Est Cotentin

CPIE du Cotentin



Parking au bout de la route de la mer à Aumeville-Lestre



49.538927 -1.306795



À 15h • 2h30 • 2 km

Cette sortie vous permettra de mieux connaître le patrimoine naturel, notamment la flore de ce site remarquable, entre espaces littoraux et marais.

i et **R** auprès du CPIE du Cotentin au 02 33 46 37 06 ou cpiecotentin.com

Août

Mar.
04

Papillons et Cie

Dunes de Pirou

CPIE du Cotentin



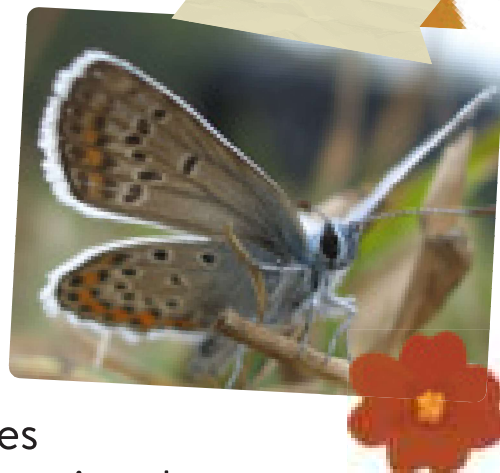
Parking du camping du Clos marin,
à Pirou



À 15h • 2h • 2 km

À l'aide de filets, vous pourrez observer de près ces insectes ailés, apprendre à les reconnaître et découvrir leur mode de vie dans ces zones humides remarquables. Ce sera aussi l'occasion de porter un regard émerveillé sur le petit peuple des insectes.

i et **R** auprès du CPIE du Cotentin au 02 33 46 37 06
ou cpiecotentin.com



Mer.
05

Sur la piste des animaux de la forêt

Bois d'Ardennes

CPIE du Cotentin



1^{er} parking du bois d'Ardennes en venant de Ducey
sur la RD178



48.604557 -1.295641



À 15h • 2h • 2,5 km

À partir de 6 ans

Les animaux sont nombreux à fréquenter l'espace forestier : mammifères (comme les chevreuils, sangliers, blaireaux, écureuils...), oiseaux (geai des chênes, pic vert ou épeiche...) et de nombreux insectes, notamment xylophages.

Vous ne les verrez pas tous, mais reconnaîtrez leurs traces, restes de repas, terriers...

i et **R** auprès du CPIE du Cotentin au 02 33 46 37 06
ou cpiecotentin.com

Mer.
05

Auprès de mon arbre



Abords de l'abbaye de Hambye
CPIE du Cotentin



Entrée de l'abbaye



À 15h • 2h • 2,5 km

Chêne, hêtre, frêne, mais aussi aubépine, néflier, noisetier, venez découvrir la diversité des arbres et arbustes du bocage autour de l'abbaye. Un guide vous apprendra à les identifier et vous en dira plus sur leurs usages par l'homme.

i et **R** auprès du CPIE du Cotentin au 02 33 46 37 06
ou cpiecotentin.com

Jeu.
06

À la santé des lichens !



Fosse Arthour
PNR Normandie-Maine



En partenariat avec le Département de l'Orne



Parking de l'espace naturel sensible (près de l'auberge),
Saint-Georges-de-Rouelley



À 14h • 2h • 3,5 km

Lors de cette sortie, nous partirons à la découverte du monde insoupçonné des lichens, tout en cherchant à en savoir plus sur ces sentinelles de l'environnement et sur l'air que nous respirons.

i et **R** auprès du Parc naturel régional Normandie-Maine
au 02 33 81 13 33



Jeu.

06

Papillons et libellules

Roselière des Rouges-Pièces
CPIE du Cotentin



ou

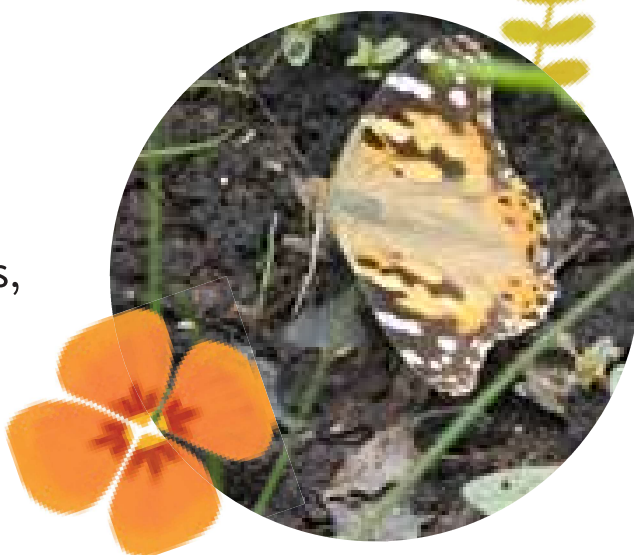


Mairie de Marchésieux



À 15h • 2h • 1,2 km

À l'aide de filets, vous pourrez observer de près ces insectes ailés, apprendre à les reconnaître et découvrir leur mode de vie. Ce sera aussi l'occasion de porter un regard émerveillé sur le petit peuple des insectes.



auprès du CPIE du Cotentin au 02 33 46 37 06
ou cpiecotentin.com

Ven.

07

Les marais à l'aurore

Marais des Ponts d'Ouve

PNR des marais du Cotentin et du Bessin



Maison du Parc, à Carentan-les-Marais



À 7h • 2h30

Départ à l'aube pour vivre le réveil de la nature sur le plan d'eau de l'Espace Naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve.



auprès de la maison du Parc au 02 33 71 65 30,
accueil@parc-cotentin-bessin.fr ou sur le site internet
parc-cotentin-bessin.fr (nombre de place limité)

Août

Ven.
07

À la découverte du Pré Maudit Tourbière du Pré Maudit CPIE du Cotentin



ou



Aire de stationnement du Pré Maudit
(direction indiquée à partir du bourg de Gathemo)



48.755748 -0.947889



À 15h • 2h30 • 1,5 km

À l'abri des regards, ce lieu empreint de légendes offre un paysage étonnant de bruyères, de myrtilles, jonc à coton... Venez découvrir ce site avec un guide qui vous aidera à observer ses fleurs rares, sa petite faune, mais aussi à comprendre sa gestion passée et actuelle.



et **R** auprès du CPIE du Cotentin au 02 33 46 37 06
ou cpiecotentin.com

Mar.
11

Cherchez la p'tite bête Dunes de la côte des Isles CPIE du Cotentin



Parking de la plage de Saint-Georges-de-la-Rivière
(au bout de la D132)



49.351407 -1.748108

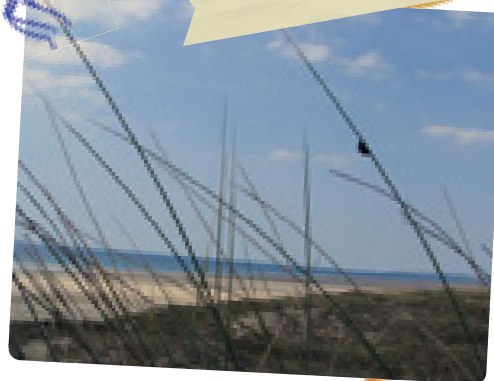
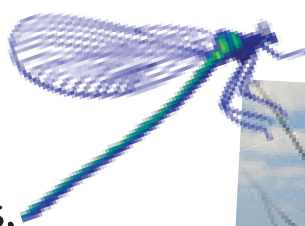


À 15h • 2h • 1,5 km

Papillons, criquets, sauterelles, escargots... Nombreuses sont les petites bêtes qui vivent dans la dune, adaptées à des conditions de vie difficile. Cette sortie, motivante dès le plus jeune âge, vous permettra de mieux connaître leur mode de vie.



et **R** auprès du CPIE du Cotentin au 02 33 46 37 06
ou cpiecotentin.com



Août

Mar.
11

Trésors des landes du Mont Colquin

Mont de Doville

CPIE du Cotentin



Parking du mont de Doville



49.322410 -1.560803



À 15h • 2h • 2 km

Venez découvrir un paysage remarquable d'ajoncs et de bruyères avec un guide qui vous aidera à observer sa flore et sa petite faune, comprendre comment il est géré. Vous profiterez aussi de superbes panoramas sur les marais et la mer.

i et **R** auprès du CPIE du Cotentin au 02 33 46 37 06 ou cpiecotentin.com



Jeu.
13

Les trésors de la nature

Marais des Ponts d'Ouve

PNR des marais du Cotentin et du Bessin



Maison du Parc, à Carentan-les-Marais



À 14h30 • 1h30

À partir de 6 ans

Rejoignez-nous pour percer quelques secrets du marais. Vous serez initiés à la fabrication de petits objets buissonniers.

i et **R** auprès de la maison du Parc au 02 33 71 65 30, accueil@parc-cotentin-bessin.fr ou sur le site internet parc-cotentin-bessin.fr (nombre de place limité)

Août

Jeu.
13

Cherchez la p'tite bête

Dunes de la côte des Isles
CPIE du Cotentin



Parking de la plage de Saint-Georges-de-la-Rivière
(au bout de la D132)



49.351407 -1.748108



À 10h • 2h • 1,5 km

Papillons, criquets, sauterelles, escargots... Nombreuses sont les petites bêtes qui vivent dans la dune, adaptées à des conditions de vie difficile. Cette sortie, motivante dès le plus jeune âge, vous permettra de mieux connaître leur mode de vie.

i et **R** auprès du CPIE du Cotentin au 02 33 46 37 06
ou cpiecotentin.com

Dim.
16

Portes ouvertes à la Fosse Arthour

Fosse Arthour
PNR Normandie-Maine



En partenariat avec le Département de l'Orne



Parking de l'espace naturel sensible (près de l'auberge),
Saint-Georges-de-Rouelley



Toute la journée • Visites à 10h et 14h (2h • 3,5 km)

Venez découvrir la nature à la Fosse Arthour !

Durant cette journée, deux visites guidées auront lieu : le matin à 10h et l'après-midi à 14h. Un stand sera présent à l'entrée du site, proposant documentation, informations et outils pédagogiques.

i et **R** auprès du Parc naturel régional Normandie-Maine
au 02 33 81 13 33

Mar.
18

Les dunes et leurs richesses



Dunes de Pirou
CPIE du Cotentin

📍 Parking du camping du Clos marin, à Pirou

🕒 À 15h • 2h • 2 km

Pour tout savoir sur les dunes de la côte ouest du Cotentin : leur formation, leur flore et leur faune adaptées à des conditions de vie extrêmes (vent, dessèchement, sol pauvre) et le rôle de l'homme sur ce milieu littoral.

i et **R** auprès du CPIE du Cotentin au 02 33 46 37 06
ou cpiecotentin.com

Mer.
19

Les dunes et leurs richesses



Dunes d'Anneville et de Gouville-sur-Mer
CPIE du Cotentin

📍 Parking en bord de mer situé au bout de la rue Barré (prolongement de la RD344) à Gouville-sur-Mer

📞 49.092643 -1.608198

🕒 À 10h • 2h • 2 km

Pour tout savoir sur les dunes de la côte ouest du Cotentin : leur formation, leur flore et leur faune adaptées à des conditions de vie extrêmes (vent, dessèchement, sol pauvre) et le rôle de l'homme sur ce milieu littoral.

i et **R** auprès du CPIE du Cotentin
au 02 33 46 37 06
ou cpiecotentin.com



Août

Mer.
19

Flore des tourbières et du bocage Tourbière de la Lande Mouton CPIE du Cotentin



Parking de la tourbière de la Lande Mouton (direction indiquée à partir du bourg de Saint-Clément-Rancoudray)



48.688943 -0.870329



À 16h • 2h • 2,5 km

Cette sortie vous permettra de mieux connaître les plantes des tourbières (comme les sphaignes, lychnis flos cuculi, reines des prés...) et celles du bocage (comme l'aubépine, le chèvrefeuille, la scolopendre, le géranium herbe à Robert...) ainsi que leurs usages par l'homme, notamment pour leurs vertus médicinales.

i et **R** auprès du CPIE du Cotentin au 02 33 46 37 06 ou cpiecotentin.com



Jeu.
20

Enquête d'insectes !



Fosse Arthour
PNR Normandie-Maine



En partenariat avec le Département de l'Orne



Parking de l'espace naturel sensible (près de l'auberge), Saint-Georges-de-Rouelley



À 14h • 2h • 3,5 km

Une découverte ludique du monde des insectes, à la poursuite des papillons, scarabées ou libellules. Quel est leur nom ? Comment les reconnaître ? Quel est leur mode de vie ? Autant de questions qui trouveront enfin leurs réponses !

i et **R** auprès du Parc naturel régional Normandie-Maine au 02 33 81 13 33



Jeu.

20

*Sortie estivale : Village de fées
et de lutins, une autre histoire des Roches de Ham*

Roches de Ham

L'Ecureuil Activités Nature



 Parking des Roches de Ham (crêperie), à Condé-sur-Vire

 À 10h • 1h30

Enfants jusqu'à 5 ans accompagnés

Balade contée à la découverte de drôles de petits personnages qui hantent joyeusement les lieux. Sont-ils réels, ou imaginaires... Nous allons jouer ensemble avec les esprits des Roches !

 et  auprès de L'Ecureuil Activités Nature
au 07 76 38 46 23 • lecureuil.activites.nature@gmail.com

Jeu.

20

*Sortie estivale :
Esprits, êtes-vous là ?!*

Roches de Ham

L'Ecureuil Activités Nature



 Parking des Roches de Ham (crêperie), à Condé-sur-Vire

 À 14h30 • 2h

À partir de 5/6 ans accompagnés

Les Roches de Ham foisonnent de bois tortueux, morts, pourris, de mousses et de cachettes secrètes ! Ils sont habités de petits esprits fantastiques ! Venez les découvrir et les aider à bâtir un magnifique village de fées et de lutins !

 et  auprès de L'Ecureuil Activités Nature
au 07 76 38 46 23 • lecureuil.activites.nature@gmail.com

Août

Dim.
23

Promenade pédestre



Marais des Ponts d'Ouve

PNR des marais du Cotentin et du Bessin



Maison du Parc, à Carentan-les-Marais



À 14h30 • 2h30

Un animateur vous attend pour emprunter les 5,5 kilomètres de sentiers de l'ENS des marais des Ponts d'Ouve. Vous serez charmés par la diversité du milieu naturel et la quiétude du lieu.

i et **R** auprès de la maison du Parc au 02 33 71 65 30, accueil@parc-cotentin-bessin.fr ou sur le site internet parc-cotentin-bessin.fr (nombre de place limité)

Mar.
25

Au pays des plantes carnivores



Lande tourbeuse des Cent Vergées

CPIE du Cotentin



Aire de stationnement de la lande tourbeuse des Cent Vergées, au lieu-dit de la Ferrière à Saint-Michel-des-Loups



48.757819 -1.508823



À 15h • 2h30 • 1,5 km

Cette lande, cachée derrière un rideau d'arbres, offre un vrai dépaysement.

Au pied des bruyères et ajoncs, s'épanouit une flore exceptionnelle. Vous découvrirez aussi quelques animaux et la gestion pratiquée sur ce site.

i et **R** auprès du CPIE du Cotentin au 02 33 46 37 06 ou cpiecotentin.com



Août

Jeu.
27

Nuit internationale de la chauve-souris

Fosse Arthour

PNR Normandie-Maine



En partenariat avec le Département de l'Orne



Parking de l'espace naturel sensible (près de l'auberge),
Saint-Georges-de-Rouelley



À 20h • 2h • 3,5 km

C'est à la tombée de la nuit que vous pourrez entendre ou même observer les nombreuses espèces de chauves-souris présentes à la Fosse Arthour. Venez découvrir le monde insoupçonné de ces espèces protégées dans le cadre de la 30^{ème} nuit internationale de la chauve-souris.



et **R** auprès du Parc naturel régional Normandie-Maine
au 02 33 81 13 33

Jeu.
27

Nuit internationale de la chauve-souris

Roches de Ham

Groupe Mammalogique Normand (GMN)



Parking des Roches de Ham (crêperie), à Condé-sur-Vire



À 20h30

Venez découvrir le monde fascinant des chauves-souris !
Vous pénétrerez dans l'intimité de ces petits mammifères volants
au détour d'un diaporama en salle suivi d'une balade nocturne.



auprès du GMN au 09 54 53 85 61



auprès du Département de la Manche au 02 33 05 95 25
ou decouverte-ens@manche.fr

Août

Jeu.
27

Les trésors de la flèche dunaire



Dunes de la côte des Isles
CPIE du Cotentin



Parking rue de la Gerfleur à Barneville-Carteret



49.372809 -1.779354



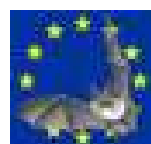
À 10h • 3,5 km

Pour tout savoir sur cet espace dunaire remarquable qui délimite le havre de Carteret, sa formation, sa faune, sa flore et le rôle de l'homme sur ce site littoral.

i et **R** auprès du CPIE du Cotentin au 02 33 46 37 06
ou cpiecotentin.com

Ven.
28

Nuit internationale de la chauve-souris



Abords de l'abbaye de Hambye
GMN



Entrée de l'abbaye



À 20h30

Venez découvrir le monde fascinant des chauves-souris !
Vous pénétrerez dans l'intimité de ces petits mammifères volants au détour d'un diaporama en salle suivi d'une balade nocturne.

i auprès du GMN
au 09 54 53 85 61
et **R** auprès de l'abbaye
de Hambye au 02 33 61 76 92

