

Sam.
02

Sophro'balade
Bois d'Ardenne
Aimie Sophrologie



📍 1^{er} parking du bois d'Ardenne en venant de Ducey sur la RD178

🕒 À 14h • 2h • 1,6 km

Groupe maximum de 12 personnes, à partir de 14 ans

Une alliance entre sophrologie, marche douce et découverte du territoire pour un moment de lâcher-prise et de relaxation, un instant de douceur qui permet de s'évader de son quotidien et d'ouvrir son regard sur l'environnement.

📍 et 📞 auprès de Aimie Fautrat au 07 80 00 75 45

Ven.
08

Découvrir le peuple des mares
Marais des Ponts d'Ouve
PNR des marais du Cotentin et du Bessin

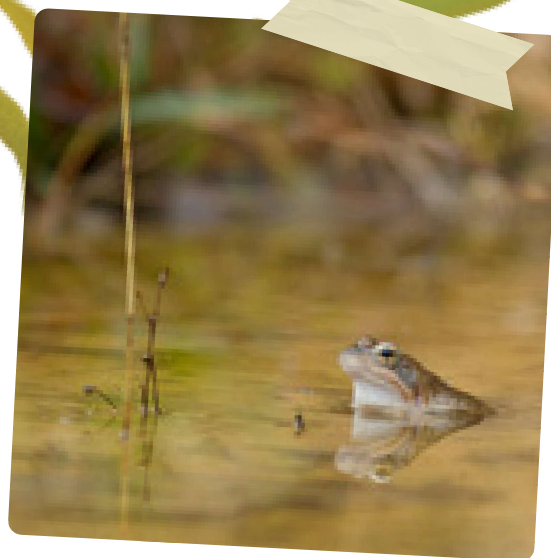


📍 Maison du Parc,
à Carentan-les-Marais

🕒 À 15h • 2h30

À l'occasion de l'opération nationale « Fréquence grenouille », explorez les mares de l'Espace naturel Sensible des marais des Ponts d'Ouve et découvrez les amphibiens pendant la période de reproduction.

📍 et 📞 auprès de la maison du Parc au 02 33 71 65 30, accueil@parc-cotentin-bessin.fr ou sur le site internet parc-cotentin-bessin.fr (nombre de place limité)



Mai

Mer.
20

Musique verte



(chaussures ne craignant pas l'eau)

Dans le cadre de la fête de la nature

Parc l'Evêque

Coutances Mer et Bocage

📍 Parking du gymnase Claires Fontaines,
rue Jean-François Millet, à Coutances

🕒 À 14h • 2h

Enfants 6-12 ans accompagnés de leurs parents

Partez sur les chemins du site du Parc l'Evêque pour apprendre à jouer avec les plantes. Vous fabriquerez des sifflets et d'autres instruments au gré de vos découvertes.

i et **R** auprès de la direction environnement
de Coutances Mer et Bocage au 02 33 76 85 00

Sam.
23

Cherchez la p'tite bête



Carrière et fours à chaux de Cavigny
CPIE du Cotentin

📍 Parking des fours à chaux (à partir
de Pont-Hebert, prendre la RD446
en direction de Cavigny sur 3,2 km)

📞 49.184032 -1.110594

🕒 À 15h • 2h • 2 km

Papillons, criquets, sauterelles,
araignées... Nombreuses sont les petites
bêtes qui vivent dans les prairies et les
bois de ce site. Cette sortie, motivante dès le plus jeune âge, vous
apprendra à les reconnaître et en savoir plus sur leur mode de vie.

i et **R** auprès du CPIE du Cotentin au 02 33 46 37 06
ou cpiecotentin.com

