

Juin

Lun.
08

Sophro'balade

Dunes de la côte des Isles

Aimie Sophrologie



À confirmer



À 10h • 2h • 1 km

Groupe maximum de 12 personnes, à partir de 14 ans

Une alliance entre sophrologie, marche douce et découverte du territoire pour un moment de lâcher-prise et de relaxation, un instant de douceur qui permet de s'évader de son quotidien et d'ouvrir son regard sur l'environnement.



et **R** auprès de Aimie Fautrat au 07 80 00 75 45

Sam.
13

Croquez les marais des Ponts d'Ouve

Marais des Ponts d'Ouve

PNR des marais du Cotentin et du Bessin



Maison du Parc, à Carentan-les-Marais



À 15h • 2h30

À partir de 7 ans, débutants bienvenus

Laissez-vous guider par l'artiste-peintre Aude Mahuzier qui vous fera découvrir les marais des Ponts d'Ouve avec un regard différent. Vous réaliserez un croquis de paysage à l'aquarelle, au feutre ou crayon. Le matériel est fourni.



et **R** auprès de la maison du Parc

au 02 33 71 65 30,

accueil@parc-cotentin-bessin.fr ou sur le site internet
parc-cotentin-bessin.fr (nombre de place limité)



Juin

Sam.

20

Les fleurs du marais

Marais d'Auxais

CPIE du Cotentin



ou



Devant l'ancienne église (lieu-dit la Palisserie) à Auxais



49.21903 -1.290179



À 15h • 2h • 1,5 km

Au printemps, le marais révèle une grande diversité florale. Cette sortie vous invite à observer les fleurs caractéristiques de cette saison, comme les orchidées, tout en découvrant leur biologie et les stratégies qu'elles développent pour s'adapter à leur milieu.



et auprès du CPIE du Cotentin au 02 33 46 37 06
ou cpiecotentin.com

