

# Avril

Sam.  
04

## Chasse aux œufs

Prés de la Sienne  
Association AVRIL



📍 À confirmer lors de l'inscription  
🕒 À 15h • 1h30

À partir de 6 ans, présence obligatoire d'un adulte

Venez participer à une chasse aux œufs pour vous familiariser avec les richesses faunistiques du marais.

**i** et **R** auprès de l'association AVRIL au 02 33 19 00 35 (effectif maximum 30 personnes)



Sam.  
11

## Initiation au chant des oiseaux

Roselière des Rouges-Pièces  
CPIE du Cotentin



(prêt possible de jumelles)

📍 Mairie de Marchésieux  
🕒 À 9h30 • 2h • 1,2 km

Ouvrez grand vos oreilles et dans le concert printanier, au cours d'une balade, apprenez à identifier quelques chants typiques des passereaux des marais et des bosquets et observez leur comportement.

**i** et **R** auprès du CPIE du Cotentin au 02 33 46 37 06 ou [cpiecotentin.com](http://cpiecotentin.com)

# Avril

Mar.

14

## Plantes comestibles et médicinales



Abords de l'abbaye de Hambye  
CPIE du Cotentin

 Entrée de l'abbaye

 À 15h • 2h • 2,5 km

Ortie, plantain, nombril de Vénus, berce spondyle... Nombreuses sont les plantes du bocage dont on peut se nourrir et qui soulagent divers maux. Venez découvrir leurs vertus et apprendre à les reconnaître.

 **i** et  **R** auprès du CPIE du Cotentin au 02 33 46 37 06 ou [cpiecotentin.com](http://cpiecotentin.com)



Mer.

15

## Sophro'balade



Lande tourbeuse des Cent Vergées  
Aimie Sophrologie

 Aire de stationnement de la lande tourbeuse des Cent Vergées, au lieu-dit de la Ferrière à Saint-Michel-des-Loups

 48.758294 -1.509044

 À 14h30 • 2h • 1 km

Groupe maximum de 12 personnes, à partir de 14 ans

Une alliance entre sophrologie, marche douce et découverte du territoire pour un moment de lâcher-prise et de relaxation, un instant de douceur qui permet de s'évader de son quotidien et d'ouvrir son regard sur l'environnement.

 **i** et  **R** auprès de Aimie Fautrat au 07 80 00 75 45

# Avril

Jeu.  
16

## À la découverte de la faune aquatique





Fosse Arthour  
PNR Normandie-Maine

 En partenariat avec le Département de l'Orne

 Parking de l'espace naturel sensible (près de l'auberge),  
Saint-Georges-de-Rouelley

 À 14h • 2h • 3,5 km

Le retour du printemps et des beaux jours annonce le réveil de nombreuses espèces aquatiques à la Fosse Arthour. Poissons, crustacés, insectes ou encore amphibiens, autant d'espèces aux modes de vie et aux histoires différentes.

 et  auprès du Parc naturel régional Normandie-Maine au 02 33 81 13 33



Sam.  
18

## Entre dunes et marais



Dunes et Marais de l'Est Cotentin  
CPIE du Cotentin

 Parking au bout de la route de la mer à Aumeville-Lestre

 49.538927 -1.306795

 À 15h • 2h30 • 2 km

Cette sortie vous permettra de mieux connaître ce site remarquable, sa formation, son évolution au fil du temps ainsi que son patrimoine naturel, notamment sa flore, entre bocage, marais et littoral.

 et  auprès du CPIE du Cotentin au 02 33 46 37 06 ou [cpiecotentin.com](http://cpiecotentin.com)

# Avril

Mar.

21

## Petit aventurier dans les dunes



Dune de la côte des Isles  
CPIE du Cotentin

 Parking de la plage de Saint-Georges-de-la-Rivière  
(au bout de la D132)

 49.351407 -1.748108

 À 15h • 2h

Pour découvrir, en famille, la flore spécifique et les petits animaux de cet espace dunaire, par des activités ludiques et sensorielles.

 **i** et  **R** auprès du CPIE du Cotentin au 02 33 46 37 06  
ou [cpiecotentin.com](http://cpiecotentin.com)

Mer.


22

## Les oiseaux au printemps



(prêt possible  
de jumelles)



Lande tourbeuse des Cent Vergées  
CPIE du Cotentin

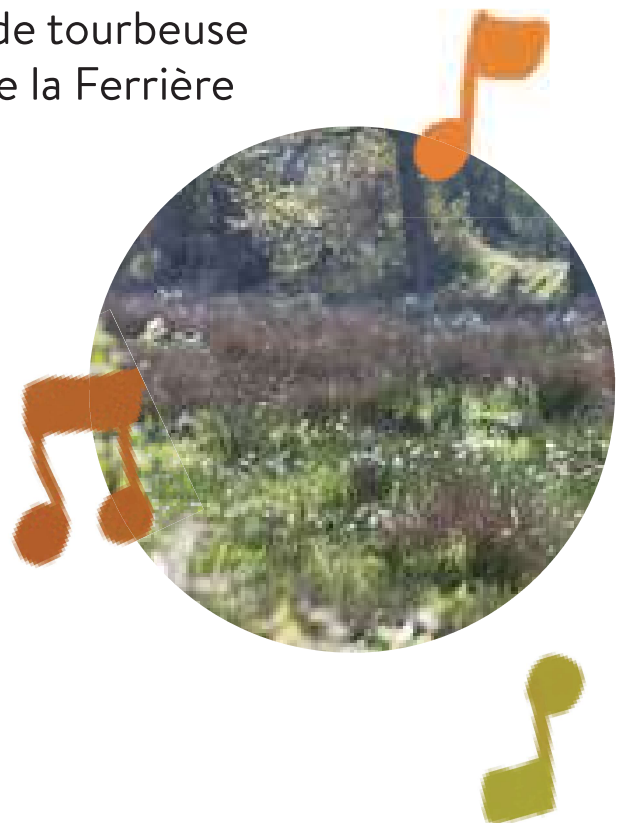
 Aire de stationnement de la lande tourbeuse  
des Cents Vergées, au lieu-dit de la Ferrière  
à Saint-Michel-des-Loups

 48.757819 -1.508823

 À 9h30 • 2h30 • 1,5 km

Au printemps, les oiseaux sont très actifs. Au cours d'une balade, apprenez à les reconnaître, découvrir leur mode de vie et vous initier à leur chant.

 **i** et  **R** auprès du CPIE  
du Cotentin au 02 33 46 37 06  
ou [cpiecotentin.com](http://cpiecotentin.com)



# Avril

Jeu.  
23

## Sortie famille adaptée

Marais des Ponts d'Ouve

PNR des marais du Cotentin et du Bessin



Maison du Parc, à Carentan-les-Marais



À 14h30 • 2h30

À l'occasion des journées nationales Tourisme et Handicap, partagez en famille une sortie adaptée dans les marais des Ponts d'Ouve. Découvrez ce site aménagé, labellisé et accessible à tous, en plein cœur de la zone humide.

**i** et **R** auprès de la maison du Parc au 02 33 71 65 30, [accueil@parc-cotentin-bessin.fr](mailto:accueil@parc-cotentin-bessin.fr) ou sur le site internet [parc-cotentin-bessin.fr](http://parc-cotentin-bessin.fr) (nombre de place limité)



Jeu.  
23

## Sortie printanière :

à la découverte du printemps

Roches de Ham

L'Ecureuil Activités Nature



Parking des Roches de Ham (crêperie), à Condé-sur-Vire



À 10h • 1h30

Enfants jusqu'à 5 ans accompagnés

Bourgeons, premières fleurs des sous-bois et petites bêtes qui se réveillent ! Des activités ludiques et sensorielles pour éveiller les tout-petits à la nature qui les entoure.

**i** et **R** auprès de L'Ecureuil Activités Nature au 07 76 38 46 23 • [lecureuil.activites.nature@gmail.com](mailto:lecureuil.activites.nature@gmail.com)

# Avril

Jeu.


23

## Sortie printanière : Immortelles

Roches de Ham

L'Ecureuil Activités Nature





 Parking des Roches de Ham (crêperie), à Condé-sur-Vire

 À 14h30 • 2h

À partir de 5/6 ans accompagnés

La nature se réveille et nous offre de nouvelles couleurs, odeurs, textures, goûts ! C'est le bon moment pour réaliser un grand herbier collectif, artistique, scientifique, sensoriel, immortel, et en apprendre un peu plus sur les plantes qui bordent les chemins des Roches.

 **i** et  **R** auprès de L'Ecureuil Activités Nature  
au 07 76 38 46 23 - [lecureuil.activites.nature@gmail.com](mailto:lecureuil.activites.nature@gmail.com)

Dim.

26

## À la rencontre des oiseaux nicheurs

Marais des Ponts d'Ouve



PNR des marais du Cotentin et du Bessin



 Maison du Parc, à Carentan-les-Marais

 À 10h • 2h30

Partez avec un animateur à la découverte des marais des Ponts d'Ouve, pour observer les oiseaux nicheurs des zones humides. Plumage, parade et chant : autant de signes qui annoncent l'arrivée du printemps.

 **i** et  **R** auprès de la maison du Parc  
au 02 33 71 65 30,  
[accueil@parc-cotentin-bessin.fr](mailto:accueil@parc-cotentin-bessin.fr)  
ou sur le site internet  
[parc-cotentin-bessin.fr](http://parc-cotentin-bessin.fr)  
(nombre de place limité)

