



Le Lieu-dix

DES ESPACES DE TRAVAIL
ET D'ANIMATIONS
AU CŒUR DE SAINT-LÔ



— L'agenda — du Lieu-dix

AVRIL

MAI

JUIN

2026

manche.fr



Le Lieu-dix

LA MANCHE
LE DÉPARTEMENT



DU JARDIN À L'ASSIETTE

DIMANCHE 26 AVRIL 2026



Accessible
aux personnes
à mobilité réduite

10h-18h

Nouveau
CINÉ-VÉLO



PAVILLON DES ÉNERGIES (Lieu-Dix / Saint-Lô)

Entrée et animations gratuites

manche.fr



LE PAVILLON
DES ÉNERGIES

LA MANCHE
LE DÉPARTEMENT



Zoom sur :

Anny

La création du visuel de l'agenda est confiée chaque année à un illustrateur ou une illustratrice. Pour cette année, nous avons sollicité l'artiste Anny.

Passionnée de coloriage inversé et de dessin intuitif, la créativité est pour elle un puissant outil de découverte et une façon efficace d'apaiser le mental (et d'aider les autres à apaiser le leur).

Pour réaliser ses oeuvres, à mi-chemin entre doodle et zentangle, l'artiste utilise l'aquarelle, puis des feutres noirs.

Qu'il s'agisse d'art abstrait ou encore d'illustrations de petits personnages étranges et tendres, tout ce qui se crée intuitivement n'a qu'un but : se sentir libre d'exprimer un monde intérieur, en se laissant simplement porter par le processus créatif...



Le Lieu-dix

Un tiers-lieu collaboratif au service de la mixité et du « faire ensemble »

Le Lieu-dix est un espace d'animations et de travail installé en plein cœur du quartier de la Dollée à Saint-Lô. C'est un lieu de convivialité où tout le monde peut se rencontrer, partager et élargir ses connaissances, ses compétences, ses ressources et ses expériences, faisant ainsi la richesse de cet endroit.

De nombreux partenaires y oeuvrent pour la vie en tant que communauté sociale, créant ainsi des projets en lien avec l'insertion, l'emploi, la culture et le développement durable.

Calendrier

MARS

LUNDI 30 Groupe culture

6

AVRIL

**DU 1^{er}
AU 27 AVRIL**

Exposition « Femmes peintres »

7

JEUDI 2

Fresque du sol

7

VENDREDI 3

Vendredi, c'est cabaret avec les Zimproloco !

8

JEUDI 9

Ateliers partagés et Café Réparation

8

LUNDI 13

Chasse aux œufs

9

MARDI 14

Lux, à la recherche de la lumière perdue

9

MERCREDI 15

Dessine ton portrait en manga

10

**MERCREDI 15,
JEUDI 16 ET
VENDREDI 17**

Escape game « Avis de tempête à Paverry »

10

JEUDI 16

Les soirées créatives

11

LUNDI 20

Découverte des plantes sauvages comestibles et dégustation

11

DU 20 AU 24

Stage de cirque

12

**DU 22
AU 24 AVRIL**

Restaurant éphémère du Collectif Dix à table (Du Jardin à l'assiette)

12

VENDREDI 24

Conférence « Les secrets de l'apiculture » et dégustation des produits de la ruche (Du Jardin à l'assiette)

13

SAMEDI 25

Rêvons ensemble du futur jardin partagé (Du Jardin à l'assiette)

13

Café Réparation

14

DIMANCHE 26

Du jardin à l'assiette : le festival

14

MERCREDI 29

Exp'OSE l'installation

15

JEUDI 30

le B.A.-BA du salariat (partie 1)

15

MAI

DU 4 AU 28 MAI

Exposition : Exp'OSE (seconde édition)

16

LUNDI 4

Groupe culture

16

MERCREDI 6

Conte animé : Le grand voyage de Gouttelette

17

MERCREDI 13

Atelier « cuisine en famille »

17

MERCREDI 20	Portes ouvertes du Pavillon des énergies : spécial enseignants	18
JEUDI 21	Le code de la route vu du guidon	19
JEUDI 28	Les soirées créatives	19

JUIN

DU 1^{er} AU 30	Exposition Cyanotype	20
LUNDI 1^{er}	Groupe culture	20
MERCREDI 3	Fusées à eau	21
VENDREDI 5	Atelier cuisine « apéro dinatoire de printemps »	21
MERCREDI 10	Représentation ateliers théâtre par Fiction contre Fiction	22
JEUDI 11	Taille en vert des arbres fruitiers	22
	Ateliers partagés et conception de mobilier de jardin	23
DIMANCHE 14	Pic-nic circassien	23
MERCREDI 17	Découvrir et accueillir les abeilles sauvages	24
JEUDI 18	Atelier conception de mobilier de jardin (2 ^e session)	24
	Atelier vélo - Remise en selle	25
VENDREDI 19	Dernier cabaret de la saison avec les Zimplroloco	25
MARDI 23	Don du sang	26
JEUDI 25	Les soirées créatives	26
VENDREDI 26	Théâtre « À tout ceux qui »	27

**Retrouvez les activités proposées
toute l'année au Lieu-dix, pages 28 et 29 de l'agenda**

10 rue Saint-Georges - 50000 Saint-Lô
Lieu-dix@manche.fr
Tél : 07 62 47 11 41
manche.fr

  Le Lieu-dix

Groupe culture

Lundi 30 mars

16h30-18h

Le groupe culture se réunit une fois par mois pour discuter des actions culturelles mises en place ou à réaliser au Lieu-dix. Une des premières réalisations a été la création de l'agenda trimestriel que vous avez entre les mains.

Ce groupe est ouvert à toutes personnes, souhaitant participer à la réflexion des futures actions et animations culturelles.

Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à nous rejoindre, vous pouvez nous contacter par mail ou par téléphone.

Par les partenaires du Lieu-dix

Espace de Coworking du Lieu-dix - Bât A - 1^{er} étage

Gratuit

Ouvert à toutes les personnes intéressées

Renseignements au 07 62 47 11 41



Exposition "Femmes Peintres" d'Atelier Adeline

Le Lieu-dix Saint-Lô, espace co-working,



EXPOSITION : portraits femmes peintres

Du 1^{er} au 27 avril
du lundi au vendredi
8h30-18h30

Découvrez l'univers d'Atelier Adeline à travers sa série de portraits de femmes peintres, réalisée à partir de différentes techniques. Flashez les QR code pour accéder aux articles, vidéos sur les œuvres et parcours de ces femmes inspirantes, invisibilisées par l'histoire de l'art. Une exposition interactive permettant un accès à l'art et la culture pour tous.

Par le groupe culture

Espace de Coworking du Lieu-dix - Bât A
1^{er} étage

Gratuit

Ouvert à tous

Renseignements :
atelieradeline@gmail.com ou 06 78 76 14 54

Fresque du sol

Jeudi 2 avril
18h-21h

Venez découvrir un outil ludique et collaboratif qui vous permettra de comprendre le fonctionnement des sols et les enjeux liés à leur préservation. Comment le sol se forme ? Quelles sont les menaces qui pèsent sur les sols ? Quels sont les acteurs qui interagissent sur les sols ? Vous pouvez amener des petites choses à grignoter et à partager.

Par le Pavillon des énergies

Salle atelier du Pavillon des énergies

Gratuit

Public adulte

Réservation obligatoire au 02 33 06 69 00
ou pavillon.energies@manche.fr



**LA FRESQUE
DU SOL**



Vendredi, c'est cabaret avec les Zimproloco !

Vendredi 3 avril 20h30

Tu ne sais pas quoi faire de ton vendredi soir ? Nous non plus ! C'est pour ça qu'on improvise ! Viens assister à une soirée où les comédiens montent sur scène sans filet, sans texte, mais avec passion et fantaisie !

Au menu : des histoires folles, des punchlines sorties de nulle part et des rebondissements plus imprévisibles qu'un épisode de la Casa de Papel.

Alors désabonne-toi de Netflix (R) et viens rire ou pleurer avec nous ! Après tout, l'impro, c'est un peu comme une boîte de chocolats, on ne sait jamais sur quoi on va tomber !

Réfectoire du Lieu-dix

Participation au chapeau

Buvette sur place

Tout public

Ateliers partagés et Café Réparation

Jeudi 9 avril 16h30-19h30

Scie plongante, sauteuse, ou circulaire, ponceuse à bande ou excentrique, meuleuse, défonceuse...

Vous avez des projets ou des envies d'aménagements, mais vous n'avez pas les bons outils, venez les utiliser sur place, dans nos ateliers pendant quelques heures et bénéficiez de nos conseils.

Le 9 avril, les bénévoles du Café Réparation seront également présents pour vous aider à réparer votre petit électroménager défaillant.

*Par les partenaires du Lieu-dix
et le Café Réparation*

Aux ateliers du Lieu-dix (à côté du parking)

Public adulte

Ouverts à tous

Renseignements au 07 62 47 11 47





© Pavillon des énergies

Chasse aux œufs

Lundi 13 avril

14h-17h

(créneaux de 30 min)

Madame la Mésange a perdu ses œufs dans le jardin du Lieu-dix ! Venez l'aider à les retrouver, une récompense vous y attendra !

Par le Pavillon des énergies

Jardin du Lieu-dix

Gratuit

À partir de 6 ans

Réservation obligatoire au 02 33 06 69 00
ou pavillon.energies@manche.fr

Lux, à la recherche de la lumière perdue

Mardi 14 avril

10h30-11h15

Les enfants découvriront l'histoire de Lux, personnage atypique qui recherche des sources d'énergies pour remplacer sa lampe à pétrole. Tout au long de son voyage, il rencontrera Eole, Hélios et de multiples personnages qui l'aideront à observer différentes sources d'énergies.

Par le Pavillon des énergies

Salle atelier du Pavillon des énergies

Gratuit

De 3 à 7 ans

Réservation obligatoire au 02 33 06 69 00
ou pavillon.energies@manche.fr



© Pavillon des énergies

Escape Game : « Avis de tempête à Paverry »

**Mercredi 15, jeudi 16
et vendredi 17 avril**
10h-12h et 14h-17h
(créneaux de 30 min)

Vous êtes en vacances dans le petit village de Paverry. À la suite d'une tempête, vous faites la rencontre de Koko la cigogne, qui revient de migration et qui a perdu tous ses repères avec les derniers événements météo. Venez aider Koko à retrouver son nid pour pouvoir accueillir son amie Lili qui va bientôt rentrer. Mais attention, vous n'aurez que 20 minutes pour remplir votre mission !

Par Le Pavillon des énergies

Parking du Pavillon des énergies

Gratuit

À partir de 7 ans

De 2 à 5 joueurs

*Réservation obligatoire au 02 33 06 69 00
ou pavillon.energies@manche.fr*

© Atelieradeligne

Dessine ton portrait en manga

Mercredi 15 avril
14h-16h

Venez à la rencontre d'Atelier Adeline pour une initiation «dessine ton portrait en manga». Une manière ludique d'appréhender quelques bases de dessin, avec le matériel que tout le monde possède chez soi. Repartez ainsi avec votre autoportrait unique et personnalisé. Apportez vos mangas préférés pour l'inspiration.

*Par le Groupe Culture du Lieu-dix
et Atelier Adeline*

*Réfectoire du Lieu-dix - Bât B
Rez-de-chaussée*

Gratuit

Ouvert à tous

*Informations et inscription par sms
au 06 78 76 14 54*



© Freepik



Les Soirées créatives

Jeudi 16 avril

17h-19h

Parce que chacun a un talent, caché ou révélé, parce que créer permet de libérer nos tensions, notre inventivité, mais aussi de laisser notre esprit s'évader, pour quelques heures... Tricot, crochet, linogravure, origami, sculpture, collage, aquarelle, couture : venez créer à plusieurs, partager vos loisirs et en découvrir d'autres. Ce sera également l'occasion, pour certains ou certaines de laisser prendre forme à votre première œuvre, qui pourra être exposée au Lieu-dix au mois de mai (cf : Exp'Ose, l'artiste c'est toi, l'expo c'est nous).

Vous pouvez apporter votre matériel. Une buvette sera assurée par le Café des Communs.

Par l'équipe Lieu-dix et tous les partenaires/personnes intéressées

Réfectoire du Lieu-dix

Gratuit

Ouvert à tous, en solo ou en groupe

Renseignements et réservations par SMS
au 07 62 47 11 41

Découverte des plantes sauvages comestibles et dégustation

Lundi 20 avril

15h-16h30

Un atelier-balade de reconnaissance des plantes sauvages comestibles présentes sur le Lieu-dix, faciles à reconnaître et largement utilisées par nos ancêtres. Découvrez l'intérêt nutritionnel des plantes ainsi que des recettes à base de plantes comestibles. La balade sera suivie d'une dégustation d'une recette simple aux plantes sauvages comestibles.

*Par la Tisane Lumineuse
et le Pavillon des énergies*

Pavillon des énergies

Gratuit

À partir de 6 ans et adultes

Réservation obligatoire au 02 33 06 69 00
ou pavillon.energies@manche.fr





© Les Saltimbrés

Stage de cirque

Du lundi 20 au vendredi 24 avril

Voir horaires ci-dessous

Les Saltimbrés proposent un stage de cirque au gymnase du Lieu-dix à Saint-Lô pendant les vacances scolaires. Les ateliers se dérouleront tous les jours, avec l'encadrement de deux animateurs.

- Pour les **4-6 ans** : de 11h à 12h,
40 € la semaine
- Pour les **7-10 ans** : de 13h30 à 15h,
50 € la semaine
- Pour les **11-18 ans** : de 15h à 17h,
50 € la semaine

Il est également toujours possible de pratiquer le prix libre. Vous pouvez également faire un don qui est déductible d'impôt.

Par Les Saltimbrés

Gymnase du Lieu-dix

Renseignements et inscriptions :
inscriptionlessaltimbres@gmail.com



DU JARDIN À L'ASSIETTE

① le restaurant éphémère

Du mercredi 22 au vendredi 24 avril *12h-14h*

Le restaurant éphémère par le Collectif Dix à Table revient pour une 2^e édition au réfectoire du Lieu dix. Trois midis sont au programme.

Une expérience collective sur la préparation des menus et des repas.

Des tarifs engagés permettent à tout un chacun de manger chez nous, avec nous. Les mercredi, jeudi et vendredi midi, un menu complet et modulable sera proposé avec des produits de saison et fait maison bien sûr !

Par le collectif Dix à table

Réfectoire du Lieu-dix

*Réservation sur collectifdixatable.fr
ou au 06 32 08 23 71*



Vendredi 24 avril

② la conférence « Les secrets de l'apiculture »

18h-19h30

Quel est le rôle de la reine dans la ruche ? Quels sont les différents produits que fabriquent les abeilles ? Que sont les faux-bourdons ? Venez échanger sur le métier de l'apiculture et découvrir les abeilles et leur incroyable organisation.

Par la Manche Apicole

Réservation et renseignements
au 02 33 06 69 00

③ Dégustation des produits de la ruche

19h30

En prolongement de cette conférence ou pour aiguïser vos papilles, le Collectif Dix à table et la Manche apicole vous propose un apéro dinatoire autour du miel sous toutes ses formes.

*Par le collectif Dix à table
et la Manche Apicole*

Réservation et renseignements
au 06 32 08 23 71

④ Rêvons ensemble du futur jardin partagé

Samedi 25 avril

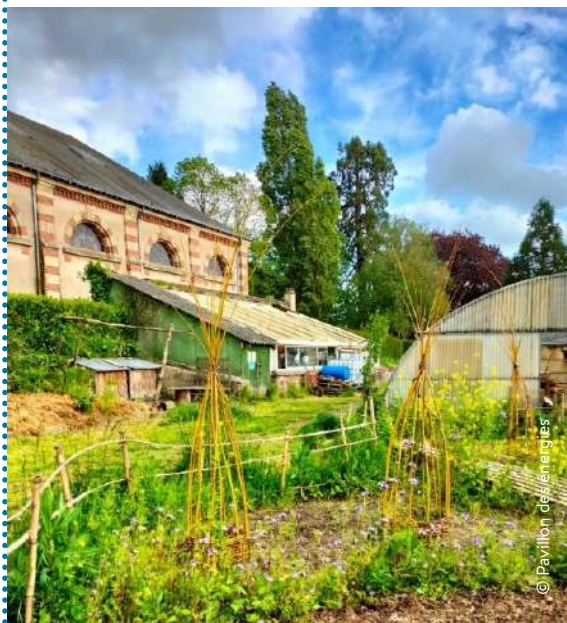
14h-17h

Le jardin partagé de Graines de partage prend racine... et il reste à l'imaginer avec vous !

Pendant 2 heures, venez tester, déplacer, choisir et créer les ambiances et usages du futur jardin installé au Lieu-dix.

Par Graines de partage

Réservation et renseignements
au 06 22 28 87 57





© Café Réparation

Café Réparation

Samedi 25 avril

10h-17h

Ne jetons pas, réparons !
Amenez vos petits appareils électroménagers ou électroniques à réparer pour leur donner une seconde chance, les bénévoles du café Réparation seront présents pour vous aider. Rapportez également vos vêtements abîmés, défaits, accrochés ... Les couturières du café Réparation vous montreront comment les réparer ou les transformer.

Par le Café Réparation

Aux ateliers du Lieu-dix (proche du parking)

Ouvert à tous

Adhésion annuelle sur participation libre

Du jardin à l'assiette : Le festival

Dimanche 26 avril

10h-18h

Rendez-vous au jardin du Lieu-dix pour une journée d'animations gratuites autour du jardin et de l'alimentation locale. Nouveauté 2026 : Ciné-Vélo ! Pour visionner les films, il vous faudra pédaler. Des films pour les tout-petits et pour les plus grands seront diffusés. Petit marché de producteurs. Possibilité de manger sur place avec le collectif 10 à table.

*Par Le Pavillon des énergies
et les partenaires du Lieu-dix*

Jardin du Lieu-dix

Gratuit

*Renseignements au 02 33 06 69 00
ou pavillon.energies@manche.fr*



© Département de la Manche

INSTALLATION

Exp'OSE

L'artiste
c'est toi
Et l'expo
c'est nous

#2

Exp'OSE : l'installation

© Pavillon des énergies

Mercredi 29 avril

17h30

C'est le moment de sortir votre matériel de création ! Le groupe culture du Lieu-dix vous propose une expérience hors du commun et collective : exposer une œuvre à vous ! Amateur ou professionnel, petit ou grand, actif ou retraité, que vous ayez une pratique régulière ou seulement une envie furtive pour l'occasion, que vous fassiez de la photo, de la peinture, de la sculpture ou autre, cette fois, c'est vous qui exposez. Rendez-vous au à l'espace coworking avec votre création le 29 avril à 17h30 pour une installation collective des œuvres. L'exposition restera visible tout le mois de mai (cf. page 16).

Par les partenaires du Groupe Culture

Espace de coworking du Lieu-dix - Bât A
1^{er} étage

Gratuit

Ouvert à tous

Inscriptions et renseignements
au 06 17 06 73 51

LE B.A-BA DU SALARIAT : partie 1

Jeudi 30 avril

14h-16h

Premier emploi ? Reprise d'activité ? Besoin d'y voir plus clair dans les formalités du statut de salarié ? Cet atelier généraliste vous propose une initiation simple et accessible aux bases du salariat. Nous aborderons des éléments essentiels tels que les types de contrat de travail les plus courants, les points clés d'un contrat de travail, la lecture d'une fiche de paie... Un atelier concret pour comprendre et mieux appréhender votre entrée ou retour dans le monde du travail.

Par Ophélie du Lieu-dix

Salle de créativité du Lieu-dix- Bât A
1^{er} étage

Gratuit

Ouvert à tous

Renseignements et inscriptions par SMS
au 07 62 47 11 41



Exp'Ose #2

L'artiste c'est toi
Et l'expo c'est nous

© Pavillon des énergies

Exposition : Exp'Ose, l'artiste c'est toi et l'expo c'est nous (seconde édition)

Du 4 au 28 mai

8h30-18h30 du lundi au vendredi

Exp'Ose est une exposition collective, hors du commun et ouverte à tous. Le principe est simple : chaque personne qui souhaite participer apporte une œuvre de sa réalisation.

Venez découvrir les histoires que cachent ces compositions originales. (Installation mercredi 29 avril à 17h30, cf. page 15)

Par les partenaires du groupe culture

Espace Co-working du Lieu-dix - Bât A
1^{er} étage

Gratuit

Groupe culture

Lundi 4 mai

16h30-18h

Le groupe culture se réunit une fois par mois pour discuter des actions culturelles mises en place ou à réaliser au Lieu-dix. Une des premières réalisations a été la création de l'agenda trimestriel que vous avez entre les mains.

Ce groupe est ouvert à toutes personnes, souhaitant participer à la réflexion des futures actions et animations culturelles.

Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à nous rejoindre, vous pouvez nous contacter par mail ou par téléphone.

Par les partenaires du Lieu-dix

Espace de Coworking du Lieu-dix - Bât A
1^{er} étage

Gratuit

Ouvert à toutes les personnes intéressées

Renseignements au 07 62 47 11 41





Conte animé : le grand voyage de Gouttelette

Mercredi 6 mai
10h30-11h15

Gouttelette et Mini Goutte sont deux amies gouttes d'eau. Un jour, Gouttelette ne retrouve plus son amie. Partant à sa recherche, les enfants embarqueront avec elle dans la grande aventure du cycle de l'eau.

Par le Pavillon des énergies

Salle atelier du Pavillon des énergies

Gratuit

De 2 à 6 ans

Réservation obligatoire au 02 33 06 69 00
ou pavillon.energies@manche.fr

Atelier cuisine en famille : les milles et une légumineuses

Mercredi 13 mai
9h30-12h

Les mille et une légumineuses. Recettes salées et sucrées pour tous les jours. Facile et ludique à faire en famille, vous vous régalez !

Par le Collectif Dix à table

Réfectoire du Lieu-dix

Gratuit

Ouverts à tous

Renseignements et réservations par SMS
au 06 32 08 23 71



PORTES OUVERTES

© Département de la Manche

Mercredi 20 mai

14h-19h

Venez rencontrer l'équipe d'animation
du Pavillon des énergies et découvrir
les ateliers scolaires !

Des démonstrations d'ateliers seront proposées, ainsi que la visite de l'exposition sur l'habitat et du jardin pédagogique.

Par Le Pavillon des énergies

Salle atelier du Pavillon des énergies

Gratuit

Réservé aux enseignants

Réservation obligatoire au 02 33 06 69 00
ou pavillon.energies@manche.fr

Le code de la route vu du guidon

Jeudi 21 mai

18h15-19h45

Qu'est-ce qu'un double-sens cyclable ?
Un automobiliste a-t-il le droit
de chevaucher une ligne blanche
continue pour doubler un cycliste ?
De façon ludique, à travers un quiz,
nous répondrons à ce genre de questions.
« Le code de la route vu du guidon »
vous permettra d'acquérir, ou perfectionner,
des connaissances afin d'améliorer
votre pratique de conduite vélo et/ou
voiture. Pour une meilleure prise
en compte des usagers vulnérables,
une amélioration du partage de la route,
et une sécurisation de vos déplacements.

Par l'AssoV'lo

Salle de médiation numérique- Bât A
1^{er} étage

Gratuit

Tout public

Inscription recommandée :
assoVELO.saintlo@gmail.com ou 06 74 25 89 74



Les soirées créatives

Jeudi 28 mai

17h-19h

Parce que chacun à son talent, caché ou révélé, parce créer nous permet de libérer nos tensions, notre inventivité, mais aussi de laisser notre esprit s'évader, pour quelques heures... Tricot, crochet, linogravure, origami, sculpture, collage, aquarelle, couture : venez créer à plusieurs, partager vos loisirs et en découvrir d'autres. Les participants peuvent venir avec leur matériel. La buvette sera assurée par le Café des Communs.

Par l'équipe Lieu-dix et tous les partenaires/personnes intéressées

Réfectoire du Lieu-dix

Gratuit

Ouvert à tous, en solo ou en groupe

Renseignements et réservations par SMS
au 07 62 47 11 41





Exposition Cyanotype par Odile Chrétienne

Du 1^{er} au 30 juin

8h30-16h30 du lundi au vendredi

« J'ai toujours eu besoin de capturer des images, créer des choses, jouer avec les éléments naturels, explorer de nouvelles techniques pour associer des objets et des matières, glanés à droite à gauche. Puis un jour, il y a quelques années maintenant, j'ai rencontré la technique du cyanotype. Je m'y suis d'abord intéressée de loin puis j'ai fait quelques essais et très vite cette activité m'a séduite car elle associait beaucoup de mes centres d'intérêts. J'ai donc cherché à améliorer ma pratique et à explorer les possibilités qu'elle m'offrait, j'ai vite compris qu'on pouvait multiplier les supports et varier les possibilités presque à l'infini » Odile Chrétienne.

Par Le Groupe Culture

*Espace de coworking du Lieu-dix - Bât A
1^{er} étage*

Gratuit

Ouvert à tous

Groupe culture

Lundi 1^{er} juin

16h30-18h

Le groupe culture se réunit une fois par mois pour discuter des actions culturelles mises en place ou à réaliser au Lieu-dix. Une des premières réalisations a été la création de l'agenda trimestriel que vous avez entre les mains. Ce groupe est ouvert à toutes personnes, souhaitant participer à la réflexion des futures actions et animations culturelles. Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à nous rejoindre, vous pouvez nous contacter par mail ou par téléphone.

Par les partenaires du Lieu-dix

*Espace de Coworking du Lieu-dix - Bât A
1^{er} étage*

Gratuit

Ouvert à toutes les personnes intéressées

Renseignements au 07 62 47 11 41





© Lorenzo Filippini

Fusées à eaux

Mercredi 3 juin

14h-15h

Découvrez le fonctionnement d'une fusée et fabriquez votre propre fusée à eau avec des matériaux de récupération.

Par le Pavillon des énergies

Salle atelier du Pavillon des énergies

Gratuit

À partir de 5ans

Réservation obligatoire au 02 33 06 69 00
ou pavillon.energies@manche.fr

Atelier cuisine : « Apéro dinatoire de printemps »

Vendredi 5 juin

18h

Cuisinons ensemble plusieurs préparations et une boisson pour les déguster ensemble : tartinade, biscuits salés, boisson, croquants, tout ça en 1h30 !

Par Le Collectif Dix à table

Réfectoire du Lieu-dix

Gratuit

Ouvert à tous

Renseignements et réservations par SMS
au 06 32 08 23 71



© Freepik



Représentation atelier théâtre

Mercredi 10 juin 18h30-21h30

Représentation des ateliers théâtre du
Lieu-dix de Fiction contre fiction

- **Atelier enfants** : 18h30 – 19h : On va y arriver - Les employés de Super Chaussette se perdent en forêt lors d'un team building.
- **Atelier ados** : 19h15 – 20h : Comme si nous... - En 1999, une chorale d'enfants a disparu sans laisser de traces. Les ados mènent l'enquête.
- **Ateliers adultes** : 20h15– 21h30 Sit Jikær ou la peine perdue - L'histoire de Sit Jikær, militante féroce et Bajgar musicien paumé. Nous fait traverser l'univers du punk, son énergie. Avec sa réponse à l'absence d'horizon du monde actuel : « no future ».

Réservation obligatoire à l'adresse :
contact@fictioncontrefiction.fr
ou au 07 66 80 72 57

Atelier taille en vert des arbres fruitiers

Jeudi 11 juin 14h-16h

Avec l'association des croqueurs de pommes, venez découvrir et participer à la taille en vert des arbres fruitiers du jardin du Pavillon des énergies.

Par le pavillon des énergies

Jardin du Lieu-dix

Gratuit

Public adulte

*Réservation obligatoire au 02 33 06 69 00
ou pavillon.energies@manche.fr*





Ateliers partagés et conception de mobilier de jardin

Jeudi 11 juin
16h30-19h

Scie plongeante, sauteuse,
ou circulaire, ponceuse à bande
ou excentrique, meuleuse, défonceuse...

Un atelier convivial pour fabriquer
ensemble du mobilier de jardin.
Participez à un moment de bricolage
collectif : on expérimente, on partage
des idées et on crée ensemble.
Les réalisations seront utilisées
dans le jardin partagé en création.

*Par les partenaires du Lieu-dix
et Graines de partage*

Aux ateliers du Lieu-dix (à côté du parking)

Public adulte

Ouvert à tous

Renseignements au 07 62 47 11 47

Pic-nic circassien

Dimanche 14 juin
10h30-16h

Cette journée permet aux élèves
de l'école de cirque de concrétiser
leur année par un beau moment
de spectacles, de rencontres
et de bonne humeur !

Le pic-nic est également l'occasion
de partager un moment convivial placé
sous le signe de l'échange et
de la discussion ! Le repas a lieu sous
la forme d'une auberge espagnole :
chacun amène un plat délicieux, qu'il
soit salé ou sucré, que tout le monde
partage.

Par Les Saltimbrés

Au gymnase du Lieu-dix

Gratuit





© Freepik

Découvrir et accueillir les abeilles sauvages

Mercredi 17 juin *14h-16h*

Découverte de la vie des abeilles sauvages et leur rôle essentiel dans l'environnement, suivi de la construction d'un petit refuge et conseils pour leur laisser une place dans nos jardins et sur nos balcons.

Par Le Pavillon des énergies

Gratuit

À partir de 5 ans et adultes

*Réservation obligatoire au 02 33 06 69 00
ou pavillon.energies@manche.fr*

Conception de mobilier de jardin (2^e session)

Jeudi 18 juin *16h30-19h*

Un atelier convivial pour fabriquer ensemble du mobilier de jardin. Participez à un moment de bricolage collectif : on expérimente, on partage des idées et on crée ensemble. Les réalisations seront utilisées dans le jardin partagé en création.

Par Graines de partage

Aux ateliers du Lieu-dix (à côté du parking)

Public adulte

Ouvert à tous

Renseignements au 06 22 28 87 57



© Lieu-dix



© L'Asso V'Lô

Dernier cabaret de la saison avec les Zimproloco !

Vendredi 19 juin 20h30

C'est bientôt les vacances et les Zimproloco vous invite à venir voir leur dernier cabaret de la saison !

Tu ne sais pas quoi faire de ton vendredi soir ? Nous non plus ! C'est pour ça qu'on improvise ! Viens assister à une soirée où les comédiens montent sur scène sans filet, sans texte, mais avec passion et fantaisie !

Au menu : des histoires folles, des punchlines sorties de nulle part et des rebondissements plus imprévisibles qu'un épisode de la Casa de Papel.

Alors désabonne-toi de Netflix (R) et viens rire ou pleurer avec nous !

Après tout, l'impro, c'est un peu comme une boîte de chocolats, on ne sait jamais sur quoi on va tomber !

Participation au chapeau

Buvette sur place

Tout public

Remise en selle

Jeudi 18 juin 17h-19h

Vous avez su faire du vélo mais n'avez pas pratiqué depuis longtemps ? Vous manquez de confiance sur votre bicyclette ? Vous avez des doutes sur votre matériel ?

Les ateliers de remise en selle sont faits pour vous. A travers des parcours maniabilité, l'animateur mobilité vélo de l'Asso V'Lô, sera présent pour vous guider, vous encourager, vous conseiller, sur votre pratique vélo.

Par L'AssoV'Lô

Parking du Lieu-dix

Gratuit

Ouvert à tous

*Inscription obligatoire :
asso.velo.saintlo@gmail.com
ou 06 74 25 89 74*



© Les Zimproloco



Don du sang

Mardi 23 juin

11h-15h

Chaque jour en France, 10 000 personnes font un don du sang, de plasma ou de plaquettes. Vous avez entre 18 et 70 ans révolus ? Vous pesez plus de 50 kilos ? Bonne nouvelle, vous avez probablement un grand pouvoir, celui de sauver des vies en donnant votre sang ! Alors on n'hésite plus, on saute le pas et on vient passer une heure au Lieu-dix entouré des professionnels et des bénévoles de l'EFS !

Par l'Etablissement français du sang

Réfectoire et cafétéria du Lieu-dix - Bât B RDC

Gratuit

Sur inscription - Collation offerte à l'issue du don

Tout public de 18 à 70 ans

Inscription et informations sur dondesang.efs.sante.fr/ ou en scannant le QrCode



Les soirées créatives

Jeudi 25 juin

17h-19h

Parce que chacun à son talent, caché ou révélé, parce créer nous permet de libérer nos tensions, notre inventivité, mais aussi de laisser notre esprit s'évader, pour quelques heures... Tricot, crochet, linogravure, origami, sculpture, collage, aquarelle, couture : venez créer à plusieurs, partager vos loisirs et en découvrir d'autres. La buvette sera assurée par le Café des Communs.

Par l'équipe Lieu-dix et tous les partenaires/ personnes intéressées

Réfectoire du Lieu-dix

Gratuit

Ouvert à tous, en solo ou en groupe

Renseignements et réservations par SMS au 07 62 47 11 41



Représentation théâtrale « À tous ceux qui »

Vendredi 26 juin

À partir de 19h30
(représentation 1h suivie
d'un buffet dinatoire)



« 1948, ils sont trente-six, de la plus jeune au centenaire, à fêter une paix nouvelle, à s'enthousiasmer pour le futur, à régler de vieux comptes, à oublier l'horreur, à se souvenir des morts, à boire et à manger, à colmater les fissures... Ils sont tous là, pris dans l'instantané d'un dimanche, au bord de l'avenir. Ils ont tourné le dos au gouffre. Ils guettent une vie nouvelle, enlacés à celle qui fut. »

La représentation sera suivie d'un buffet dinatoire

« À tous ceux qui.. est » le 74^e spectacle du Théâtre de l'Acte.

Par Le Théâtre de l'acte, le Relais solidaire et le collectif Dix à table

Cour intérieure du Lieu-dix

Participation libre

Ouvert à tous

Renseignements et réservations :
valerie.devaux@relaissolidaire.fr

Participez tout au long de l'année :



■ Les cours de cirque :

- **Les 4-5 ans**, le mercredi de 15h30 à 16h30
- **Les 6-8 ans**, le mercredi de 10h30 à 12h ou de 14h à 15h30
- **Les 9-12 ans**, le mercredi de 16h30 à 18h
- **Les ados**, le mercredi de 18h à 20h
- **Les adultes**, le jeudi de 20h15 à 22h
- **Les Ateliers familles** (1 fois par mois)

■ Danse : Par Morane

- **Ateliers de danse africaine nigériane avec Olowu Busayo**, les samedis 11 avril, 9 mai et 6 juin de 14h à 16h, au gymnase du Lieu-dix.
Participation : 20€ par atelier.

■ Chorale : Par Morane

- **Atelier chorale avec MOE tous les lundis, de 18h30 à 20h**, au gymnase du Lieu-dix.
Participation : 15 € la séance ou 120 € les 10.

■ La Fanfarosée

Tous les mardis (20h-22h), venez rejoindre La Fanfarosée. Pour le plaisir de jouer de la musique en collectif. Les chefs sont vachement sympas, vu qu'il n'y en a pas. Quel que soit votre instrument de prédilection, empruntez avec nous la route de la joie. Pour tout renseignement complémentaire, contactez Amandine, notre grosse caisse préférée au 06 08 85 94 77.

■ Fiction vs fiction

Ateliers de théâtre, animés par le collectif Fiction-contre-fiction.

Quand ? tous les mercredis après-midi tout au long de l'année scolaire + une représentation en fin d'année, au mois de juin.

Où ? dans le gymnase du Lieu-dix

Qui ?

- **Enfants à partir de 6 ans**, de 14h à 15h30 avec Benjamin Fouchard
- **Ados**, de 16h à 17h30 avec Gwendoline Hamel
- **Adultes**, de 19h30 à 21h30 avec Rebecca Fels

Tarifs pour l'année : 250€ enfants et ados et 270€ adultes + 5€ d'adhésion à l'association
Renseignements et inscriptions au 07 66 80 72 57 ou contact@fictioncontrefiction.fr

■ Chorale Feminista par le Comité Manche Droit des femmes

Venez chanter tous les derniers lundis du mois à partir de 18h30 avec la chorale Feminista.
Renseignements au 06 86 86 74 49

■ CLUB CPN (Connaître et Protéger la Nature) du Pavillon des énergies

Le club CPN est un groupe de 10 enfants de 6 à 10 ans qui se retrouve 2 mercredis par mois tout au long de l'année, dans le jardin du Pavillon des énergies. L'idée : mieux Connaître et Protéger la Nature ensemble !

Avec les CPN, on apprend la nature dans la nature, on s'amuse, on jardine, on explore, on s'intéresse à la nature ordinaire, près de chez soi, on observe le lien qui nous unit à elle, on agit et on mène des petites actions concrètes pour la protéger.

Retrouvez au Lieu-dix



Accompagnement social et professionnel

TANDEM
Unissons
nos talents

S.A.M.P.S.

RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
Éducation
Supérieure
Pédagogie

preta
CÔTES NORMANDES 333
ACADÉMIE DE NORMANDIE

Afpa

ID'EES INTERIM

LA MANCHE
LE DÉPARTEMENT

humando

AAJD

#missionlocale
Avec plus
ça change la vie !

L'étape

OFII
OFFICE FRANÇAIS DE L'INSERTION
ET DE L'INTÉGRATION

Udaf
Manche
UNIS POUR LES FAMILLES

SOLERYS
OASYS 5000

moByLis
fabrique équitable de mobilité



Découverte des pratiques artistiques et culturelles

les Saltimbanks

les Zimprellos

LES MUSEES



Développement de l'éco-citoyenneté

**LE PAVILLON
DES ÉNERGIES**

**ASSO
V'LO**
Association pour le développement
de la voile

Enerterre

**DIX
TABLE!**
LE COLLECTIF

Café réparation

Graines de partage

Café réparation

**NORMANDI
EQUITABLE**
POUR UNE ÉCONOMIE LOCALE ET RESPONSABLE



Accompagnement de porteurs de projets

ABGE
NORMANDIE
Appui aux entrepreneurs

adress
Association pour le développement
des entreprises et des
services

FA
NORMANDIE

CCC
AHR
Solidarité
PAYSANS

adie

POUR VENIR



 Le Lieu-dix

 Le Lieu-dix

10 rue Saint-Georges
50000 Saint-Lô
Lieu-dix@manche.fr
Tél : 07 62 47 11 41
manche.fr

Accès

En transport en commun

par le réseau SLAM

(Arrêt Les Pénitents – Ligne B)

Centre-ville : remparts à 10 min
à pied et gare à 15 min à pied

Parking

50 places de parking
résidents (accès 4 rue
des Pénitents)

100 places pour les visiteurs