



Le Lieu-dix

DES ESPACES DE TRAVAIL
ET D'ANIMATIONS
AU CŒUR DE SAINT-LÔ



— L'agenda — du Lieu-dix

OCTOBRE | NOVEMBRE | DÉCEMBRE
2025



Zoom sur :

Anny

La création du visuel de l'agenda est confiée chaque année à un illustrateur ou une illustratrice. Pour cette année, nous avons sollicité l'artiste Anny.



Passionnée de coloriage inversé et de dessin intuitif, la créativité est pour elle un puissant outil de découverte et une façon efficace d'apaiser le mental (et d'aider les autres à apaiser le leur).

Pour réaliser ses œuvres, à mi-chemin entre doodle et zentangle, l'artiste utilise l'aquarelle, puis des feutres noirs.

Qu'il s'agisse d'art abstrait ou encore d'illustrations de petits personnages étranges et tendres, tout ce qui se crée intuitivement n'a qu'un but : se sentir libre d'exprimer un monde intérieur, en se laissant simplement porter par le processus créatif...

Le Lieu-dix

Un tiers-lieu collaboratif au service de la mixité et du « faire ensemble »

Le Lieu-dix est un espace d'animations et de travail installé en plein cœur du quartier de la Dollée à Saint-Lô. C'est un lieu de convivialité où tout le monde peut se rencontrer, partager et élargir ses connaissances, ses compétences, ses ressources et ses expériences, faisant ainsi la richesse de cet endroit.

De nombreux partenaires y œuvrent pour la vie en tant que communauté sociale, créant ainsi des projets en lien avec l'insertion, l'emploi, la culture et le développement durable.

Calendrier

OCTOBRE

VENDREDI 3	Défilé « Debout et rayonnant(e)s »	5
SAMEDI 4 ET DIMANCHE 5	Stage Rythme signé	5
DU 6 AU 31 OCTOBRE	Exposition par Gaelle Mauger	6
LUNDI 6	Groupe Culture	6
JEUDI 9	Ateliers partagés	7
SAMEDI 18	Atelier cirque en famille	7
SAMEDI 18	Spectacle « Meilleurs Amis ... ou presque »	8
MARDI 21	Lux, à la recherche de la lumière perdue	8
MERCREDI 22	Fabrication de pâte à modeler	9
MERCREDI 22	Spectacle « Faites des enfants qu'ils disaient »	9
JEUDI 23	Ma maison écologique	10
MERCREDI 29	Confection d'une tisane pour l'hiver	10
MERCREDI 29	Visite guidée du Lieu-Dix	11
JEUDI 30	Fabrication de produits d'entretien 100 % naturels	11
VENDREDI 31	« La toute petite citrouille » Balade contée et sensorielle	12

NOVEMBRE

DU 3 AU 30	Exposition par David Hubert Debar	13
LUNDI 3	Groupe Culture	13
MERCREDI 5	Atelier Dessin Intuitif	14
VENDREDI 7	Catch des Zimproloco	14
JEUDI 13	Ateliers partagés	15
VENDREDI 14	Initiation au crochet	15
SAMEDI 15	Atelier cirque en famille	16
JEUDI 20	Atelier Le B-A-ba du salarié	16
SAMEDI 22	Atelier de réparation collective	17
MERCREDI 26	Conte animé « Le grand voyage de Goutelette »	17
JEUDI 27	Assemblée générale Les Saltimbrés	18

DÉCEMBRE

DU 1^{er} AU 31	Exposition Céline Boclé-Lemeur	19
LUNDI 1^{er}	Groupe Culture	19
JEUDI 4	Fresque du sol	20
VENDREDI 5	Vendredi, c'est cabaret des Zimproloco !	20
SAMEDI 6	Atelier cirque en famille	21
SAMEDI 6	Atelier Cuisine « Le gâteau au chocolat, vous l'aimez comment ? »	21
MERCREDI 10	Nourrir les oiseaux en hiver	22
JEUDI 11	Ateliers partagés	22
JEUDI 11	Taillons les arbres fruitiers	23

NOUVEAU !

**Retrouvez les activités proposées
toute l'année au Lieu-dix, pages 23 et 24 de l'agenda**

10 rue Saint-Georges - 50000 Saint-Lô

lieu-dix@manche.fr

Tél : 07 62 47 11 41

manche.fr

  Le Lieu-Dix



Défilé « debout & rayonnant(e)s »

Vendredi 3 octobre
19h

De belles et multiples collaborations ont fait naître ce défilé : des salariés enthousiastes de la ressourcerie Tri Tout solidaire, des femmes formidables (musicienne, chorégraphe, créatrice, esthéticienne...) et des hommes investis (photographe, infirmier...).

Plus qu'une représentation, c'est le parcours d'évolution, de mise en scène, et surtout de lâcher-prise qui aura animé les participants tout au long du mois de septembre pour mieux se connaître, s'ancrer et rayonner. Dans l'écrin arboré de la cour intérieure du Lieu-dix, vous pourrez admirer ce défilé chorégraphié sur une mélodie au piano.

Projet multi partenarial soutenu par Le Lieu-dix

Cour intérieure du Lieu-dix

Ouvert à tous

Buvette et grignotage sur place

Renseignements au 07 62 47 11 41

Stage rythme signé

**Samedi 4 et
dimanche 5 octobre**
10h-17h

Créé en Argentine, le Rythme Signé est un langage gestuel qui permet à un chef ou une cheffe d'orchestre de créer une improvisation collective en temps réel, à l'aide de signes définis. Très accessible et intuitif, il est accessible à toute personne souhaitant jouer de la musique en collectif. Il n'est pas nécessaire d'avoir des compétences musicales pour participer.

*Ce stage sera animé par Antoine Aupetit d'Orange Platine.
Par Les Saltimbrés*

Au gymnase du Lieu-dix

*Coût des 2 jours : 40€ + adhésion
Saltimbrés (5€)*

*Repas du midi : pique-nique, ou repas
à 10 € proposé*

*Inscription obligatoire à :
inscriptionlessaltimbres@gmail.com
ou sur hello asso en scannant
le QRcode*





© Gaelle Mauger

EXPOSITION par Gaelle Mauger

Du 3 au 31 octobre

*Du lundi au vendredi
de 8h30 à 18h30*

« Arpenteuse des imaginaires depuis mon enfance, j'ai grandi autant au milieu des livres que dans le monde réel. Le dessin est pour moi comme un pont, une respiration nécessaire, une bulle de paix, loin des concepts de rentabilité et de compétition de ce monde. J'y navigue avec comme boussole mon envie d'agrémenter la vie de poésie et d'émerveillement, pour participer, modestement, à la construction d'une autre réalité, un crayon en main. Féminisme, faune et flore sont mes sujets de prédilection. Mais finalement, quel que soit le sujet, il s'agit surtout de poser un autre regard sur notre société ».

Par le Groupe Culture du Lieu-Dix

Co-working du Lieu-Dix- Bât A - 1^{er} étage

Gratuit

Ouvert à tous

Renseignements au 07 62 47 11 41

Groupe culture

Lundi 6 octobre

16h30-18h

Le groupe culture se réunit régulièrement pour discuter des actions culturelles mises en place ou à réaliser au Lieu-dix. Une des premières réalisations a été la création de l'agenda trimestriel que vous avez entre les mains. Ce groupe aimerait s'ouvrir à toutes personnes, souhaitant participer à la réflexion des futures actions et animations culturelles. Ce groupe se réunit une fois par mois. Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à nous rejoindre, vous pouvez nous contacter par mail ou par téléphone. Par les partenaires du Lieu-dix

Par les partenaires du Lieu-dix

Tisanerie du Lieu-dix - Bât A - 1^{er} étage

Ouvert à tous

Renseignements au 07 62 47 11 41



© Lieu-dix



© Lorenzo Filippini

Ateliers partagés

Jeudi 9 octobre

16h30-19h

Un atelier de bricolage, de création, de réparation, ouvert à toutes et tous, chaque deuxième jeudi du mois. Des outils pour travailler le bois, le métal, le carton sont à votre disposition ainsi qu'un accompagnement pour leur utilisation.

Par les partenaires du Lieu-dix

Aux ateliers du Lieu-dix (proche du Parking)

Gratuit

Public adulte

Renseignements au 07 62 47 11 41

Atelier cirque en famille

Samedi 18 octobre

10h30 - 12h

Cet atelier permet de découvrir et de pratiquer le cirque en famille. La jonglerie, les jeux collectifs, les portés acrobatiques et l'équilibre sur objet sont des moyens de vivre et de partager des moments privilégiés entre enfants et adultes. L'inscription se fait par deux au minimum (1 adulte et 1 enfant).

Par Les Saltimbrés

Gymnase du Lieu-Dix

Public famille

*Tarif : 20 € la première séance,
10 € les suivantes*

*Inscription obligatoire à :
inscriptionlessaltimbres@gmail.com*



© Ludovic Souillet



© Les Zimproloco

« Meilleurs amis... ou presque »

Samedi 18 octobre
À 20h30

Et si les vérités les plus dérangeantes éclataient lors d'une simple soirée entre amis ? C'est le pari du spectacle « Meilleurs amis... ou presque », une création improvisée de la compagnie Zimproloco, mêlant l'intensité dramatique du huis clos à la fraîcheur de l'improvisation théâtrale. Dans ce spectacle entièrement interactif, le public devient co-auteur : il définit les personnages, leurs relations, leurs secrets. Les comédiens, guidés par un maître de cérémonie, découvrent leurs rôles en direct et improvisent une histoire aux rebondissements aussi drôles que touchants.

Par Les Zimproloco

Réfectoire du Lieu-Dix - Bât B, rez-de-chaussée

Durée : 1h

À partir de 10 ans

Participation au chapeau

LUX, à la recherche de la lumière perdue

Mardi 21 octobre
10h30-11h15

Les enfants découvriront l'histoire de Lux, personnage atypique qui recherche des sources d'énergies pour remplacer sa lampe à pétrole. Tout au long de son voyage, il rencontrera Eole, Hélios et de multiples personnages qui l'aideront à observer différentes sources d'énergies.

Par Le pavillon des énergies

Salle atelier du Pavillon des énergies

De 3 à 7 ans

Gratuit

Réservation obligatoire au 02 33 06 69 00
ou pavillon.energies@manche.fr



© Pavillon des énergies



© Freepik

Fabrication de pâte à modeler

Mercredi 22 octobre
14h-15h

Et si on fabriquait notre propre pâte à modeler, naturelle, sans danger pour la santé et même comestible ! Venez participer à la confection de la pâte, suivie d'un temps de création, d'expérimentation et de jeu.

Par Le Pavillon des énergies

Salle atelier du Pavillon des énergies

À partir de 3 ans

Gratuit

Réservation obligatoire au 02 33 06 69 00
ou pavillon.energies@manche.fr

Faites des enfants : spectacle

Mercredi 22 octobre

Goûter offert à 17h30

et spectacle à 18h30

Être le meilleur parent du monde, c'est le rêve que tous les parents ont fait un jour... Confrontés à la dure réalité, notre rêve de « parent idéal » s'effondre parfois pour virer au cauchemar. Avec une bonne dose d'humour et d'autodérision, Corinne nous interpelle sur la parentalité et l'éducation. Les émotions des enfants, leurs problèmes à respecter des règles et tous ces comportements qui nous exaspèrent... Tout est passé en revue ! Un spectacle drôle et instructif qui nous donne des clés pour mieux comprendre les enfants. On se reconnaît, on sourit, on rit et on se surprend même parfois à se dire « si j'avais su ça plus tôt ! ». Un spectacle qui fait du bien que vous soyez parents ou non !

Par Les Saltimbrés, en partenariat avec Le Centre Nelson Mandela

Réfectoire 17h30 puis
Gymnase du Lieu-dix
à 18h30

Gratuit

Parents - enfants
à partir de 10 ans

Animation et prise
en charge des enfants
de moins de 10 ans
pour les parents qui
n'ont pas de solution
de garde.

Inscription obligatoire à :
inscriptionlessaltimbres
@gmail.com ou en
scannant le QRCode



© Parenthèse Spectacle



Ma maison écologique

Jeudi 23 octobre
14h-15h

Venez fabriquer votre propre maquette ludique de petite maison écologique. Toiture végétale, panneaux solaires et isolation par l'extérieur seront autant de solutions abordées pour économiser de l'énergie chez soi.

Par le Pavillon des énergies

Salle d'atelier du Pavillon des énergies

À partir de 7 ans

Gratuit

*Réservation obligatoire au 02 33 06 69 00
ou pavillon.energies@manche.fr*

Confection d'une tisane pour l'hiver

Mercredi 29 octobre
*De 14h à 15h
et de 15h30 à 16h30*

Accompagnés par Juliette, vous découvrirez les plantes et leurs bienfaits, profiterez d'une dégustation et vous repartirez avec votre tisane personnalisée pour les maux de l'hiver.

*Par Juliette des Simples Vagabondes
et Le Pavillon des énergies*

Salle d'atelier du Pavillon des énergies

Enfants à partir de 5 ans et adultes

Gratuit

*Réservation obligatoire au 02 33 06 69 00
ou pavillon.energies@manche.fr*





© Archives Départementales de la Manche - Maison de l'histoire de la Manche

Fabrication de produits d'entretien 100 % naturels

Jeudi 30 octobre

De 16h à 17h

ou de 17h30 à 18 h30

Confections de produits d'hygiène
et d'entretien 100 % naturels.
Pensez à apporter des contenants vides
(bocaux, petites bouteilles, ...)
pour pouvoir les transporter.

Par Le Pavillon des énergies

Salle atelier du Pavillon des énergies

À partir de 7 ans

Gratuit

Réservation obligatoire au 02 33 06 69 00
ou pavillon.energies@manche.fr

Visite guidée du Lieu-dix

Mercredi 29 octobre

14h30-15h30

Poussez les portes du Lieu-dix
et découvrez son histoire, ses espaces
arborés et toutes les activités qui s'y
cachent.

Ces deux hectares, fermés au public
pendant 150 ans, sont aujourd'hui
habités par des dizaines d'associations
et de structures du social, de la culture
et du développement durable.

Rendez-vous sous le porche

Gratuit

Tout public

Renseignements et réservation
au 07 62 47 11 41



La toute petite citrouille : balade contée et sensorielle

Vendredi 31 octobre

14h-15h30

Au jardin, les citrouilles sont en pleins préparatifs. Leur objectif : être choisies pour la grande fête. Cette histoire vous emmènera à la rencontre d'étranges créatures où la magie et vos sens seront au rendez-vous.

Par Le Pavillon des énergies

Salle atelier du Pavillon des énergies

À partir de 6 ans et adultes

Gratuit

*Réservation obligatoire au 02 33 06 69 00
ou pavillon.energies@manche.fr*





EXPOSITION : Les temps forts du projet « Debout & rayonnant(e)s »

Du 3 au 30 novembre

*Du lundi au vendredi
de 8h30 à 18h30*

David Hubert-Debar, plus connu sous le pseudonyme de « Tikéro », éducateur spécialisé et photographe, travaille depuis 15 ans dans l'accompagnement de personnes à retrouver estime et confiance en elles grâce à la photographie. Il a accompagné le projet « Debout & rayonnant(e)s », à travers différents ateliers proposés aux participants qui avaient pour but d'aider à renouer avec son corps, son image et de donner quelques clés pour se voir sous un meilleur jour. L'exposition dévoilera quelques instants partagés du défilé et de ces ateliers.

Par David Hubert Debar

Par les partenaires du projet Debout et rayonnant(e)s -  Les Reflets Solidaires 

Espace de Coworking du Lieu-Dix-Bat A -
1^{er} étage

Gratuit/ ouvert à tous

Renseignements au 07 62 47 11 41

Groupe culture

Lundi 3 novembre

16h30-18h

Le groupe culture se réunit régulièrement pour discuter des actions culturelles mises en place ou à réaliser au Lieu-dix. Une des premières réalisations a été la création de l'agenda trimestriel que vous avez entre les mains.

Ce groupe aimerait s'ouvrir à toutes personnes, souhaitant participer à la réflexion des futures actions et animations culturelles. Ce groupe se réunit une fois par mois.

Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à nous rejoindre, vous pouvez nous contacter par mail ou par téléphone.

Par les partenaires du Lieu-dix

Tisanerie du Lieu-dix- Bât A - 1^{er} étage

Ouvert à tous

Renseignements au 07 62 47 11 41





Atelier dessin intuitif

Mercredi 5 novembre

14h-16h

Entrez dans l'univers du dessin intuitif avec Anny Lescalier.

« La créativité est bien plus qu'un mode d'expression. C'est un outil puissant de découverte, un terrain de jeu étonnant et une façon efficace d'apaiser le mental. J'utilise l'aquarelle, et des feutres pour la partie inspirée, à mi-chemin entre le zentangle et le doodle. Qu'il s'agisse d'art abstrait ou d'illustration de petits personnages uniques en leur genre, tout peut nous parler et vous parler... »

Par le Groupe Culture et Anny Lescalier

Salle de créativité - Lieu-dix- Bât A - 1^{er} étage

Ouvert à tous

Gratuit

Renseignements et réservations
au 07 62 47 11 41

Catch des Zimproloco

Vendredi 7 novembre

À 20h30

Combat théâtral unique et palpitant mais surtout, de haute volée, pour les Zimproloco ! Venez partager avec nous cette première au Lieu-dix dans une ambiance survoltée ! Les comédiens, vêtus de costumes improbables, donneront tout pour des instants d'improvisations inoubliables avec l'énergie explosive que vous leur connaissez déjà !

Par Les Zimproloco

Au réfectoire du Lieu-dix- Bât B - Rez-de-chaussée

Participation au chapeau

Tout public

Buvette sur place





© Lorenzo Filippini

Atelier d'initiation au crochet

Vendredi 14 novembre

18h-20h

D'humeur créative ? Initiez-vous au crochet lors d'un atelier convivial. Réalisez votre premier objet en laine locale, à garder ou à offrir. Accessible à tous les niveaux, matériel fourni, bonne ambiance garantie !

*Par Le Lieu-dix et Atelier Crochet
en Normandie*

Ateliers partagés

Jeudi 13 novembre

16h30-19h

Un atelier de bricolage, de création, de réparation, ouvert à toutes et tous, chaque deuxième jeudi du mois. Des outils pour travailler le bois, le métal, le carton sont à votre disposition ainsi qu'un accompagnement pour leur utilisation.

Par les partenaires du Lieu-dix

Aux ateliers du Lieu-dix (proche du Parking)

Gratuit

Public adulte

Renseignements au 07 62 47 11 41

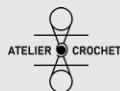
*Réfectoire du Lieu- dix Bât B -
Rez-de-chaussée*

Ouvert à tous

Gratuit

*Renseignements et inscriptions
au 06 36 94 09 15*

www.ateliercrochet.com



Camille Ougier



Atelier cirque en famille

Samedi 15 novembre
10h30-12h

Cet atelier permet de découvrir et de pratiquer le cirque en famille. La jonglerie, les jeux collectifs, les portés acrobatiques et l'équilibre sur objet sont des moyens de vivre et de partager des moments privilégiés entre enfants et adultes. L'inscription se fait par deux au minimum (1 adulte et 1 enfant).

Par Les Saltimbrés

Gymnase du Lieu-dix

Public famille

Tarif : 20 € la première séance,
10 € les suivantes

Inscription obligatoire à :
inscriptionlessaltimbres@gmail.com

Le B.A-BA du salariat

Jeudi 20 novembre
16h-18h

Premier emploi ? Reprise d'activité ?
Besoin d'y voir plus clair dans
les formalités du statut de salarié ?
Cet atelier généraliste vous propose
une initiation simple et accessible
aux bases du salariat. Nous aborderons
des éléments essentiels tels que
les types de contrat de travail les plus
courants, les points clés d'un contrat
de travail, la lecture d'une fiche de paie...
Un atelier concret pour comprendre
et mieux appréhender votre entrée
ou retour dans le monde du travail.

Par Le Lieu-dix

Salle de Créativité du Lieu-dix- Bât A
1^{er} étage

Gratuit

Ouvert à tous

Renseignements et inscriptions
au 07 62 47 11 41





© Café Réparation Saint-Lô

Atelier de réparation collective

Samedi 22 novembre

10h-17h

Ne jetons pas, réparons !
Amenez vos petits appareils électroménagers ou électroniques à réparer pour leur donner une seconde chance. Les bénévoles du Café Réparation seront présents pour vous aider. Amenez également vos vêtements abîmés, défaits, accrochés ... Les couturières du Café Réparation vous montreront comment les réparer ou les transformer. Le petit plus, un atelier d'initiation à la couture vous sera proposé : apprenez à réaliser un bavoir, en amenant simplement un morceau de tissu éponge (30 x 30 cm), comme par exemple, une vieille serviette de bain.

Par le Café Réparation

Aux ateliers du Lieu-dix (proche du parking)

Ouvert à tous

Adhésion annuelle sur participation libre

Réservation initiation couture au 07 81 76 84 88

Conte animé : le grand voyage de Gouttelette

Mercredi 26 novembre

10h30-11h15

Gouttelette et Mini Goutte sont deux amies gouttes d'eau. Un jour, Gouttelette ne retrouve plus son amie. Partant à sa recherche, les enfants embarqueront avec elle dans la grande aventure du cycle de l'eau.

Par Le Pavillon des énergies

Salle d'atelier du Pavillon des énergies

Gratuit

De 2 à 6 ans

Réservation obligatoire au 02 33 06 69 00
ou pavillon.energies@manche.fr



© Pavillon des énergies

Assemblée générale des Saltimbrés

Jeudi 27 novembre

18h30-20h

Au fil du temps, les assemblées générales sont parfois devenues pour les associations des moments formels, voire obligatoires et parfois vides de sens. C'est pourtant un moment où les adhérents et sympathisants ont la parole, un moment où on célèbre les réussites et où on se projette dans les années à venir. Après les bilans moral, d'activité et financier, une attention sera portée sur les actions qui ont marqué l'année et les perspectives des années à venir ! Être présent est un moyen de soutenir Les Saltimbrés.

Un moment de convivialité avec un apéritif sera proposé à l'issue de l'assemblée générale.

Par Les Saltimbrés

Au gymnase du Lieu-dix

Ouvert à tous



Les Saltimbrés



© Céline Boclé-LeMeur

EXPOSITION par Céline Boclé-LeMeur

Du 1^{er} au 31 décembre

*Du lundi au vendredi de 8h30
à 18h30*

« Je pratique le dessin et la peinture en loisir depuis un peu plus de vingt ans. J'aime la diversité de l'art et ses possibilités d'expression. Mes peintures évoluent au gré de mes envies et découvertes. Ce qui m'importe c'est de prendre plaisir à les faire. J'aime aussi expérimenter sur la toile. Ce que je souhaite tout simplement c'est «donner vie à ce que j'imagine dans ma tête» sans pour autant me contraindre. Donc bien souvent, je sais comment je débute ma toile mais je n'ai pas d'idée précise de ce à quoi elle ressemblera à la fin. Je me laisse guider au fur et à mesure, en fonction de son évolution ».

Par le Groupe Culture

Espace de Coworking du Lieu-dix -
Bât A - 1^{er} étage

Gratuit - Ouvert à tous

Renseignements au 07 62 47 11 41

Groupe culture

Lundi 1^{er} décembre

16h30-18h

Le groupe culture se réunit régulièrement pour discuter des actions culturelles mises en place ou à réaliser au Lieu-dix. Une des premières réalisations a été la création de l'agenda trimestriel que vous avez entre les mains.

Ce groupe aimerait s'ouvrir à toutes personnes, souhaitant participer à la réflexion des futures actions et animations culturelles. Ce groupe se réunit une fois par mois.

Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à nous rejoindre, vous pouvez nous contacter par mail ou par téléphone.

Par les partenaires du Lieu-dix

Tisanerie du Lieu-dix- Bât A - 1^{er} étage

Ouvert à tous

Renseignements au 07 62 47 11 41



© lieu-dix



© Freepik

Fresque du sol

Jeudi 4 décembre

18h-21h

Venez découvrir un outil ludique et collaboratif qui permet de comprendre le fonctionnement des sols et les enjeux liés à leur préservation. Comment le sol se forme ? Quelles sont les menaces qui pèsent sur les sols ? Quels sont les acteurs qui interagissent sur les sols ? Vous pouvez amener des petites choses à grignoter et à partager. Dans le cadre de la journée mondiale des sols le 5 décembre 2025.

Par le Pavillon des énergies

Salle atelier du Pavillon des énergies

Gratuit

Public adulte

Réservation obligatoire au 02 33 06 69 00
ou pavillon.energies@manche.fr

Vendredi c'est cabaret des Zimproloco !

Vendredi 5 décembre

À 20h30

Tu ne sais pas quoi faire de ton vendredi soir ? Nous non plus ! C'est pour ça qu'on improvise ! Viens assister à une soirée où les comédiens montent sur scène sans filet, sans texte, mais avec passion et fantaisie ! Au menu : des histoires folles, des punchlines sorties de nulle part et des rebondissements plus imprévisibles qu'un épisode de la Casa de Papel. Alors désabonne-toi de Netflix® et viens rire ou pleurer avec nous ! Après tout, l'impro, c'est un peu comme une boîte de chocolats, on ne sait jamais sur quoi on va tomber !

Par Les Zimproloco

Au réfectoire du Lieu-dix - Bât B -
Rez-de-chaussée

Tout public

Participation au chapeau

Buvette sur place



© Les Zimproloco



© Ludovic Stenille

Atelier cirque en famille

Samedi 6 décembre
10h30-12h

Cet atelier permet de découvrir et de pratiquer le cirque en famille. La jonglerie, les jeux collectifs, les portés acrobatiques et l'équilibre sur objet sont des moyens de vivre et de partager des moments privilégiés entre enfants et adultes. L'inscription se fait par deux au minimum (1 adulte et 1 enfant).

Par Les Saltimbrés

Au gymnase du Lieu-dix

Public famille

*Tarif : 20 € la 1^{re} séance,
10 € les suivantes*

*Inscription obligatoire à :
inscriptionlessaltimbres@gmail.com*

Le gâteau au chocolat, vous l'aimez comment ?

Samedi 6 décembre
16h-18h

Fondant, moelleux, texture flan, croustillant ? Sans cuisson, à la vapeur, sans gluten ? A la cuillère, en part, en biscuit, en verrine ? Venez déguster plusieurs déclinaisons du gâteau au chocolat et partager VOTRE recette de ce grand classique, à l'heure du thé.

Par le Collectif Dix à table

*Réfectoire du Lieu-dix - Bât B -
Rez-de-chaussée*

Tout public

*Participation : votre gâteau
ou votre recette*

*Renseignements et réservations
au 07 62 47 11 41*



© Freepik



© Miller Eszter

Nourrir les oiseaux en hiver

Mercredi 10 décembre
De 14h à 15h

Découvrez les trucs et astuces pour nourrir les oiseaux de nos jardins en hiver et fabriquez une mangeoire à partir de pommes de pins et de graines.

Salle atelier du Pavillon des énergies

À partir de 4 ans

Gratuit

Réservation obligatoire au 02 33 06 69 00
ou pavillon.energies@manche.fr

Ateliers partagés

Jeudi 11 décembre
16h30-19h

Un atelier de bricolage, de création, de réparation, ouvert à toutes et tous, chaque deuxième jeudi du mois. Des outils pour travailler le bois, le métal, le carton sont à votre disposition ainsi qu'un accompagnement pour leur utilisation.

Par les partenaires du Lieu-dix

Aux ateliers du Lieu-dix (proche du Parking)

Gratuit

Public adulte

Renseignements au 07 62 47 11 41



© Lorenzo Filippini

Taillons les arbres fruitiers

Jeudi 11 décembre

De 14h à 16h

Avec l'association des croqueurs de pommes, venez découvrir et participer à la tailles des arbres fruitiers du jardin du Pavillon des énergies.

Jardin du Lieu-Dix

Gratuit

*Réservation obligatoire au 02 33 06 69 00
ou pavillon.energies@manche.fr*



Participez tout au long de l'année :



■ Les cours de cirque :

- **Les 4-5 ans,**
le mercredi de 15h30 à 16h30
- **Les 6-8 ans,**
le mercredi de 10h30 à 12h ou de 14h à 15h30
- **Les 9-12 ans,**
le mercredi de 16h30 à 18h
- **Les ados,**
le mercredi de 18h à 20h
- **Les adultes,**
le jeudi de 20h15 à 22h
- **Les Ateliers familles**
(1 fois par mois)

■ Les Étincelantes, résidence de création amateur

Pendant les vacances d'automne et d'hiver, les ados de l'école de cirque seront en résidence de création. Accompagnés par Antoine Guillaume, artiste professionnel, ils créeront un spectacle qui sera présenté au théâtre de Saint-Lô (le 21 mars) et à La Brèche à Cherbourg (le 29 mars) dans le cadre du festival Spring. Ils partageront le plateau avec les ados de l'école de cirque Sol'air de Cherbourg. En partenariat avec le festival Spring /La Brèche Cherbourg et le théâtre de Saint-Lô. Soutenu par la DRAC et le Département de la Manche

■ Danse : Par Morane

le 12 octobre
10h-12h



le 19 octobre
10h-12h



2 DATES ! 2 MOMENTS POUR VOUS !

Deux heures pour soi

Deux heures pour se reconnecter

Deux heures pour se défouler

Un espace convivial et surtout, libre.

Tout public

■ Chorale : Par Morane



Tous les lundis, du 8 septembre au 20 octobre
18h30-20h

Renseignements : morane.bossard@gmail.com

■ La Fanfarosée

Tous les mardis (20h-22h) et les vendredis une semaine sur deux (18h-20h), venez rejoindre La Fanfarosée. Pour le plaisir de jouer de la musique en collectif. Les chefs sont vachement sympas, vu qu'il n'y en a pas. Quel que soit votre instrument de prédilection, empruntez avec nous la route de la joie. Pour tout renseignement complémentaire, contactez Amandine, notre grosse caisse préférée au 06 08 85 94 77

■ Fiction vs fiction



■ Chorale Feminista par le Comité Manche Droit des femmes

Venez chanter tous les derniers lundis du mois à partir de 18h30 avec la chorale Feminista.
Renseignements au 06 86 86 74 49

Retrouvez au Lieu-Dix



Accompagnement social et professionnel

TANDEM
Unissons
nos talents

S.A.M.P.S.

RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

preta
CÔTES NORMANNES 322
ACADÉMIE DE NORMANDIE

Afpa

ID'EES INTERIM

LA MANCHE
LE DÉPARTEMENT

humando

AAJD

#missionlocale
Après 2015
ça change la vie !

L'étape

OFII
OFFICE FRANÇAIS DE L'IMMIGRATION
ET DE L'INTÉGRATION

Udaf
Manche
UNIS POUR LES FAMILLES

SOLERYS
OASYS

moByLis
fabrique équitable de mobilité



Découverte des pratiques artistiques et culturelles

Les Saltimbanks

ter Zimproloco

LE MOUVEMENT



Accompagnement de porteurs de projets

**LE PAVILLON
DES ÉNERGIES**

**ASSOCIATION
V'LO**
RUE DE NORMANDIE 14000 VIRE

Enerterre

**DIX
TABLE!**
LE COLLECTIF

Café réparation

Graines de partage

ABGE
Normandie
Appui aux entrepreneurs

adress
Association de Développement Rural
Normand

FA
NORMANDIE

ccp
Solidarité
PAYSANS

adie

**NORMANDI
EQUITABLE**
POUR UNE ÉCONOMIE LOCALE ET RESPONSABLE

POUR VENIR



LE LIEU-DIX

10 rue Saint-Georges
50000 Saint-Lô
lieu-dix@manche.fr
Tél : 07 62 47 11 41
manche.fr

 Le Lieu-Dix

 Le Lieu-Dix

Accès

En transport en commun

par le réseau SLAM

(Arrêt Les Pénitents – Ligne B)

Centre-ville : remparts à 10 min à pied et gare à 15 min à pied

Parking

50 places de parking résidents (accès 4 rue des Pénitents)

100 places pour les visiteurs