



Le Lieu-dix

DES ESPACES DE TRAVAIL  
ET D'ANIMATIONS  
AU CŒUR DE SAINT-LÔ



# — L'agenda — du Lieu-dix

JANVIER

FÉVRIER

MARS

2026



## Zoom sur :

### Anny

La création du visuel de l'agenda est confiée chaque année à un illustrateur ou une illustratrice. Pour cette année, nous avons sollicité l'artiste Anny.

Passionnée de coloriage inversé et de dessin intuitif, la créativité est pour elle un puissant outil de découverte et une façon efficace d'apaiser le mental (et d'aider les autres à apaiser le leur).

Pour réaliser ses oeuvres, à mi-chemin entre doodle et zentangle, l'artiste utilise l'aquarelle, puis des feutres noirs.

Qu'il s'agisse d'art abstrait ou encore d'illustrations de petits personnages étranges et tendres, tout ce qui se crée intuitivement n'a qu'un but : se sentir libre d'exprimer un monde intérieur, en se laissant simplement porter par le processus créatif...



## Le Lieu-dix

### Un tiers-lieu collaboratif au service de la mixité et du « faire ensemble »

Le Lieu-dix est un espace d'animations et de travail installé en plein cœur du quartier de la Dollée à Saint-Lô. C'est un lieu de convivialité où tout le monde peut se rencontrer, partager et élargir ses connaissances, ses compétences, ses ressources et ses expériences, faisant ainsi la richesse de cet endroit.

De nombreux partenaires y oeuvrent pour la vie en tant que communauté sociale, créant ainsi des projets en lien avec l'insertion, l'emploi, la culture et le développement durable.

# Calendrier

## JANVIER

<b>DU 5 JANVIER AU 13 FÉVRIER</b>	Exposition « L'art de la différence »	5
<b>LUNDI 5</b>	Groupe culture	5
<b>JEUDI 8</b>	Ateliers partagés et fabrication d'un bac potager	6
<b>SAMEDI 10</b>	Atelier cirque en famille	6
<b>MARDI 13</b>	Appel aux prêts de cartes géographiques	7
<b>MERCREDI 14</b>	Découverte des oiseaux du jardin et initiation au comptage	7
<b>MERCREDI 14</b>	Le b.a.-ba du compost	8
<b>JEUDI 15</b>	Atelier tricot : créez vos mitaines	8
<b>SAMEDI 17</b>	Match d'improvisation	9
<b>MERCREDI 28</b>	Fabrication de produits d'entretien et d'hygiène 100 % naturels	9
<b>JEUDI 29</b>	Le b.a.-ba du salariat - Partie 2	10
<b>VENDREDI 30</b>	Cuisine créative « multi-culti »	10

## FÉVRIER

<b>DIMANCHE 1<sup>er</sup></b>	Repas-spectacle	11
<b>LUNDI 2</b>	Groupe culture	11
<b>MERCREDI 4 ET SAMEDI 7</b>	Rêvons ensemble du futur jardin partagé autour d'un goûter	12
<b>VENDREDI 6</b>	Spectacle d'impro	12
<b>SAMEDI 7</b>	Atelier Cirque en famille	13
<b>SAMEDI 7</b>	Fresque du commerce mondialisé	13
<b>JEUDI 12</b>	Ateliers partagés et fabrication d'une guirlande origami	14
<b>DU 16 FÉVRIER AU 27 MARS</b>	Exposition « Cartorama : Voyages autour du monde »	14
<b>MARDI 17</b>	Fabrication de pâte à modeler	15
<b>MERCREDI 18</b>	Je fabrique mes jeux nature	15
<b>MERCREDI 18</b>	Jeu Dédale Découverte des droits culturels	16
<b>JEUDI 19</b>	Construction d'un nichoir à oiseaux	16
<b>VENDREDI 20</b>	Fabrication d'un abat-jour lanterne en crochet	17
<b>MARDI 24</b>	Souffle le vent	17
<b>MERCREDI 25</b>	Chauffe le soleil	18
<b>JEUDI 26</b>	Ma maison écologique	18

# MARS

<b>LUNDI 2</b>	Groupe culture	19
<b>JEUDI 4</b>	Concevoir un jardin potager en permaculture	19
<b>VENDREDI 6</b>	Fabrication d'un abat-jour lanterne en crochet	20
<b>SAMEDI 7</b>	Atelier cirque en famille	20
<b>MARDI 10</b>	La vie cachée de mon portable	21
<b>MERCREDI 11</b>	Lux, à la recherche de la lumière perdue	21
<b>JEUDI 12</b>	Visite guidée du Lieu-dix	22
<b>JEUDI 12</b>	Ateliers partagés et découverte de techniques d'assemblage du bois	22
<b>VENDREDI 13</b>	Atelier cuisine « What's your nem ? »	23
<b>DU 12 AU 14</b>	Festival IMPRObable	24
<b>JEUDI 19</b>	Jeu Dédale : découverte des droits culturels	26
<b>MERCREDI 25</b>	Conte animé : à la découverte du jardin de M. Hérisson	26
<b>JEUDI 26</b>	Le b.a.-ba du salariat - Partie 1	27
<b>SAMEDI 28</b>	Atelier de réparation collective	27

**NOUVEAU !**

**Retrouvez les activités proposées  
toute l'année au Lieu-dix, pages 23 et 24 de l'agenda**

10 rue Saint-Georges - 50000 Saint-Lô

Lieu-dix@manche.fr

Tél : 07 62 47 11 41

manche.fr

  Le Lieu-dix



© EAM d'Yquelon

## EXPOSITION : l'art de la difference

**Du 5 janvier  
au 13 février**  
*du lundi au vendredi*  
**8h30-18h30**

L'Établissement d'accueil médicalisé d'Yquelon (EAM) « les trois havres » vous présente une exposition de peintures qui laisse libre court à votre imaginaire. Comme dit l'une des résidentes de cet établissement, Marlène : « L'abstrait ça fait rêver, ça fait marcher l'imaginaire ». La médiation artistique permet aux personnes en situation de handicap d'aller au-delà de leurs difficultés, par le biais d'un mode d'expression qui peut s'adapter à tous. Le fait d'exposer fait d'eux des artistes. A Compagnie & Nous est une association qui proposent des ateliers artistiques coconstruits avec l'EAM d'Yquelon. Elle viendra également vous présenter le court métrage réalisé au cours de ces ateliers, lors du vernissage de l'exposition le 5 janvier à 16h.

*Par Le Groupe culture du Lieu-dix*

*Co-working du Lieu-dix - Bât A - 1<sup>er</sup> étage*

*Gratuit - Vernissage et diffusion du film  
le 5/01 à 16h*

*Ouvert à tous*

*Renseignements au 07 62 47 11 41*

## Groupe culture

**Lundi 5 janvier**  
**16h30-18h**

Le groupe culture se réunit une fois par mois, pour discuter des actions culturelles mises en place ou à réaliser au Lieu-dix. Une des premières réalisations a été la création de l'agenda trimestriel que vous avez entre les mains.

Ce groupe est ouvert à toutes personnes souhaitant participer à la réflexion des futures actions et animations culturelles.

Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à nous rejoindre, vous pouvez nous contacter par mail ou par téléphone.

*Par les partenaires Lieu-dix*

*Espace de Coworking du Lieu-dix - Bât A  
1<sup>er</sup> étage*

*Gratuit*

*Ouvert à tous*

*Renseignements au 07 62 47 11 41*



© Lieu-dix



© Lieu-dix

## Ateliers partagés et fabrication d'un bac potager

**Jeudi 8 janvier**  
*16h30-19h*

Un atelier de bricolage, de création, de réparation, ouvert à toutes et tous, chaque deuxième jeudi du mois. Des outils pour travailler le bois, le métal, le carton sont à votre disposition ainsi qu'un accompagnement pour leur utilisation.

Pour cet atelier, nous vous proposons d'apprendre à réaliser un bac potager pleine terre pour votre jardin.

*Par les partenaires du Lieu-dix*

*Aux ateliers du Lieu-dix  
(proche du parking)*

*Gratuit*

*Public adulte*

*Renseignements au 07 62 47 11 41*

## Atelier cirque en famille

**Samedi 10 janvier**  
*10h30-12h*

Cet atelier permet de découvrir et de pratiquer le cirque en famille. La jonglerie, les jeux collectifs, les portés acrobatiques et l'équilibre sur objet sont des moyens de vivre et de partager des moments privilégiés entre enfants et adultes. L'inscription se fait par deux au minimum (1 adulte et 1 enfant).

*Par Les Saltimbrés*

*Gymnase du Lieu-dix*

*Public famille*

*Tarif 20 € la première séance,  
10€ les suivantes*

*Inscription obligatoire à :  
inscriptionlessaltimbres@gmail.com*



© Ludovic Souillia



## Appel aux cartes géographiques

**Mercredi 13 janvier**  
14h-19h

Afin de préparer la prochaine exposition « Cartorama : voyages autour du monde » qui aura lieu du 16 février au 27 mars prochain, nous recherchons des cartes géographiques. Nous aimerions que cette exposition reflète les différentes perceptions du monde, des pays, des distances, des évolutions ... Afin de créer cette exposition collective, nous avons besoin de vous les emprunter pour quelques semaines. Nous vous proposons de venir nous les amener le 13 janvier, tout au long de l'après-midi et pourquoi pas nous raconter les souvenirs ou anecdotes liés à ces cartes.

Par Le Groupe culture du Lieu-dix

Coworking du Lieu-dix - Bât A - 1<sup>er</sup> étage  
et foyer - Bât A - rez-de-chaussée

Prêts, renseignements et réception  
au 07 62 47 11 41

## Découverte des oiseaux du jardin et initiation au comptage

**Mercredi 14 janvier**  
14h-15h30

Venez découvrir et apprendre à reconnaître les oiseaux de nos jardins et initiez-vous au comptage des oiseaux de jardin d'hiver, qui aide les scientifiques à recenser les espèces de nos régions.

**> N'hésitez pas à apporter vos jumelles si vous en avez.**

Par Le Pavillon des énergies

Salle atelier du Pavillon des énergies

Gratuit

À partir de 5 ans

Réservation obligatoire au 02 33 06 69 00  
ou [pavillon.energies@manche.fr](mailto:pavillon.energies@manche.fr)





© New Africa - stockadobe.com

## Atelier tricot : créez vos mitaines

### Jeudi 15 janvier

17h-19h

Nous vous proposons de créer ensemble des mitaines chaudes. Que vous soyez débutant ou confirmé, tout le monde est le bienvenu. Découvrez ensemble des designs créatifs, des techniques, des matériaux et apprenez-en davantage sur l'art du tricot. Détendons-nous ensemble en tricotant et repartez avec votre propre paire à la fin !

*Par Alina du Lieu-dix (matériel fourni)*

Réfectoire du Lieu-dix - Bât B  
Rez-de-chaussée

Gratuit

Tout public

Renseignements et inscriptions  
au 07 62 47 11 41

## Le B.A.-BA du compost

### Mercredi 14 janvier

15h à 17h

Venez apprendre ou réapprendre les bases du compostage ! Composter c'est quoi ? Quelles sont les règles pour obtenir un compost de qualité ? Que peut-on y mettre, ou ne pas mettre ? Vous hésitez à composter ? Vous compostez déjà mais souhaitez échanger sur vos pratiques ou des problématiques que vous rencontrez ? Cette animation est faite pour vous !

*Par Graines de Partage  
et Le Pavillon des énergies*

Réfectoire du Lieu-Dix

Gratuit

À partir de 7 ans et adultes

Renseignements et inscriptions  
au 02 33 06 69 00  
ou [pavillon.energies@manche.fr](mailto:pavillon.energies@manche.fr)



© Pixabay



Fabrication de produits  
d'entretien  
et d'hygiène 100 %  
naturels

**Mercredi 28 janvier**  
*15h30-16h30*

Dans le cadre de l'exposition  
« L'appartement du futur »  
de la Médiathèque La Source.

Confections de produits d'hygiène  
et d'entretien 100% naturels, plus  
économiques et moins polluants.

**Pensez à apporter des contenants  
vides (bocaux et bouteilles en verre)  
pour pouvoir les transporter.**

*Par Le Pavillon des énergies*

*Salle atelier du Pavillon des énergies*

*Gratuit*

*Adultes et enfants à partir de 7 ans*

*Réservation obligatoire au 02 33 06 69 00  
ou pavillon.energies@manche.fr*

**Match d'impro :  
Les Zimproloco  
vs Les Freepoules**

**Samedi 17 janvier**  
*20h30*

De retour pour un match d'improvisation  
à domicile, les Zimproloco sont ravis  
de recevoir les Freepoules pour une soirée  
exceptionnelle. Un spectacle unique  
où les 2 équipes s'affronteront dans  
une patinoire et devront donner le meilleur  
d'elles-mêmes, pour improviser sur  
des catégories imposées par l'arbitre  
de la rencontre.

*Par Les Saltimbrés et Les Zimproloco*

*Gymnase du Lieu-dix*

*Tarif 7 €, gratuit pour les moins de 12 ans*

*Tout public*

*Réservation sur Helloasso (Zimproloco)  
ou au 07 69 44 37 69 (SMS si possible)*





© Freepik

## Le B.A.-BA du salariat Partie 2

**Jeudi 29 janvier**  
14h-16h

### Mieux comprendre son contrat pour mieux signer !

Un atelier accessible à tous pour comprendre les bases du salariat. Nous y passerons en revue les contrats les plus courants (CDD, CDI), le fonctionnement de la relation salarié/employeur, les interlocuteurs clés dans l'entreprise et les droits et obligations de chacun. Un temps pour poser vos questions, clarifier l'essentiel et vous sentir plus serein au moment de signer votre contrat.

Par Ophélie du Lieu-dix

Gratuit

Ouvert à tous

Renseignements et réservations  
au 07 62 47 11 41

## Cuisine créative « multi-culti »

**Vendredi 30 janvier**  
17h30-20h30

Entrez dans la cuisine du Lieu-dix et embarquez pour un voyage culinaire avec le collectif dix à table. Dans cet atelier de cuisine multiculturel, on cuisine d'abord ensemble, puis on déguste en commun. Vous pourrez ainsi goûter aux cuisines les plus diverses et collectionner des recettes du monde entier.

Par Alina du Lieu-dix et Le Collectif Dix à table

Réfectoire du Lieu-dix - Bât B - Rez-de-chaussée

Gratuit

Renseignements et inscriptions  
au 07 62 47 11 41



© Pixabay



© Les Saltimbrés

## Repas spectacle

### Dimanche 1<sup>er</sup> février

À partir de 12h

**À partir de 12h :** Repas en musique

**À partir de 14h30 :** Spectacles  
de cirque, programmation à venir.

Par Les Saltimbrés

Au gymnase du Lieu-dix

Tout Public

Tarif en conscience : Solidaire 8 € ;  
Normal 12 € ; Soutien 16 €

Inscription **obligatoire avant le 28 janvier** :  
inscriptionlessaltimbres@gmail.com  
ou sur helloasso.com

## Groupe culture

### Lundi 2 février

16h30-18h

Le groupe culture se réunit une fois par mois, pour discuter des actions culturelles mises en place ou à réaliser au Lieu-dix. Une des premières réalisations a été la création de l'agenda trimestriel que vous avez entre les mains.

Ce groupe est ouvert à toutes personnes souhaitant participer à la réflexion des futures actions et animations culturelles.

Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à nous rejoindre, vous pouvez nous contacter par mail ou par téléphone.

Par les partenaires du Lieu-dix

Espace de Coworking du Lieu-dix - Bât A  
1<sup>er</sup> étage

Gratuit

Ouvert à toutes les personnes intéressées  
Renseignements au 07 62 47 11 41



© Lieu-dix



## Rêvons ensemble du futur jardin partagé autour d'un goûter

**Mercredi 4 février**  
17h30-19h30

**Samedi 7 février**  
15h-17h

L'association Graines de partage pose ses valises au Lieu Dix pour y proposer un nouveau jardin partagé. Un nouvel espace s'ouvre, prêt à accueillir les idées, les envies, les mains et les rêves de toutes celles et ceux qui souhaitent le transformer. À côté du jardin pédagogique déjà bien vivant, nous imaginons un jardin partagé, un lieu où l'on cultive bien plus que des plantes : de la rencontre, de l'entraide, de la créativité et du lien.

Nous vous invitons à venir imaginer cet espace avec nous !

Aucune compétence requise : seulement l'envie de participer, de partager vos idées, de donner forme à un lieu qui nous ressemble.

Par Graines de partage

Réfectoire du Lieu-dix

Tout public

Inscription et renseignement au 06 59 87 73 45  
ou [contact@grainesdepartage.org](mailto:contact@grainesdepartage.org)

## SPECTACLE D'IMPRO : Historias Minimas

**Vendredi 6 février**  
À partir de 20h30

Trois ou quatre duos de personnages vont se succéder sur scène. Ce n'est donc pas une même histoire qui se joue sous nos yeux : chaque duo a son histoire. Pour autant, les personnages sont reliés entre eux. Cela crée une logique d'ensemble. C'est un format idéal à la fois pour creuser les relations, mais aussi pour apprendre à faire des liens entre différentes scènes et personnages.

Par Les Zimproloco

Réfectoire du Lieu-dix

Participation au chapeau / Buvette sur place

Tout public





© Ludovic Sturges

## Atelier cirque en famille

**Samedi 7 février**  
10h30-12h

Cet atelier permet de découvrir et de pratiquer le cirque en famille. La jonglerie, les jeux collectifs, les portés acrobatiques et l'équilibre sur objet sont des moyens de vivre et de partager des moments privilégiés entre enfants et adultes. L'inscription se fait par deux au minimum (1 adulte et 1 enfant).

Par Les Saltimbres

Au gymnase du Lieu-dix

Public famille

Tarif 20 € la première séance,  
10 € les suivantes

Inscription obligatoire à :  
inscriptionlessaltimbres@gmail.com

## Venez découvrir les coulisses de la mondialisation !

**Samedi 7 février**  
16h-19h

La fresque du commerce mondialisé est un atelier pour prendre du recul, de façon collective, sur nos modes de consommation et mieux comprendre leurs conséquences globales.

On décortique tout (flux logistiques, cadres juridiques, élaboration d'un prix, rôle de la consommation, délocalisation, exploitations des ressources naturelles...) pour bâtir un commerce plus responsable et solidaire !

Nous nous retrouverons autour d'un goûter (vous pouvez amener de quoi grignoter) et nous pourrons continuer nos discussions à l'apéro.

Par Normandie Équitable

Réfectoire du Lieu-dix

Gratuit

Public adulte

Renseignements et inscriptions par SMS  
au 07 86 81 73 42



© Normandie Équitable

## Cartorama : voyages autour du monde

**Du lundi 16 février  
au vendredi 27 mars**  
*8h30-18h du lundi au vendredi*

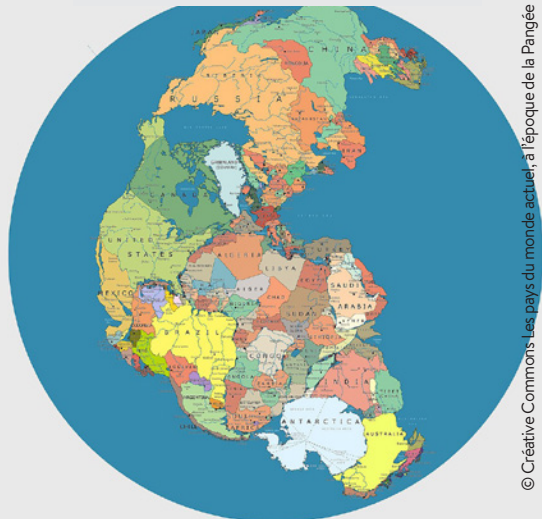
Il y a quelques années, les élèves de l'IME la Fresnelière à Saint-Lô ont construit un globe terrestre « géant », en partenariat avec Le Pavillon des énergies. Ce globe, en contreplaqué, grillage et papier maché, d'1.20 m de diamètre et 60 kg, sera exposé pendant plusieurs semaines au Lieu-dix pour mettre en avant le magnifique travail de ces jeunes. Pour accompagner cette œuvre centrale, nous proposons une exposition de cartes géographiques : du monde, de la Manche, scolaire, routière, ancienne... grâce aux prêts collectifs.

*Par Le Groupe culture*

*Espace de Coworking du Lieu-dix - Bât A -  
1<sup>er</sup> étage et foyer - Bât A - Rez-de-chaussée*

*Gratuit*

*Ouvert à tous - Renseignements  
au 07 62 47 11 41*



© Créative Commons Les pays du monde actuel, à l'époque de la Pangée

© Lieu-dix

## Ateliers partagés et fabrication d'une guirlande d'origami

**Jeudi 12 février**  
*16h30-19h*

Un atelier de bricolage, de création, de réparation, ouvert à toutes et tous, chaque deuxième jeudi du mois. Des outils pour travailler le bois, le métal, le carton sont à votre disposition ainsi qu'un accompagnement pour leur utilisation.

Pour cet atelier, nous vous proposons d'apprendre à réaliser des guirlandes en papier, avec la technique de pliage origami.

*Par les partenaires du Lieu-dix*

*Aux ateliers du Lieu-dix (proche du parking)*

*Public adulte*

*Gratuit*

*Renseignements au 07 62 47 11 41*



## Fabrication de pâte à modeler

### Mardi 17 février

14h-15h

Et si on fabriquait notre propre pâte à modeler, naturelle, sans danger pour la santé et même comestible !  
Participez à la confection de la pâte, suivie d'un temps d'expérimentation et de jeu.

*Par le Pavillon des énergies*

*Salle atelier du Pavillon des énergies*

*Gratuit*

*À partir de 3 ans*

*Réservation obligatoire au 02 33 06 69 00  
ou [pavillon.energies@manche.fr](mailto:pavillon.energies@manche.fr)*

## Je fabrique mes jeux nature

### Mercredi 18 février

14h-15h

Un atelier qui laisse place à notre imagination pour découvrir comment fabriquer ses jouets à partir d'éléments trouvés dans la nature et en matériaux de récupération.

*Par le Pavillon des énergies*

*Salle atelier du Pavillon des énergies*

*Gratuit (à partir de 5 ans)*

*Réservation obligatoire au 02 33 06 69 00  
ou [pavillon.energies@manche.fr](mailto:pavillon.energies@manche.fr)*





## Jeu dédale : découverte des droits culturels

### Mercredi 18 février 15h30-17h30

La diversité culturelle est « pour le genre humain, aussi nécessaire qu'est la biodiversité dans l'ordre du vivant ». En ce sens, elle constitue le patrimoine commun de l'humanité.

Le jeu Dédale est un kit pédagogique conçu avec des enfants et des jeunes afin de leur expliquer ce que sont les droits culturels. Avoir conscience de ces droits dès le plus jeune âge et tout au long de la vie aide à mieux les respecter. À travers des activités variées, ce jeu permet de mieux se connaître et d'ouvrir des discussions sur les sujets qui nous concernent. Les droits culturels constituent une boussole indispensable à la lutte contre les discriminations et au vivre ensemble.

Par Réseau Culture 21  
Animé par Les Saltimbrés  
et soutenu par le Groupe culture

Salle de danse - Gymnase du Lieu-dix

Gratuit

Public ados et adultes

Renseignements et inscriptions au 07 62 47 11 41

## Construction d'un nichoir à oiseau

### Jeudi 19 février 13h30-15h ou 15h30-17h

Découvrez les oiseaux du jardin et construisez un nichoir pour accueillir les mésanges qui pourront y installer leur nid.

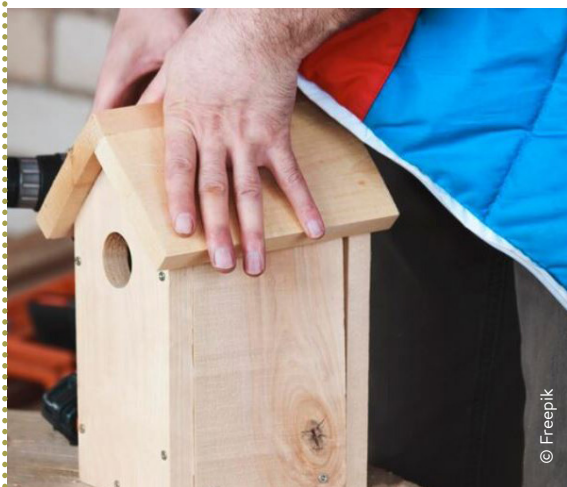
Par le Pavillon des énergies

Atelier partagé du Lieu-dix  
(proche du gymnase)

Gratuit

À partir de 5 ans et adultes

Réservation obligatoire au 02 33 06 69 00  
ou [pavillon.energies@manche.fr](mailto:pavillon.energies@manche.fr)





© P. Rabay

## Atelier crochet : abat-jour lampions

**Vendredi 20 février**  
17h-19h

D'humeur créative ? Initiez-vous au crochet lors d'un atelier collectif. Participez à la création des lampions en crochets pour le réfectoire du Lieu-dix et apprenez une technique pour en fabriquer pour votre maison, ou pour offrir. Accessible à tous les niveaux, matériel fourni et bonne ambiance garanti. Un deuxième atelier, pour finir les créations, est proposé le vendredi 6 mars.

*Par le Lieu-dix et atelier crochet  
en Normandie*

Réfectoire du Lieu-dix

Gratuit

Ouvert à tous

Renseignements et inscriptions par SMS  
au 07 62 47 11 41

## Souffle le vent

**Mardi 24 février**  
14h-15h

Fabrication d'une mini-éolienne pour se familiariser avec le fonctionnement de ces moulins à vents modernes et comprendre les énergies renouvelables.

*Par Le Pavillon des énergies*

Salle atelier du Pavillon des énergies

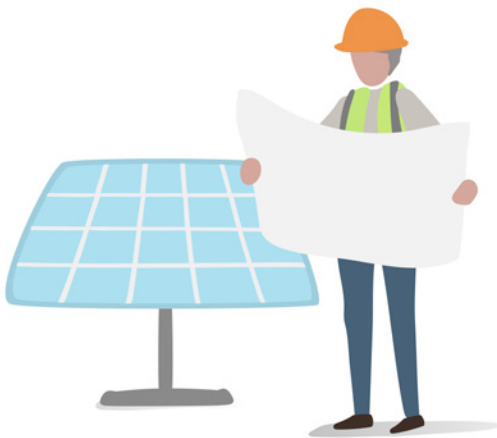
Gratuit

À partir de 6 ans

Réservation obligatoire au 02 33 06 69 00  
ou [pavillon.energies@manche.fr](mailto:pavillon.energies@manche.fr)



© Lieu-dix



© Freepik

## Chauffe le soleil

### Mercredi 25 février 14-15h

Fabrication d'un petit panneau solaire ludique, permettant de chauffer l'eau grâce à la chaleur solaire et ainsi comprendre les énergies renouvelables.

*Par Le Pavillon des énergies*

Atelier partagé du Lieu-dix  
(proche du gymnase)

Gratuit

À partir de 6 ans

Réservation obligatoire au 02 33 06 69 00  
ou pavillon.energies@manche.fr

## Ma maison

### Jeudi 26 février 14h-15h

Venez fabriquer votre propre maquette ludique de petite maison écologique. Toiture végétale, panneaux solaire et isolation par l'extérieure seront autant de solutions abordées pour économiser de l'énergie chez soi.

*Par le Pavillon des énergies*

Salle atelier du Pavillon des énergies

Gratuit

À partir de 7 ans

Réservation obligatoire au 02 33 06 69 00  
ou pavillon.energies@manche.fr





## Groupe culture

### Lundi 2 mars

16h30-18h

Le groupe culture se réunit une fois par mois, pour discuter des actions culturelles mises en place ou à réaliser au Lieu-dix. Une des premières réalisations a été la création de l'agenda trimestriel que vous avez entre les mains.

Ce groupe est ouvert à toutes personnes souhaitant participer à la réflexion des futures actions et animations culturelles.

Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à nous rejoindre, vous pouvez nous contacter par mail ou par téléphone.

*Par les partenaires du Lieu-dix*

Espace de Coworking du Lieu-dix - Bât A  
1<sup>er</sup> étage

Gratuit

Ouvert à toutes les personnes intéressées

Renseignements au 07 62 47 11 41

## Concevoir un jardin potager en permaculture

### Jeudi 5 mars

17h30-19h30

La première étape dans la réalisation d'un jardin potager : sa conception. Comment concevoir un espace potager en fonction de ce qui l'entoure et de nos besoins ?

Pour cet atelier nous utiliserons le futur jardin partagé géré par l'association Graines de partage comme cas pratique.

*Par Graines de partage  
et Le Pavillon des énergies*

Salle d'atelier du Pavillon des énergies

Gratuit

Renseignements et inscriptions  
au 02 33 06 69 00  
ou [pavillon.energies@manche.fr](mailto:pavillon.energies@manche.fr)





## Atelier crochet : abat-jour lampions

**Vendredi 6 mars**

17h-19h

D'humeur créative ? Initiez-vous au crochet lors d'un atelier collectif. Participez à la création des lampions en crochets pour le réfectoire du Lieu-dix et apprenez une technique pour en fabriquer pour votre maison, ou pour offrir. Accessible à tous les niveaux, matériel fourni et bonne ambiance garantie. Vous êtes les bienvenus, même si vous n'avez pas pu assister à l'atelier du 20 février.

*Par le Lieu-dix et atelier crochet  
en Normandie*

Réfectoire du Lieu-dix

Gratuit

Ouvert à tous

Renseignements et inscriptions par SMS  
au 07 62 47 11 41

## Atelier cirque en famille

**Samedi 7 mars**

10h30-12h

Cet atelier permet de découvrir et de pratiquer le cirque en famille. La jonglerie, les jeux collectifs, les portés acrobatiques et l'équilibre sur objet sont des moyens de vivre et de partager des moments privilégiés entre enfants et adultes. L'inscription se fait par deux au minimum (1 adulte et 1 enfant).

*Par Les Saltimbrés*

Au gymnase du Lieu-dix

Public famille

Tarif 20 € la première séance,  
10 € les suivantes

Inscription obligatoire à :  
[inscriptionlessaltimbres@gmail.com](mailto:inscriptionlessaltimbres@gmail.com)





## La vie cachée de mon portable

**Mardi 10 mars**

18h-20h

Comment utiliser nos smartphones, de manière durable et intelligente, pour diminuer leurs impacts environnementaux ? Nos portables nous rendent la vie plus facile au quotidien, il est difficile de nous en passer, mais derrière la dématérialisation et le « cloud », le numérique a un réel impact sur l'environnement.

Cet atelier permettra de parcourir le cycle de vie d'un portable de sa conception à son utilisation et à sa fin de vie. Des solutions seront partagées pour rendre plus durable notre utilisation des portables.

Par Le Pavillon des énergies, Tri Tout Solidaire et le Café Réparation

Salle atelier du Pavillon des énergies

Gratuit

À partir de 11 ans et adultes

Réservation obligatoire au 02 33 06 69 00  
ou pavillon.energies@manche.fr

## Lux, à la recherche de la lumière perdue

**Mercredi 11 mars**

10h30-11h15

Les enfants découvriront l'histoire de Lux, personnage atypique qui recherche des sources d'énergies pour remplacer sa lampe à pétrole. Tout au long de son voyage, il rencontrera Eole, Hélios et de multiples personnages qui l'aideront à observer différentes sources d'énergies.

Par Le Pavillon des énergies

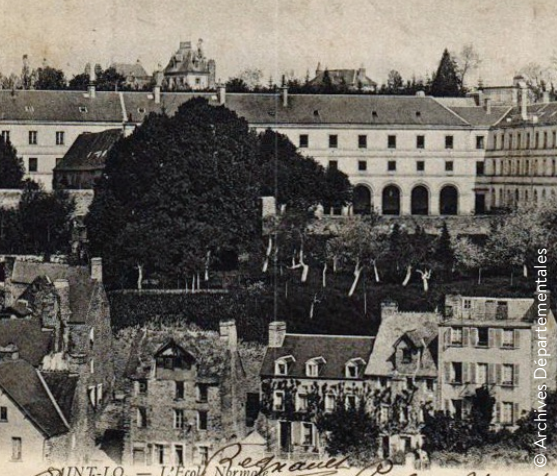
Salle atelier du Pavillon des énergies

Gratuit

De 3 à 7 ans

Réservation obligatoire au 02 33 06 69 00  
ou pavillon.energies@manche.fr





## Visite guidée du Lieu-dix

**Jeudi 12 mars**  
15h-16h30

Poussez toutes les portes du Lieu-dix afin de découvrir son histoire, ses espaces arborés et toutes les activités qui s'y cachent.

Ces deux hectares fermés aux publics pendant 150 ans sont aujourd'hui habités par des dizaines d'associations et de structures du social, de la culture et du développement durable. Afin d'expérimenter l'esprit collectif du site, vous pourrez prolonger la visite aux ateliers du Lieu-dix, à partir de 16h30.

*Par Ophélie du Lieu-dix*

*Rendez-vous sous le porche*

*Gratuit*

*Tout public*

*Renseignements et réservation  
au 07 62 47 11 41*

## Ateliers partagés et découverte des techniques d'assemblage du bois

**Jeudi 12 mars**  
16h30-19h

Un atelier de bricolage, de création, de réparation, ouvert à toutes et tous, chaque deuxième jeudi du mois. Des outils pour travailler le bois, le métal, le carton sont à votre disposition ainsi qu'un accompagnement pour leur utilisation.

Pour cet atelier, nous vous proposons de découvrir les différentes techniques d'assemblage du bois.

*Par les partenaires du Lieu-dix*

*Aux ateliers du Lieu-dix (proche du Parking)*

*Gratuit*

*Public adulte*

*Renseignements au 07 62 47 11 41*





## Atelier cuisine : What's your nem ?

**Vendredi 13 mars**

18h-21h

Participez à notre atelier culinaire dédié à l'art du nem, où tradition et plaisir se rencontrent. Vous apprendrez à maîtriser le roulage, le garnissage et la cuisson avec simplicité et bonne humeur. Chaque participant réalisera ses propres nems, guidé pas à pas par l'animateur. Un moment savoureux pour découvrir une spécialité emblématique.

*Par le Collectif Dix à table*

*Réfectoire du Lieu-dix*

*Gratuit*

*Ouvert à tous*

*Renseignements et inscriptions  
au 07 62 47 11 41*

## Festival IMPRObale n° 2

### Du jeudi 12 au samedi 14 mars

Après une première édition magnifique, organisée à Granville l'an passé par la troupe des Pres'killers, l'IMPRObale Festival débarque à Saint-Lô pour une nouvelle version tout aussi riche d'improvisations, de spectacles, d'ateliers... Un rendez-vous à ne manquer sous aucun prétexte !



## CATCH d'improvisation : Les Zimproloco vs La Lichette vs Les Pres'killers

### Vendredi 13 mars 20h30

Dans le cadre de son IMPRObable Festival, les Zimproloco vous convient à un catch d'improvisation. Plusieurs duos de comédiens composés des 3 troupes manchoises - les Pres'killers, la Lichette et les Zimproloco s'affronteront sur un ring autour d'improvisations rocambolesques, empreintes d'humour et d'émotions. Ce premier show lancera officiellement le festival.

*Par Les Zimproloco*

Gymnase du Lieu-dix

Tout public

Réservation sur Helloasso (Zimproloco)  
ou au 07 69 44 37 69 (SMS si possible) -  
Forfait si vous souhaitez participer au  
catch et au match ou tarif par spectacle

## MATCH d'improvisation : Les Zimproloco vs La Lichette vs Les Pres'killers

### Samedi 14 mars 20h30

Dans le cadre de son IMPRObable Festival, les Zimproloco vous convient pour un match d'improvisation dans lequel 2 équipes de comédiens composés des 3 troupes manchoises à savoir : les Pres'killers, la Lichette et les Zimproloco s'affronteront dans une patinoire et devront donner le meilleur d'elles-mêmes, pour improviser sur des catégories imposées par l'arbitre de la rencontre. Une dernière soirée qui s'annonce déjà mémorable.

**Retrouvez les ateliers et le long format  
« Meilleurs amis ou presque »  
du samedi 14 mars sur le programme  
de la Médiathèque La Source  
de Saint-Lô.**

*Par Les Zimproloco*

Gymnase du Lieu-dix

Tout public

Réservation sur Helloasso (Zimproloco)  
ou au 07 69 44 37 69 (SMS si possible) -  
Forfait si vous souhaitez participer au  
catch et au match ou tarif par spectacle



© Lieu-dix

## Jeu Dédale : découverte des droits culturels

### Jeudi 19 mars

17h30-19h30

La diversité culturelle est « pour le genre humain, aussi nécessaire qu'est la biodiversité dans l'ordre du vivant ». En ce sens, elle constitue le patrimoine commun de l'humanité.

Le jeu Dédale est un kit pédagogique conçu avec des enfants et des jeunes afin de leur expliquer ce que sont les droits culturels. Avoir conscience de ces droits dès le plus jeune âge et tout au long de la vie aide à mieux les respecter. À travers des activités variées, ce jeu permet de mieux se connaître et d'ouvrir des discussions sur les sujets qui nous concernent. Les droits culturels constituent une boussole indispensable à la lutte contre les discriminations et au vivre ensemble.

Par Réseau Culture 21

Animé par Les Saltimbrés et soutenu  
par le Groupe culture

Salle de danse - Gymnase du Lieu-dix

Gratuit

Public ados/adultes

Renseignements et inscriptions au 07 62 47 11 41

## Conte animé : à la découverte du jardin de M. Hérisson

### Mercredi 25 mars

10h30-11h15

Les enfants découvriront l'histoire d'un hérisson qui explore son jardin, dans le monde minuscule des insectes et des fleurs où chacun a son rôle à jouer... Le conte sera suivi d'une activité manuelle en lien avec le héros de l'histoire.

Par Le Pavillon des énergies

Salle atelier du Pavillon des énergies

Gratuit

De 2 à 6 ans

Réservation obligatoire au 02 33 06 69 00  
ou pavillon.energies@manche.fr



© Pavillon des énergies



© Freepik

## Le B.A.-BA du salariat Partie 1

### Jeudi 26 mars

14h-16h

Premier emploi ? Reprise d'activité ? Besoin d'y voir plus clair dans les formalités du statut de salarié ? Cet atelier généraliste vous propose une initiation simple et accessible aux bases du salariat. Nous aborderons des éléments essentiels tels que les types de contrat de travail les plus courants, les points clés d'un contrat de travail, la lecture d'une fiche de paie... Un atelier concret pour comprendre et mieux appréhender votre entrée ou retour dans le monde du travail.

Par Ophélie du Lieu-dix

Salle de Créativité du Lieu-dix - Bât A  
1<sup>er</sup> étage

Gratuit

Ouvert à tous

Renseignements et inscriptions  
au 07 62 47 11 41

## Atelier de réparation collective

### Samedi 28 mars

10h-17h

Ne jetons pas, réparons !  
Amenez vos petits appareils électroménagers ou électroniques à réparer pour leur donner une seconde chance, les bénévoles du Café Réparation seront présents pour vous aider.  
Amenez également vos vêtements abîmés, défaits, accrochés ... Les couturières du Café Réparation vous montreront comment les réparer ou les transformer. Le petit plus, un atelier d'initiation à la couture vous sera proposé.

Par le Café Réparation

Aux ateliers du Lieu-dix (proche du parking)

Ouvert à tous

Adhésion annuelle sur participation libre

Réservation atelier d'initiation à la couture  
au 07 81 76 84 88



© Lieu-dix

**À venir :** Cette année, le festival « Du jardin à l'assiette » aura lieu le dimanche 26 avril 2026 de 10h à 18h



**Participez tout au long de l'année :**



## ■ Les cours de cirque :

- **Les 4-5 ans**, le mercredi de 15h30 à 16h30
- **Les 6-8 ans**, le mercredi de 10h30 à 12h ou de 14h à 15h30
- **Les 9-12 ans**, le mercredi de 16h30 à 18h
- **Les ados**, le mercredi de 18h à 20h
- **Les adultes**, le jeudi de 20h15 à 22h
- **Les Ateliers familles** (1 fois par mois)

## ■ Les Étincelantes, résidence de création amateur

Pendant les vacances d'automne et d'hiver, les ados de l'école de cirque seront en résidence de création. Accompagnés par Antoine Guillaume, artiste professionnel, ils créeront un spectacle qui sera présenté au théâtre de Saint-Lô (le 21 mars) et à La Brèche à Cherbourg (le 29 mars) dans le cadre du festival Spring. Ils partageront le plateau avec les ados de l'école de cirque Sol'air de Cherbourg. En partenariat avec le festival Spring /La Brèche Cherbourg et le théâtre de Saint-Lô.

*Soutenu par la DRAC et le Département de la Manche*

## ■ Danse : Par Morane

### La Garde Alternée

Avec Morane BOSSARD,

Artiste musique et danse

Ateliers de 4h

Salle de danse du Lieu-dix à Saint-Lô

Renseignements : [morane.bossard@gmail.com](mailto:morane.bossard@gmail.com)

- Dimanche 8 février, dimanche 8 mars, dimanche 12 avril, dimanche 10 mai et dimanche 7 juin.

## ■ Chorale : Par Morane



**La chorale type Gospel reprend le 12 janvier !**

Renseignements : [morane.bossard@gmail.com](mailto:morane.bossard@gmail.com)

## ■ La Fanfarosée

Tous les mardis (20h-22h), venez rejoindre La Fanfarosée. Pour le plaisir de jouer de la musique en collectif. Les chefs sont vachement sympas, vu qu'il n'y en a pas. Quel que soit votre instrument de prédilection, empruntez avec nous la route de la joie. Pour tout renseignement complémentaire, contactez Amandine, notre grosse caisse préférée au 06 08 85 94 77.

## ■ Fiction vs fiction

Ateliers de théâtre, animés par le collectif Fiction-contre-fiction.

**Quand ?** tous les mercredis après-midi tout au long de l'année scolaire + une représentation en fin d'année, au mois de juin.

**Où ?** dans le gymnase du Lieu-dix

**Qui ?**

- **Enfants à partir de 6 ans**, de 14h à 15h30 avec Benjamin Fouchard
- **Ados**, de 16h à 17h30 avec Gwendoline Hamel
- **Adultes**, de 19h30 à 21h30 avec Rebecca Fels

Tarifs pour l'année : 250€ enfants et ados et 270€ adultes + 5€ d'adhésion à l'association

Renseignements et inscriptions au 07 66 80 72 57 ou [contact@fictioncontrefiction.fr](mailto:contact@fictioncontrefiction.fr)

## ■ Chorale Feminista par le Comité Manche Droit des femmes

Venez chanter tous les derniers lundis du mois à partir de 18h30 avec la chorale Feminista.

Renseignements au 06 86 86 74 49

## ■ CLUB CPN (Connaître et Protéger la Nature) du Pavillon des énergies

Le club CPN est un groupe de 10 enfants de 6 à 10 ans qui se retrouve 2 mercredis par mois tout au long de l'année, dans le jardin du Pavillon des énergies. L'idée : mieux Connaître et Protéger la Nature ensemble !

Avec les CPN, on apprend la nature dans la nature, on s'amuse, on jardine, on explore, on s'intéresse à la nature ordinaire, près de chez soi, on observe le lien qui nous unit à elle, on agit et on mène des petites actions concrètes pour la protéger.

# Retrouvez au Lieu-dix



## Accompagnement social et professionnel

**TANDEM**  
Unissons  
nos talents

**S.A.M.P.S.**

RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE  
Éducation  
Supérieure  
Pédagogie

**preta**  
CÔTES NORMANDES 333  
ACADÉMIE DE NORMANDIE

**Afpa**

**ID'EES INTERIM**

**LA MANCHE**  
LE DÉPARTEMENT

**humando**

**AAJD**

**#missionlocale**  
Avec vous  
ça change la vie !

**L'étape**

**OFII**  
OFFICE FRANÇAIS DE FORMATION  
ET DE L'INSERTION

**Udaf**  
Manche  
UNIS POUR LES FAMILLES

**SOLERYS**  
OASYS 5 CIE

**moByLis**  
fabrique équitable de mobilité



## Découverte des pratiques artistiques et culturelles

**les Saltimbanks**

**ter Zimproloc**

**LE MUSEUM**



## Accompagnement de porteurs de projets

**LE PAVILLON  
DES ÉNERGIES**

**ASSOCIATION  
V'LO**  
FAIRE AVANCER LE VÉLO

**Enerterre**

**DIX  
TABLE!**  
LE COLLECTIF

**Café réparation**

**Graines de partage**

**MBGE**  
NORMANDIE  
Appui aux entrepreneurs

**adress**  
ADRESSE  
DÉPARTEMENTALE  
D'ACCÈS  
RÉGIONALE  
D'ADRESSE

**FA**  
NORMANDIE

**CCP**  
**Solidarité**  
**PAYSANS**

**adie**

**NORMANDI  
EQUITABLE**  
POUR UNE ÉCONOMIE LOCALE ET RESPONSABLE

# POUR VENIR



 Le Lieu-dix

 Le Lieu-dix

10 rue Saint-Georges  
50000 Saint-Lô  
Lieu-dix@manche.fr  
Tél : 07 62 47 11 41  
manche.fr

## Accès

**En transport en commun**

par le réseau SLAM

(Arrêt Les Pénitents – Ligne B)

**Centre-ville** : remparts à 10 min  
à pied et gare à 15 min à pied

## Parking

**50** places de parking  
résidents (accès 4 rue  
des Pénitents)

**100** places pour les visiteurs