

# PLAN CHEVAL

## UN COLLOQUE CHEVAL & SANTÉ LE MARDI 17 JUIN AU HARAS NATIONAL DE SAINT-LÔ

Le Colloque « Cheval & Santé » est un évènement mis en œuvre dans le cadre du Plan Cheval du Département, en co-organisation avec le Comité Régional d'Équitation de Normandie. Cet évènement se tiendra le 17 juin 2025 au Haras national de Saint-Lô et rassemblera des professionnels de la santé, de l'éducation et de l'équitation pour échanger sur les bienfaits de la médiation équine sur la santé physique et mentale. La journée sera rythmée par des tables rondes et conférences, abordant les différentes pratiques de médiation équine : équicoaching, équithérapie, hippothérapie, sport & loisir et sport santé. Ces activités pouvant être bénéfiques à un large public : personnes en situation de handicap, personnes âgées en perte d'autonomie, enfants souffrant de troubles du neurodéveloppement, adolescents en rupture scolaire ou familiale, et plus globalement à toute personne en recherche d'un accompagnement spécifique.



L'objectif de cette journée est de fournir des clés pour une pratique adaptée à tous les publics, lever certains préjugés et explorer de nouveaux champs de compétence. Une occasion unique de découvrir des pratiques inclusives et innovantes dans les domaines du sport, du soin, de la médiation et du bien-être. Le Colloque Cheval & Santé constitue un rendez-vous incontournable pour les professionnels souhaitant se rencontrer, échanger et enrichir leurs connaissances. Conférences, ateliers pratiques et démonstrations permettront d'approfondir la compréhension de la médiation équine et d'enrichir les pratiques professionnelles.

→ La médiation équine est une approche qui utilise la présence des chevaux pour accompagner les individus dans le développement de compétences essentielles : communication, confiance en soi, gestion des émotions et motricité. Grâce à sa sensibilité et son intuition, le cheval offre un miroir unique permettant une meilleure compréhension de soi et une progression personnelle.