



VOTRE CONSEILLER NUMÉRIQUE

du Département

VOUS AIDE GRATUITEMENT à :

- Prendre en main votre équipement informatique (ordinateur, smartphone, tablette...)
- Naviguer sur Internet
- Envoyer, recevoir, gérer vos courriels
- Installer et utiliser des applications utiles sur votre smartphone
- Créer et gérer (stocker, ranger, partager) des contenus numériques
- Connaître l'environnement et le vocabulaire numérique
- Apprendre les bases du traitement de texte



On a tous **UN CONSEILLER
NUMÉRIQUE** du Département
PRÈS DE CHEZ SOI

IL FAUT QUE
JE M'INSCRIVE
EN LIGNE ??

... AVEC
UN DOCUMENT
À JOINDRE ??

... QUE J'ENVOIE
UN E-MAIL
À LOUIS ??

... QUE
JE L'APPELLE
EN VIDÉO ???



50 PERMANENCES

réparties sur le territoire
pour vous accompagner
vers l'**autonomie numérique**

Pour **PRENDRE UN RENDEZ-VOUS** OU **PARTICIPER À UN ATELIER**,

contactez le **CONSEILLER NUMÉRIQUE** de votre secteur :



CHERBOURG-HAGUE

CHERBOURG-VAL DE SAIRE

Christophe Nuhain

07 61 77 86 32

Centre médico-social
Avenue de Normandie
50130 CHERBOURG-EN-COTENTIN

02 33 10 01 50

Centre médico-social
Place Jean Moulin

50100 CHERBOURG-EN-COTENTIN

02 33 88 77 10

COUTANÇAIS

Stéphane Lefrançois

Centre médico-social
2 bis, rue Rémy de Gourmont
CS 10707 - 50207 COUTANCES Cedex

06 66 94 97 59 - 02 33 17 40 40

GRANVILLAIS

Léa Poillet

Centre médico-social
15, avenue de la Gare - 50400 GRANVILLE

06 66 73 76 24 - 02 33 91 14 00

BAIE DU MONT SAINT-MICHEL

Rénald Gauthier

Centre médico-social
22, place du Marché - 50300 AVRANCHES

07 78 13 93 59 - 02 33 89 27 60

MORTAINAIS

Florent Bazire

Centre médico-social - 65, place Delaporte
50600 SAINT-HILAIRE-DU-HARCOUËT

06 66 48 69 78 - 02 33 69 28 00

VALOGNAIS

Yvan Litré

Centre médico-social
27 bis, rue du Grand Moulin
50700 VALOGNES

06 66 87 33 75 - 02 33 21 74 00

MARAI DU COTENTIN

Quentin Dayan

Centre médico-social
28, rue de la 101^e Airborne
50500 CARENTAN

06 66 86 62 76 - 02 33 71 63 63

VAL DE VIRE

Centre médico-social
7, rue de la Libération
50008 SAINT-LÔ cedex

02 33 77 25 30

**BIBLIOTHÈQUE
DÉPARTEMENTALE
DE LA MANCHE**

Antoine Boudet

Place Georges Pompidou
50050 SAINT-LÔ

07 62 06 85 00



Vous souhaitez être contacté par le conseiller numérique le plus proche de vous : **02 33 05 55 50**