



LE **Lieu-dix**

DES ESPACES DE TRAVAIL  
ET D'ANIMATIONS  
AU CŒUR DE SAINT-LÔ



# - L'agenda - du Lieu-dix

AVRIL

MAI

JUIN

2025

manche.fr



LE **Lieu-dix**

**LA MANCHE**  
LE DÉPARTEMENT



# DU JARDIN À L'ASSIETTE

**DIMANCHE 6 AVRIL**



Accessible  
aux personnes  
à mobilité réduite

10h-18h

Nouveau  
TROC  
DE PLANTES

**PAVILLON DES ÉNERGIES (Lieu-Dix / Saint-Lô)**

Entrée et animations gratuites

manche.fr



LE PAVILLON  
DES ÉNERGIES

LA MANCHE  
LE DÉPARTEMENT





## Le Lieu-dix

### **Un tiers-lieu collaboratif au service de la mixité et du « faire ensemble »**

Le Lieu-Dix est un espace d'animations et de travail installé en plein coeur du quartier de la Dollée à Saint-Lô.

C'est un lieu de convivialité où tout le monde peut se rencontrer, partager et élargir ses connaissances, ses compétences, ses ressources et ses expériences, faisant ainsi la richesse de cet endroit.

De nombreux partenaires y œuvrent pour la vie en tant que communauté sociale, créant ainsi des projets en lien avec l'insertion, l'emploi, la culture et le développement durable.

Couverture de l'agenda créée par Marc Forest,  
retrouvez toutes ses créations sur son site :

**[marcforest.com](http://marcforest.com)**



# Calendrier

## AVRIL

<b>MERCREDI 2</b>	Fabrication d'un carnet créatif	6
<b>DU 3 AU 30</b>	Exposition Anthony Desdoits Photographies	6
<b>5 ET 6</b>	Vide atelier peinture	7
<b>DIMANCHE 6</b>	Festival « Du jardin à l'assiette »	7
<b>LUNDI 7</b>	Groupe culture	8
<b>MERCREDI 9</b>	Conte animé « A la découverte du jardin de Monsieur Hérisson »	8
<b>JEUDI 10</b>	Chasse aux œufs au jardin	9
<b>JEUDI 10</b>	Ateliers partagés et initiation à la scie à chantourner	9
<b>VENDREDI 11</b>	Cabaret Les Zimproloco	10
<b>MERCREDI 16</b>	Fabrication de produits d'entretien 100% naturels	10
<b>JEUDI 17</b>	Fabrication de bijoux à partir de sureau	11
<b>VENDREDI 18</b>	Les vendredis de l'emploi « Mon expérience a de la valeur ! »	11
<b>SAMEDI 26</b>	Atelier cirque en famille	12
<b>SAMEDI 26</b>	Atelier de réparation collective	12
<b>MERCREDI 30</b>	Les mercredis au jardin « Quoi planter pour la biodiversité ? »	13

## MAI

<b>DU 3 AU 31</b>	Gravures, monotypes, etc ... par Marie Renaudin	14
<b>LUNDI 5</b>	Groupe Culture	14
<b>MARDI 6</b>	Atelier macramé (initiation et perfectionnement)	15
<b>MERCREDI 7</b>	Conférence-échange « Les secrets du miel et de l'apiculture »	15
<b>MERCREDI 14</b>	Atelier monotype avec l'artiste Marie Renaudin	16
<b>JEUDI 15</b>	Ateliers partagés et fabrication de tables lumineuses	16
<b>VENDREDI 16</b>	Atelier cuisine de printemps	17
<b>MARDI 20</b>	Initiation danse lindy up	17
<b>MERCREDI 28</b>	Les mercredis au jardin « Les mauvaises herbes »	18

## JUIN

<b>LUNDI 2</b>	Groupe culture	19
<b>SAMEDI 7</b>	Les Zimproloco reçoivent la Bizh (Rennes)	19
<b>DIMANCHE 8</b>	Pique-nique circassien de l'école de cirque	20
<b>MERCREDI 11</b>	Conte animé « Le grand voyage de Goutelette »	20
<b>DU 11 AU 30</b>	Exposition : portrait et émotions	21
<b>JEUDI 12</b>	Ateliers partagés et fabrication de guirlandes d'origami	21
<b>VENDREDI 13</b>	Découverte métiers : plombier et carreleur	22
<b>LUNDI 16</b>	Animation : comprendre les migrations et déconstruire les préjugés	22
<b>JEUDI 19</b>	Don du sang	23
<b>VENDREDI 20</b>	Les vendredis de l'emploi « Vos particularités : des atouts pour l'emploi »	23
<b>VENDREDI 20</b>	Cabaret Les Zimproloco	24
<b>MERCREDI 25</b>	Les mercredis au jardin « les petites bêtes du jardin »	24
<b>SAMEDI 28</b>	Atelier de réparation collective	25





© Pavillon des énergies

## Fabrication d'un carnet créatif

### Mercredi 2 avril

14h-15h

À partir de matériaux de récupération (feuilles de brouillon et objets divers), vous pourrez fabriquer votre propre carnet et explorer différentes techniques originales d'estampes (tampons).

Par le Pavillon des énergies

Salle atelier du Pavillon des énergies

Gratuit

À partir de 5 ans

Réservation obligatoire au 02 33 06 69 00  
ou pavillon.energies@manche.fr

## Exposition Anthony Desdoits Photographies

### Du 3 au 30 avril

8h30-18h30, du lundi au vendredi

Manchois d'adoption et de cœur, c'est lors d'une sortie photographique par une belle soirée d'été qu'une rencontre imprévue avec un chevreuil aux portes de la ville a changé mon approche et ma vision de la capture de l'instant. L'émotion ressentie durant ce moment fugace a éveillé un désir déraisonnable d'être au plus près de la faune sauvage qui nous entoure, de partager un peu l'intimité des animaux discrets de nos villes et de notre bocage proche.

À l'initiative du Groupe Culture

Co-working (bât A - 1<sup>er</sup> étage)

Gratuit

Tout public

Vernissage le 4 avril à 18h

Renseignements 07 62 47 11 41



© Anthony Desdoits photographies



## Vide atelier peinture

**5 et 6 avril**

10h-17h30

Peindre à St Lô ; l'association des élèves de l'école de dessin (depuis 1992) organise un vide atelier, une exposition-vente de tableaux et sculptures de plus de vingt artistes.

Si vous avez un coup de cœur vous pourrez rencontrer l'auteur et acquérir son œuvre à un prix accessible.

*Par l'association Peindre à Saint-Lô*

*Au gymnase du Lieu-Dix*

*Ouvert à tous*



## Du jardin à l'assiette, nouvelle récolte

**Dimanche 6 avril**

10-18h

Rendez-vous au jardin du Lieu-Dix pour une journée d'animations gratuites autour du jardin et de l'alimentation locale. Nouveauté : Troc de plantes et de graines !

Petit marché de producteurs. Possibilité de manger sur place avec le collectif 10 à table.

*Par Le Pavillon des énergies*

*Au jardin du Lieu-Dix*

*Gratuit*

*Tout public*

*Renseignements au 02 33 06 69 00  
ou pavillon.energies@manche.fr*





© Freepik

## Groupe Culture

### Lundi 7 avril

16h30-18h

Le groupe culture se réunit une fois par mois, pour discuter des actions culturelles mises en place ou à réaliser au Lieu-Dix. Une des premières réalisations a été la création de l'agenda trimestriel que vous avez entre les mains. Ce groupe aimerait s'ouvrir à toutes personnes, souhaitant participer à la réflexion des futures actions et animations culturelles. Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à nous rejoindre, vous pouvez nous contacter par mail ou par téléphone.

*Par les partenaires du Lieu-Dix*

Espace de coworking du Lieu-Dix  
(bât A - 1<sup>er</sup> étage)

Tout public

Renseignements au 07 62 47 11 41  
ou lieu-dix@manche.fr

## Conte animé : à la découverte du jardin de Monsieur Hérisson

### Mercredi 9 avril

10h30-11h15

Les enfants découvriront l'histoire d'un hérisson qui explore son jardin, dans le monde minuscule des insectes et des fleurs où chacun a son rôle à jouer. Le conte sera suivi d'une activité manuelle en lien avec le héros de l'histoire.

*Par Le Pavillon des énergies*

*Salle atelier du Pavillon des énergies*

*Gratuit*

*De 2 à 6 ans*

*Réservation obligatoire au 02 33 06 69 00  
ou pavillon.energies@manche.fr*



© Pavillon des énergies



© Pavillon des énergies

## Chasse aux œufs

### Jeudi 10 avril

14h-17h (créneaux de 30 min)

Madame la Mésange a perdu ses œufs dans le jardin du Lieu-Dix ! Venez l'aider à les retrouver, une récompense vous y attendra !

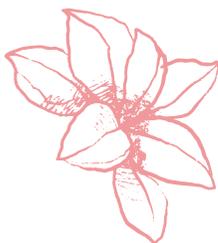
Par Le Pavillon des énergies

Jardin du Lieu-Dix

Gratuit

À partir de 6 ans

Réservation obligatoire au 02 33 06 69 00  
ou pavillon.energies@manche.fr



## Ateliers partagés et initiation à la scie à chantourner

### Jeudi 10 avril

16h30-19h

Un atelier de bricolage, de création, de réparation, ouvert à tous, chaque deuxième jeudi du mois. Des outils pour travailler le bois, le métal, le carton sont à votre disposition ainsi qu'un accompagnement pour leur utilisation. Lors de cet atelier, vous pourrez également découvrir l'utilisation d'une scie à chantourner.

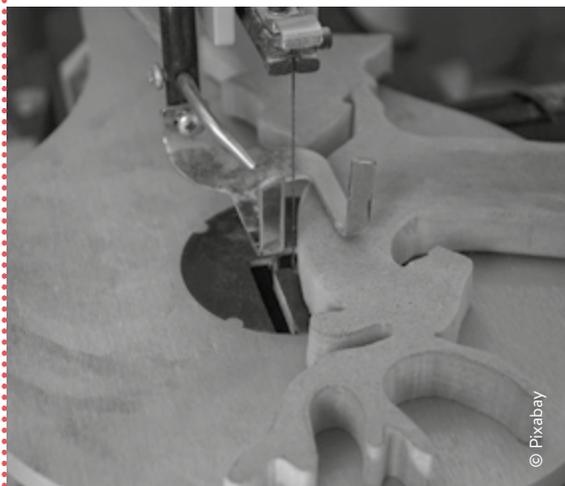
Par les partenaires du Lieu-Dix

Aux ateliers du Lieu-Dix  
(suivre direction parking ou gymnase)

Gratuit

Tout public

Renseignements au 07 62 47 11 41



© Pixabay



© Les Zimproloco

## Vendredi, c'est cabaret avec les Zimproloco

## Vendredi 11 avril

À partir de 20h30

Tu ne sais pas quoi faire de ton vendredi soir ? Alors viens passer 1h30 de folie avec nous !

Toi, public, tu imaginas un thème, un lieu ou un simple mot sur lequel tu souhaites voir naître des histoires créées de toutes pièces. Pour corser le tout, le maître de cérémonie imposera des contraintes plus folles les unes que les autres à notre bande de comédiens. Venez nombreux !

Par Les Zimproloco

Au Réfectoire du Lieu-Dix

Participation au chapeau

Buvette sur place

Tout public

## Fabrication de produits d'entretien 100 % naturels

## Mercredi 16 avril

16h-17h ou 17h30-18 h30

Confections de produits d'hygiène et d'entretien 100 % naturels. Pensez à apporter des contenants vides (bocaux, petites bouteilles, ...) pour pouvoir les transporter.

Par le Pavillon des énergies

Salle atelier du Pavillon des énergies

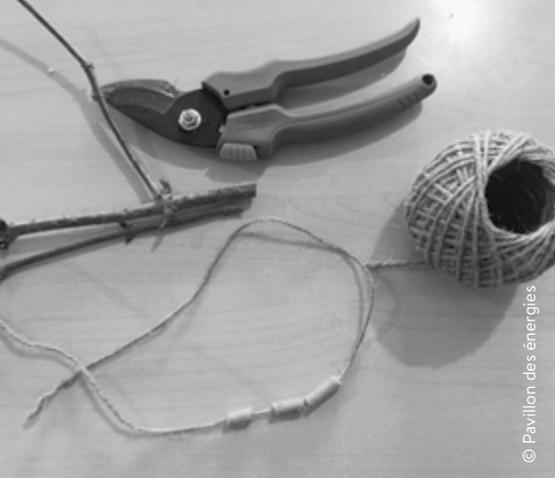
Gratuit

À partir de 7 ans

Réservation obligatoire au 02 33 06 69 00  
ou [pavillon.energies@manche.fr](mailto:pavillon.energies@manche.fr)



© Freepik



© Pavillon des énergies

## Fabrication de bijoux à partir de sureau

### Jeudi 17 avril

14h-15h

Venez créer un bracelet ou un collier de perles en bois de sureau, que vous allez pouvoir personnaliser !

Par le Pavillon des énergies

Pavillon des énergies

Gratuit

À partir de 7 ans

Réservation obligatoire au 02 33 06 69 00  
ou [pavillon.energies@manche.fr](mailto:pavillon.energies@manche.fr)



## Les vendredis de l'emploi « Mon expérience a de la valeur ! »

### Vendredi 18 avril

9h30-12h

Chaque jour, nous développons des compétences, parfois sans même nous en rendre compte. Toutes ces expériences du quotidien sont de véritables atouts dans le monde professionnel. Vous ne savez pas comment les mettre en avant ? Venez identifier et valoriser vos compétences transférables, même issues de la vie quotidienne.

Par la Direction de l'Insertion et l'Emploi  
du Département de la Manche

Salle de créativité du Lieu-Dix  
(Bât. A - 1<sup>er</sup> étage)

Atelier en groupe limité à 6 personnes

Gratuit

Public bénéficiaires du RSA  
Inscription auprès de Julie AIT AISSA  
à [julie.ait.aissa@manche.fr](mailto:julie.ait.aissa@manche.fr)



© Créé par l'IA chat GPT



© Ludovine Soulliat

## Atelier cirque en famille

### Samedi 26 avril

10h30-12h

Cet atelier permet de découvrir et de pratiquer le cirque en famille. La jonglerie, les jeux collectifs, les portés acrobatiques et l'équilibre sur objets sont des moyens de vivre et de partager des moments privilégiés entre enfants et adultes. L'inscription se fait par deux au minimum (1 adulte et 1 enfant)

Par Les Saltimbrés

Au Gymnase du Lieu-Dix

Tarifs : Adhésion famille 10 euros  
pour l'année et 10 euros la séance

Public famille

Inscriptions à :  
[inscriptionlessaltimbres@gmail.com](mailto:inscriptionlessaltimbres@gmail.com)



## Atelier de réparation collective

### Samedi 26 avril

10h-17h

Amenez vos petits appareils électroménagers à réparer afin de leur donner une seconde vie. L'équipe du Café Réparation est là pour vous aider.

Par le Café réparation

Aux ateliers du Lieu-Dix  
(suivre direction parking ou gymnase)

Gratuit

Tout public



© Café Réparation

# Les mercredis au jardin : quoi planter pour la biodiversité ?

## Mercredi 30 avril

14h-15h30

Une activité ludique pour comprendre quelles plantes peuvent être utiles pour la biodiversité au jardin, suivie d'un temps au jardin pédagogique pour mettre la main à la terre.

*Par le Pavillon des énergies*

Au jardin du Lieu-Dix

Gratuit

Tout public

Réservation obligatoire au 02 33 06 69 00  
ou [pavillon.energies@manche.fr](mailto:pavillon.energies@manche.fr)





© Marie Renaudin

## Exposition : Gravure, monotype, etc... par Marie Renaudin

**Du 3 au 31 mai**  
*8h30-18h30,*  
*du lundi au vendredi*

Le mois de mai est traditionnellement celui de la fête de l'estampe avec la commémoration de l'édit de Saint-Jean-de-Luz du 26 mai 1660 qui consacre la gravure comme un art libre. Pour cette exposition, découvrez les œuvres élaborées par Marie Renaudin, des gravures présentant diverses techniques de cet art aux possibilités infinies ainsi que des livres d'artistes. Un atelier de monotype avec l'artiste est proposé le mercredi 14 mai. Avec le soutien de Manifestampe pour la communication de cet événement.

*Espace de coworking du Lieu-Dix*  
 (bât. A - 1<sup>er</sup> étage)

*Gratuit*

*Tout public*

*Renseignements 07 62 47 11 41*

## Groupe Culture

**Lundi 5 mai**  
*16h30-18h*

Le groupe culture se réunit une fois par mois, pour discuter des actions culturelles mises en place ou à réaliser au Lieu-Dix. Une des premières réalisations a été la création de l'agenda trimestriel que vous avez entre les mains.

Ce groupe aimerait s'ouvrir à toutes personnes, souhaitant participer à la réflexion des futures actions et animations culturelles.

Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à nous rejoindre, vous pouvez nous contacter par mail ou par téléphone.

*Par les partenaires du Lieu-Dix*

*Espace de Coworking du Lieu-Dix*  
 (Bât. A - 1<sup>er</sup> étage)

*Gratuit*

*Ouvert à tous*

*Renseignements au 07 62 47 11 41*  
 ou lieu-dix@manche.fr





© Flora Reich

## Atelier macramé (initiation et perfectionnement)

**Mardi 6 mai**  
15h30-18h30

Rendez-vous aux ateliers du Lieu-Dix pour une initiation aux suspensions en macramé ou pour du perfectionnement avec des créations plus élaborées.

Par Flora du Lieu-Dix

Aux ateliers du Lieu-Dix  
(suivre direction parking ou gymnase)

Gratuit

Ouvert à tous

Inscriptions au 07 62 47 11 41  
ou sur [lieu-dix@manche.fr](mailto:lieu-dix@manche.fr)

## Conférence-échange : Les secrets du miel et de l'apiculture avec La Manche Apicole

**Mercredi 7 mai**  
20h-22h

Quel est le rôle de la reine dans la ruche ?  
Quels sont les différents produits que fabriquent les abeilles ?  
Que sont les faux-bourdon ?  
Avec Manche Apicole, venez échanger sur le métier d'apiculteur et découvrir les abeilles et leur incroyable organisation.

Par Le Pavillon des énergies

Amphithéâtre du Lieu-Dix (Bât. C)

Gratuit

Réservation obligatoire au 02 33 06 69 00  
ou [pavillon.energies@manche.fr](mailto:pavillon.energies@manche.fr)



© Mégafilm



© Marie Renaudin

## Atelier monotype avec l'artiste Marie Renaudin

**Mercredi 14 mai**  
9h30-12h

Au fil de cette matinée, vous pourrez expérimenter et découvrir les différentes étapes de la création d'un monotype. Aux côtés de l'artiste Saint-Loise Marie Renaudin, vous pourrez créer votre composition à partir de différents éléments et découvrir ses autres techniques et univers comme la photographie. À l'initiative du Groupe Culture

*Avec le soutien de Manifestampe pour la communication de cet événement.*  
À l'initiative du Groupe Culture

Réfectoire du Lieu-Dix (Bât. B - RDC)

Gratuit

Tout public

Inscription au 07 62 47 11 41  
ou sur [lieu-dix@manche.fr](mailto:lieu-dix@manche.fr)

## Ateliers partagés et création de tables lumineuses

**Jeudi 15 mai**  
16h30-19h

Un atelier de bricolage, de création, de réparation, ouvert à tous, chaque deuxième jeudi du mois. Des outils pour travailler le bois, le métal, le carton sont à votre disposition ainsi qu'un accompagnement pour leur utilisation. Lors de cet atelier, vous pourrez également nous aider à créer des tables lumineuses pour la sérigraphie ou la reprographie.

*Par Les partenaires Lieu-Dix*

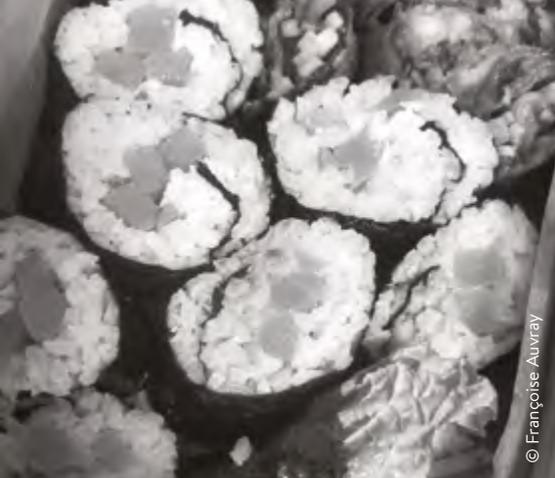
*Aux ateliers du Lieu-Dix  
(suivre direction parking ou gymnase)*

*Gratuit*

*Renseignements au 07 62 47 11 41  
ou [lieu-dix@manche.fr](mailto:lieu-dix@manche.fr)*



© Freepik



© Françoise Auvray

## Atelier cuisine de printemps

**Vendredi 16 mai**  
18h-20h30

Des sushis et autres wraps pour vos boîtes repas et pique-niques !

Pendant cet atelier nous confectionnerons des makis et autres wraps et boulettes, à décliner selon vos goûts et ce que vous avez à disposition ! Sans oublier les petites sauces et pestos qui changent tout !

*Par les Petits plats de Françoise  
du Collectif 10 à table*

*Au Réfectoire du Lieu-Dix*

*Gratuit*

*Ouvert à tous*

*Renseignements et inscription  
au 07 62 47 11 41*

## Initiation lindy up

**Mardi 20 mai**  
15h30-17h30

Venez découvrir le Lindy Hop, une danse pleine d'énergie, d'histoire et de bonne humeur ! Ce style de danse, né dans les années 1930 à Harlem, est un mélange de jazz et de swing. Cette initiation est l'occasion de vous amuser et d'apprendre les bases de cette danse sociale en duo.

*Par Emily et Flora du Lieu-Dix*

*Salle de danse, gymnase du Lieu-Dix*

*Gratuit sur inscription, accessible  
aux débutants*

*Inscription : [emily.lange@manche.fr](mailto:emily.lange@manche.fr)  
ou [flora.reich@manche.fr](mailto:flora.reich@manche.fr)*



© VisteCreate

# Les mercredis au jardin : les « mauvaises herbes »

## Mercredi 28 mai

14h-15h30

Une activité ludique pour en savoir un peu plus sur celles que l'on appelle « mauvaises herbes », suivie d'un temps au jardin pédagogique pour mettre la main à la terre.

Par la Pavillon des énergies

Au jardin du Lieu-Dix

Gratuit

Tout Public

Réservation obligatoire au 02 33 06 69 00  
ou [pavillon.energies@manche.fr](mailto:pavillon.energies@manche.fr)





## Groupe Culture

© Freepik

### Lundi 2 juin

16h30-18h

Le groupe culture se réunit une fois par mois, pour discuter des actions culturelles mises en place ou à réaliser au Lieu-Dix. Une des premières réalisations a été la création de l'agenda trimestriel que vous avez entre les mains.

Ce groupe aimerait s'ouvrir à toutes personnes, souhaitant participer à la réflexion des futures actions et animations culturelles. Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à nous rejoindre, vous pouvez nous contacter par mail ou par téléphone.

*Par les partenaires du Lieu-Dix*

Espace de Coworking du Lieu-Dix  
(Bât A - 1<sup>er</sup> étage)

Gratuit

Ouvert à tous

Renseignements au 07 62 47 11 41  
ou lieu-dix@manche.fr

## Match d'impro par Zimproloco de Saint-Lô / Bizh de Rennes

### Samedi 7 juin

20h30

De retour pour un match d'improvisation à domicile, les Zimproloco sont ravis de recevoir leurs amis bretons de la Bizh pour une soirée exceptionnelle.

Un spectacle unique où les 2 équipes s'affronteront dans une patinoire et devront donner le meilleur d'elles-mêmes pour improviser sur des catégories imposées par l'arbitre de la rencontre.

En partenariat avec Les Saltimbrés, nous sommes heureux de vous proposer notre second show au cœur de Saint-Lô dans le gymnase du Lieu-Dix !

*Par Les Saltimbrés et les Zimproloco*

*Gymnase du Lieu-Dix*

*Gratuit pour les moins de 12 ans*

*Buvette sur place, tarif 7€*

*Réservation sur Helloasso (Zimproloco)  
ou au 07 69 44 37 69 (SMS si possible)*



© Les zimproloco



© Lorenzo Filippini

## Pique-nique circassien de l'école de cirque des Saltimbrés

**Dimanche 8 juin**  
10h30-16h30

Cette journée permet aux élèves de l'école de cirque de concrétiser leur année de cirque par un beau moment de spectacles, de rencontres et de bonne humeur !

Le pique-nique est également l'occasion de partager un moment convivial placé sous le signe de l'échange et de la discussion ! Le repas a lieu sous la forme d'une auberge espagnole : chacun amène un plat délicieux, qu'il soit salé ou sucré, que tout le monde partage.

Par Les Saltimbrés

Au gymnase du Lieu-Dix

Gratuit

## Conte animé : Le grand voyage de Gouttelette

**Mercredi 11 juin**  
10h30-11h15

Gouttelette et Mini Goutte sont deux amies gouttes d'eau. Un jour, Gouttelette ne retrouve plus son amie. Partant à sa recherche, les enfants embarqueront avec elle dans la grande aventure du cycle de l'eau.

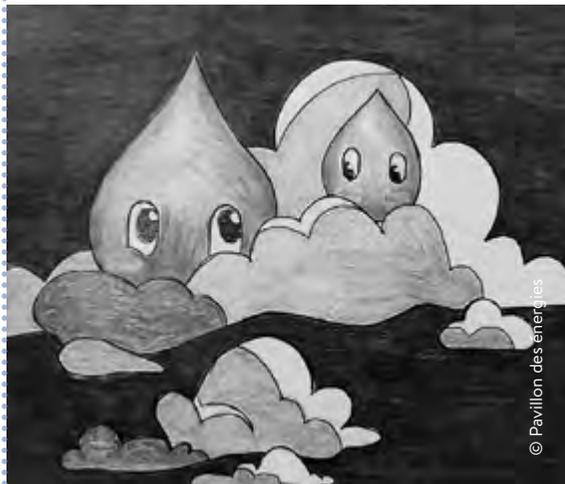
Par le Pavillon des énergies

Salle atelier du Pavillon des énergies

De 2 à 6 ans

Gratuit

Réservation obligatoire au 02 33 06 69 00  
ou [pavillon.energies@manche.fr](mailto:pavillon.energies@manche.fr)



© Pavillon des énergies



© FTDA

## Exposition : portrait et émotions

### À partir du 11 juin

*vernissage à 15h30*

*Du lundi au vendredi,  
de 8h30 à 18h30*

Cette exposition a été réalisée au sein du Centre Provisoire d'Hébergement de Saint-Lô (structure de France Terre d'Asile) qui accueille des Bénéficiaires de la Protection Internationale.

Avec ces portraits et témoignages, la parole est donnée à ce public dont le parcours a été particulièrement difficile. Parler de ses émotions n'est pas une chose simple et fait appel au ressenti et à la spontanéité.

*Par France Terre d'Asile  
À l'initiative du Groupe Culture*

*Espace de coworking (Bât. A - 1<sup>er</sup> étage)*

*Gratuit*

*Ouvert à tous*

## Ateliers partagés et fabrication de guirlandes d'origami

### Jeudi 12 juin

*16h30-19h*

Un atelier de bricolage, de création, de réparation, ouvert à tous, chaque deuxième jeudi du mois. Des outils pour travailler le bois, le métal, le carton sont à votre disposition ainsi qu'un accompagnement pour leur utilisation. Lors de cet atelier, vous pourrez également créer des guirlandes d'origami.

*Par les partenaires du Lieu-Dix*

*Aux ateliers partagés du Lieu-Dix  
(suivre direction parking ou gymnase)*

*Gratuit*

*Ouvert à tous*

*Renseignements au 07 62 47 11 41*



© Ophélie Divet



© Freepik

## Découverte métiers : plombier et carreleur

### Vendredi 13 juin

9h30-12h

Venez découvrir les métiers de plombier et de carreleur lors de cet atelier animé par nos formateurs professionnels. L'occasion d'échanger, de découvrir la formation et de pratiquer des gestes métiers sur des supports de formation mobiles et innovants

Par l'AFPA (dans le cadre du dispositif Deffinov)

Au Réfectoire du Lieu-Dix (Bât. B - rdc)

Gratuit

Tout public

Renseignements et inscription  
au 06 14 06 83 25

## Animation : comprendre les migrations et déconstruire les préjugés

### Lundi 16 juin

16h-17h30

Atelier de sensibilisation, animé de façon interactive et ludique pour améliorer sa compréhension de ce qu'est l'exil et qui sont les exilés.

Par France Terre D'Asile  
À l'initiative du groupe Culture

Espace de coworking du Lieu-Dix

Gratuit

Ouvert à tous

Renseignements et inscription  
au 07 62 47 11 41





## Don du sang

### Judi 19 juin

11h-15h

Chaque jour 10 000 personnes en France font un don du sang, de plasma ou de plaquettes. Vous avez entre 18 et 70 ans révolus ? Vous pesez plus de 50 kilos ? Bonne nouvelle, vous avez probablement un grand pouvoir, celui de sauver des vies en donnant votre sang ! Alors on n'hésite plus, on saute le pas et on vient passer une heure au Lieu-Dix entouré des professionnels et des bénévoles de l'EFS.

Par l'Etablissement français du sang

Au Réfectoire du Lieu-Dix (Bât. B - rdc)

Gratuit sur inscription  
Public de 18 à 70 ans

Collation offerte à l'issue du don

Inscription et informations sur <https://dondesang.efs.sante.fr/>

## Vendredis de l'emploi « Vos particularités = des atouts pour l'emploi »

### Vendredi 20 juin

9h-12h30

Venez transformer vos expériences de vie en des atouts pour l'emploi ! Le GIP Tandem vous aidera à identifier et mettre en valeur vos compétences, issues de vos parcours personnels et professionnels, attendues par les entreprises. Apprenez à décrypter une offre d'emploi et repérez vos atouts. En fonction de vos centres d'intérêts, explorez de nouvelles pistes professionnelles faites pour vous et projetez-vous dans les opportunités de votre territoire

Par le GIP Tandem

Salle de médiation numérique  
(Bât. A - 1<sup>er</sup> étage)

Gratuit sur inscription

Inscription au 02 14 29 04 23  
ou via le QR code





## Vendredi, c'est cabaret avec les Zimproloco

**Vendredi 20 juin**  
18h30-20h30

Tu ne sais pas quoi faire de ton vendredi soir ? Alors viens passer 1h30 de folie avec nous !

Toi, public, tu imagineras un thème, un lieu ou un simple mot sur lequel tu souhaites voir naître des histoires créées de toutes pièces. Pour corser le tout, le maître de cérémonie imposera des contraintes plus folles les unes que les autres à notre bande de comédiens. Venez nombreux !

*Par Les Zimproloco*

*Au Réfectoire du Lieu-Dix*

*Participation au chapeau*

*Buvette sur place*

*Tout public*

## Les mercredis au jardin : les petites bêtes du jardin

**Mercredi 25 juin**  
14h-15h30

Une activité ludique pour comprendre qui sont les petites bêtes qui peuplent nos jardins, quels sont leurs rôles et comment les accueillir, suivie d'un temps au jardin pédagogique pour mettre la main à la terre.

*Par le Pavillon des énergies*

*Au jardin du Lieu-Dix*

*Gratuit*

*Tout Public*

*Réservation obligatoire au 02 33 06 69 00  
ou [pavillon.energies@manche.fr](mailto:pavillon.energies@manche.fr)*



## Atelier de réparation collective

# Samedi 28 juin

10h-17h

Amenez vos petits appareils électroménagers à réparer afin de leur donner une seconde vie. L'équipe du Café Réparation est là pour vous aider.

*Par le Café réparation*

*Aux ateliers du Lieu-Dix  
(suivre direction parking ou gymnase)*

*Gratuit*

*Tout public*



# Retrouvez au Lieu-Dix



## Accompagnement social et professionnel

**TANDEM**  
Unissons nos talents

**S.A.M.P.S.**

**Afpa**

**ID'EES INTERIM**

**LA MANCHE**  
LE DÉPARTEMENT

**AAJD**

**#mission locale**  
pour les jeunes de 16 à 25 ans

**L'étape**

**OFII**  
Office Français de l'Immigration Intégration

**MoBYLis**  
fabrique équitable de mobilité



## Découverte des pratiques artistiques et culturelles



## Développement de l'éco-citoyenneté

**LE PAVILLON DES ÉNERGIES**

**ASSOCIATION VLO**  
pour un monde plus vert

**Enerterre**

**DIX TABLE!**  
LE COLLECTIF



**Graines de partage**

Café réparation

**NORMANDIE ÉQUITABLE**  
POUR UNE ÉCONOMIE LOCALE ET RESPONSABLE



## Accompagnement de porteurs de projets

**CRESCENDO**

**adress**

**ABGE**  
Association Bretonne de Gestion Économique

**CCG Solidarité Paysans**

**FA**  
Normandie

**adie**



# POUR VENIR



**LE LIEU-DIX**

10 rue Saint-Georges  
50000 Saint-Lô  
lieu-dix@manche.fr  
Tél: 07 62 47 11 41  
manche.fr

 Le Lieu-Dix

 Le Lieu-Dix

## Accès

**En transport en commun**

par le réseau SLAM  
(Arrêt Les Pénitents – Ligne B)

**Centre-ville** : remparts à 10 min  
à pied et gare à 15 min à pied

## Parking

**50** places de parking  
résidents (accès 4 rue  
des Pénitents)

**100** places pour les visiteurs