



LE **Lieu-dix**

DES ESPACES DE TRAVAIL  
ET D'ANIMATIONS  
AU CŒUR DE SAINT-LÔ



# — L'agenda — du **Lieu-dix**

JUILLET | AOÛT | SEPTEMBRE  
2025



QUATRIÈME ÉDITION



Festival 5R

# Nouvelle 'R

Refuser-Réduire-Réutiliser-Recycler-Rendre à la terre

A large illustration of a hummingbird with red wings and a white body, flying towards the right. It is positioned to the left of the signpost.

Dimanche 28 septembre

De 9h à 17h

Animations gratuites

Restauration et buvette  
sur place

ENVIE D'ÊTRE BÉNÉVOLE OU DE VOUS INSCRIRE AU VIDE-GRENIER ?

> 06 23 76 22 21



## Le Lieu-dix

### **Un tiers-lieu collaboratif au service de la mixité et du « faire ensemble »**

Le Lieu-Dix est un espace d'animations et de travail installé en plein coeur du quartier de la Dollée à Saint-Lô.

C'est un lieu de convivialité où tout le monde peut se rencontrer, partager et élargir ses connaissances, ses compétences, ses ressources et ses expériences, faisant ainsi la richesse de cet endroit.

De nombreux partenaires y œuvrent pour la vie en tant que communauté sociale, créant ainsi des projets en lien avec l'insertion, l'emploi, la culture et le développement durable.

Couverture de l'agenda créée par Marc Forest,  
retrouvez toutes ses créations sur son site :  
**marcforest.com**



# Calendrier

## JUILLET

<b>MARDI 8</b>	Fabrication de peinture végétale	Voir partie Pavillon des énergies (retournez le livret)
<b>MERCREDI 9</b>	Animaux en torchis	
<b>JEUDI 10</b>	Conte animé - À la découverte du jardin de Monsieur Hérisson	
<b>MARDI 15</b>	Fusées à eau	
<b>MERCREDI 16</b>	Parcours sensoriel des tout-petits	
<b>MERCREDI 16</b>	Jardin des cinq sens	
<b>JEUDI 17</b>	Souffle le vent	
<b>MARDI 22</b>	Escape Game « Avis de tempête à Paverry » (créneaux de 30 min.)	
<b>MERCREDI 23</b>	Escape Game « Avis de tempête à Paverry » (créneaux de 30 min.)	
<b>JEUDI 24</b>	Escape Game « Avis de tempête à Paverry » (créneaux de 30 min.)	
<b>MARDI 29</b>	Lux, À la recherche de la lumière perdue	
<b>MERCREDI 30</b>	Les mercredis au jardin : les pollinisateurs	
<b>JEUDI 31</b>	Fusées à eau	

## AOÛT

Le Lieu-Dix fait une pause et vous retrouve le 1<sup>er</sup> septembre. Bonnes vacances !

## SEPTEMBRE

<b>DU 1<sup>er</sup> AU 30</b>	Exposition « Quiétude » par Aurélie Lefèvre	<b>5</b>
<b>LUNDI 8</b>	Groupe Culture	<b>5</b>
<b>JEUDI 11</b>	Ateliers partagés	<b>6</b>
<b>VENDREDI 12</b>	Les vendredis de l'emploi « Mon expérience a de la valeur ! »	<b>6</b>
<b>VENDREDI 24</b>	Les p'tites bêtes	<b>7</b>
<b>SAMEDI 27</b>	Atelier de cirque en famille	<b>7</b>
<b>DIMANCHE 28</b>	Festival Nouvelle'R 4 <sup>e</sup> édition	<b>8</b>



© Aurélie Lefèvre

## Expo : « quiétude » par Aurélie Lefèvre

**Du 1<sup>er</sup> au 30 sept.**

*Vernissage le 12 septembre à 18h  
8h30-18h30,  
du lundi au vendredi*

« Autodidacte, j'ai débuté la peinture, il y a quelques années grâce à une de mes amies artiste.

Cette première exposition intitulée "Quiétude" est composée, entre autres de toiles marines, traduisant le sentiment de paix, qu'inspire la mer, ce paradis bleu. »

*Par Aurélie Lefèvre, à l'initiative  
du groupe culture*

Espace de Coworking du Lieu-Dix  
(Bât A - 1<sup>er</sup> étage)

Gratuit

Ouvert à tous

Renseignements au 07 62 47 11 41

## Groupe Culture

**Lundi 8 septembre**  
*16h30-18h*

Le groupe culture se réunit régulièrement pour discuter des actions culturelles mises en place ou à réaliser au Lieu-Dix. Une des premières réalisations a été la création de l'agenda trimestriel que vous avez entre les mains.

Ce groupe aimerait s'ouvrir à toutes personnes, souhaitant participer à la réflexion des futures actions et animations culturelles. Ce groupe se réunit une fois par mois.

Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à nous rejoindre, vous pouvez nous contacter par mail ou par téléphone.

*Par les partenaires du Lieu-Dix*

Espace de Coworking du Lieu-Dix  
(Bât A - 1<sup>er</sup> étage)

Gratuit

Tout public

Renseignements au 07 62 47 11 41  
ou lieu-dix@manche.fr



© Freepik



© Lieu-Dix

## Ateliers partagés

### Jeudi 11 septembre

16h30-19h

Un atelier de bricolage, de création, de réparation, ouvert à toutes et tous, chaque deuxième jeudi du mois, de 16h30 à 19h. Des outils pour travailler le bois, le métal, le carton sont à votre disposition ainsi qu'un accompagnement pour leur utilisation.

*Par les partenaires du Lieu-Dix*

*Aux ateliers partagés du Lieu-Dix  
(suivre direction parking ou gymnase)*

*Gratuit*

*Ouvert à tous*

## Les vendredis de l'emploi « Mon expérience a de la valeur ! »

### Vendredi 12 sept.

9h30-12h

Chaque jour, nous développons des compétences, parfois sans même nous en rendre compte. Toutes ces expériences du quotidien sont de véritables atouts dans le monde professionnel. Vous ne savez pas comment les mettre en avant ? Venez identifier et valoriser vos compétences transférables, même issues de la vie quotidienne.

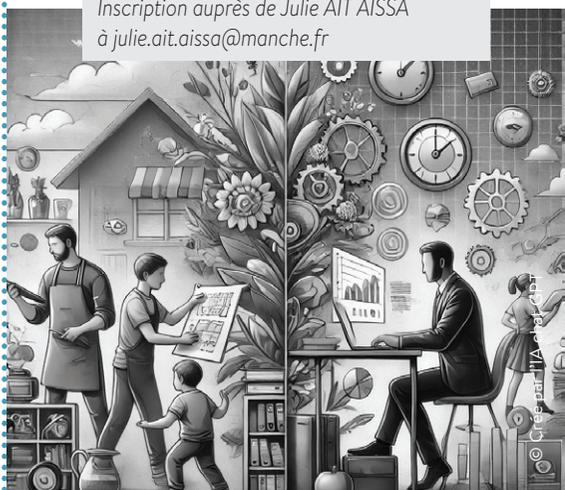
*Par la Direction de l'Insertion et l'Emploi  
du Département de la Manche*

*Salle de créativité du Lieu-Dix  
(Bât A - 1<sup>er</sup> étage)*

*Atelier en groupe limité à 6 personnes*

*Gratuit*

*Public : bénéficiaires du RSA  
Inscription auprès de Julie AIT AISSA  
à [julie.ait.aissa@manche.fr](mailto:julie.ait.aissa@manche.fr)*





© Adèle Stock

## Les petites bêtes

**Mercredi 24 sept.**  
**14h-15h30**

Bienvenue dans le monde fascinant des petites bêtes. Au programme recherches, observations et identifications. Tel un vrai scientifique, venez découvrir tous les secrets que nous cachent les petits habitants du jardin.

*Par le Pavillon des Energies dans le cadre de la semaine du Développement Durable*

*Au jardin du Lieu-Dix*

*Gratuit*

*À partir de 5 ans*

*Réservation obligatoire au 02 33 06 69 00  
ou pavillon.energies@manche.fr*

## Atelier de cirque en famille par Les Saltimbrés

**Samedi 27 septembre**  
**10h-12h**

Cet atelier permet de découvrir et de pratiquer le cirque en famille. La jonglerie, les jeux collectifs, les portés acrobatiques et l'équilibre sur objet sont des moyens de vivre et de partager des moments privilégiés entre enfants et adultes. L'inscription se fait par deux au minimum (1 adulte et 1 enfant).

*Par Les Saltimbrés*

*Tarif adhésion famille : 10 € pour l'année  
et 10 € la séance*

*Inscription obligatoire à  
inscriptionlessaltimbres@gmail.com*

*Public famille*



© Ludovic Souillet

Festival 5R

## Nouvelle'R

Refuser-Réduire-Réutiliser-Recycler-Rendre à la terre

Dimanche 28 septembre

De 9h à 17h

Animations gratuites

Restauration et buvette  
sur placeENVIE D'ÊTRE BÉNÉVOLE OU DE VOUS INSCRIRE AU VIDE-GRENIER ?  
> 06 23 76 22 21Le Lieu-Dix  
10, rue Saint Georges  
50 000 Saint-Lô

Le Lieu-Dix

LA MANCHE  
LE DÉPARTEMENTFestival Nouvelle'R  
4<sup>e</sup> édition et vide-grenierDimanche 28 sept.  
9h-17h

Comme la précédente édition, retrouvez des ateliers sur la thématique des 5R (refuser, réduire, réutiliser, recycler et rendre à la terre), un vide grenier destiné à valoriser la consommation de seconde main et de proximité sera proposé ainsi que des animations participatives. Venez nombreux !

Par le Lieu-Dix, Le Pavillon des énergies et les partenaires du site

Parking du Lieu-Dix

Restauration et buvette sur place pour le midi

Tout public

## À venir au Lieu-Dix

« Défilé : debout et rayonnant·e·s »

Soirée du vendredi  
3 octobre 2025

Le projet « Debout et rayonnant·e·s » est né d'un coup de cœur d'Adeline LETOURNEUR (créatrice et gérante d'une boutique de prêt-à-porter féminin dans le centre-ville de Saint-Lô) pour la cour intérieure du Lieu-Dix, qu'elle découvre grâce à l'apprentissage du piano qu'elle pratique avec Magali STEPHAN (professeure de piano et musicothérapeute au Lieu-Dix). Elles ont imaginé un défilé dans la cour intérieure du Lieu-Dix, le long de la coursive en bois, accompagné au piano par Magali et ses élèves. La vocation sociale du tiers-lieu et l'envie d'Adeline d'apporter ses conseils et de révéler le potentiel du lieu et des participants, qu'ils soient esthétiques ou artistiques, sont à l'origine de ce défilé.

Restez en veille, d'autres infos à venir...

Soutenu par Le Lieu-Dix

# Retrouvez au Lieu-Dix



## Accompagnement social et professionnel

**TANDEM**  
Unissons nos talents



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

bretonne  
CÔTES NORMANDES  
ACADEMIE DE NORMANDIE

**Afpa**



**LA MANCHE**  
LE DÉPARTEMENT



#missionlocale  
Avec l'aide de la Région  
Être aidé ça change la vie



**moBYLis**  
fabrique équitable de mobilité



## Découverte des pratiques artistiques et culturelles



## Développement de l'éco-citoyenneté

LE PAVILLON  
DES ÉNERGIES



Café réparation



**NORMANDIE**  
EQUITABLE  
POUR UNE ÉCONOMIE LOCALE ET RESPONSABLE



## Accompagnement de porteurs de projets



**adie**

# NOTES

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

# POUR VENIR



10 rue Saint-Georges  
50000 Saint-Lô  
lieu-dix@manche.fr  
Tél: 07 62 47 11 41  
manche.fr

 Le Lieu-Dix

 Le Lieu-Dix

## Accès

**En transport en commun**  
par le réseau SLAM  
(Arrêt Les Pénitents – Ligne B)  
**Centre-ville** : remparts à 10 min  
à pied et gare à 15 min à pied

## Parking

**50** places de parking  
résidents (accès 4 rue  
des Pénitents)  
**100** places pour les visiteurs