



L'HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE dès le plus jeune âge

Pourquoi est-elle importante ?

- ✿ pour éviter les caries
- ✿ pour avoir un bon état de santé général
- ✿ pour faciliter les acquisitions (langage, mastication)
- ✿ pour avoir un joli sourire !



❁ QU'EST-CE QU'UNE CARIE ?

C'est une infection de la dent due à une bactérie qui se transmet par la bouche (salive) et la suce.

❁ COMMENT LES ÉVITER ?

- Avant l'apparition des premières dents, vous pouvez passer de l'eau à l'aide d'une compresse sur les gencives de votre bébé, limiter le temps d'utilisation de la suce et ne pas la tremper dans un produit sucré (miel, confiture).
- Ne pas mettre sa suce ou sa cuillère dans votre bouche avant de la donner à votre enfant
- Ne pas laisser de biberon sucré à disposition entre les repas, surtout pas au coucher, ni dans le lit
- Éviter le grignotage



CONSEILS

- Proposer à l'enfant le plus tôt possible de boire au verre
- Dès 18 mois, familiariser l'enfant avec le brossage des dents matin et soir
- Dès 2 ans, proposer à l'enfant l'équivalent d'un petit pois de dentifrice sur la brosse à dents, 2 fois par jour

**N'hésitez pas à consulter un dentiste,
une carie sur une dent de lait doit être soignée !**



LA BÉANCE DENTAIRE

C'est l'existence d'un espace anormal entre les dents du haut et celles du bas.

❁ Quelles sont les conséquences ?

- la malposition de la langue et des troubles de la prononciation, qui gênent le bon développement du langage
- le défaut d'articulation
- le trouble de la déglutition (difficultés pour avaler)
- le problème de mastication
- l'esthétique



❁ Comment l'éviter ?

- Ne pas laisser l'enfant sucer son pouce ou une tétine en permanence après l'âge de 12 mois. À cet âge, l'enfant n'a plus les mêmes besoins de succion.
- Apprendre à mâcher, en proposant des aliments demandant une mastication importante (par exemple : une pomme plutôt qu'une compote, un morceau de baguette plutôt que du pain de mie)