

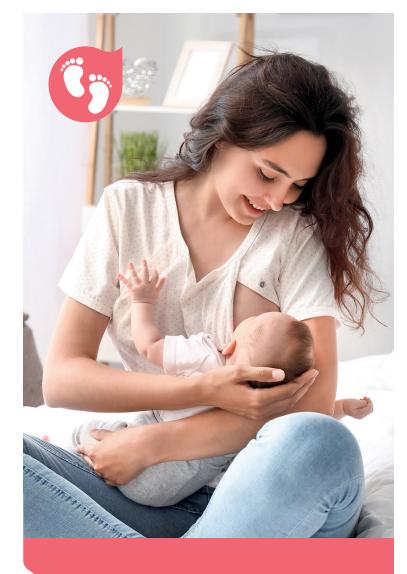
le plus proche de votre domicile :



- coordination-allaitement.org
- info-allaitement.org
- allaitement-jumeaux.com
- Illfrance.org

Conseil départemental de la Manche Direction de la petite enfance, de l'enfance et de la famille Protection maternelle et infantile (PMI)







**Vous souhaitez** allaiter votre bébé?





## LES BIENFAITS **DE L'ALLAITEMENT**

## **VOUS VOUS POSEZ DES QUESTIONS**



#### POUR LA SANTÉ DU BÉBÉ.

favoriser son développement sensoriel, le protéger des maladies infectieuses et chroniques



**FAÇON AGRÉABLE** et efficace de répondre

aux besoins de votre bébé

#### **LE LAIT MATERNEL:**

toujours prêt, n'importe où, n'importe quand

♥ Est-ce que cela fatigue ?

♥ Est-ce douloureux ?

♥ Comment allaiter en dehors de mon domicile?

> ♥ Est-ce possible de congeler mon lait?

♥ Est-ce que cela déformera mes seins?

# CONTACTER



❖ Votre médecin

#### **⇔** Des associations

• La Leche League Louvigné-du-Désert (35) 06 10 70 06 43 magallli@yahoo.fr

• RENOAL, Réseau normand pour l'allaitement

Caen: 06 13 40 83 89 Saint-Lô: 06 70 06 90 29

Mont-Saint-Michel: 06 31 71 89 41

### **ALLAITER SELON VOS DÉSIRS**

- ♥ Continuer à allaiter à la reprise du travail, c'est possible
- ♥ Avoir des loisirs et allaiter, c'est possible
- ♥ Allaiter des jumeaux, c'est possible
  - ♥ Impliquer le papa, c'est possible









