

# CENTRE MÉDICO-SOCIAL DE COUTANCES

## UNE JOURNÉE D'ANIMATIONS FAMILLES ORGANISÉE LE LUNDI 23 OCTOBRE DANS LE CADRE DU FESTIVAL DE LA PARENTALITÉ

Dans le cadre du festival de la parentalité organisé par Coutances Mer et Bocage durant le mois d'octobre, le CMS de Coutances propose une journée d'animations dédiée aux familles lundi 23 octobre, de 10h à 12h et de 14h à 17h.

Le grand public est invité à venir partager des ateliers en famille avec les professionnels du CMS, de l'animation et de la parentalité :



- Cuisine (matin) – **sur inscription auprès du CMS**
- Massage bébé : pour les enfants de 1 mois et demi à 9 mois (matin) – **sur inscription auprès du CMS**
- Animations numériques (réalité virtuelle, impression 3D, consoles anciennes...)
- Raconte-moi (lecture collective)
- Lectures individualisées
- Jeux de société enfants et adultes
- Espace dessin et coloriage
- Création peinture (après-midi)
- Informations sur les bienfaits du portage et du massage bébé

Un goûter sera offert par le CMS en fin de journée. Ce goûter sera en partie préparé lors de l'atelier cuisine qui sera animé par le chef étoilé Philippe Hardy du restaurant Le Mascaret de Blainville sur mer.

**Pratique :** CMS Coutances, 2 Rue Rémy de Gourmont, 50200 Coutances - [02 33 17 40 40](tel:0233174040)

Dans le cadre du plan Vigipirate de niveau Urgence Attentat, un justificatif d'identité sera demandé à l'entrée du centre médico-social

### QUELQUES REPÈRES

Le Département offre un service de proximité aux habitants grâce à la présence de 9 centres médico-sociaux (CMS) sur le territoire de la Manche. Chaque CMS accompagne au quotidien dans les domaines de : la parentalité, la santé de l'enfant, l'insertion, l'accès aux droits sociaux, le handicap, l'autonomie des personnes âgées... Des professionnels des champs administratif, social et médical sont au service des personnes avec 3 missions principales qui sont : l'accueil et l'écoute, le conseil et l'orientation, le soutien et l'accompagnement.