

CALYPSO

**HORS
SÉRIE**

**BIENVENUE
en 6^e !**



Plein de
projets
t'attendent !
p. 8-9



À table !
p. 13



Ici, on
innove !
p. 18

Un magazine
gratuit
proposé par



LA MANCHE
LE DÉPARTEMENT



P. 10

Ils vous concoctent
de bons
petits plats !



- C'est un magazine pour les **jeunes** de 11 à 15 ans.
- C'est un magazine **gratuit** proposé par le Département de la Manche.
- C'est un magazine dont les sujets sont **choisis** par un groupe de collégiens, qu'on appelle le Club Calypso.



P. 16

Leur
lampe
écolo a fait
sensation



P. 22

Les pompiers
à l'honneur

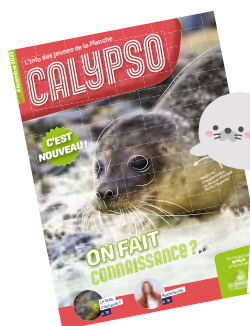


P. 24-25

Les collégiens
ont des **idées** !



Ils ont participé, et visiblement ça leur a **PLU** 😊



• **n°1:**
le collège
Raymond
Queneau
(Tessy-Bocage)



• **n°2:** les collèges
Ingénieur-Cachin
(Cherbourg-
en-Cotentin)
et Notre-Dame
(Carentan-
les-Marais)



• **n°3:** le collège
Saint-Joseph
(Villedieu-
les-Poêles-
Rouffigny)

“ J’ai bien aimé
le comité éditorial,
c’était intéressant et
pas trop strict ! ”
Félix, collège Ingénieur-Cachin

“ C’était un
moment sympa
à partager ”
Luna et Léonie,
collège Saint-Joseph

Un numéro SPÉCIAL !

Tu as entre les mains
un numéro « hors-série »
de *Calypso* dédié aux
nouveaux collégiens.
Eh oui, l’entrée en 6^e,
ce n’est pas rien et ça valait
bien un numéro spécial !
Tu trouveras au fil des pages
des infos pratiques, des
articles sur ta future
vie de collégien,
des projets qui sont menés
dans les établissements...
Mais aussi des conseils,
des jeux et plein d’autres
surprises à découvrir.

**Bonne rentrée
et bonne lecture !**

MAIS POURQUOI « CALYPSO » ?

Calypso, c’est le nom d’un petit phoque recueilli en 2022
dans la baie du Mont-Saint-Michel par une association
spécialisée*. Il était alors sans sa mère et avait besoin
d’aide. Après un passage dans un centre de soins,
il a été relâché quelques semaines
plus tard, sur la plage
de Saint-Jean-le-Thomas.
Cette belle histoire
et la proposition des jeunes
de donner un nom
d’animal à ce magazine
nous ont inspirés...
Et voilà comment est né
Calypso (le magazine,
pas le phoque) !

* L’association CHENE,
Centre
d’hébergement
et d’étude sur
la nature et
l’environnement

Le savais-tu ?

Calypso, c’est aussi le nom d’une
nymphé dans la mythologie grecque,
d’une danse traditionnelle des
Caraïbes, d’une orchidée, ou encore
du bateau du célèbre océanographe
Jacques-Yves Cousteau.
Rien que ça 😊



« SOYEZ CURIEUX ET PROFITEZ DE CES BELLES ANNÉES »

Jean Morin, président du Département, et Adèle Hommet, vice-présidente en charge des collèges, de la jeunesse et des sports, répondent aux questions de Clémence et Enzo, deux jeunes conseillers départementaux.



Pouvez-vous nous expliquer comment fonctionne le Département de la Manche ?

Le conseil départemental est composé de 54 élus, avec autant de femmes que d'hommes. Ils élisent le président et les vice-présidents. Ensemble, nous agissons pour les Manchois et décidons des actions que nous allons mener, nous avons des réunions régulières et nous travaillons par commission.

À quoi sert le Département et quelles sont ses principales missions ?

Le Département accompagne les Manchois à tous les âges, de la naissance jusqu'à la fin de la vie. Les missions sont nombreuses. Elles concernent notamment l'action sociale, c'est-à-dire l'aide à ceux qui

en ont le plus besoin, mais aussi la préservation de l'environnement et de la nature, le numérique, les routes et les voies douces, le sport, et bien entendu la jeunesse !

Que fait le Département pour les jeunes et les collégiens ?

Pour les collèges, le Département gère les bâtiments, pour que vous puissiez étudier dans des lieux où il fait bon vivre. Quand vous faites une sortie avec votre classe au musée, au cinéma, ou que vous participez à des rencontres sportives, nous aidons

financièrement les collèges pour ces projets

pédagogiques. Nous vous accompagnons aussi dans votre orientation, avec le dispositif des mini-entreprises par exemple. Et, en dehors du collège, nous proposons Spot 50.





Ce dispositif vous permet de bénéficier de réductions sur vos activités sportives et culturelles, pour découvrir ce qu'il se passe dans la Manche !

En quoi l'alimentation au collège est-elle un sujet important pour le Département ?

La préparation des repas fait partie de nos missions. Nous proposons une restauration basée sur trois axes : du bon, du bio, du local. Nous privilégions les fruits, légumes, produits laitiers ou encore les viandes des producteurs et éleveurs manchois. Ces aliments de qualité font peu de transport, ce qui est bon pour l'environnement. Nous souhaitons aussi aller encore plus vers le bio.

Quelles actions mettez-vous en place pour l'environnement ?

L'environnement est un sujet qui doit préoccuper tout le monde. Très concrètement, dans les collèges, nous nous engageons

“ MANGER BON, BIO ET LOCAL ”

par exemple pour remplacer le bitume par des espaces de verdure. Et nous avons investi dans des tables de tri pour mieux valoriser les déchets dans les cantines. Tous ces gestes comptent pour préserver notre cadre de vie et notre planète.

Quel message souhaitez-vous adresser aux jeunes qui entrent en 6^e ?

Profitez de ces belles années qui vous attendent au collège !
Nous faisons en sorte de vous offrir le plus possible d'opportunités.

Soyez curieux et découvrez-les !



LE COLLÈGE, C'EST TOUT ÇA !

Comme on dit,
les chiffres parlent
parfois mieux
qu'un long discours.
En voici la preuve
(enfin, on espère), pour
les collèges et les jeunes
de la Manche.

52

collèges publics

18

collèges privés

4

internats d'excellence

UNE OUVERTURE SUR Le monde



34

sections
sportives
scolaires



3

classes
à horaires
aménagés



4

dispositifs
d'orchestre
à l'école



170

parcours
« avenir »,
« citoyen »,
« culture »
et « santé »

Pour tes LOISIRS

100 €

d'avantages
sur tes activités (sport,
loisirs, pratiques
artistiques, transport),
pour un coût de 5 €,
avec SPOT 50



Un investissement financier et humain

40
MILLIONS

d'euros en moyenne
consacrés chaque
année aux collèges
publics et privés

447
AGENTS

techniques
travaillent
dans les
collèges publics
sur les missions
d'entretien, de
maintenance et
de restauration.

13
MILLIONS

d'euros de travaux
investis en 2023
dans les collèges
publics



**UN COLLÈGE
POUR TOUS**

**PRÈS DE
23 000**

COLLÉGIENS

dont + de
5 900

élèves de 6^e



34
COLLÈGES

accueillent le dispositif
ULIS (Unité localisée
pour l'inclusion
scolaire)



POUR T'ENGAGER



54

jeunes conseillers
départementaux
désignés tous
les 2 ans

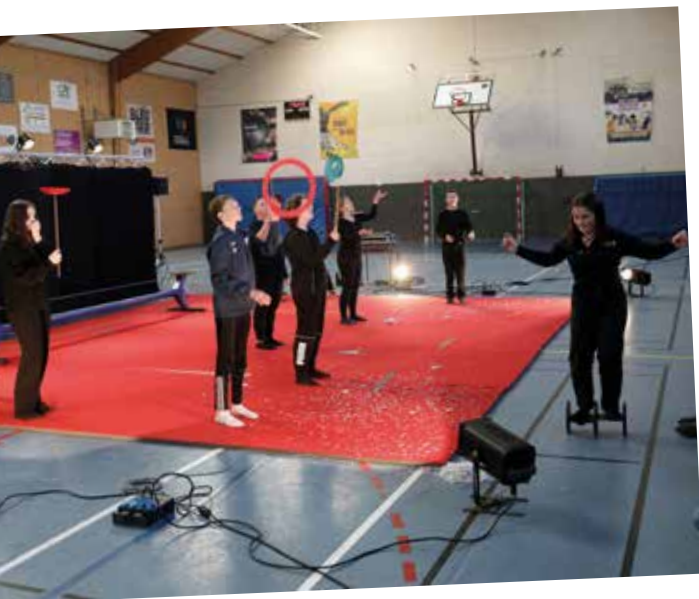


2

dispositifs
[AJIR et CAP D'AJIR] pour
financer et t'accompagner
dans tes projets citoyens
dans les domaines
culturel, social, sportif,
de la solidarité,
de l'environnement ou
encore du handicap

12 COLLÈGES

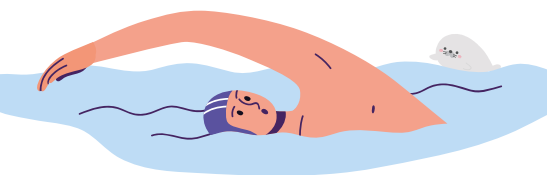
publics accueillent
une SEGPA (Section
d'enseignement général
et professionnel adapté)



CULTURE

Le cirque, tout un art !

Les arts du cirque ont inspiré plus d'un établissement ! Les 3^e du **collège Anne Heurgon-Desjardins de Cerisy-la-Salle** (photo) ont travaillé sur ce thème en créant et jouant un spectacle, avec la compagnie Les Saltimbrés, de Saint-Lô. Au **collège La Vanlée de Bréhal**, une douzaine de jeunes ont suivi des ateliers circassiens dans le cadre de l'UNSS*. Particulièrement talentueux, ils ont même participé au festival national des arts du cirque organisé à Elbeuf (Seine-Maritime), en mai dernier. Tenir en équilibre, jongler avec des cerceaux, c'est assurément tout un art !



Savoir nager, c'est essentiel !

Pour accompagner les 6^e dans l'apprentissage de la natation, le Département participe au financement des frais de transport et de l'accès aux piscines. Une bonne idée pour ensuite se baigner en toute sécurité 😊



SPORT

Un avant-goût des JO...

Les Jeux olympiques et paralympiques (JOP) se dérouleront en 2024 à Paris, et la Manche s'y prépare déjà ! En avril, lors de la semaine olympique, les 5^e du **collège Lavalley** et les jeunes de l'**IME La Fresnelière de Saint-Lô** ont testé plein de sports, comme le lancer de poids, avec l'athlète de haut niveau Andy Delaunay. Dans de nombreux collèges, la pratique du sport se décline toute l'année, en cours bien entendu, mais aussi avec l'UNSS* et l'UGSEL**, les clubs sur le temps de midi ou encore les sections sportives. Et le sport, c'est bon pour la santé !

*Union nationale du sport scolaire

** Union générale sportive de l'enseignement libre

295

C'est le nombre de collégiens qui ont participé à l'opération **Classes presse** l'année dernière. Issus de **12** collèges, les apprentis journalistes découvrent les journaux locaux, vont sur le terrain faire des reportages et écrivent des articles. Chaque année, le thème change : en 2022-2023, les élèves ont travaillé sur les solidarités et l'engagement. Retrouve en page 22 un extrait d'un des articles qui ont gagné un prix !

CINÉMA

Silence, ça tourne !

Le monde du cinéma fait souvent rêver... 220 élèves de 5 collèges de la Manche ont pu en découvrir les coulisses, en réalisant leur propre court-métrage, aidés par des professionnels. Ils ont même eu la chance de voir leur film sur l'écran géant d'un cinéma, lors de la projection du film *Tempête*.



Au collège à vélo : pourquoi pas ?

Pour vous sensibiliser à l'usage quotidien du vélo, plusieurs actions sont menées dans les collèges. En juin, à l'abbaye de Hambye, 120 jeunes issus de 5 établissements, dont celui de **Georges Brassens à Pontorson** (photo), ont participé à des olympiades. Au programme : des ateliers ludiques pour apprendre à maîtriser et entretenir son vélo. 🍌

L'INFO DES PARENTS

Toutes les initiatives présentées ci-contre sont autant d'exemples de l'engagement du Département pour accompagner

les projets pédagogiques des collèges. Une aide à hauteur de **1 million d'euros** environ, pour financer les différents parcours « avenir », « citoyen », « culture* » et « santé », tout comme les sections sportives, les classes à horaires aménagés ou encore les dispositifs d'orchestre à l'école.

*Dans la Manche, **35** Parcours d'éducation artistique et culturelle (PEAC) ont été accompagnés, avec une subvention de plus de **143 000 €**.

« ICI, tout est fait MAISON ! »

**On pousse les portes de la cuisine du collège
du Marais à Saint-Jean-de-Daye, pour rencontrer
le chef Romain Levionnois.**

Comment t'est venue cette passion pour la cuisine ?

Ça doit être de famille ! Ma mère cuisinait beaucoup quand j'étais petit et j'adorais être en cuisine. C'est venu comme ça... Et maintenant, ma fille de 6 ans, elle aussi, demande déjà à faire à manger avec moi à la maison.

Quelle formation as-tu suivie ?

J'ai passé un Bac pro au lycée hôtelier Maurice Marland, à Granville. Cuisine, service, hôtellerie : ma formation me permet d'être polyvalent. Après mes études, j'ai travaillé dans différents restaurants et hôtels en Haute-Savoie, dans le Sud et en région parisienne. Je suis revenu dans la Manche il y a trois ans, en tant que chef de cuisine au collège.

Comment imagines-tu les menus et les plats que tu prépares pour les collégiens ?

Avant tout, il faut que les menus soient équilibrés.

J'aime proposer des plats simples, variés, réalisés avec des produits frais et locaux. Ici, presque tout est fait « maison ». Bien sûr, j'essaie aussi de faire plaisir aux jeunes, tout en leur faisant découvrir de nouvelles saveurs. Et quand un plat ne plaît pas trop, on le retravaille !

À quoi ressemble une journée de travail ?

Je me lève à 4h30 pour être en cuisine à 6h. Avec l'équipe, on se fait un point sur ce qu'il y a à faire pour chacun, et au boulot ! On épluche et coupe les légumes, on prépare les plats, les desserts, les entrées... Vers 9h30, tout est prêt. On s'attaque ensuite au grand nettoyage et on installe tout pour le service, de 11h30 à 13h30. On finit enfin de nettoyer et je m'attaque à la partie administrative : élaboration des menus, commandes, gestion des stocks... Ma journée se termine à 15h.

Qu'est-ce que tu aimes dans ton métier ?

J'aime faire plaisir aux autres ! Les journées sont bien remplies, mais j'apprécie ce rythme soutenu. Et en plus, j'ai la chance de travailler avec une super équipe !



FICHE métier

Plusieurs formations sont possibles pour devenir cuisinier, et notamment :

- Un CAP cuisine (après la 3^e)
- Un Bac pro cuisine (en 3 ans après la 3^e)
- Un BTS management en hôtellerie (en 2 ans après le Bac)

Tu veux en savoir + : oniseip.fr

QU'EST-CE QU'IL Y A DANS mon ASSIETTE ?

**Du bon, du bio et du local ! Comme Romain (voir page 10),
50 chefs cuisiniers s'activent au quotidien dans les collèges publics
de la Manche pour vous préparer de bons petits plats.**



• Manger équilibré et varié :

tu trouves dans ton assiette des produits de qualité, du choix et des aliments respectueux de l'environnement.

• Manger local :

la Manche produit plein de bonnes choses, que tu découvres dans ton assiette. Dès qu'ils

le peuvent, les cuisiniers utilisent des produits locaux. Il existe même une plateforme internet pour faciliter les échanges entre les chefs de cuisine et les producteurs : saveurlocale-manche.fr

• Manger durable : éviter le gaspillage, valoriser les déchets (en faisant du compost par exemple)... Eh oui, quand on déjeune, on pense aussi à l'environnement 😊

**2,7
MILLIONS**

C'est le nombre
de repas préparés
chaque année
dans les collèges
publics de la Manche.

DES FUTURS CHEFS !



Adélaïde, Enzo, Clara et Teddy, élèves de la section professionnelle HAS (Hygiène, alimentation et services) du **collège André Malraux de Granville**, ont remporté

en juin dernier le 1^{er} prix à la finale nationale du concours culinaire de La Tablée des Chefs. Une belle récompense remportée au pied de la Tour Eiffel !

L'INFO DES PARENTS

Très attaché à la notion de solidarité, le Département attribue des bourses départementales en faveur des familles manchoises

à faible revenu, pour faciliter l'accès à la cantine et à l'internat. D'un montant de 40 €, 96 €, 153 € ou 230 € pour les internes, ces bourses visent à diminuer le coût des frais de pension et de demi-pension des collégiens et élèves des maisons familiales rurales de la Manche. La bourse est directement versée à l'établissement scolaire, qui la déduit des factures adressées à la famille.
> Renseignez-vous auprès de votre établissement.

Les crêpes

« À LA NORMANDE »

Comment ça, les crêpes sont bretonnes ?

On te prouve le contraire avec cette recette (et petit « spoil » au passage : il va y avoir des pommes) !

1

Dans une petite casserole, fais fondre 30 g de beurre.

2

Dans un saladier, verse la farine puis ajoute les œufs (sans coquille si possible !) et le sucre en poudre. Mélange avec un fouet. Puis verse peu à peu le lait, sans arrêter de mélanger. La pâte doit être bien lisse ! Ajoute ensuite le beurre fondu. Et mélange (encore et toujours !)

3

Maintenant, prépare les pommes. Il faut les éplucher, les découper en quartiers, puis en lamelles bien fines. Bien sûr, enlève au passage le cœur et les pépins !

4

Dans une poêle, fais fondre 20 g de beurre et fais dorer quelques minutes les lamelles de pommes.

5

Dans une poêle à crêpes chaude, dépose quelques lamelles de pommes et une noix de beurre. Ajoute une louche de pâte et laisse cuire deux minutes environ de chaque côté.



Et voilà, bon appétit !

LA BONNE
IDÉE

La Manche est une grande productrice de pommes, mais aussi de lait, d'œufs ou encore de beurre. Alors, n'hésite pas à utiliser des produits locaux pour ta recette !

LES INGRÉDIENTS (pour 4 personnes) :

- 2 pommes
- 3 œufs
- 40 cl de lait entier
- 30 g de beurre (pour la pâte ; il t'en faudra ensuite pour la cuisson aussi !)
- 200 g de farine
- 50 g de sucre

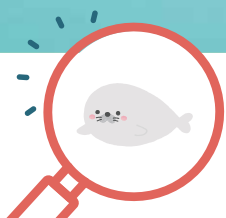
Mots fléchés



PETIT CHOU SURMONTÉ DE SUCRE		PERROQUET		ÉCOUTERA		CHAMPION		PERTE D'EAU		ANCIEN DO	
TANK		SE CONFIER				"EST" ANGLAIS		AUTOBUS		INFINITIF	
				D'AVRANCHES IL EST SAVOUREUX							
				DONNE LE TON							
EN FORME DE COURBES								ALLURE			GÂTEAU ALLONGÉ OU ROND AUX ŒUFS
SE FAIT À DEUX								OPÈRE			
			FORME D'AVOIR			HABILITÉ				CONTESTE	
						SAISONS CHAUDES					
PRONOM INTERROGATIF				DÉSERT DE PIERRES				ÉCOLE DE L'ADMINISTRATION			
SENT MAUVAIS				SOUVERAIN RUSSE				PARTIE DE LA TÊTE			
			TARTE BIEN CONNUE						POUR IDEM		
			ENTRE DEUX MOTS						ÉCROU		
MILLÉNAIRES					FORME DE CUISSON "À L'..."						
SAINT ABRÉGÉ					SORTE DE BRIOCHE						
		GRAFFITIS				UN QUOTIENT POUR LE CERVEAU				EXPULSION	
		PRESSE				CUISINE POUR OFFICIERS					
ÉQUERRE			DIEU SOLAIRE			LIEU DE VISITE					
REFUS			UN PRO DE L'OREILLE			SOUS LE MI					
				IMAGINE					11 CHEZ LE ROMAIN		
				POUR DÉSIGNER					PETITE MENTION AU BAC		
TELLE UNE CRÈME	VOÛTES							PREMIER DÉPARTEMENT			
						UN BISCUIT NORMAND					

© Christophe Leverd

RESPONSE: POMMES



**OUVRE
L'ŒIL!**

**On met au défi ton sens de l'observation !
On a caché dans les pages du magazine
10 phoques. Dans les textes, les photos...
Sauras-tu tous les retrouver ? 🤔**

POUR TE SOUHAITER LA BIENVENUE AU COLLÈGE, CALYPSO TE PROPOSE UN PETIT QUIZ ET DES CADEAUX À LA CLÉ !

Pour participer, rien de plus simple ! **Connecte-toi sur manche.fr/quiz-calypso*** (tu peux aussi directement flasher le QR code) et réponds à ces 3 questions en ligne [les réponses sont dans ce magazine] :

1. Combien d'élèves de 6^e ont-ils fait leur rentrée cette année dans un collège de la Manche ?

- 480
- 5 900
- 22 445

2. Tous les collèges manchois sont équipés d'imprimantes 3D...

- Vrai
- Faux

3. Quel est le « slogan » de la restauration scolaire pour les collèges manchois :

- Mange et tais-toi !
- Du bon, du bio, du local
- À table !!!

Un tirage au sort sera effectué parmi les bonnes réponses. Enceinte bluetooth, batterie externe et autres surprises... Si tu tentais ta chance pour gagner l'un des lots mis en jeu !?

* Règlement du jeu sur manche.fr

MOTS MÊLÉS

Barre tous les mots de la liste dans la grille ci-dessous et découvre le mot mystère avec les lettres restantes !

[Attention, certaines lettres restantes ne serviront pas à la composition de ce mot mystère.]



BAIE
BATEAU
BAVARD
BÉBÉ
BULLES
CALAMAR
DANSE

DODU
EAU
LOIN
MAMMIFERE
MOUSTACHES
NAGEOIRES
NYMPHE

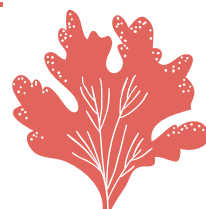
ORCHIDEE
PHOQUE
ROCHER
SABLE
TÂCHE

C	B	A	V	A	R	D	V	N	P	V
S	D	A	N	S	E	R	A	H	S	Y
E	B	H	A	I	O	G	O	E	A	N
L	E	K	A	C	E	Q	H	R	B	Y
L	B	B	H	O	U	C	A	A	L	M
U	E	E	I	E	A	M	T	O	E	P
B	R	R	H	T	A	E	I	A	S	H
O	E	C	S	L	A	N	U	P	E	E
S	A	U	A	U	P	M	U	D	O	D
T	O	C	O	R	C	H	I	D	E	E
M	A	M	M	I	F	E	R	E	L	J

LE MOT MYSTÈRE :

C - - - - -

[Indice : On se rencontre pour la 1^{re} fois... !]



L'ANAGRAMME
DE RAPHAËL
TAFNOIRONMI



[réponse : information]

LA CHARADE D'ÉLISE



[réponse : tarte aux pommes]

UNE IDÉE lumineuse !

Ils ont créé et vendu
des dizaines de lampes écolos
Bravo aux élèves
du collège Le Dinandier !

UNE **15** aine
de mini-entreprises
au sein des collèges
chaque année

« **Light wood** : c'est la meilleure lampe que l'on puisse avoir ! » Une chose est sûre, les 14 équipiers de la mini-entreprise du **collège Le Dinandier de Villedieu-les-Poêles-Rouffigny** croient dur comme fer en leur produit ! Tout au long de l'année dernière, les jeunes entrepreneurs ont planché sur ce projet, qu'ils ont eux-mêmes choisi. « Nous souhaitions un objet écologique, avec des matériaux de récupération. » Cette lampe design et fabriquée à partir de palettes cohabitait toutes les cases !

Chacun son rôle !

Une fois l'idée trouvée et votée, il a fallu se répartir les rôles : fabrication, direction, vente, communication, finance, contrôle qualité : rien n'est laissé au hasard et chacun a participé à l'aventure. Du prototype aux premières commandes, les collégiens ont ainsi lancé et développé leur entreprise, en se retrouvant deux heures toutes les semaines.





Après avoir fabriqué les différents modèles, place à la vente ! « Nous avons présenté et vendu notre lampe lors des portes ouvertes et auprès des élèves. Nous avons aussi fait la pub sur Instagram. » En fin d'année, l'heure était au bilan. « C'était une super expérience », résument les collégiens. « Ça nous a appris à nous débrouiller et à être autonomes. » Au total, ils ont vendu près de 70 lampes. Ils ont même remporté un prix coup de cœur lors du Salon régional des mini-entreprises à Rouen. Bref, un succès de bout en bout !

ILS ONT RELEVÉ

LE DÉFI TEKNIK!

Lucas, Éloïse, Maxence, Léo et Thibault, en 3^e au collège **Les Provinces à Cherbourg-en-Cotentin**, ont imaginé une « île flottante », qui peut recycler les déchets dans les océans. Avec leur maquette et leur présentation particulièrement réussies, ils ont remporté, le 6 avril, le grand prix du jury du défi Teknik. Le but de ce challenge ? Présenter un projet innovant autour de l'industrie. « On a ressenti pas mal de stress avant de parler devant le jury, mais on est trop contents d'avoir gagné », racontent les lauréats (photo). Ils ont ainsi participé à la finale nationale, en juin. Et, cerise sur le gâteau, ils ont même empoché la 2^e place dans la catégorie Coup de cœur du jury ! « C'était un honneur de représenter la Manche et une très belle expérience. Tout ça, c'est magique, incroyable ! »

8 collèves
ont concouru,
avec
545 élèves
impliqués !



Ils prennent le MICRO !

À chacun sa façon
de faire de **la radio**.
Dans les collèges,
les webradios sont de plus
en plus **nombreuses**.
Quelques exemples **ici** !



« **Tiph radio** », c'est un média par et pour les jeunes, au collège **Tiphaigne de la Roche de Montebourg**. Parmi les sujets des émissions ? Des infos insolites (sur les chats par exemple), des micros-trottoirs (orientation, bonnes résolutions...), des chroniques (auto, littérature, jeux vidéo), des reportages ou encore des interviews. Bref, un vrai journal pour les collégiens !



Au collège **La Chaussouinière d'Avranches**, la webradio est ouverte à toutes les classes, en fonction des projets menés. Au menu cette année notamment : une balade poétique en français avec une classe de 6^e, la réalisation d'une émission autour du **Titanic** avec une classe de 4^e et en

partenariat avec Radio Sud Manche, ou encore la mise en voix de slogans contre les discriminations avec des 5^e. Une programmation riche !

Au collège **Roland Vaudatin de Gavray-sur-Sienne**, les élèves peuvent passer devant le micro lors d'un atelier proposé le midi. Le slogan du projet parle de lui-même : « **Webdatin, la radio des collégiens** ! »

Du cinéma, de la cuisine, de la lecture, mais aussi la présentation des projets de l'établissement : il y en a assurément pour tous les goûts ! Pour cette webradio, les jeunes sont encadrés par un enseignant.

Le numérique dans les collèges, c'est aussi...

• Un ENT

(Environnement numérique de travail) pour les élèves des collèges publics et les familles, appelé l'éduc de Normandie (leducdenormandie.fr)

• + de **6 400** ordinateurs

• Jusqu'à **4** « classes mobiles » de tablettes dans les établissements

• **1,250 M€** en 2022 consacrés à l'achat et au renouvellement des équipements numériques dans les collèges publics et privés

• **Des imprimantes 3D**, vidéoprojecteurs interactifs, robots, visualiseurs, équipements de webmédia... et bientôt l'expérimentation de casques à réalité virtuelle !



Ils font entendre leur VOIX !

54 jeunes s'engagent en participant au Conseil départemental des jeunes (CDJ). Des rencontres, des projets... Ce sont eux qui nous en parlent le mieux !

Pour Joséphine, Léonce, Aude et Justin, les 4 jeunes présidents de commission du CDJ...

Ce que vous évoque le CDJ :



S'engager... pour vous, c'est :

- ☒ **S'impliquer** à 100 % dans ce que l'on **entreprend** !
- ☒ **Se mobiliser** pour une cause et la **défendre**
- ☒ **Tenir sa parole aussi**, en restant disponible **partout et tout le temps**
- ☒ **Oser rêver**

PROMO « THOMAS PESQUET » (2022-2024) : LES 4 PROJETS EN COURS

- **Cigarette**, pour lutter contre la propagation des mégots dans les lieux publics
- **Éco-self**, dont le but est de développer, dans les restaurants scolaires, les plats à base de protéines végétales
- **TCAdolescents**, pour une mobilisation contre les TCA, les troubles de conduites alimentaires (anorexie, boulimie...)
- **2^e vie des bunkers**, pour faire connaître les bunkers de la Manche et leur histoire

À l'abri les HÉRISSONS !

Le froid arrive... Et si tu fabriquais un abri pour que les hérissons passent l'hiver au chaud ? On t'explique comment faire en quelques étapes.



Commence par creuser un trou, au pied d'un mur ou d'une haie, 20 cm de diamètre, 7 cm de profondeur, c'est suffisant !



Prends une boîte en bois ou un cageot et pose-le à cheval sur le trou, comme sur le dessin.



Recouvre le tout de paille ou de feuilles mortes (sur 10 ou 15 cm d'épaisseur), pour éviter que l'eau de pluie ne rentre.



Et hop, une petite couche de végétaux secs, quelques branches, et c'est terminé !

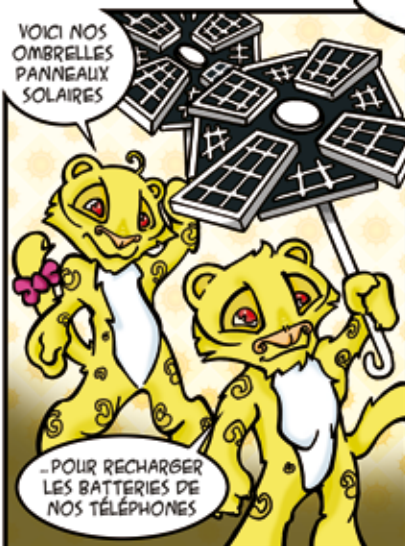
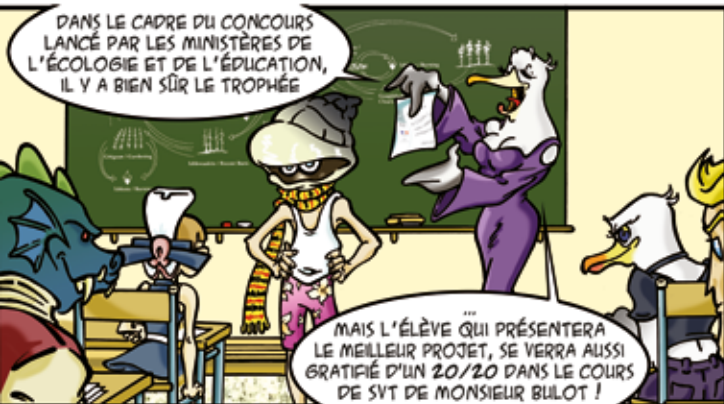


INFO +

Le hérisson est une espèce en danger. Il est donc important de le protéger, des prédateurs notamment, en lui permettant de se mettre à l'abri et d'élever tranquillement ses petits. Dans la Manche, l'association Les Goélands se mobilise et propose à la vente des kits pour fabriquer des cabanes à hérissons. Tu trouveras toutes les infos sur le site

association-lesgoelands-stesuz.jimdofree.com





« JE SUIS PRÊTE À TOUT POUR SAUVER DES VIES »



INTERVIEW

Maëva Marie

Jeune sapeur-pompier à Port-Bail-sur-Mer

Peux-tu te présenter ?

Je m'appelle Maëva, j'ai 14 ans et je suis en classe de 4^e au collège **Sainte-Marie de Valognes**. Depuis maintenant 1 an, je suis Jeune sapeur-pompier (JSP), au sein de la caserne des pompiers de Portbail.

Que représente pour toi le fait d'être JSP ?

Pour moi c'est un engagement, c'est aussi de la solidarité, et j'aime ça !

En quoi consiste la formation ?

La formation des JSP est encadrée par des sapeurs-pompiers ou des bénévoles formés et se déroule les mercredis et/ou samedis. Elle est composée de cours théoriques et pratiques, de sport et d'initiation aux diverses facettes de l'activité.

Qu'est-ce que tu aimes dans la formation ?

J'aime manipuler les extincteurs, mettre mon binôme en PLS (Position latérale de sécurité), me savoir utile, évoluer au sein d'une véritable équipe, partager des valeurs de solidarité et de civisme.

As-tu déjà eu peur de faire ce métier ?

Non, parce que la vie des victimes en danger compte plus que la mienne. Je suis prête à tout pour sauver des vies.

Propos recueillis par Lola Fouquet
et Catherine Paris, 4^e au collège
Sainte-Marie de Valognes

Extrait de l'article lauréat du 2^e prix
d'écriture des Classes presse 2023

En 2022-2023,
164 élèves de 5^e,
de 7 collèges de la Manche,
ont endossé le rôle
de cadets de la sécurité
civile. Gestes qui sauvent,
règles de sécurité et
de prévention : la formation
qu'ils ont suivie leur sera
sans aucun doute très
utile ! Le 20 juin dernier,
ils ont reçu leur diplôme
et leur chasuble. Bravo
pour leur engagement !



« QUAND ON EST POMPIER, IL N'Y A PAS DE ROUTINE ! »

Marie-Amélie, 34 ans, est sapeur-pompier professionnel dans la Manche. Elle nous parle de son métier, qui est aussi une vraie passion !

Comment as-tu découvert ce métier ?

Personne n'était sapeur-pompier dans ma famille. Mais à 9 ans, avec mon grand frère, j'ai intégré les Jeunes sapeurs-pompiers. Le sport, l'esprit d'équipe et la bonne ambiance : j'ai tout de suite beaucoup aimé !

Et tu es devenue sapeur-pompier à quel âge ?

À 18 ans, j'ai commencé par être sapeur-pompier volontaire. Je faisais mes études de sport en même temps. J'ai passé le concours deux ans après et suis donc devenue professionnelle, à Saint-Lô, Cherbourg-en-Cotentin, puis à Carentan-les-Maraix.

Qu'est-ce que tu aimes dans ton métier ?

Venir en aide aux personnes... et aux animaux. Il n'y a pas de routine ! Quand on commence notre journée, on ne sait jamais sur quelles interventions on va être appelé.

Une intervention t'a-t-elle particulièrement marquée ?

Oui, je pense à une femme qui a accouché dans sa voiture, au bord de la route, un lendemain de Noël. Il faisait froid, mais on était là pour aider la jeune maman et tout s'est bien passé.

**DANS LA MANCHE,
2 016 POMPIERS SONT
VOLONTAIRES (AVEC UN
TRAVAIL À CÔTÉ) ET
326 SONT PROFESSIONNELS.**



Que dirais-tu à un jeune qui souhaite devenir sapeur-pompier professionnel ?

Qu'il ou elle a raison, car c'est un beau métier ! Il faut être motivé, travailler son mental et faire du sport... Mais avec de l'envie, on y arrive !

FICHE métier

Comment devenir sapeur-pompier professionnel ?

- Avoir au moins 18 ans, être en bonne santé et sportif
- Passer un concours (épreuves écrites et sportives) et un entretien avec un jury
- Suivre une formation (techniques en cas d'incendie, gestes de secourisme, secours routier...)

EN SAVOIR +

sdis50.fr

Et toi, c'est quoi ton projet ?

Tu as des idées ? Au collège, les occasions de s'engager et de prendre des initiatives ne manquent pas ! Dans le cadre des clubs organisés sur le temps de midi notamment, mais pas seulement. Voici quelques exemples qui peuvent peut-être t'inspirer...

UNE COLLECTE DE VÊTEMENTS POUR CEUX QUI EN ONT BESOIN

Louis, Maëlys et Quentin, élèves de 4^e au **collège Pierre Aguiton de Brécey**, ont organisé une grande collecte de vêtements dans leur établissement. Cette idée, ils l'ont eue en rencontrant les bénévoles de Robin des bois (une boutique du Secours populaire), dans le cadre d'un article pour les Classes presse. Les jeunes ont su mobiliser leurs camarades pour récolter de nombreux sacs de vêtements. Une belle preuve de solidarité !



**BAPTISTE,
CRÉATEUR DE MODE**

L'élève du **collège Ingénieur Cachin de Cherbourg-en-Cotentin** a transformé la cour de l'établissement en podium pour un défilé de mode haut en couleurs. Toute sa classe a donné un coup de main, tout comme le club de couture du collège.





ILS SONT BRICOLEURS !

Pour entretenir les 32 vélos du **collège Immaculée Conception de Saint-Hilaire-du-Harcouët**, sept élèves mettent régulièrement les mains dans le cambouis ! De leur propre initiative, ils réalisent les petites réparations et vérifications nécessaires pour rouler en toute sécurité. Une belle façon d'être utile !



UNE INITIATIVE SOLIDAIRE !

Un distributeur de protections féminines installé dans un des sanitaires du collège : c'est la bonne idée d'Océane et d'Amaëlle, du **collège Tancrede de Hauteville à Saint-Sauveur-Villages**. Un travail d'équipe dans l'établissement a permis de concrétiser ce projet, qui rencontre un joli succès.



DANS LES CLUBS ET ATELIERS DES COLLÈGES...

Au collège **Le Ferronay de Cherbourg-en-Cotentin**, les jeunes du club CDI ont réalisé une « cabane à bouquins ». Construite à partir d'un ancien casier, elle a trouvé sa place à l'entrée du collège. Idéal pour lire et partager ses coups de cœur lecture !

Les élèves de l'atelier jardin du **collège Notre-Dame de Saint-Pierre-Église** ne manquent ni d'idées, ni de talents ! Tout au long de l'année, ils ont notamment réalisé des semis et des objets de décoration avec des matériaux de récupération, qu'ils ont mis en vente.

Des collégiens qui parlent normand ? Au **collège Marcel Grillard de Bricquebec-en-Cotentin**, c'est possible ! Les 6^e et 5^e peuvent participer à des ateliers pour s'initier à cette langue locale. Ils ont même interprété en mode slam un poème écrit par leur professeur 😊

Restons zen...

Prendre la parole en public, parler à une personne qu'on ne connaît pas, découvrir un nouveau collège... Certaines situations peuvent te stresser ou t'angoisser. Pas de panique, c'est normal ! On te donne quelques conseils pour mieux le vivre.

Comment sait-on qu'on est stressé, ou anxieux ?

Souvent, c'est notre corps qui nous le dit ! Mal de ventre, gorge nouée, onychophagie (fait de se ronger les ongles), difficulté à s'endormir le soir... Ce sont des choses que l'on a tous vécues au moins une fois dans sa vie !

Et c'est normal ?

Tous ces signes ne sont pas forcément inquiétants, s'ils ne durent pas longtemps et ne reviennent pas trop souvent. Le problème, c'est quand le stress te bloque pour faire des choses. Arriver stressé à une évaluation, ça peut être normal, mais si ça t'empêche de faire le devoir et te « paralyse », ça peut devenir un problème.

Existe-t-il des astuces ?

Oui ! La marche à pied par exemple est très bonne pour faire « baisser la pression ». Il est aussi possible de faire des exercices de respiration (cohérence cardiaque). On trouve des vidéos sur internet. Avant de prendre la parole en public, on peut aussi boire doucement un verre d'eau.

Qu'est-ce qu'on peut faire ?

Tout cela est en lien avec tes émotions : la peur, la tristesse, la colère... Si tu arrives à les identifier, c'est déjà beaucoup. Après, il ne faut pas hésiter à les exprimer et à en parler à un proche ou un adulte au collège (l'infirmière est là pour ça aussi !). Tu peux également prendre contact avec la Maison des adolescents, qui propose un accueil gratuit et confidentiel.



POUR ALLER + LOIN :

maisondesados50.fr

Autre site utile, celui du fil santé jeunes :
filsantejeunes.com

OFFERT par
le Département
de la Manche



QUI VEUT LA PEAU DE BARACK ET ANGELA ?

Guillaume Nail

Éditeur : Rouergue

Roman

Enquête Nature Manche

Pour ses vacances, Léa avait peur de mourir d'ennui avec ses parents. C'est raté ! Après avoir assisté à un étrange kidnapping, elle décide de mener sa petite enquête, mais les apparences sont parfois trompeuses. Sans le savoir, elle vient de mettre les deux pieds dans une mystérieuse affaire d'enlèvement de moutons à l'échelle... locale !

“ **Un rythme soutenu, une bonne dose d'humour,** une histoire dont on veut connaître la fin et un décor tout trouvé : le département de la Manche. Tout est réuni pour faire de ce roman une réussite ! »

ELLIOT AU COLLÈGE PANIQUE EN 6^e (tome 1)

Théo Grosjean

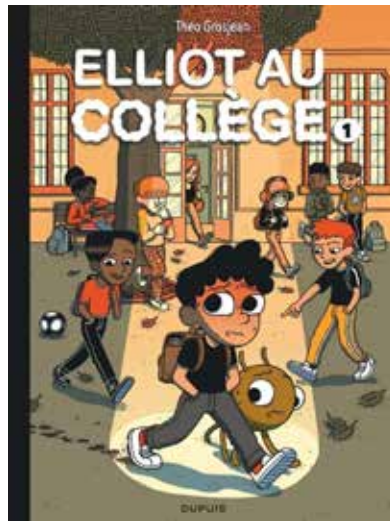
Éditeur : Dupuis

BD

Humour Amitié Collège

À peine arrivé dans la cour de récréation pour sa première journée de collège, le jeune Elliot, légèrement stressé de nature, voit ses angoisses se matérialiser sous la forme d'une grosse mascotte orange qui se propose de le guider dans les méandres impitoyables de l'adolescence... Mais ce nouvel ami imaginaire ne va pas lui rendre la vie plus facile, bien au contraire !

“ **Avec finesse et justesse,** l'auteur et dessinateur Théo Grosjean raconte le passage – pas toujours très facile – entre l'enfance et l'adolescence. Et si l'arme la plus efficace pour surmonter les épreuves était l'humour ?





LES BONNS PLANS

DU DÉPARTEMENT DE LA MANCHE

POUR LES JEUNES MANCHOIS NÉS EN 2009 / 2010 / 2011 / 2012



LOISIRS
SPORT
CULTURE
TRANSPORT



Toute l'info sur manche.fr

