

N° 80 - Juillet-Août-Septembre 2023

Manche

le magazine du Département
de la Manche

Mag'

© Xavier Lachenaud - Attitude Manche



LE DOSSIER

Un été hors des sentiers battus

ASSOCIATION

Une fabrique unique
de meubles sur mesure

AGRICULTURE

Un espace-test
pour des projets durables

RENCONTRE

Maëlenn et Andy
Athlètes ambassadeurs

manche.fr



LA MANCHE
LE DÉPARTEMENT



La Manche est belle : explorons-la !



Jean Morin

Président du conseil
départemental
de la Manche

Après une saison estivale 2022 exceptionnelle à plus d'un titre, voici que l'édition 2023 se présente devant nous.

L'an dernier, notre beau département de la Manche a connu une fréquentation inédite et inégalée, avec plus de 35 millions de visites, dont un pic à plus de 416 000 visites le samedi 13 août 2022. Les visiteurs ont été très nombreux à venir découvrir les richesses de notre patrimoine et nos paysages préservés. Cette année encore, nous sommes prêts à les accueillir, à leur faire la démonstration du sens de l'accueil des Manchoises et des Manchois. La variété et la densité de la programmation culturelle sont la promesse d'un nouvel été dynamique dans la Manche.

2022 fut également une expérience météorologique inédite pour la Manche. Jamais les précipitations n'avaient connu un aussi faible niveau et jamais la menace de la sécheresse n'avait été aussi prégnante. Qui aurait pu prédire que notre territoire, généreusement béni des cieux et verdoyant, serait un jour synonyme de manque d'eau ? Rappelons-nous : il a été nécessaire d'activer la solidarité départementale afin que personne ne manque de ce qui devient rare et précieux.

Une vigilance qu'il est désormais nécessaire de maintenir si nous voulons préserver cette ressource.

Cela commence chez soi, au quotidien. Cela se poursuit partout où nous allons. C'est pourquoi ce numéro estival du *Manche Mag'* vous propose des vacances un peu différentes. Nous avons voulu vous montrer qu'il était possible de passer des vacances inoubliables, tout en restant dans la Manche.

1^{er} avantage : redécouvrir la nature préservée de notre territoire, du littoral aux collines du Mortainais.

2^e avantage : partir de chez vous, chaussures au pied et sac au dos. La beauté de la Manche se découvre aussi par ses chemins. Le film « Les Chemins noirs », avec Jean Dujardin, nous a montré combien la France était belle quand on prenait le temps de l'admirer. Vous pourrez même contribuer au ramassage des déchets le long des chemins que vous arpenterez. Des vacances à un autre rythme, bénéfiques pour la planète et utiles à la société en somme.

3^e avantage : parcourir la Manche à vélo. Avec ses 1 200 kilomètres d'itinéraires cyclables et ses 230 kilomètres de voies vertes, la Manche est un territoire dédié à la « petite reine ». En famille ou de façon plus sportive, il y a toujours une bonne manière de découvrir notre département.

4^e avantage : la mer est à portée de main. Au nord, à l'est ou à l'ouest, le département est entouré par la Manche. De très nombreuses activités nautiques et maritimes y sont possibles, du long-côte à la pêche, en passant par les sports d'eau.

De la baie des Veys à celle du Mont Saint-Michel, du plain-Cotentin au carrefour des Trois Provinces, il y a forcément une proposition selon vos attentes. À vous de choisir !

La Manche est un territoire magnifique. À nous, tous ensemble, de le préserver et de le préparer pour qu'il soit, demain encore, conforme à ce que nous ont transmis nos aînés. ■

N° 80 - Juillet-Août-Septembre 2023 - Le magazine du conseil départemental de La Manche - Maison du Département - 50050 Saint-Lô Cedex

Directeur de la publication : Jean Morin - Rédactrice en chef : Lucile Kergueno - Rédaction : Pierre-Laurent Pizy, Emmanuelle Laubel, Alexis Tournaille, Lucile Kergueno - Photographies : D. Daguier - CD50 sauf mention - Conception et mise en page : Aprim Caen - Impression sur papier 100 % recyclé : Impressions LD - Distribution : La Poste / Mediapost
Tirage : 275 500 ex. - ISSN : 2101 - 8197 - Dépôt légal : à parution - Contact *Manche Mag'* : Tél. : 02 33 055 550
Fax : 02 33 05 95 65 - Courriel : manchemag@manche.fr





8



12



25



N° 80
Juillet-Août-Septembre 2023

SOMMAIRE

ARRÊT SUR IMAGES

Pages 4 et 5

EN BREF

Pages 6 et 7

LA MANCHE ENTREPREND

Idée Fixe : une conception durable

Page 8

Aurys : innover pour l'environnement

Page 9

JEUNESSE

**Classes presse : article lauréat
du Prix du Département**

Page 10

À VOS CÔTÉS

**Un défilé inclusif
et intergénérationnel**

Page 11



23

VIE DES ASSOCIATIONS

Au fil de l'eau : ça cartonne !

Page 12

LE DÉPARTEMENT EN ACTION

Des aides concrètes

Page 13

DOSSIER

Cet été, vivez la Manche autrement

La Manche est un joyau naturel
à découvrir et à protéger.

Pages 14 à 21

LA MANCHE DURABLE

**Agriculture : les projets
deviennent réalité**

Pages 22 et 23



28

LA MANCHE SPORTIVE

L'agenda de l'été

**VTT : la coupe de France
à Brouains**

Pages 24 et 25

AGENDA

**Festivals, concerts, expos, sorties
À lire**

Pages 26 et 27

RENCONTRE

**Maëlienn et Andy :
le Club Manche dans la peau**

Page 28

PAROLES D'ÉLUS

Page 30



DÉVELOPPEMENT DURABLE

Du jardin à l'assiette

16 avril > **Saint-Lô** - Mettre les mains dans la terre, découvrir le monde du miel et des abeilles, réussir la taille des arbres fruitiers et apprécier toutes les richesses gustatives du jardin : les différents ateliers proposés au Pavillon des énergies n'ont pas manqué d'éveiller la curiosité des petits comme des plus grands !

NUMÉRIQUE

La fibre avance

4 mai > **Bréhal** - C'est un cap qui a été franchi : la 200 000^e prise fibre de la Manche a été officiellement inaugurée au camping de la Vanlée. Elle symbolise les avancées significatives dans le déploiement du réseau de fibre optique sur le territoire, avec un objectif affiché : faciliter l'accès au numérique pour les habitants et les entreprises.



JEUNESSE

Journalistes en herbe

23 mai > **Saint-Lô** - Les lauréats de l'édition 2023 des Classes presse ont été mis à l'honneur. Les collégiens - journalistes en herbe - ont été récompensés pour leurs articles sur un thème cher au Département : les solidarités et l'engagement. Retrouvez en page 10 un des articles lauréats, rédigé par des élèves du collège Georges Lavalley de Saint-Lô (photo).

SOUVENIR

Les vétérans au rendez-vous du 79^e

3 juin > **Carentan-les-Marais** - Ray Wallace fait partie de la quarantaine de vétérans qui ont traversé l'Atlantique pour commémorer l'anniversaire du Débarquement et la libération de l'Europe. Pour ce 79^e anniversaire, lui et ses camarades ont vécu un voyage en Normandie empreint d'émotion et de souvenirs, partagés avec les Manchois.



© M. Lettssier - CD50



SPORT

Un swing sans fausse note

21 avril > Granville – La 2^e édition des Fairways de la Manche (20-22 avril) a montré que le département était bel et bien une terre de golf. La compétition s'est déroulée du Cotentin à la Baie du Mont-Saint-Michel, pour un trophée entre terre et mer à l'image de notre territoire : exceptionnel. Et si vous profitez de l'été pour, vous aussi, taper la balle dans l'un des huit golfs que compte la Manche ?



SÉCURITÉ

Les sauveteurs en mer veillent sur les plages

Cet été, la surveillance des plages manchoises est conjointement assurée par les pompiers (17 postes de secours) et les sauveteurs de la SNSM (Société nationale de sauvetage en mer). En plus des 20 stations de sauvetage, la SNSM complète son dispositif avec 12 postes de plage estivaux. Les sauveteurs seront présents 7 jours/7 en juillet et août. Sur le pont toute l'année pour veiller à la sécurité des usagers de la mer, la SNSM est soutenue par le Département via une convention pluriannuelle. Pour la période 2022-2024, l'aide accordée s'élève à 566 594 €. À cela s'ajoute une subvention annuelle de 40 000 € pour le fonctionnement des stations dans le département et les centres de formation.



EXPOSITION

Une plongée au cœur d'un roman de Jules Barbey d'Aurevilly

Les archives départementales - Maison de l'histoire de la Manche consacrent une exposition au roman *Le Chevalier Des Touches* (1864), de Jules Barbey d'Aurevilly. À partir du 7 juillet, venez découvrir des manuscrits, lettres de l'auteur et documents iconographiques, retraçant le processus d'écriture de cette œuvre qui se déroule dans la Manche à l'époque de la Révolution. L'exposition lève aussi le voile sur le chouan Jacques Destouches, le personnage historique qui a inspiré Barbey d'Aurevilly pour ce roman.

Pratique : du 7 juillet au 22 décembre, du lundi au vendredi (9h à 17h) - Entrée libre
Archives départementales - Maison de l'histoire de la Manche : 103 rue du Maréchal Juin, à Saint-Lô

+ d'infos sur archives-manche.fr



LE CHIFFRE

33 km

C'est le linéaire de haies bocagères plantées en 2022-2023 dans la Manche. Véritables trésors pour la biodiversité, ces haies représentent aussi une spécificité de notre paysage à préserver. En partenariat avec la Chambre d'agriculture et des associations locales de reboisement, le Département porte cet effort, en subventionnant cette année la plantation à hauteur de 281 110 €, auprès de 104 « planteurs ».



JEUNESSE

Par ici les avantages !

• **Spot 50, c'est quoi ?**

Un dispositif permettant de bénéficier d'avantages auprès de 800 partenaires dans les domaines du sport, des loisirs, des transports ou encore de la pratique artistique.

• **C'est pour qui ?**

Les jeunes Manchois nés en 2009, 2010, 2011 et 2012.

• **Quels avantages ?**

100 € d'avantages pour un coût de 5 €

• **Comment l'obtenir ?**

Pour les nouveaux adhérents, la demande nécessite la création d'un compte depuis le site manche.fr.

Pour les jeunes adhérents possédant déjà une carte, celle-ci est rechargeable, en se connectant à la plateforme dédiée.

+ d'infos sur manche.fr





CULTURE

Transat, la culture au bout des doigts

Elle s'appelait Boîte à SEL et devient Transat : l'offre de services en ligne proposée par la Bibliothèque départementale de la Manche (BDM) évolue et change de peau pour répondre au mieux à vos attentes. Presse, cinéma et séries, livres numériques et audio, musique ou encore cours et formations : les nombreuses propositions s'étoffent pour les inscrits aux bibliothèques partenaires de la BDM (111 au total), qui peuvent accéder gratuitement à toutes ces ressources. Et si, vous aussi, vous profitez de la pause estivale pour découvrir cette mine de culture et d'information ?

+ d'infos sur biblio.manche.fr

SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX...

Le lundi, on se motive !

Retrouvez sur le Twitter et l'Insta du Département notre rendez-vous hebdomadaire #LundiMotivation : une bonne nouvelle, une idée sortie, une info insolite... Voilà une belle façon de commencer la semaine !



[lamanche_departement](https://www.instagram.com/lamanche_departement)



[@LaManche50](https://twitter.com/LaManche50)



SÉCURITÉ

Routes : respectons les déviations

En cette période estivale, plusieurs chantiers sont engagés sur les routes départementales de la Manche, pouvant engendrer la mise en place de déviations. Pour la sécurité des agents et des usagers, une campagne de communication a été déployée, rappelant l'absolue nécessité de respecter ces déviations et de rester prudent aux abords des zones de travaux. Cette initiative s'inscrit dans une démarche globale de prévention de la sécurité des agents des routes, à travers une déclinaison de visuels et de messages pour interpeller, de façon humoristique, les conducteurs.

+ d'infos sur manche.fr



INSOLITE

Partager des jouets de plage

À Barneville-Carteret, deux bacs à jouets de plage, réalisés en palettes colorées : c'est la (très) bonne idée d'une famille de la commune du littoral manchois, soutenue par la municipalité. Le principe est simple : permettre aux estivants d'emprunter et de redéposer des pelles, seaux ou encore râteliers pour faire de beaux châteaux de sable, tout en luttant contre le surplus de plastique ! Partage et démarche écologique sont au cœur de cette initiative.



INFO +

Comprendre les compétences du Département, faire le point sur les avancées de ses projets, à travers notamment des chiffres-clés...

Retrouvez le **rapport d'activité 2022** de la collectivité, qui vient de paraître, sur manche.fr

IDÉE FIXE

Penser durable !

L'agence manchoise s'est engagée dans une démarche globale pour développer une activité responsable et respectueuse de l'environnement.



Jean-Michel Hillmeyer et Franck Seigneul, deux des dirigeants d'Idée Fixe ici en réunion de projet avec deux collaborateurs de l'agence.

40% des achats réalisés auprès de fournisseurs locaux ou à proximité de l'événement : c'est l'objectif d'Idée Fixe pour 2023. « *Nous travaillons déjà avec du contre-plaqué qui vient de Charente-Maritime et notre principal fournisseur de peinture est à une cinquantaine de mètres de nos locaux !* »

ce qui est déjà fait, d'identifier nos marges de manoeuvre et de nous fixer des objectifs chiffrés sur les enjeux ciblés comme prioritaires », détaille Anne-Laure Graffin.

Des actions concrètes

Pour Idée Fixe, quatre grands chantiers ont été fléchés :

- limiter l'utilisation des ressources,
- réduire les émissions de CO₂,
- améliorer le bien-être des collaborateurs,
- favoriser les achats responsables.

Des actions concrètes y sont rattachées. « *Nous commençons à penser autrement nos stands. Dès la conception, nous réfléchissons à des modules qui nous permettent de les réutiliser pour d'autres clients par exemple, tout en gardant le côté sur-mesure. Tout est question d'équilibre.* »

Et pour la réduction des émissions de CO₂ ? « *Nos commerciaux limitent leurs déplacements et privilégient le train.* » Deux exemples parmi tant d'autres. « *Ces gestes mis bout à bout donnent de vrais résultats.* » Cette démarche s'inscrit sur le long terme. « *Un audit sera réalisé en septembre pour mesurer les optimisations effectuées.* » ■

« Idée Fixe regroupe une quarantaine de collaborateurs, avec deux activités : la conception et fabrication de stands pour les salons, mais également l'agencement de bureaux et commerces », introduit Anne-Laure Graffin, responsable marketing et communication de l'entreprise. Installée à Saint-Pair-sur-Mer depuis une vingtaine d'années, et à Saint-Hilaire-du-Harcouët auparavant, Idée Fixe peut aussi compter sur ses deux antennes commerciales à Paris et à Nantes.

Agir pour l'environnement

Début 2023, l'agence a décroché la certification ISO 20121, « dédiée à l'événementiel

et qui marque notre engagement dans le domaine social, environnemental et économique ». Si la démarche a été initiée il y a deux ans environ, ce souci de respecter l'environnement et d'œuvrer pour le bien-être des salariés ne date pas d'hier. « *C'est dans l'ADN d'Idée Fixe* », confirme Gaétan Deldycke, responsable Méthodes et production. « *Quand nous avons débuté le travail pour obtenir la certification, nous répondions déjà à 80 % des exigences de la norme.* »

Si le nom de cette certification peut sembler obscur, elle est néanmoins un véritable baromètre pour les entreprises et une preuve tangible des actions menées. « *Elle nous permet de formaliser*



Contact

02 33 49 38 04

ideefixe.fr

AURYS INDUSTRIES

Investir et innover

Entre innovation et savoir-faire, Aurys industries - spécialiste du verre d'intérieur - fait de la transition énergétique et écologique un objectif central dans son développement.



Au sein d'un site de 30 000 m², le nouveau four permet de réduire très significativement la consommation électrique de l'usine.



ENTRETIEN AVEC...

Samir Bou Obeid,
président et directeur
d'Aurys industries

Si vous deviez présenter votre entreprise en quelques mots ?

L'entreprise a été créée en 1972 et n'a jamais quitté Carentan-les-Marais. Entre 1996 et 2021, elle appartenait au groupe Saint-Gobain. Redevenue indépendante depuis deux ans, Aurys industries est aujourd'hui le seul fabricant de miroirs en France. Notre spécialité, c'est le travail du verre pour la décoration intérieure. Nous sommes le leader de la transformation en Europe de produits verriers décoratifs pour les aménagements d'intérieur. Nous déployons une offre diversifiée, avec plus de 300 références : miroirs, mais aussi parois de douche, verres laqués, et même du verre imprimé. Bref, les possibilités sont presque infinies.

En quoi la transition énergétique est-elle un enjeu primordial pour vous ?

Dans nos processus de production, nous

devons utiliser des fours à haute température, qui engendrent une consommation d'énergie non négligeable. Nous avons récemment investi 2 millions d'euros dans un nouveau four très performant et beaucoup moins énergivore, qui nous permet de réduire de 30 % nos consommations énergétiques. Cela représente une baisse de notre facture d'électricité de 600 000 euros par an. C'est donc pour nous un enjeu économique et de développement durable essentiel, et nous poursuivons nos efforts dans ce sens.

150 collaborateurs
+ de **2 millions de m²**
de verre transformés par an

Comment concevez-vous des produits plus durables ?

Par définition, le verre est un matériau durable, puisque recyclable à l'infini. Nous proposons une gamme de qualité, qui dure dans le temps. Cela contribue également à cette démarche globale. En parallèle, nous développons des

solutions innovantes, comme le miroir incassable, dont nous venons tout juste de commencer la commercialisation. Là aussi, privilégier des produits avec une très longue durée de vie participe à moins puiser dans les ressources naturelles.

Quelles actions menez-vous au sein de vos ateliers pour limiter votre empreinte environnementale ?

Elles sont nombreuses ! Par exemple, pour nos machines qui ont besoin d'eau, nous utilisons des boucles en circuit fermé. Nous limitons au maximum les produits chimiques dans nos processus de fabrication. Toutes les chutes de verre de nos ateliers sont recyclées, et ça peut représenter jusqu'à 25 % du verre produit. Et le fait de fabriquer en local, ici dans la Manche, nous permet également de réduire notre empreinte carbone. ■



Contact

02 33 71 65 00
info@aurys-industries.com
aurys-industries.com

HANDICAP : les Papillons de Nuit favorisent l'inclusion pour que la musique soit accessible à tous



Les Papillons de Nuit est un grand festival qui, chaque année, accueille plus de 85 000 festivaliers dans le département de la Manche. En 2023, le festival aura lieu les 26, 27 et 28 mai, à Saint-Laurent-de-Cuves.

Depuis quelques années les organisateurs essayent de rendre le festival plus accessible aux personnes en situation de handicap. Cette année, ils collaborent avec l'IEM (Institut d'éducation motrice) de Saint-Lô, situé dans l'enceinte de notre collège et dont nous côtoyons les élèves tous les jours.

Un lien s'est établi entre l'IEM et les Papillons de Nuit grâce à Jérémy, qui est bénévole au sein de l'association organisatrice. En effet, il souhaitait interpeller et collaborer avec une personne qui accompagne des jeunes en situation de handicap moteur. Il a proposé une collaboration à l'IEM de Saint-Lô.

Il existait déjà une plateforme de 80 m² pour accueillir les personnes en situation de handicap. Elle est placée entre les deux scènes, de façon à ce que les gens qui s'y trouvent puissent profiter des concerts autant que les autres.

Chaque année, la plateforme accueille à peu près 200 festivaliers porteurs d'un handicap, elle leur permet de ne pas être gênés par la foule.

Les Papillons de Nuit avaient déjà mis en place des aides comme le « subpac », un sac à dos tactile pour les personnes sourdes ou malentendantes, qui leur permet de ressentir les vibrations de la musique.

Il y a désormais des « boucles magnétiques », des outils pour les personnes malentendantes : reliées à la régie qui reçoit le son de la scène, elles transmettent directement le signal sonore à l'appareil auditif de la personne équipée.

À partir de cette année, la décision a été prise de mettre en place des « guides bénévoles » pour les personnes en situation de handicap. Ils auront des gilets bleus pour se démarquer des autres bénévoles du festival et un logo non stigmatisant qui indiquera leur fonction.

Les jeunes de l'IEM se sont très récemment rendus sur place, le mardi 11 avril, afin de voir la fabrication et le montage des aménagements. Ils ont déjà sensibilisé aux handicaps une vingtaine de bénévoles qui accompagneront les personnes en ayant besoin pendant le festival.

L'échange a été fructueux puisque Charlotte, une jeune élève de l'IEM, nous dit : « Nous avons aussi pensé à des pictogrammes pour

mieux se repérer, faire une pancarte pour ceux qui ne sont pas lecteurs et aussi mettre des flèches pour indiquer les directions, celle des toilettes par exemple et même à un bar, plus près, pour aller chercher les boissons tout seul. »

Une solidarité à double sens : ceux pour lesquels s'engage le festival finissent par l'aider aussi et l'amener à évoluer, pour un meilleur partage de ces moments de joie.

Élise Piedagnel, Lubin Martin,
Sacha Douat, Maxence Levallois,
collège Georges Lavalley
Saint-Lô



Des professionnels et des jeunes de l'IEM en train de sensibiliser les bénévoles des Papillons de Nuit, à Saint-Pois, le 11 avril 2023

LA MANCHE INCLUSIVE

L'estime de soi à travers la mode

Quels que soient son origine, son âge, sa morphologie, son sexe, tout le monde peut prétendre à devenir mannequin le temps d'une journée.

Placer l'humain au cœur des projets. Tel est le fil conducteur de la marque granvillaise de « vrai-à-porter » Amour collective. Et de l'association Futur collective créée en parallèle, dans une vraie démarche inclusive et intergénérationnelle. L'objectif : s'adapter aux personnes telles qu'elles sont pour nourrir la création et non l'inverse. Lancée par la créatrice Cassandra Lemeilleur, Amour collective prône la mixité, l'estime de soi et la mise en lumière des histoires de chacune et chacun, notamment à travers ses défilés annuels. Si l'an dernier, le jardin Christian Dior à Granville a servi d'écrin, cette année, c'est au Mont-Saint-Michel que défileront 200 mannequins bénévoles et amateurs, les 8 et 9 septembre prochains.

Des castings bienveillants

Femmes, hommes, sans critères d'âge, ni de taille ou de poids, ont été conviés pour des séances de casting organisées dans six villes partenaires de la Manche. Ces rendez-vous ont attiré près de 1 000 participants de tous horizons (résidents d'Ehpad, étudiants, personnes en situation de handicap, mère et fille, amis...), séduits par le concept et désireux d'oser !

100 % local et recyclé

En partenariat avec des recycleries, associations ou particuliers, la créatrice ne travaille qu'avec de la seconde main. « L'objectif est le réemploi et la restauration de tissus ou matériaux destinés



La créatrice Cassandra Lemeilleur aux côtés des participants du casting de Villedieu-les-Poêles-Rouffigny

à être jetés ou détruits, avant de pouvoir les exploiter comme matière première consommable et durable. Nous n'avons pratiquement aucun déchet dans la mesure où nous confectionnons à l'infini avec ces tissus. » ■

Contact

 amour.collective
amour-collective.com

IMPULSER DES ACTIONS EN FAVEUR DU BIEN VIEILLIR

■ Le projet de défilé de l'association Futur collective a reçu un soutien dans le cadre de la Conférence des financeurs. Ses missions : coordonner les acteurs engagés dans la prévention de la perte d'autonomie, financer des actions et accompagner des porteurs de projets. Présidée par le conseil départemental, cette instance lance chaque année deux appels à projets afin de créer un effet levier pour le lancement de nouvelles actions, locales ou à rayonnement départemental.

> En 2022, **118 projets** ont été soutenus pour un montant total de **863 171 €**.

« J'apprécie les valeurs portées : il n'y a pas de critères pour participer. Tout le monde est accepté, avec ses différences, ses singularités. Et j'aime la démarche écologique qu'il y a en plus. »

Sarah, 20 ans, venue tenter sa chance avec sa maman

« En participant à ce casting, je viens m'inscrire dans un projet fédérateur qui me fait sortir de ma zone de confort. C'est un vrai défi personnel qui contribue à l'acceptation de soi. »

Véronique, 59 ans

AU FIL DE L'EAU

L'association qui cartonne !

Un atelier de fabrication de meubles en carton recyclé, qui emploie des personnes en insertion. C'est le projet singulier de l'association cherbourgeoise Au fil de l'eau.

ENTRETIEN AVEC...

Brigitte Giot,

encadrante technique de l'atelier

Que peut-on fabriquer avec du carton ?

On peut tout réaliser avec du carton. Et nous osons tout ! Tables de salon, fauteuils, étagères, éléments de décoration : les idées ne manquent pas et les commandes non plus ! Nous avons un petit stock, mais nous travaillons essentiellement sur-mesure et sur commande. Nos clients sont multiples : particuliers, associations, collectivités, entreprises, troupes de théâtre...

D'où provient votre matière première ?

Nous utilisons exclusivement du carton de récupération. Notre logique première est celle du développement durable. Ces cartons proviennent donc de professionnels situés à proximité de l'atelier, pour réduire au maximum l'impact écologique de la logistique d'approvisionnement.



Brigitte Giot (à droite) accompagne entre 12 et 14 personnes au sein de l'atelier Au fil de l'eau.

« Ici, on construit et on se reconstruit. »

Combien de personnes accueillez-vous ?

Un peu moins de 15 personnes travaillent dans l'atelier. En situation d'exclusion, nous leur proposons un projet d'accompagnement socio-professionnel, avec plusieurs objectifs :

- leur redonner les valeurs du travail (respect des horaires, des autres, du travail bien fait, des contraintes) ;
- reprendre et utiliser des fondamentaux « scolaires » tel que les mesures, la géométrie, les mathématiques ;
- les aider à reprendre confiance en eux et à travailler en équipe.

Quelle est la finalité de l'association ?

Avec Au fil de l'eau, nous contribuons au cheminement de chacun dans sa reconstruction. Nous les écoutons, nous les accompagnons, nous leur fournissons des outils pour que la période à l'atelier soit un temps de passage.

Les salariés travaillent 26 heures/semaine à l'atelier, effectuent des stages en entreprise,

bénéficient de formations. Ils participent aussi à faire connaître l'atelier par leur présence dans les salons ou manifestations dans lesquels nous exposons. ■

Contact

Au fil de l'eau - 02 33 43 07 74
contact@asso-aufildeleau.org
asso-aufildeleau.org

PAROLES DE SALARIÉS

« Je réalise actuellement une commande de fauteuils pour le Lieu-dix de Saint-Lô. J'éprouve beaucoup de fierté à créer ces meubles. » **Vanessa**

« Ce qui est intéressant, c'est qu'une bonne partie de la mise en place des processus de réalisation est faite en équipe. » **Sédiq**

« En ce moment, je termine des lettres géantes pour une guinguette à Cherbourg. C'est très gratifiant de voir notre travail reconnu et plébiscité. » **Félix**

Des aides concrètes

Santé, vie sociale, jeunesse, attractivité : le Département propose un large panel d'aides pour les Manchois. Dans chaque numéro, retrouvez avec cette nouvelle rubrique un focus sur trois d'entre elles.

1 COLLÉGIENS Demande de bourse départementale

• **POUR QUI ?** Les familles résidant dans la Manche, dont l'enfant est scolarisé en tant que demi-pensionnaire ou interne dans un collège (public ou privé) du département, ou en MFR pour les 4^e et 3^e.

• **POURQUOI ?** Pour participer aux frais de restauration et d'internat pour les familles qui en ont le plus besoin.

• **QUELLE AIDE ?** Une aide annuelle de 40 €, 96 € ou 153 € pour un élève demi-pensionnaire et jusqu'à 230 € pour un élève interne (montant déterminé en fonction du revenu fiscal de la famille). Elle est directement versée à l'établissement scolaire.

• **COMMENT L'OBTENIR ?** Elle est attribuée dans le cadre du dispositif « dossier unique », qui consiste à ne remplir qu'un seul dossier pour les bourses nationales et départementales qui sont cumulables. Les familles s'adressent au collège où leur enfant est scolarisé pour obtenir les documents et être accompagnées, à compter du 1^{er} septembre (et jusqu'au 20 octobre).



3 PROPRIÉTAIRES Planète Manche rénovation

• **POUR QUI ?** Les propriétaires occupants d'une maison individuelle de plus de 15 ans, sans conditions de ressources.

• **POURQUOI ?** Pour réaliser des travaux visant à améliorer la performance énergétique de votre logement..

• **QUELLE AIDE ?** L'aide maximale par dossier est de 10 000 €. Un bonus « maîtrise d'œuvre » de 1 500 € peut s'ajouter à ce plafond.

• **COMMENT L'OBTENIR ?** Pour bénéficier des aides, il est demandé de contacter un conseiller de l'espace conseil France Rénov au 02 33 19 00 10. Attention, les travaux ne doivent pas être commencés avant le dépôt des dossiers de demande de subvention.

2 JEUNES MÉDECINS ET DENTISTES Prime forfaitaire d'exercice

• **POUR QUI ?** Les médecins (généralistes/spécialistes) et les chirurgiens-dentistes diplômés depuis moins de trois ans.

• **POURQUOI ?** Pour encourager ces professionnels à découvrir le département et à s'y installer pour exercer.

• **QUELLE AIDE ?** Dans le cadre d'un contrat de 3 ans :
- Mi-temps de collaborations : 4 200 €/semestre
- Mi-temps de remplacements : 4 200 €/semestre (3 premiers), puis 2 100 €/semestre

• **COMMENT L'OBTENIR ?** Le versement de la prime est conditionné à un engagement du professionnel à réaliser l'équivalent d'un mi-temps de remplacements ou de collaborations dans des zones sous-dotées de la Manche.



UN GUIDE DES AIDES EN LIGNE

101 aides sont aujourd'hui recensées dans ce guide accessible depuis la page d'accueil du site manche.fr. Un moteur de recherche permet de les filtrer :

- selon votre **profil** (particulier, association, entreprise, collectivité)
- et/ou par **thématique** (vie sociale, santé, mobilité, éducation...).

Pour chacune des aides, une fiche détaille les bénéficiaires, la nature de l'aide et comment en bénéficier.



DOSSIER

UN ÉTÉ EN CONSCIENCE DANS LA MANCHE

La Manche est un joyau naturel à découvrir et préserver. Cet été, faites de votre département un terrain de jeux et découvrez-le autrement, en dehors des sentiers battus.

En pleine nature ou sur le littoral, à pied ou à vélo, nous vous livrons quelques expériences uniques.



En mode rando

Une bonne paire de chaussures ou un vélo, et c'est parti ! La Manche se révèle en mouvement, au détour des sentiers et chemins, entre terre et mer.



EXPÉRIENCE 1

L'incontournable GR®223

Une étape parmi tant d'autres : **de Saint-Vaast-la-Hougue au phare de Gatteville**,

le GR®223 vous emmène ici entre bord de mer, bocage et pâturage. Avant même le départ, la vue sur l'île Tatihou est une invitation à l'évasion. Si le sentier vous éloigne (un peu) du littoral, c'est pour mieux vous faire apprécier la diversité des paysages et les hameaux typiques du Val de Saire. Rapidement, la mer refait son apparition. Entre criques et dunes, Barfleur vous tend les bras. Ce petit port de pêche, classé parmi les plus beaux villages de France est idéal pour une pause gourmande iodée : moules et huîtres sont ici les stars. Direction maintenant le phare de Gatteville, destination finale, toujours en longeant la côte. Vous avez encore un peu d'énergie ? Ça tombe bien ! Les 365 marches du phare vous attendent pour un panorama imprenable ! ■

 **17 km** - 4h30 - Difficulté : moyenne

POUR ALLER + LOIN : Sur son site attitude-manche.fr, l'agence d'attractivité du Département propose 23 étapes pour arpenter l'ensemble du GR®223. Parcours, temps estimé, difficulté, bonnes adresses : toutes les infos nécessaires sont là pour réussir votre randonnée !



L'INFO +

Quand on randonne, la sécurité est essentielle ! Pour la renforcer, des bornes numérotées ont été disposées sur l'ensemble du sentier littoral. Elles sont placées tous les kilomètres ou tous les 500 mètres.

En cas d'appel aux services de secours, l'indication du numéro sur la borne leur permet une localisation précise pour intervenir plus efficacement. Une initiative portée par le Département, avec le Symel (Syndicat mixte espaces littoraux de la Manche), Attitude Manche et le SDIS.



446 km

C'est la longueur du GR®223, le sentier qui longe le littoral manchois, de la baie des Veys au Mont-Saint-Michel.



L'abbaye de Hambye



EXPÉRIENCE 2

Une virée au vert en vélo et en famille

Le bocage manchois regorge de petites pépites patrimoniales insoupçonnées. Et quoi de mieux que le vélo pour partir à sa découverte ? Nous avons déniché pour vous la **vélo-route « Entre Sienne et Soules »**, une boucle de 27 km, idéale pour une sortie en famille. Cette virée au cœur du bocage débute à Percy-en-Normandie. Au détour de cet itinéraire entre les rivières de la Sienne et de la Soules, vous pourrez poser pied à terre pour admirer les églises, calvaires et manoirs, rappels de l'histoire de notre département. La Manche, c'est aussi une gastronomie reconnue ! Sur votre parcours, n'hésitez pas à faire une halte pour déguster la fameuse crème de la ferme Hardel, ou les produits cidricoles de Jean-Luc Morin. Tous deux sont labellisés « Manche terroirs ». Votre périple se termine à Hambye. Ici, prenez le temps de pousser les portes de l'abbaye. Classée monument historique, elle fait partie des 12 sites & musées gérés par le Département et compte parmi les ensembles monastiques médiévaux les plus complets de Normandie. ■

L'IDÉE BONUS : Vous êtes à la recherche d'un parcours empruntant exclusivement des voies vertes ? Vous pouvez par exemple partir de Périers et rejoindre Lessay, en empruntant le tracé de l'ancienne voie de chemin de fer. Une petite dizaine de kilomètres pour une sortie en toute sérénité.

> Pour d'autres itinéraires, rendez-vous sur : attitude-manche.fr/velo/en-famille



L'INFO +

Dans le cadre de son Plan vélo, la collectivité engage régulièrement des travaux d'entretien pour offrir aux usagers un confort à la hauteur de leurs attentes. Récemment, de nouveaux revêtements ont notamment été réalisés sur la voie verte de Saint-Lô (photo). Pour ces travaux, un liant végétal a été utilisé : l'enrobé est en effet constitué de matières végétales renouvelables. Résistant et ne libérant pas de composés chimiques, il participe pleinement à cette volonté de trouver des solutions alternatives, moins impactantes pour l'environnement.

+ de **250 km** de voies vertes sont gérées par le Département.

En pleine nature

Une pause s'impose ! L'été invite à ralentir le rythme, et pour cela, on vous propose de vous plonger dans les sites naturels préservés de la Manche.



© Aymeric Picot - Attitude Manche



EXPÉRIENCE 3

Au cœur d'un site magique

Il se dit que le lieu est habité par des gobelins, lutins... voire par le diable en personne ! Au-delà des légendes et contes qui font écho à l'atmosphère unique de ce cadre magique, **les cascades de Mortain** forment un site naturel idéal pour le développement d'une biodiversité exceptionnelle. Vous voulez en savoir plus ? Le Département, avec le CPIE du Cotentin, vous propose de participer, les 26 juillet ou 22 août, à une randonnée de moins de 3 km au cœur des cascades. Durant 2h30 environ, vous arpentez les abords de la petite et de la grande cascade. Cette dernière, et sa chute de 25 m de haut, en font la plus grande cascade de l'ouest de la France. En plein été, ce lieu insoupçonné en plein cœur de la Manche devient un îlot de fraîcheur appréciable ! Il est également accessible toute l'année, avec des escaliers sur le flanc des cascades pour les observer de plus près. ■

L'INFO +

La Manche compte **26** espaces naturels sensibles (ENS) gérés par le Département. Falaises, dunes, landes, marais, forêts ou encore bocage : ces milieux sont fragiles, mais primordiaux pour la préservation de la biodiversité locale. La sensibilisation passe aussi par l'ouverture au public. En visite libre ou en participant à une des animations proposées, venez, vous-aussi, poser un regard différent sur nos espaces naturels.

Programme sur manche.fr

PRATIQUE : Mercredi 26 juillet et mardi 22 août, à 15h : départ depuis la place du château, à Mortain-Bocage. Inscription et renseignements : 02 33 46 37 06



EXPÉRIENCE 4

Se reconnecter avec la nature

Véritable havre de paix et de plénitude, le Parc des marais est le lieu idéal pour une séance de « reconnexion » à la nature : le 21 juillet, à partir de 15h, découvrez en famille les petits trésors des marais et mettez vos sens en éveil. Marcher les yeux bandés et/ou pieds nus, reconnaître les sons au jardin... : les activités ludiques et apaisantes ne manqueront pas. ■

Vendredi 21 juillet - Carentan-les-Marais
(Saint-Côme-du-Mont) - Durée : 2h - Gratuit
À partir de 6 ans - Réservation obligatoire
au 02 33 71 65 30

> Programme complet des animations
du Parc naturel régional des marais du Cotentin
et du Bessin sur parc-cotentin-bessin.fr

L'IDÉE BONUS : Vous êtes plutôt couche-tard ou lève-tôt ? Peu importe, la Maison du Parc a pensé à vous. Elle propose une visite à 20h pour profiter de l'ambiance particulière des marais à la tombée de la nuit (le 7 août), ou - au contraire - un départ à l'aube dès 7h du matin pour vivre un instant privilégié : le lever du soleil et le réveil de la nature au cœur des marais des Ponts d'Ouve (le 4 août).



© Rorold

EXPÉRIENCE 5



Participer à un événement éco-citoyen

Au beau milieu d'une nature sauvage préservée, face à la plage de Montmartin-sur-Mer : découvrir le site de Chauffer dans la noirceur est déjà une expérience en soi. Depuis sa création en 1993, l'évènement musical (mais pas que !) fait de la protection de l'environnement et de l'éco-citoyenneté sa marque de fabrique. Et dans ce domaine, chaque détail compte : toilettes sèches, meubles et aménagements de récup', panneaux solaires, restauration locale, tri sélectif... À chaque édition, les équipes progressent pour proposer un rendez-vous toujours plus vertueux. En parallèle, le village associatif est l'occasion d'échanger et de s'informer sur l'environnement, mais aussi la santé, les conduites à risques... Et en plus, ce village est ouvert à tous et gratuitement de 10h à 17h30 ! ■

> **Chauffer dans la noirceur**, du 13 au 16 juillet, à Montmartin-sur-Mer
chaufferdanslanoirceur.org



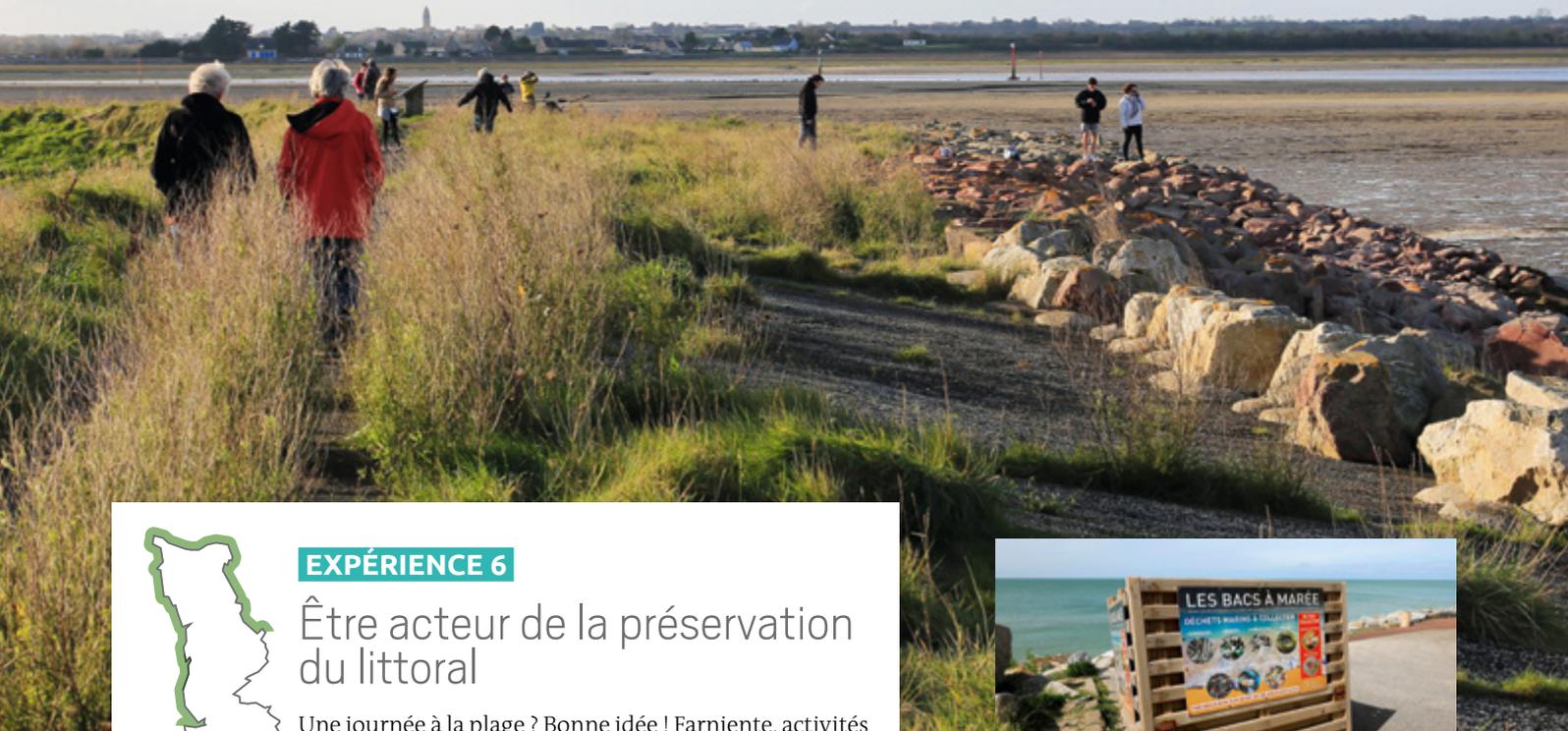
© Interbev

AUTRES RENDEZ-VOUS INCONTOURNABLES

- Les 7 et 8 juillet :
Green River Valley
Vains, Ferme des Cara-Meuh
« La musique au service des causes de demain »
grv.label-plante.com
- Du 7 au 9 juillet :
Les pluies de Juillet
Le Tanu
« Un modèle de festival pour demain : sobre, bas carbone, fédérateur »
lespluiesdejuillet.org

Au rythme des marées

La mer est omniprésente dans la Manche. Bien profiter de nos côtes, c'est aussi savoir les protéger.



EXPÉRIENCE 6

Être acteur de la préservation du littoral

Une journée à la plage ? Bonne idée ! Farniente, activités nautiques, balade les pieds dans le sable... Les possibilités ne manquent pas ! Et si vous en profitez pour faire un petit geste pour préserver ce beau littoral manchois ? En arpentant la côte, peut-être tomberez-vous nez à nez avec des morceaux de filets de pêche, de cordage, de poches à huîtres ou des lanières en caoutchouc : pour les recueillir, environ 125 bacs à marée sont disposés un peu partout sur le littoral. Ces initiatives sont le plus souvent portées par des associations, avec le soutien des collectivités. C'est par exemple le cas d'Orchis, dans le Val de Saire. Elle organise aussi régulièrement des opérations « nettoyage du littoral ». ■

> Pour en savoir plus : orchis-nature.com



À SAVOIR !

Attention aux gravelots sur les plages manchoises ! Ces petits oiseaux sont particulièrement discrets. Leur particularité : ils font leur nid au sol, dans le sable. Les œufs sont donc très exposés au piétinement et aux divagations des chiens. Soyez vigilants ! Petit conseil : de fin mars à fin août (période de nidification), marchez plutôt sur le sable mouillé et évitez les dunes.



L'INFO +

Depuis 2020, le Département est partenaire du projet Interreg France-Manche « **Prévention des pollutions plastiques** », qui vise à mieux comprendre et réduire les impacts de la pollution plastique sur le milieu marin. Au printemps, un bilan des analyses et prélèvements réalisés ces trois dernières années en mer et en rivière a été présenté. Dans la Manche, les efforts se sont portés sur le secteur de la baie des Veys, où des mesures de concentration de plastique ont été faites. Résultat : qu'elle soit invisible (micro-plastique) ou visible (macro-déchets), la pollution est bien présente. Cet état des lieux précis va permettre d'accentuer et de mieux orienter les actions déjà mises en place, et d'en imaginer de nouvelles.



EXPÉRIENCE 7

Les trésors du Sud-Manche



Martine Lemoine, conseillère départementale en charge du tourisme, nous partage son coup de cœur « nature ».

« Villedieu-les-Poêles-Rouffigny, c'est un peu mon fief ! Je suis très attachée à cette ville et sa campagne environnante. Pour les découvrir sous leur meilleur jour, j'aime tout particulièrement emprunter la ceinture verte : un parcours d'une dizaine de kilomètres, qui débute au cœur de la cité historique. C'est alors l'occasion d'admirer toute la richesse artisanale de la ville, mais aussi son patrimoine, qui me tient tout particulièrement à cœur. Je pense par exemple à l'église Notre-Dame. Ensuite, cette randonnée familiale emprunte des jolis sentiers vallonnés, qui offrent de beaux panoramas, avec là aussi de discrètes pépites patrimoniales, comme des lavoirs ou des églises... Avec mes petits-enfants ou avec des amis, cette sortie est toujours appréciée quand je la fais partager! » ■

11 km - 3h - Difficulté : facile - Départ : Office de tourisme
8, place des Costils à Villedieu-les-Poêles-Rouffigny (balisage jaune)

POUR ALLER PLUS LOIN



Normandie durable et responsable

Petit futé (juin 2023)

Cette toute nouvelle collection du Petit futé invite à des séjours responsables et durables. Slow tourisme, exploration à travers d'itinéraire en trains, à pied ou à vélo... Avec ce guide, prenez le temps de vous connecter à votre environnement et aux personnes qui l'habitent. Cotentin, bords de Vire, Sud-Manche : plusieurs parcours vous sont proposés au cœur du département.



Boucles à vélo en Normandie

Paulo et Laëtitia Moura

Chamina éditions (mai 2023)

Ces boucles à vélo proposent des itinéraires d'une trentaine de kilomètres maximum sur terrain mixte (routes, chemins, voies vertes) à la portée de tous : idéal pour rouler en famille ! Ce guide vous fait découvrir 20 boucles en Normandie.



Entre ciel et havres

Jean-Luc Perdigeon

(juillet 2021)

Et si vous preniez un peu de hauteur pour découvrir le littoral manchois autrement ? C'est la proposition de cet ouvrage, qui mixe photos aériennes et QRcodes permettant d'accéder à des vidéos offrant un prolongement à l'iconographie du livre. 1h30 de vol, comme si vous pilotiez le drone, entre le havre de Geffosses et celui de la Vanlée : une publication « version 2.0 » pour une découverte hors du commun.



La Manche... à pied®

TopoGuides® (juin 2021)

De la Baie du Mont-Saint-Michel jusqu'aux marais et falaises du Cotentin, la Manche est un étonnant « jardin » fait d'eau, de sable et de roche. Avec 51 parcours proposés, cet ouvrage vous guide dans vos randonnées, selon le site ou la difficulté souhaités. Bref, un indispensable pour (re)découvrir, à pied, les beautés de notre département.



AGRICULTURE

Faire d'un projet une réalité

À Courcy, l'espace-test agricole du Département permet à des porteurs de projets de se lancer dans leur nouvelle activité, tout en étant accompagnés.

La genèse du projet

Ce projet fait suite à la donation au Département de la Manche d'un ensemble agricole situé à Courcy, près de Coutances. Cette donation stipule l'obligation d'apporter une vocation pédagogique et agro écologique au site : ainsi est né l'espace-test agricole « Agro bio pôle Étienne Challe ».

Le site

Il est composé de trois bâtiments (deux habitations rénovées et une dépendance à vocation agricole) et de surfaces agricoles représentant 27 hectares : une vingtaine d'hectares sont destinés au projet d'espace-test agricole, et 7 sont mis à disposition du lycée agricole de Coutances.

La vocation du site

Ce site permet aux porteurs de projets (*voir ci-contre*) de tester leur activité, en bénéficiant d'un accompagnement, d'un cadre légal et d'un outil adapté. Les projets ont une portée éco-responsable forte et sont voués à être accueillis au sein de l'espace-test agricole dans une période limitée (3 ans).

Les partenaires

Le projet piloté par le Département mobilise deux autres partenaires :

- l'association Biopousse, qui offre un accompagnement technique aux porteurs de projet et anime le collectif ;
- la coopérative d'activités et d'emplois Rhizome, qui propose un hébergement juridique pour les activités développées et accompagne sur le volet économique.

Les investissements

Depuis 2021, le Département s'est engagé dans un programme d'investissement sur le site, s'articulant autour de trois axes :

- la réhabilitation des habitations,
- l'acquisition de matériel agricole et d'équipement,
- l'aménagement des dépendances. ■

27 hectares : la surface agricole de l'espace-test

6 porteurs de projets installés sur le site

290 000 € investis en outils de production en 2022

ENTRETIEN AVEC...

Juliette Lecaudey, productrice de plantes aromatiques et médicinales

Votre parcours avant d'arriver ici ?

Je suis originaire de Blainville-sur-Mer. Pendant dix ans, j'ai exercé mon métier d'infirmière à Tours et Paris. Mais j'ai eu envie de me reconverter et de me lancer dans une nouvelle aventure, plus proche de la terre et de la nature.

Quel est votre projet ici ?

Je cultive, transforme et vend des plantes aromatiques et médicinales pour en faire des tisanes, bouillons et alcoolatures (macérations de plantes fraîches dans un mélange d'eau et d'alcool). Sur ma parcelle, je cultive plusieurs variétés, comme la mélisse, la menthe... Et je fais aussi de la cueillette sauvage, dans les haies bocagères notamment.

Pourquoi avoir postulé pour intégrer cet espace-test agricole ?

J'ai tout particulièrement apprécié la dimension collective de ce projet et

le fait de ne pas être seule et isolée. Nous sommes six, ici, avec chacun notre activité. Nous nous aidons mutuellement et nous partageons les mêmes valeurs, qui sont aussi le fondement de ce site : une production bio et respectueuse de l'environnement, une valorisation des circuits courts...

Où en êtes-vous aujourd'hui ?

Je suis arrivée en février 2022 pour préparer la terre et faire mes premières plantations. Comme les autres colocataires, j'ai emménagé sur le site en juillet 2022, puis j'ai fait mes premières récoltes. En parallèle, je poursuis mon métier d'infirmière quelques jours par mois. Ainsi, j'ai trouvé un bon équilibre de vie.

Vos premiers retours ?

Sur mon projet, je suis très satisfaite. J'ai très rapidement vendu ma production l'année dernière. La vie quotidienne ici se passe très bien et il existe une vraie solidarité entre nous. ■



Contact

Les simples vagabondes



Pierre

Paysan-boulangier, il récolte les premiers semis de blé sur le site de Courcy cet été. En attendant, il a déjà commencé sa production de pain, de gâches et de cookies.



Juliette

Elle cultive des plantes pour créer des tisanes (*lire ci-dessus*)



Maxim

Il s'est spécialisé dans les plantes aromatiques, dans une logique de complémentarité à l'activité de Juliette, davantage tournée vers les plantes médicinales et les tisanes.



Zorg et Joséphine

Les maraîchers sont en plein travail pour leurs premières récoltes : préparation de la terre, montage des serres, plantations... Le projet se concrétise.

6
PORTEURS
DE PROJETS



Alexandre

Il a déployé deux poulaillers mobiles sur une prairie. L'un d'entre eux accueille déjà des poules depuis mai et la production d'œufs a commencé.

L'AGENDA

ÉCHECS

8-15 juillet
Festival international
Saint-Lô

VOILE

9-14 juillet
Tour des ports de la Manche
Saint-Vaast-la-Hougue >
Cherbourg-en-Cotentin >
Diélette > Guernesey >
Barneville-Carteret >
Jersey > Granville

NAGE
EN EAU LIBRE

15-16 juillet
Tour du Roc à la nage
Granville

GOLF

15-16 juillet
Coupe Dior
Granville

SPORTS
AUTO & MOTO

22-23 juillet
Motocross
Ouville

5-6 août
Camion cross
Lessay

2-3 septembre
Rallye du bocage
Tessy-Bocage

3 septembre
Enduro de la Hague
Vasteville

TENNIS

5-14 août
Tournoi Open
Barneville-Carteret

7-9 août
Soisbault Reina cup
Granville

CYCLISME

5-8 août
Courses de la Saint-Laurent
Montpinchon

13 août
50^e édition de la Polynormande
Avranches > Saint-Martin-de-Landelles

1^{er}-3 septembre
3 jours de Cherbourg

COURSES

18-20 août
Enduro des sables
Agon-Coutainville

20 août
Course du Run
Saint-Vaast-la-Hougue

+ d'infos et de dates
sur manche.fr



La légende revient
DU 20 AU 29 JUILLET



ROYAL OCEAN RACING CLUB
ROLEX FASTNET RACE
DESTINATION CHERBOURG-EN-COTENTIN
La légende revient
20 AU 29 JUILLET 2023
PRÉ-DÉPART ET ARRIVÉE DE LA COURSE



COUPE DE FRANCE DE VTT

La Manche accueillera la phase finale

À quelques mois du jour J, le rêve se concrétise pour le comité d'organisation des Bosses de Brouains.



© A. Tournaille - CD50

Le parcours de la compétition, dans les bois de Brouains, a été imaginé par des jeunes de la commune.

Le rendez-vous est donné : l'étape finale de la coupe de France de VTT se déroulera du 15 au 17 septembre prochains. Et plus besoin de traverser la France pour assister à la compétition, qui aura lieu cette année... à Brouains, dans le Sud-Manche ! La petite commune de 138 habitants attend avec impatience l'évènement, qui promet de faire rayonner le territoire à l'international. « *Après plusieurs échanges avec la Fédération française de cyclisme (FFC), nous pourrions accueillir des épreuves de cross-country olympique et de cross-country éliminatoire* », précise Yolaine Thomain, présidente des Bosses de Brouains. Pour Yolaine, « *il s'agit d'une opportunité pour l'association, puisque la quasi-totalité des épreuves de ce niveau sont habituellement situées dans le quart sud-est du pays, souvent dans des stations de ski ou à proximité de grandes villes* ». Cette phase finale de la coupe de France sera également assortie d'une des 12 manches mondiales des Juniors Series, épreuves

Près de **200** bénévoles mobilisés

concourant au classement Coupe du Monde de VTT en cross-country olympique. Près de 1 300 coureurs et 5 000 spectateurs sont ainsi attendus sur trois jours dans le bocage normand !

Le parcours : « Made in Brouains »

Autre spécificité de l'évènement : son parcours. Fruit d'un rêve ambitieux, il est né d'une initiative lancée en 2016 par trois adolescents de la commune, qui espéraient pouvoir participer un jour chez eux à des compétitions nationales... Pelles, pioches, brouettes et travail acharné auront été nécessaires pour imaginer, puis sculpter à la main les 4 à 6 km de dénivelé du parcours, situé dans les bois de Brouains. « *Il s'agit d'une belle récompense pour ces jeunes compétiteurs, puisque le parcours a été validé par les entraîneurs nationaux de la FFC* »,

explique Yolaine Thomain. Aujourd'hui adultes, les trois membres de l'association participent activement à la préparation de l'évènement et au perfectionnement du parcours. Et ils espèrent prendre le départ de l'épreuve, disputée « à la maison », qui leur procurera à coup sûr une émotion particulière.

Valoriser l'image du Mortainais

Outre la compétition sportive, des retombées sont attendues sur l'ensemble du Mortainais. Hébergement, alimentation, transport... Yolaine Thomain souhaite, à travers ce rendez-vous, « *valoriser les atouts du territoire et ses singularités* ». Et faire de ce temps fort du calendrier sportif un moment inédit, permis grâce à l'énergie de chacun des bénévoles ayant pris part au projet ! ■

Contact

contact.lesbossesdebrouains@gmail.com
lesbossesdebrouains.fr

FESTIVALS



6 > 9 juillet
SORTIES DE BAIN
Granville
 Théâtre, cirque, danse, musique, magie, mime, fanfares, déambulations... 4 jours de spectacles mettant en lumière les arts de la rue dans toute leur diversité.
sortiesdebain.com

7 > 11 juillet
LES CONCERTS EN VALOGNAIS
Valognes, Saussemesnil, Hémevez
 Musiques classique et du monde, jazz.
lesconcertsenvalognais.com



15 - 16 juillet
GLISS FESTIVAL
Barneville
 Sur terre, en mer et dans les airs, un week-end de shows, d'animations et d'initiations aux sports de glisse.
station.barneville-carteret.fr

18 juillet > 11 août
LES HEURES MUSICALES DE L'ABBAYE DE LESSAY
 Dans l'enceinte de l'abbatiale, joyau de l'architecture romane, le festival international de musique classique et baroque, vous propose, pour sa 30^e édition, 8 concerts d'exception.
heuresmusicalesdelessay.com



22 > 30 juillet
GRANDES MAREES
Jullouville
 Dans le cadre de la baie, un rendez-vous singulier, qui réunit cette année encore des artistes de grande renommée.
festivalgrandesmarees.com

27 juillet > 9 août
L'ÉTÉ MUSICAL DE BARFLEUR
Barfleur, Église Saint-Nicolas
 La pianiste Anne Queffélec, marraine du festival organisé par les Amis de l'église de Barfleur, ouvrira une série de 4 concerts de musique classique internationale.
barfleur.fr

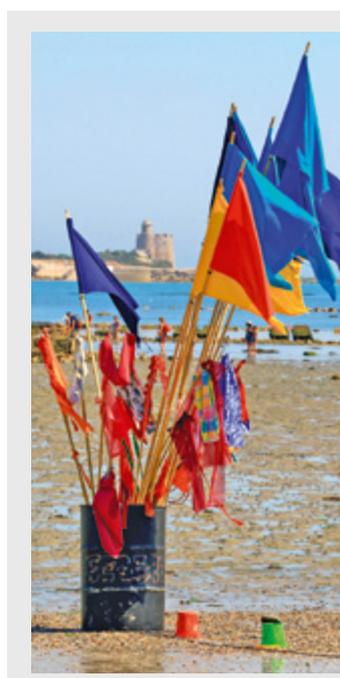


10 > 13 août
À FOND LA CALE
Bréhal
 Spectacles, concerts, animations de rue, marché artisanal, apéro bulots et fameuse course d'OFNIS (Objets flottants non identifiés) au programme de ce rendez-vous déjanté (et gratuit !).

11 > 13 août
DANSE AVEC LE MONDE
Brix
 « Un moment d'échange, de partage et d'amitié », avec des groupes de danse folklorique venus des quatre coins du globe (grand spectacle sous chapiteau les 3 soirs).
festivaldebrix.fr

5 > 10 août
LA HAGUE EN MUSIQUES
 Une quinzaine d'artistes internationaux et jeunes talents se partagent l'affiche sur différentes communes : Digulleville, Flamanville, Les Pieux, Siouville-Hague, Urville-Nacqueville.
hague-musique.fr

23 > 27 août
VOILES DE TRAVAIL
Granville, port de pêche
 5 jours d'animations et de découverte du patrimoine maritime qui fait la richesse de notre territoire.
festivaldesvoilesdetravail.fr



29 août > 3 septembre
LES TRAVERSÉES TATIHOU
 Concerts, animations, bals, stages, sessions de musique irlandaise, visites... Sur l'île Tatihou, à Saint-Vaast-la-Hougue et dans le Val de Saire, les musiques du large seront à l'honneur, à travers de très nombreux rendez-vous !
traversees-tatihou.manche.fr



25 > 27 août

MKS

Barfleur

Rock, hip-hop, électro, chanson... : 13 concerts gratuits avec « la crème des musiques actuelles en Normandie » !

musikensaire.fr

RENDEZ-VOUS

25 juillet

PROMENADE
DES ARBRES

Saint-Pair-sur-Mer

« Flânerie bocagère, cueillette curieuse et brin de causette » : une promenade commentée d'environ 3 km, proposée par le C.A.U.E de la Manche.

caue50.fr



ÉVÉNEMENT

21,22 et 23 juillet

LE CADRE
NOIR DE SAUMUR

Mont-Saint-Michel,
hippodrome Pontorson

Un spectacle équestre de grande renommée dans un cadre exceptionnel.

« *Quand deux institutions classées à l'UNESCO se rencontrent pour offrir trois galas sans précédent, présentant la tradition équestre, sous le signe de l'excellence à la française* ».

cadrenoirmontsaintmichel.fr

10 - 11 août

URBAN
TENNIS

Agon-Coutainville,
place Général de Gaulle

Dans le cadre des 125 ans du tennis club de Coutainville, rendez-vous de 10h à 18h, pour une pratique libre et accessible à tous du tennis !

tenniscoutainville.fr

12 - 13 août

MARGES

Gouville-sur-Mer

Livres-objets uniques, sérigraphies, livres à tirage limité ou encore animations pop-up, à découvrir pour cette 1^{ère} édition du salon du livre d'artistes et de la micro-édition, sur le site des Petites cabines.



Jusqu'au 25 août

LA MER AU CŒUR

Cherbourg-en-Cotentin

3 photographes de renom réunis pour célébrer l'océan : Yann Arthus-Bertrand, Sebastião Salgado et Jean Gaumy exposent des œuvres photographiques monumentales, dans la grande halle de La Cité de la Mer (accès libre et gratuit).

À CHEVAL !

Tout au long de l'été, **le pôle hippique de Saint-Lô** vous accueille avec diverses animations accessibles à tous : des spectacles équestres les 20 et 27 juillet (« Les jeudis du haras »), des visites guidées l'après-midi, du mercredi au dimanche, une exposition photos (d'Hervé Delaroque et Camille Reynaud) en visite libre dans l'écurie n°5, mais aussi des événements, à l'image de l'incontournable Normandie Horse Show, du 31 juillet au 6 août. polehippiquestlo.fr

À LIRE



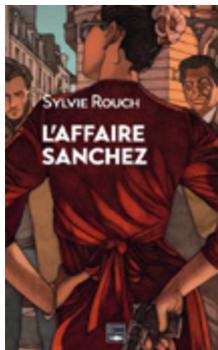
**Le Marité, un siècle
toutes voiles dehors**

Frédéric Martinez

Éditions 2,3 choses... (mai 2023)
152 pages

Textes, photos, illustrations... Dans cet album des 100 ans du *Marité*, le trois-mâts goélette conte sa traversée de ce siècle mouvementé, contre vents et marées. De Fécamp à Stockholm, du cabotage à la « grande pêche », il défia les icebergs, fendit les brouillards, affronta les tempêtes. Depuis 2004, le voilier bat de nouveau pavillon français. Régulièrement, il largue les amarres depuis son port d'attache, à Granville, pour voguer vers de nouvelles aventures.

editions2-3choses.com



L'affaire Sanchez

Sylvie Rouch

Éditions des falaises (février 2023)
192 pages

Le soir de la finale d'une Coupe du monde de foot gagnée par les Bleus, une jeune mère de famille disparaît, laissant seul son enfant tandis qu'un double meurtre, masqué en cambriolage, est commis à Paris. Le commandant Adam Levinsky et son second Big Mac est en charge de cette enquête bien singulière. Avec ce septième roman, la Manchoise Sylvie Rouch embarque le lecteur dans une histoire qui se déroule sur 20 ans, entre 1998 et 2018.

editionsdesfalaises.fr

CLUB MANCHE

Une aventure humaine et sportive

Maëleonn Lemaître et **Andy Delaunay** font partie des membres du collectif Club Manche. Interview croisée de ces deux sportifs de haut niveau.

Pouvez-vous vous présenter en quelques mots ?

Maëleonn Lemaître : J'ai 30 ans et je fais de la voile depuis toute petite. Bretonne d'origine, je suis bel et bien Manchoise de cœur ! En parallèle de ma passion dévorante, je suis salariée à Naval group, à Cherbourg-en-Cotentin.

Andy Delaunay : Je suis lanceur de poids et j'ai 34 ans. Actuellement, ma vie se partage entre Saint-Lô, où j'habite et où je fais ma préparation physique, et mon club à Coutances, où je m'entraîne très régulièrement.

Comment avez-vous « découvert » votre sport ?

ML : Chez moi, la voile est une histoire de famille. J'ai commencé la compétition à 6 ans, sur un Optimist. Maintenant, je fais du *match racing* : ce sont des régates assez courtes, qui se disputent en duel. C'est assez intense et ça demande pas mal de technique.

AD : Je suis sportif depuis tout petit. Je jouais au football, j'ai fait de l'équitation... Mais je ne pratique le handisport que depuis 7 ans. J'avais une bonne carrure pour le lancer de poids, je me suis donc orienté vers cette discipline.

Si on vous dit « événement sportif » ?

ML : Je dirai les championnats d'Europe et du monde : ce sont des rendez-vous importants. Avec mon équipage, nous avons été championnes d'Europe et du monde en *match racing* féminin en 2022. Ce sont toujours des moments forts.

AD : Je pense aux Jeux Paralympiques de 2024 à Paris. C'est un objectif pour moi et je m'y prépare le plus sérieusement possible. Si l'année 2023 n'a pas bien commencé, avec une blessure qui a perturbé ma préparation, je suis maintenant sur une bonne dynamique.

Le Club Manche, ça représente quoi pour vous ?

ML : J'ai été très agréablement surprise d'avoir été sélectionnée pour intégrer le Club Manche. J'ai été accueillie à bras ouverts quand je suis arrivée dans la Manche, et cette initiative en est encore un joli exemple. Je suis fière de représenter le département et de voir que l'on croit en moi.

AD : En intégrant le Club Manche, on me donne la chance d'être un porte-parole pour le handisport. J'apprécie beaucoup la mixité de ce collectif, que ce soit dans les profils, les sports représentés... C'est important pour moi et je suis heureux de faire partie de cette aventure.

Vous portez aussi un message ?

ML : Oui, je veux montrer que les femmes aussi peuvent s'imposer dans la voile de haut-niveau. C'est important pour moi d'être ambassadrice de ce message et de participer à faire tomber les barrières !

AD : Étant malvoyant, la promotion et la valorisation du handisport me tiennent à cœur. Je participe à beaucoup d'animations auprès des jeunes. Le Club Manche s'inscrit pour moi dans cette logique.

Pour finir, un lieu dans la Manche pour vous ressourcer ?

ML : La Hague, pour ses paysages impressionnants. Mais j'aime aussi beaucoup la côte est du Nord-Cotentin, pour faire du vélo.

AD : Les Roches de Ham, au sud de Saint-Lô, pour faire un peu de randonnée. Je partage aussi pas mal de moments en famille dans le secteur de Jullouville et Carolles. ■



« Les femmes aussi peuvent faire de la voile en haut-niveau. »

Maëlénn Lemaître

« Je veux être un porte-parole du handisport dans la Manche. »

Andy Delaunay

Groupe de la Gauche Sociale et Écologiste

**AFFIRMER SES DIFFÉRENCES
POUR ENRICHIR L'ACTION**

L'été arrive et pour nombre d'entre vous, ce sera l'occasion d'une pause bien méritée. Une pensée pour tous ceux qui seront sur le pont cet été pour garantir la continuité des services publics et pour assurer l'accueil des nombreux touristes que compte notre département.

Pour nous, vos élus du conseil départemental, cette période marque la fin de notre deuxième année de mandat. Le chemin parcouru n'est pas simple à définir. Une chose est certaine, nous avons cherché à tenir les objectifs et la manière d'agir que nous avons définis en début de mandat. Élus de nos cantons, nous avons la légitimité territoriale comme chacun des 54 conseillers. Élus départementaux, nous avons la légitimité politique pour porter une voix différente de celle de la majorité. Il arrive parfois que nos propositions trouvent écho. La création de postes dans le social fin 2021 était un signe encourageant. Autre exemple, à la dernière plénière le financement des EHPAD a été porté à la hauteur de ce que nous réclamions il y a quelques mois. Nous avons toujours affirmé que nous serions une opposition dont l'objectif serait de voir La Manche en plus grand, de pousser le conseil départemental à plus d'ambition ; que nous dirions les choses qui fâchent, parfois, dans le respect des personnes. Surtout, nous avons toujours gardé ce cap : nos oppositions, nos propositions, n'ont qu'un but, servir les Manchoises et les Manchois.

Pour l'heure, si nous comptons des petites victoires acquises par le travail des dossiers, par l'écoute des acteurs, il n'en reste pas moins que cette majorité garde sa nature conservatrice. Certains parleront d'une « modération » manchoise. Pourtant, dans nos champs de compétence, face à un monde qui change et laisse sur le chemin nombre de nos concitoyens des défis majeurs restent à relever : l'accès aux soins, le logement, la protection de l'enfance, l'accueil des migrants, la vie dans les collèges, l'éducation, la jeunesse en sont des exemples. Oser et investir pour protéger, sortir de cette violente modération qui n'est plus en phase avec le monde de demain : vous pouvez compter sur nous pour continuer de porter vos combats avec force et détermination.

Les élus du **Groupe de la Gauche Sociale et Écologiste**

Présidente : **Karine DUVAL**

Emmanuelle BELLÉE, Pierre-François LEJEUNE : **Cherbourg-en-Cotentin 1** ; Karine DUVAL, Thierry LETOUZÉ : **Cherbourg-en-Cotentin 2** ; Dominique HÉBERT, Odile LEFAIX-VÉRON : **Cherbourg-en-Cotentin 4** ; Stéphanie COUPÉ, Gilles LELONG : **Cherbourg-en-Cotentin 5** ; Frédérique BOURY : **Les Pieux**

> Contact

groupe.gse50@manche.fr @gse_cd50 f gse.cd50

Collaborateur de groupe : Martial Defoy - 02 33 05 97 92

martial.defoy@manche.fr

Groupe de la majorité départementale

**RELEVER LE DÉFI DE LA VIEILLESSE :
UN PLAN D' ACTIONS EN FAVEUR
DE NOS SENIORS**

Dans la Manche, d'ici à 2070, le nombre de personnes âgées de plus de 65 ans devrait augmenter de 33 % et la part des plus de 85 ans devrait quant à elle doubler. Nous sommes un des départements français qui compte le plus d'installations de jeunes seniors. Ce qui donne la mesure de notre attractivité : qualité de vie, niveau des services publics et douceur du climat ! Parmi ces retraités, beaucoup s'engagent dans la vie associative ou municipale, et tous contribuent par leurs dépenses à la prospérité de notre économie. Notre courbe démographique naturellement vieillissante est ainsi renforcée par l'arrivée de jeunes retraités de plus en plus nombreux depuis quelques années (effet covid, attrait du littoral, prix des habitations...). Le vieillissement de la population est un fait de société. Il convient de l'accompagner. Lors de la session de juin, nous avons voté un grand plan d'actions en faveur des seniors. Ce plan d'actions, « Relever le défi de la vieillesse », est une des **principales priorités de notre mandat. Nous y travaillons depuis presque deux ans. C'est notre rôle en tant qu'acteur majeur des questions sociales dans la Manche. Il nous faut travailler conjointement avec toutes et tous : les communes, les intercommunalités, la Région et l'État, en fonction des missions respectives de chacun** : de la formation des professionnels à l'adaptation du domicile, de la facilité dans le traitement administratif des dossiers APA jusqu'à l'accueil en résidences dans toute leur diversité, de l'investissement pour nos EHPAD à une tarification adaptée au plus grand nombre... Des seniors plus nombreux demain, c'est aussi plus de personnels formés à anticiper. Plus d'emplois et plus de formations adaptées aux métiers de l'aide à domicile. Nous continuons ainsi à **changer de regard sur le vieillissement. C'est une source d'opportunités pour le territoire. C'est un changement complet d'approche qu'il nous faut avoir, une approche plus globale. Tout cela se prépare dès maintenant !**

Les élus du **Groupe de la majorité départementale**

Président : **Philippe BAS**

Isabelle BOUYER MAUPAS, Damien PILLON : **Agon-Coutainville** ; Catherine BRUNAUD-RHYN, Antoine DELAUNAY : **Avranches** ; Valérie COUPEL-BEAUFILS, Alain NAVARRET : **Bréhal** ; Éric Briens, Véronique Martin-Morvan : **Bricquebec-en-Cotentin** ; Maryse LE GOFF, Hervé MARIE : **Carentan-les-Marais** ; Isabelle FONTAINE, Axel FORTIN LARIVIÈRE : **Cherbourg-en-Cotentin 3** ; Marie-Pierre FAUVEL, Michel DE BEAUCOUDREY : **Condé-sur-Vire** ; Hedwige COLLETTE, Jean MORIN : **Créances** ; Sylvie GÂTÉ, Yvan TAILLE-BOIS : **Granville** ; Jessie ORVAIN, Franck ESNOUF : **Isigny-le-Buat** ; Lydie BRIONNE, Hervé DESSEROUER : **Le Mortainais** ; Nicole GODARD, Jean-Claude BRAUD : **Pont-Hébert** ; Valérie NOUVEL, André DENOT : **Pontorson** ; Dany LEDOUX, Hervé AGNÈS : **Quettreville-sur-Sienne** ; Carine GRASSET, Jacky BOUVET : **Saint-Hilaire-du-Harcouët** ; Adèle HOMMET, Philippe GOSSELIN : **Saint-Lô 1** ; Brigitte BOISGERAULT, Jean-Marie LEBEHOT : **Saint-Lô 2** ; Christèle CASTELEIN, Jacques COQUELIN : **Valognes** ; Brigitte LÉGER-LEPAYSANT, Daniel DENIS : **Val-de-Saire** ; Martine LEMOINE, Philippe BAS : **Villedieu-les-Poêles-Rouffigny**

> Contact

groupe.majorite@manche.fr



À NOTER

Prochaine session plénière de votre assemblée départementale : **jeudi 21 septembre**

> Toutes les séances sont aussi à retrouver en direct et en différé sur manche.fr, et



On ne vous en
demande pas tant

**Ralentir à proximité
de nos agents,
c'est déjà parfait !**



29 AOÛT
3 SEPTEMBRE
2023



29^e EDITION

SAINT-VAAST-LA-HOUGUE

LES TRAVERSEES TATIHO

FESTIVAL DES MUSIQUES DU LARGE

manche.fr
f t i in



LA MANCHE
LE DÉPARTEMENT



djc • communication