

L'info des jeunes de la Manche

CALYPSO



Découvre
qui se cache
derrière
cette photo !

© F. Dourten



Parle-moi
de ton métier
p. 14



On s'intéresse
au sommeil
p. 18



Énergie :
on agit !
p. 26

Un magazine
gratuit
proposé par


LA MANCHE
LE DÉPARTEMENT



P. 8

François Dourlen :

il a fait le buzz grâce à ses photos...



P. 11

Quiz : es-tu calé sur l'IA ?



P. 16

Qui n'aime pas les crêpes 😊 ?



P. 24

Lecture : des collégiens partagent leurs coups de cœur !



Vous êtes 473 à avoir tenté votre chance au jeu-concours proposé dans le premier numéro de *Calypso*. Bravo à Théo, Arthur, Yaëlle, Lisa, Sybil, Thibo, Timothée, Arthur, Lohan et Nolann, les heureux gagnants !



Ils ont choisi les **SUJETS!**



Pour ce 2^e numéro de Calypso, nous avons rencontré **les élèves du club presse du collège Ingénieur Cachin, à Cherbourg-en-Cotentin**. Les apprentis journalistes, déjà rodés à l'exercice du comité éditorial avec le journal de leur collège *Le Cachinois*, ont proposé plein de sujets ! Ils ont donc dû faire des choix, se mettre d'accord (pas toujours facile 😊) et voter pour leurs idées préférées. Au fil des pages, tu pourras repérer les articles qu'ils ont retenus grâce à ce tampon :



“ Tout m'a plu !
C'était trop bien
de participer ! ”
Lola, 5^e

“ C'est bien d'avoir un
journal pour les collégiens.
Ça enrichit ! ”
Clémence et Rose, 6^e

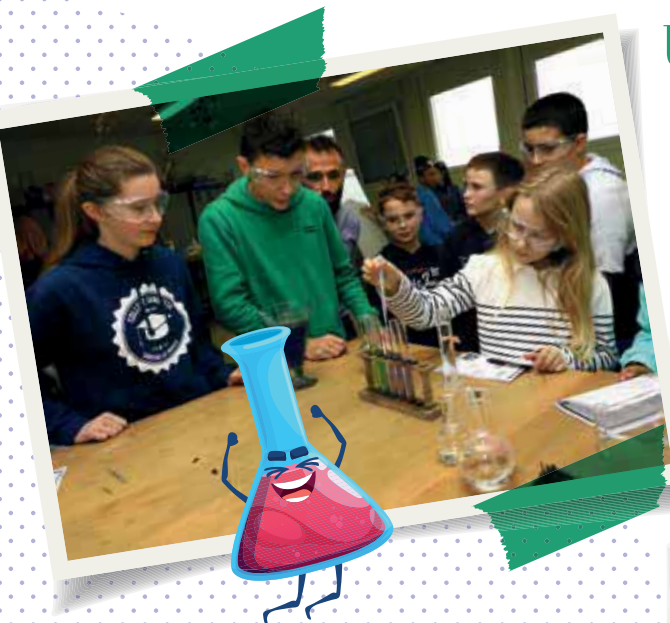
“ J'ai bien aimé
le comité éditorial,
c'était intéressant
et pas trop strict ! ”
Félix, 6^e

“ On peut donner
plein d'idées et ça nous
en donne aussi d'autres
pour notre journal,
Le Cachinois. ”
Esther, 5^e

Pourquoi pas vous ?

Vous aussi, vous souhaiteriez participer au comité éditorial d'un prochain numéro de Calypso ? Alors, n'hésitez pas à en parler à vos professeurs ! Ils pourront nous contacter pour en savoir plus :

calypso@manche.fr



Un premier pas dans le collège



Des liquides qui changent de couleur (presque) comme par magie, des mélanges qui explosent, des observations au microscope... Les élèves de CM2 venus passer un après-midi de janvier au **collège Gambetta de Carentan-les-Marais** n'ont pas été déçus du voyage ! Pour cette première découverte de l'établissement, les collégiens leur avaient concocté des expériences et des jeux. Pour la principale Chantal Mabire, « *cela permet aux CM2 de faire leurs premiers pas au collège de façon ludique* ».

DÉCOUVRIR des métiers

En ce début d'année, nous avons accueilli, au service communication du Département, plusieurs stagiaires de 3^e. « J'ai beaucoup aimé mon stage ! », témoigne Chloé, du collège Lavalley à Saint-Lô. « J'ai pris des photos, fait de la rédaction et même interviewé François Dourlen ! » [un article à retrouver en pages 8-9]. Même enthousiasme pour Lilwenn [collège Les Courtils à Montmartin-sur-Mer] : « J'ai été très bien accueillie et c'est sympa, car les gens ont pris du temps pour m'expliquer ce qu'ils faisaient. »



295

C'est le nombre de collégiens qui participent à l'opération Classes presse.

Les jeunes journalistes découvrent les journaux locaux, vont sur le terrain faire des reportages et écrivent des articles. C'est par exemple le cas pour les élèves du **collège interparoissial de Saint-Lô** [photo].



Réunis au CinéMoviking, **plus de 250 élèves de 5 collèges** de la Manche ont pu découvrir les courts-métrages qu'ils ont réalisés dans le cadre d'un appel à projets du Département. « Ça fait bizarre de se voir sur grand écran », confie Tristan, en 4^e au collège Georges Brassens de Pontorson.

Ils ont ensuite vu le film *Tempête*, **en partie tourné dans la Manche.**

« À la fin, j'ai retenu mon souffle », raconte son camarade Duncan. Même enthousiasme pour Lilou, en 4^e au collège Jean Grémillon de Saint-Clair-sur-l'Elle : « l'histoire, les paysages ... J'ai tout aimé dans ce film, qui est très émouvant ! »

Une BD inédite !

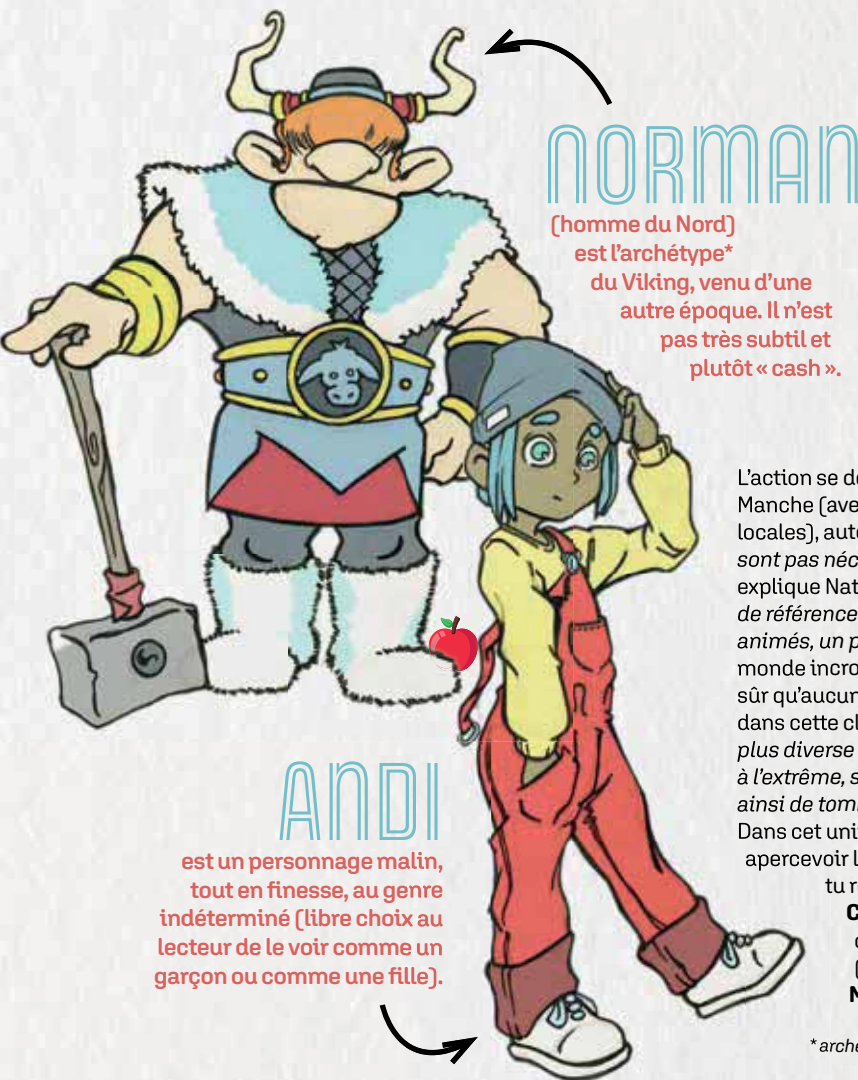
Tu as pu les découvrir dans la première BD de *Calypso* et tu les retrouveras dans plusieurs numéros... mais qui sont Andi et Norman ? Et qui se cache derrière ce duo atypique ? On te dévoile quelques secrets de fabrication !

Andi et Norman sont les deux « héros » de la BD humoristique, créée spécifiquement pour *Calypso* par le scénariste et illustrateur cherbourgeois Nathaniel Legendre.



ET AU FAIT, POURQUOI CES PRÉNOMS ?

Norman / Andi... vu écrit ou prononcé dans cet ordre (on te met sur la piste...), tu devines ? Ça ne t'évoquerait pas le nom d'une région par hasard ?!



NORMAN

(homme du Nord) est l'archétype* du Viking, venu d'une autre époque. Il n'est pas très subtil et plutôt « cash ».

ANDI

est un personnage malin, tout en finesse, au genre indéterminé (libre choix au lecteur de le voir comme un garçon ou comme une fille).

L'action se déroule dans un collège de la Manche (avec de nombreuses références locales), autour de personnages « qui ne sont pas nécessairement humains », nous explique Nathaniel. « Je me suis inspiré de références de mangas ou de dessins animés, un peu déjantés, à l'image du monde incroyable de Gumball. » Et c'est sûr qu'aucun élève ne ressemble à un autre dans cette classe ! « Je l'ai voulue être la plus diverse possible : une diversité poussée à l'extrême, sans limites réalistes (évitant ainsi de tomber dans la caricature). »

Dans cet univers, tu as déjà pu aussi apercevoir la prof **Madame Lamouette** et tu rencontreras aussi sans doute **Coulos** (un camembert, grand copain de Norman), **Léa et Léo** (les jumeaux léopards), ou encore **Monsieur Bulot** (le prof de SVT) !

* archétype : modèle original ou le plus répandu



DU 8 MARS AU 16 AVRIL Spring

Festival international des nouvelles formes de cirque, en Normandie
festival-spring.eu

21 MARS

Saint-Hilaire-du-Harcouët

Et 23 MARS

Villedieu-les-Poêles-Rouffigny

Carré de Je

Dans le cadre de la saison « La Manche met les villes en scène » et du festival Spring, un spectacle de la Compagnie Kim : des frères jumeaux se confrontent et se frottent dans un jeu acrobatique déroutant. Une performance incroyable et sensible, dans un univers plein d'imaginaire ! Tout public - durée : 1h

culture.manche.fr

DU 13 AU 16 AVRIL

Cherbourg-en-Cotentin

Carnaval



Édition sur le thème des années 80, avec animations de rue, bal, lancer de confettis, défilé, feu d'artifice...
carnaval-cherbourg.fr

19 AVRIL

Saint-Pierre-de-Coutances

Escape game zones humides

Avec l'association AVRIL, venez vous immerger en pleine nature et résoudre des énigmes sur les zones humides... pour en savoir + sur la préservation de l'eau. Prévoir bottes ou chaussures de randonnée. Inscription obligatoire - à partir de 12 ans (à 15h)

associationavril.org

20 AVRIL

Vains

Des bêtes pas si bêtes !



Découverte des petites bêtes qui nous entourent, sur les bords des chemins et dans nos jardins !

Rendez-vous à l'écomusée de la Baie du Mont Saint-Michel (à partir de 14h30).

patrimoine.manche.fr

23 AVRIL

Barneville-Carteret

Finale régionale de horse-ball



Compétition des catégories poussins aux seniors : du spectacle en perspective, lié aux prouesses des cavaliers ! Rendez-vous au [club hippique Lypca](http://club-hippique-lypca.com).

26 AVRIL

Saint-Lô, Pavillon des énergies

Fusées à eau

Découverte du fonctionnement et fabrication d'une fusée à eau avec des matériaux de récupération. Atelier gratuit (matériel fourni), sur réservation

manche.fr



Flashe ce QR code et tente de remporter des places pour Papillons de Nuit !
[Conditions et règlement du jeu sur manche.fr]

***Parle-moi
de ta passion***



Ces mises en scène humoristiques ont fait connaître François dans le monde entier !

FRANÇOIS passe derrière la caméra !

**Ancien prof, il a créé
le buzz sur les réseaux
avec des photos drôles
et fait maintenant
du cinéma ! Rencontre
avec le Cherbourgeois
François Dourlen.**

Comment est née cette passion pour la photo ?

J'ai l'impression d'aimer la photo depuis toujours ! J'ai acheté un appareil photo à la naissance de mon enfant et j'ai appris tout seul. Avant, je faisais beaucoup de musique. Ce que j'apprécie avant tout, c'est créer !

Et l'inspiration ?

Ça vient notamment de la beauté des paysages qui m'entourent. Je suis né et j'habite dans la Manche, je trouve que c'est un territoire magnifique. Ce que j'aime, c'est chercher la bonne idée, quand je fais mes photos ou mes tournages... Bref, quand je rencontre des gens et que je découvre de belles choses.

Comment as-tu connu le succès ?

Avant d'être photographe, j'étais professeur d'histoire-géo à Cherbourg-en-Cotentin. J'ai démissionné il y a deux ans seulement. Mais ma première photo qui a fait le buzz, elle date de 2013. Il s'agissait d'une mise en scène avec mon smartphone pour intégrer dans la photo un personnage de dessin animé.

J'ai continué dans cette idée avec d'autres photos et ça a beaucoup plu. Les médias se sont intéressés à moi et ça a même fait le buzz aux États-Unis, ce qui m'a permis de travailler avec Netflix ou encore Marvel ! Ce succès, je le dois donc d'abord aux réseaux sociaux et à la magie d'Internet...

Quels sont tes projets en ce moment ?

J'ai récemment réalisé *Je connais personne*, un documentaire pour France Télévisions sur un jeune Coutançais qui veut travailler dans le monde du cinéma. J'ai tourné le *making of** du film *Les Cadors*, sorti en janvier, film sur lequel j'ai aussi tenu la caméra ! Je vais bientôt travailler pour la marque de vêtements d'Orelsan. Et j'ai d'autres beaux projets à venir !

** making of : images sur les coulisses du film*

*Interview réalisée avec la complicité de
Chloé (collège Lavalley, Saint-Lô) et Lilwenn
(collège Les Courtils, Montmartin-sur-Mer)*

Tes années collège ?

« Pour tout dire, j'étais un élève un peu moyen ! J'ai étudié au collège Le Hague Dike à Beaumont-Hague. J'en garde des souvenirs agréables et j'ai des amis de cette époque que je vois toujours aujourd'hui. »

« François est très créatif »

Antonin, en 3^e au collège
Le Moulin de Haut
à Percy-en-Normandie



« Quand je vois les photos de François Dourlen, je le trouve très créatif. J'aime beaucoup. Surtout les photos avec le smartphone, qui sont marrantes ! Moi aussi, je suis passionné de photo et j'aimerais bien en faire mon métier plus tard. C'est une passion que j'ai découverte en 6^e, en participant au club photo du collège. C'est une activité qui demande de la réflexion et de la créativité. J'aime photographier le sport, comme le vélo par exemple, même si ce n'est pas facile car il y a beaucoup de mouvement ! »

LES ROBOTS

sont-ils déjà parmi nous ?

Un robot qui range ta chambre et fait tes devoirs... ce n'est pas pour demain ! Mais l'intelligence artificielle est déjà dans ta vie de tous les jours. On t'explique comment.

L'intelligence artificielle, c'est quoi exactement ?

Il s'agit d'une machine ou d'un logiciel qui est capable de prendre des décisions ou de réaliser des actions. Comment ? En analysant les informations qu'on lui apporte et en « piochant » ce qu'il doit faire ou dire dans toutes les connaissances qu'on lui a enseignées.

Où la trouve-t-on ?

Smartphones, montres connectées, logiciels de traduction automatique... Nous sommes déjà entourés d'objets ou d'outils qui utilisent l'intelligence artificielle (IA). As-tu remarqué que, lorsque tu fais une recherche Internet sur un jeu par exemple, les publicités que tu vois ensuite quand tu surfes sur le web ont un

rapport avec ta recherche ? C'est grâce à (ou à cause de !) l'intelligence artificielle. Et demain, l'IA va prendre de plus en plus d'importance : les voitures autonomes (qui se conduisent toutes seules) utilisent cette technologie pour reconnaître un autre véhicule, un piéton, un panneau de signalisation...

Est-ce « dangereux » ?

Rassure-toi, les robots ne vont pas se rebeller contre les humains comme dans certains films ! Mais l'IA est à surveiller de près malgré tout. Pour mieux te connaître, elle utilise en effet tes informations personnelles que tu laisses sur Internet. À côté de cela, l'IA a aussi beaucoup d'avantages et nous facilite la vie dans certains cas !

L'intelligence artificielle, si nouveau que ça ?

Pas vraiment ! Dans les années 1950, le mathématicien anglais Alan Turing, pionnier de l'informatique, imagine une « machine pensante ». Il y a 25 ans environ, l'intelligence artificielle fait sensation lorsqu'un ordinateur bat aux échecs le plus grand champion de la discipline, Garry Kasparov.

Et si tu TE tes CONN

1 Qui sont les pionniers de l'intelligence artificielle (IA) ?

- A. John McCarthy
- B. Graham Bell
- C. Marvin Lee Minsky
- D. Tim Berners-Lee



ESTAIS NAISSANCES sur l'ia

Réponds aux questions ci-dessous

(plusieurs réponses possibles) et compte ensuite tes bonnes réponses (chaque bonne réponse = **1 point**) !

2 Quel est le principe mathématique de base utilisé pour l'IA ?

- A. La symétrie
- B. Les algorithmes
- C. L'homothétie
- D. La trigonométrie

3 Parmi les propositions ci-dessous, lesquelles sont aujourd'hui possibles grâce à l'IA ?

- A. Remplacer le cerveau humain
- B. La gestion de trafic en temps réel
- C. La traduction
- D. La proposition de séries en fonction de celles que tu as déjà regardées

4 L'IA n'égale pas encore l'intelligence humaine pour :

- A. Détecter des fraudes bancaires
- B. Déchiffrer des codes secrets
- C. Identifier des tumeurs cancéreuses
- D. Reconnaître des émotions

5 Parmi les films suivants, lesquels basent leur scénario sur l'IA ?

- A. Maverick
- B. Matrix
- C. Black Panther : Wakanda Forever
- D. I, Robot

Tu as de

0 À 3 POINTS

L'intelligence artificielle, ce n'est pas (encore) ton truc. Pourtant, c'est un sujet intéressant, tu sais... et si tu t'y mettais ?

Tu as

8 OU 9 POINTS

L'intelligence artificielle n'a pas de secrets pour toi : tu as déjà les deux pieds dans le futur !

Tu as de

4 À 7 POINTS

Pas mal ! L'intelligence artificielle t'intéresse, même si tu ne connais pas encore le sujet sur le bout des doigts !

1. A et C / John McCarthy et Marvin Lee Minsky sont deux scientifiques américains, considérés comme les pères de l'IA. Graham Bell, lui, est l'inventeur du téléphone et Tim Berners-Lee, d'internet !
2. B / Un algorithme est un ensemble de règles et de calculs permettant de résoudre un problème ou de répondre à une demande.
3. B, C et D / Eh oui, le cerveau humain est si complexe que l'IA ne peut pas encore l'égaler...
4. D / La détection des émotions est le grand défi de l'IA. Mais, pour le moment, la sensibilité de l'humain reste supérieure aux algorithmes de l'IA !
5. B et D / L'IA inspire les cinéastes ! Exemples avec les films *Matrix* (1999) et *I, Robot* (2004), qui ont, à eux deux, rassemblé plus de 6,8 millions de spectateurs dans les salles de cinéma en France.

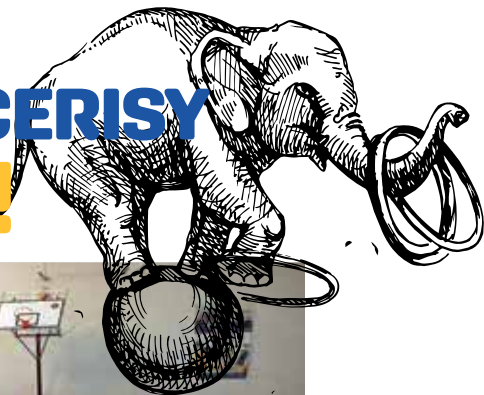
Ils ont enfilé les gants

Les jeunes de l'**Institut médico-éducatif (IME) Maurice Marie, à Saint-Lô**, se sont initiés à la boxe. Plusieurs séances d'entraînement leur ont été proposées par le **Boxing club saint-lois** en novembre et décembre. Sous l'œil des entraîneurs Fabrice et Jacky, et de leur stagiaire Dylan, ils ont pu enfiler les gants pour se frotter à ce sport !

© Boxing club saint-lois



LES COLLÉGIENS DE CERISY FONT LE CIRQUE !



Tenir en équilibre, jongler avec des cerceaux, c'est tout un art ! Avec la compagnie **Les Saltimbrés de Saint-Lô**, les 3^e du **collège Anne Heurgon-Desjardins de Cerisy-la-Salle** se sont initiés au cirque. À la clé : un spectacle sur le thème du harcèlement, de l'estime de soi et des émotions, également travaillé en cours de français.

VITE DIT !

• La guerre des Lulus, tu connais ? La BD a donné naissance à un film. Les 3^e du **collège Notre-Dame de la Providence à Avranches** l'ont vu en avant-première, tout début janvier. Ils ont même pu discuter avec Régis Hautière, l'auteur, et Hardoc, l'illustrateur, sur les coulisses de la BD et du film.

• Les élèves de la classe de 4^e de la **MFR de Saint-Sauveur-Villages** ont rencontré en janvier Yves Ozouf. Chaudronnier et président de l'association « Les soudeurs du cœur », il fabrique des vélo-fauteuils pour les offrir à des enfants handicapés. Une belle initiative portée par cet habitant de Tessy-Bocage, épaulé par une poignée d'amis.

• Le hip-hop fait partie des nouvelles options proposées au **collège Jean-Paul II à Coutances**. Pour progresser, les jeunes danseurs peuvent compter sur le talent de la professionnelle Doudou Declosmenil, responsable de cet atelier.

• Rien de mieux que des ateliers pratiques pour comprendre le handicap. Au **collège Georges Lavalley de Saint-Lô**, les élèves de 5^e ont été sensibilisés par des jeunes de l'IEM (Institut d'éducation motrice) aux difficultés qu'ils rencontrent au quotidien. Se déplacer en fauteuil roulant ou lorsque l'on est malvoyant, communiquer avec des troubles de l'audition : ces mises en situation ont été instructives !

À l'internat, ON LIT !

Au **collège Pierre Aguiton de Brécéy**, les internes peuvent maintenant piocher dans une sélection de livres proposés dans leur salle de détente. Idéal pour s'accorder une petite pause lecture ! BD, mangas, romans... Ils n'ont que l'embarras du choix ! Les bouquins sont mis à la disposition par la Bibliothèque départementale de la Manche. Des bacs à livres ont également été achetés par le collège.





SAGE-FEMME :: un métier AUX MILLE FACETTES !

**La sage-femme aide les mamans à accoucher.
Mais elle a bien d'autres missions !
Myriam Becquart nous en dit plus sur son métier.**

Où travailles-tu ?

Durant 23 ans, j'ai été sage-femme à la maternité de l'hôpital d'Avranches. Depuis un peu plus d'un an, j'exerce mon métier à la PMI (Protection maternelle infantile), au Centre médico-social (CMS) d'Avranches. Avant, je faisais donc des accouchements, ce que je ne fais plus aujourd'hui. Mais les horaires étaient assez contraignants ! J'accompagne maintenant plus spécifiquement les personnes qui en ont le plus besoin, et notamment les futures ou jeunes mamans, au CMS ou à domicile.

Qu'est-ce qui te plaît dans ton métier ?

Il est passionnant et très varié ! Les journées se suivent et ne se ressemblent pas. C'est un métier qui évolue en permanence, ce qui demande aussi de se former régulièrement. Il peut s'exercer à l'hôpital, en clinique, en centre médico-social, ou encore en libéral, c'est-à-dire en indépendant.

Quelles sont tes missions au quotidien ?

Elles sont nombreuses ! Pour résumer, mon travail consiste notamment à écouter, rassurer et apporter des conseils personnalisés aux futures et jeunes mamans. Avant la naissance de l'enfant, mais aussi après, je suis là pour répondre aux questions qu'elles se posent sur la grossesse, l'accouchement, la parentalité... Les mercredis, je propose des permanences

au Centre de santé sexuelle (CSS) pour recevoir tous ceux qui le souhaitent et aborder des questions sur la sexualité ou la contraception par exemple. C'est gratuit et anonyme. Bref, c'est un métier qui permet de rencontrer beaucoup de personnes très différentes !

Un souvenir marquant à nous raconter ?

Lors de ma première année, j'ai dû prendre l'hélicoptère pour un accouchement qui se déroulait sur une plage ! Quand je suis arrivée, le bébé était né, mais j'ai pu apporter les premiers soins au nourrisson et à la maman. Ce n'était vraiment pas un accouchement comme les autres !

L'INFO +

Savais-tu que l'on parle aussi de **maïeuticienne** ou **maïeuticien** pour désigner une personne qui exerce la profession de sage-femme ?

Pour ta culture 😊, la maïeutique vient du grec ancien **maïeutiké**, qui signifie « l'art de faire accoucher ». Logique donc !



FICHE métier

Quelle formation faut-il suivre pour devenir sage-femme ?

- **Après le Bac** : une 1^{re} année de Licence avec option accès santé (LAS) ou un Parcours d'accès spécifique santé (PASS), proposés par les universités
- puis **4 ans en école** de sages-femmes
- > soit 5 ans d'études avant de passer le **Diplôme d'État (DE)** de sage-femme, qui est obligatoire pour exercer.

[Source : onisep.fr]



Les crêpes

« À LA NORMANDE »

Comment ça, les crêpes sont bretonnes ?

On te prouve le contraire avec cette recette
(et petit « spoil » au passage : il va y avoir des pommes) !

1

Dans une petite casserole, fais fondre 30 g de beurre.

2

Dans un saladier, verse la farine puis ajoute les œufs (sans coquille si possible !) et le sucre en poudre. Mélange avec un fouet. Puis verse peu à peu le lait, sans arrêter de mélanger. La pâte doit être bien lisse ! Ajoute ensuite le beurre fondu. Et mélange (encore et toujours !)

3

Maintenant, prépare les pommes. Il faut les éplucher, les découper en quartiers, puis en lamelles bien fines. Bien sûr, enlève au passage le cœur et les pépins !

4

Dans une poêle, fais fondre 20 g de beurre et fais dorer quelques minutes les lamelles de pommes.

5

Dans une poêle à crêpes chaude, dépose quelques lamelles de pommes et une noix de beurre. Ajoute une louche de pâte et laisse cuire deux minutes environ de chaque côté.



**Et voilà,
bon appétit !**

LA BONNE
IDÉE

La Manche est une grande productrice de pommes, mais aussi de lait, d'œufs ou encore de beurre. Alors, n'hésite pas utiliser des produits locaux pour ta recette !

LES INGRÉDIENTS (pour 4 personnes) :

- 2 pommes
- 3 œufs
- 40 cl de lait entier
- 30 g de beurre (pour la pâte ; il t'en faudra ensuite pour la cuisson aussi !)
- 200 g de farine
- 50 g de sucre



Mots fléchés

On reste dans la thématique des desserts...
Pour info, les cases orangées
sont des gourmandises ! 🍰

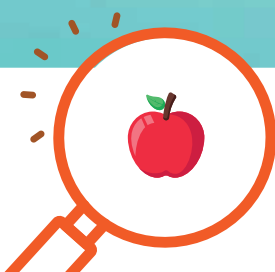
Remplis la grille et devine le mot suivant :

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

PETIT CHOU SURMONTÉ DE SUCRE		PERROQUET		ÉCOUTERA		CHAMPION		PERTE D'EAU		ANCIEN DO	
TANK		SE CONFIER				"EST" ANGLAIS		AUTOBUS		INFINITIF	
↙		↓		D'AVRANCHES IL EST SAVOUREUX	→	↓		↓		↓	
				DONNE LE TON							
EN FORME DE COURBES	→			↓				ALLURE	→		GÂTEAU ALLONGÉ OU ROND AUX ŒUFS
SE FAIT À DEUX								OPÈRE			
↙				FORME D'AVOIR	→			HABILETÉ	↘		CONTESTE
								SAISONS CHAUDES			
PRONOM INTERROGATIF	→			DÉSERT DE PIERRES	→	↓		ÉCOLE DE L'ADMINIS- TRATION	→	↓	
SENT MAUVAIS				SOUVERAIN RUSSE				PARTIE DE LA TÊTE			
↙	1			TARTE BIEN CONNUE	→			↓	POUR IDEM		
				ENTRE DEUX MOTS					ÉCROU		
MILLÉNAIRES	→			↓	5	FORME DE CUISON "À L..."	→		↓		
SAINT ABRÉGÉ						SORTE DE BRIOCHE					
↙				GRAFFITIS	→	↓		UN QUOTIENT POUR LE CERVEAU	→		EXPULSION
				PRESSE				CUISINE POUR OFFICIERS			
ÉQUERRE	→	↓		DIEU SOLAIRE	→			LIEU DE VISITE	↘	4	
REFUS				UN PRO DE L'OREILLE				SOUS LE MI			
↙				↓	2	IMAGINE	→	↓			11 CHEZ LE ROMAIN
						POUR DÉSIGNER					PETITE MENTION AU BAC
TELLE UNE CRÈME	→	VOÛTES		↓							PREMIER DÉPARTE- MENT
↙											
						UN BISCUIT NORMAND	→	6			

© Christophe Leverd

RÉPONSE : POMMES



OUVRE
L'ŒIL !

On met au défi ton sens de l'observation !
On a caché dans les pages du magazine
10 petites pommes. Dans les textes, les photos...
Sauras-tu toutes les retrouver ? 🤔

On passe chaque année environ 130 jours à dormir ! Autant dire que c'est un sujet important, avec bon nombre de clichés ou d'idées reçues. On essaie de démêler le vrai du faux !

Une bonne grasse mat', rien de mieux pour récupérer d'une semaine fatigante !

FAUX Dormir un peu plus le week-end pour récupérer, oui, c'est une bonne chose.

Mais si tu décales trop tes horaires de sommeil (de plus de deux heures par rapport à ton rythme de la semaine), tu vas provoquer un mini-décalage horaire qui va, au contraire, accentuer ta fatigue !

Alors, bien dormi ?

On grandit en dormant.

VRAI

Si l'on grandit de toute façon le jour et la nuit,

les scientifiques ont constaté que l'hormone de croissance atteint son pic de production la nuit. Bien dormir permet donc de bien grandir. Malgré tout, ne t'attends pas à gagner 10 cm en une nuit 😊 !

Une bonne couette bien chaude, c'est le top pour s'endormir !

FAUX

Le corps a besoin de faire baisser (un peu) sa température pour s'endormir. Il faut donc éviter de trop se couvrir et ne pas trop chauffer sa chambre (17 °C).

**On mémorise mieux
un cours quand on le relit
juste avant de dormir.**

VRAI

Le sommeil a ce pouvoir
de consolider la mémoire.

Lorsque l'on dort, le cerveau
continue de fonctionner et fait « le tri » entre
les informations à garder en mémoire et celles
qui ne sont pas nécessaires. Bon, attention,
cette technique n'est pas pour autant
un remède miracle pour apprendre tes cours !

Zzzz

Entre **8 et 10h** :
c'est le temps
de sommeil idéal
pour un jeune
de 11 à 15 ans.



**Faire du sport, c'est parfait
pour bien dormir.**

FAUX ET VRAI

En effet, la pratique d'une activité
sportive est idéale pour un bon sommeil.
Mais attention, il est déconseillé de faire
du sport juste avant de se coucher.
Les docteurs indiquent que l'activité
physique intense doit être cessée
au moins deux heures avant.

**Lire quelques pages
d'un bon bouquin permet
de mieux s'endormir.**

VRAI

S'éloigner des écrans
au moins deux heures
avant le coucher et consacrer un peu
de temps à une activité calme avant de
s'endormir : voici une bonne idée pour
bien s'endormir. Tu peux par exemple lire
quelques pages d'un livre... (ça marche
aussi avec un numéro de *Calypso* !)

D'OÙ VIENT CETTE PAGE... ?

On perce le mystère de cette planche
issue d'une bande dessinée manchoise...

Quelle BD ?

Cette page est issue de la BD *New Cherbourg stories*, et plus précisément du tome 3, *Hôtel Atlantico*.

Il est sorti en mars 2022 aux éditions Casterman. Le prochain tome est attendu pour mai 2023 !

Qui ?

La BD est l'œuvre de deux Cherbourgeois : Pierre Gabus, scénariste, et Romuald Reutimann, dessinateur.



Extrait de l'ouvrage *New Cherbourg stories*,
de Romuald Reutimann et Pierre Gabus © Casterman
Avec l'aimable autorisation des auteurs et des Éditions Casterman

Où ?

À Cherbourg-en-Cotentin, ou plutôt « *New Cherbourg*, une version imaginaire de la cité », précise le dessinateur. La ville est malgré tout bien reconnaissable, à l'image du fameux théâtre à l'italienne... Et la ressemblance est frappante !

Quand ?

Les intrigues se déroulent dans les années 1930, « dans un univers qui rappelle l'ambiance des villes américaines ».

QUELLE HISTOIRE ?

Dans le tome *Hôtel Atlantico* les agents Côme et Pacôme Glacère découvrent l'existence d'un trafic de faux papiers lors d'une enquête au théâtre de New Cherbourg...



Tu veux en savoir + ?

Renseigne-toi auprès de ton CDI ou de ta médiathèque pour savoir si tu peux les emprunter !

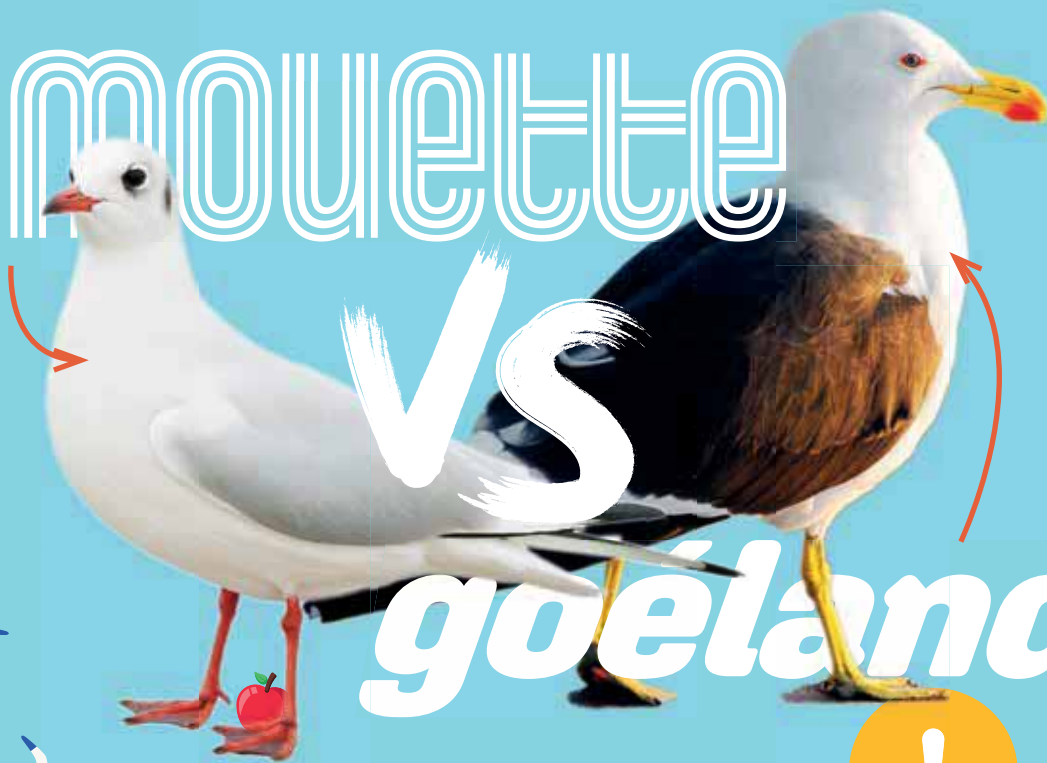


**Quelle est la différence entre une mouette et un goéland ?
Non, ce n'est pas le début d'une blague, mais la question
que se sont posée les membres du comité édito de ce numéro
de Calypso ! On va tenter d'y répondre... Place au duel !**

mouette

VS

goéland



Petit et rouge

LE BEC

Gros et jaune,
avec une petite tache rouge

Rougeâtres

LES PATTES

Roses ou jaunes

Entre 37 et 43 cm

LA TAILLE

Entre 55 et 67 cm

Tête foncée ou blanche,
avec des traces grises
ou noires au-dessus de l'œil

**LE PLUMAGE ET
LA COULEUR**

Tête blanche, avec un œil
clair entouré de jaune

Aigu

LE CRI

Grave et strident



**Attention aux
gourmands !**

Crêpes, gaufres, sandwiches...
Le goéland raffole de la nourriture
humaine ! Moins timide
que la mouette, il s'approche
beaucoup plus facilement
de toi pour te piquer une frite
ou picorer dans ta glace !

LE SAVAIS-TU ?

La mouette et le goéland
sont protégés. Il existe même dans la Manche
des passionnés qui prennent soin de ces animaux
blessés ou mazoutés, et plus globalement de tous
les oiseaux marins : ils se sont regroupés pour créer
l'association **Oiseaux mazoutés du Cotentin**.

+ d'infos sur
omc50.monsite-orange.fr



Ils sont **motivés** !

CDJ : la promotion
Thomas Pesquet est
officiellement installée, ça y est !
Joséphine, Justin, Léonce et Aude,
les 4 nouveaux jeunes présidents
de commission nous parlent
de leurs motivations.

Ce que vous évoque **le CDJ :**

Engagement

Entraide

Partage

Action

Idées

Découverte

Expérience

SI VOUS AVIEZ UN PROJET À PORTER POUR LA MANCHE ?

- Monter une équipe de **bénévoles** pour se rendre sur les événements sportifs et aider les organisateurs. Je pense que nous, CDJistes, nous pouvons donner ce coup de main !
- Agir pour **l'égalité** entre les gens de la ville et de la campagne
- Faire **découvrir** des fruits (exotiques) et des vieux légumes trop souvent oubliés
- Lutter pour les **droits de la femme** et contre le sexisme. Heureusement, au CDJ, la proportion filles/garçons est équilibrée !

S'engager... pour vous, c'est :

- ✓ **S'impliquer** à 100 % dans ce que l'on **entreprend** !
- ✓ **Se mobiliser** pour une cause et **la défendre**
- ✓ **Tenir sa parole aussi**, en restant disponible **partout et tout le temps**
- ✓ **Oser rêver**

Zoom sur
l'Islande

GRUNNSKÓLI, TU CONNAIS ?

Les jeunes Islandais apprennent l'anglais dès 9 ans et le parlent tous couramment. Il faut dire aussi qu'à la télé, 75 % des émissions sont en anglais sous-titré !

C'est le nom donné en Islande à l'école qui regroupe primaire et collège. Et autant te dire que les cours ne se passent pas tout à fait comme chez nous !

Dans l'océan Atlantique, entre le Groenland et la Norvège, l'Islande est une île d'un peu plus de 372 000 habitants (soit moins que la Manche, qui en compte presque 500 000 !). Là-bas, les élèves suivent une scolarité un peu différente de la nôtre.

À l'école en chaussettes !

Dans les écoles islandaises, bottes et chaussures restent au vestiaire et tout le monde est en chaussettes ! Et ce n'est pas la seule originalité. Il n'est pas rare de voir des canapés dans les couloirs ou les salles de classe, dans lesquels les élèves lisent tranquillement un livre.

La lecture est en effet une activité phare à l'école et les bibliothèques sont nombreuses.

Des cours de cuisine obligatoires

En plus des cours de mathématiques, d'islandais, de danois et d'anglais, les élèves multiplient les activités manuelles : cuisine, couture ou menuiserie, par exemple, sont obligatoires. Au programme également, théâtre, arts plastiques et musique, comme en France. Entre 16 et 20 ans, les élèves qui le souhaitent peuvent ensuite aller à l'école *framhaldsskóli*, qui n'est pas obligatoire. On peut la comparer au lycée-université chez nous.

Quelques mots d'islandais...

Élève = nemandi
École = skóli
Cours = námskeið
Livre = bók





On a rencontré une douzaine de jeunes du collège Notre-Dame de Carentan-les-Marais pour qu'ils partagent leurs coups de cœur lecture. Chacun a présenté son livre favori avant de passer au vote... Et voici le résultat !

Le choix de Louis, 5^e

PERCY JACKSON, LE VOLEUR DE Foudre (tome 1)

Rick Riordan

Éditeur : Livre de Poche jeunesse - 2016

Roman

Mythologie Aventure Humour



Percy Jackson, un jeune adolescent dyslexique, apprend que son père est le dieu grec de la mer, Poséidon. Avec ses amis, il veut retrouver l'éclair de Zeus. Mais des obstacles vont ralentir les héros dans leur quête.

« J'aime l'action qu'il y a dans ce livre, et le personnage a environ notre âge. J'ai adoré et je le recommande à tous les fans de mythologie grecque. »

Le choix d'Élisa, 4^e

BUNGO STRAY DOGS

Kafka Asagiri - Harukawa Sango

Éditeur : Ototo - 2017

Manga

Action Mystère Humour

Atsushi est un orphelin. Il se retrouve près d'une rivière, mourant de faim. Il voit alors un homme se noyer et le sauve. Ainsi commence l'histoire...

« Les dessins sont magnifiques, tout comme l'histoire. C'est original et j'ai ressenti beaucoup d'émotions différentes. Les personnages sont inspirés par des personnes qui ont réellement existé. J'ai aussi aimé l'humour, et notamment l'humour noir de ce livre, tout comme son aspect psychologique. »





Le choix de Solène, 4^e

LE JOURNAL D'ANNE FRANK

Anne Frank

Éditeur : Calmann-Lévy, 2019

Autobiographie

Histoire Persécution Émotion

Anne Frank est une petite fille juive qui avait une enfance heureuse. Elle a vécu pendant la Seconde Guerre mondiale. Pour échapper aux persécutions à l'encontre des juifs, elle se cache dans un appartement pendant deux ans. C'est ici qu'elle va commencer à écrire son journal, qui raconte ses dernières années avant d'être emmenée dans les camps de concentration.

“ **J'aime énormément ce livre,** car il parle d'une histoire vraie et touchante. Il montre la réalité, la souffrance qu'elle a vécue, à l'âge de 13 ans seulement. »

Le choix de Killian, 5^e

LE CLUB DES CINQ EN VACANCES

Nataël, ill. Béja

Hachette Comics - 2019

Bande dessinée

Aventure Intrigue Amitié

L'année scolaire est terminée. « Les Cinq » (quatre enfants et leur chien Dagobert) se retrouvent pour les vacances. Mais à peine arrivés, une tempête emporte le toit de la maison de vacances. C'est le début d'une aventure dans une vieille demeure, entre dangers imprévus et coups de théâtre !

“ **J'aime cette collection** parce qu'il y a beaucoup d'aventures. Quand je les lis, je me mets dans la peau des personnages comme si j'étais dans le livre. »



Les autres livres présentés :

Des bleus au cartable – La 13^e maison des Bradley – Léon et Gustave au cœur de la mine – La guerre des clans – Et ils meurent à la fin tous les deux – Yona, fille de la préhistoire – Magikids – A sign of affection (manga) – Je m'appelle Kylian (BD)

Les écogestes ?

TU PEUX LE FAIRE !

Cet hiver, tu as forcément entendu parler d'économies d'énergie. Toi aussi, avec des gestes simples, tu peux agir ! On te donne quelques conseils.

Partout dans les médias, le même message : « Faites attention à votre consommation d'énergie ! » Eh oui, ces derniers mois, il a fallu faire des économies d'énergie pour éviter la coupure générale d'électricité. Pourquoi ? C'est la combinaison de deux problèmes : une baisse de la production électrique en France et des prix de l'énergie en forte hausse. Bon, ce n'est pas parce que l'hiver est (presque) derrière nous, qu'il faut arrêter de faire des efforts ! Moins consommer, c'est toujours bon pour la planète, mais aussi pour le portefeuille !

Des gestes simples au quotidien

On ne revient pas sur les incontournables « Éteins la lumière quand tu sors d'une pièce » ou « Ne laisse pas un appareil en veille lorsque tu ne t'en sers plus » : tous ces gestes sont entrés dans tes habitudes, non ? Mais tu peux aussi agir dans l'utilisation de tes outils numériques : smartphone, tablette, ordinateur... ils sont gourmands en énergie, surtout quand il s'agit d'aller sur Internet !

À LA MAISON,
LA BOX AUSSI PEUT
SE DÉBRANCHER :
ELLE CONSOMME
AUTANT QU'UN
RÉFRIGÉRATEUR !

**Pour limiter
« la casse », tu peux :**

Adapter la résolution des vidéos que tu regardes à la taille de ton écran. Le visionnage en HD est très énergivore et la vidéo représente 61 % du trafic Internet !

utiliser le wifi
plutôt que la 4G

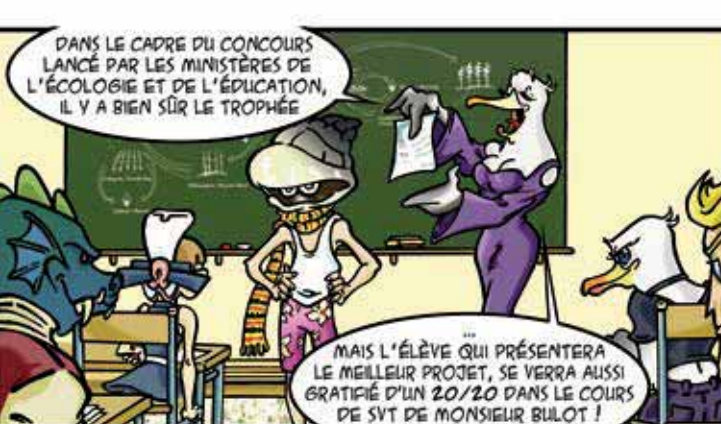
Privilégier les plateformes de streaming ou télécharger des titres de musique plutôt que de lancer des clips...

LA 4G
CONSOMME
3 X PLUS
D'ÉNERGIE
QUE LE WIFI !

Tous ces petits gestes peuvent avoir un réel impact !

Pour aller
+ loin :
materre.fr

ÉCOWATT ? C'est l'appli star de l'hiver : une véritable « météo » de l'électricité en France, qui informe en temps réel de la consommation des habitants, région par région. Cela permet de savoir où et quand il est nécessaire de faire des efforts encore plus importants sur sa consommation. Le savais-tu ? C'est entre 8h et 13h, et 18h et 20h que l'on consomme le plus d'électricité.



LE CRÉDIT MUTUEL DONNE LE 

FESTIVAL
**PAPILLONS
DE NUIT**

26·27·28
MAI 2023

NORMANDIE

SOPRANO · **ORELSAN**
MARC LAVOINE · BIGFLO & OLI
NISKA · **CLAUDIO CAPÉO**
NAÂMAN · **IZÏA** · GAZO · ADÉ

...



papillonsdenuit.com



Tente
de gagner
des places !

▶ page 7