

## 1. Appel à projets à destination des résidents d'EHPAD :

Porteur du projet	La subvention vise à
EHPAD Saint-Jean – Montsenelle	Evaluer, prévenir et corriger la dénutrition chez les résidents, grâce à une évaluation de leur état nutritionnel et à une formation des professionnels.
EHPAD Saint-Jean – Montsenelle	Animer des séances hebdomadaires d'activité physique adaptée grâce à l'aménagement d'un parcours santé seniors au sein de l'établissement.
EHPAD Saint-Jean - Montsenelle	Organiser une activité quotidienne pour les résidents, au sein de l'établissement ou hors les murs.
EHPAD Korian Rive de Sélune – Le Teilleul	Proposer à trois groupes de résidents des séances d'équithérapie dans une éco-ferme à Savigny-le-Vieux.
EHPAD le Gros Hêtre - Cherbourg	Soutenir quinze séances d'escrime dans l'établissement.
EHPAD le Gros Hêtre – Cherbourg	Soutenir l'acquisition d'un fauteuil dentaire mobile.
EHPAD le Vallon – Saint-Pair-sur-Mer	Proposer 24 séances d'un atelier mémoire inspiré de la méthode Chauffe citron.
Association des directeurs d'établissements de personnes âgées publics et non lucratifs de la Manche	Organiser les olympiades inter-EHPAD, prévues en septembre 2022. Des résidents d'une quinzaine d'établissements de la Manche participeront.
EHPAD les Tilleuls – Reffuveille	Mettre en place des ateliers de médiation animale (chien, lapin et cochon d'inde) au sein de l'établissement.
EHPAD de Sainte-Mère-Eglise	Proposer des ateliers de sensibilisation et de formation ainsi que des actions collectives sur l'alimentation de la personne âgée dépendante.
EHPAD de Sainte-Mère-Eglise	Mettre en place un café-débat mensuel pour désamorcer les angoisses liées à la crise sanitaire. L'EHPAD de Carquebut est associé à cette action.
EHPAD de Cérences	Soutenir des ateliers bimensuels de prévention des chutes. L'acquisition d'un parcours de marche est prévue, ainsi que des ateliers collectifs animés par un ergothérapeute.
EHPAD les Jardins d'Henriette – Jullouville	Accompagner la mise en œuvre d'un projet de théâtre intergénérationnel, en lien avec le collège Sévigné et le Foyer d'Accueil Médicalisé de Granville.
EHPAD les Merisiers – Brécey	Soutenir une action d'art-thérapie au sein de l'établissement.
EHPAD de Villedieu-les-Poêles	Déployer une démarche autour de la nutrition et de la diététique, grâce à la mise à disposition d'une diététicienne.
EHPAD La clairière des Bernardins – Torigny-les-	Soutenir l'acquisition d'une ActivTab, tablette ayant pour vocation de stimuler les fonctions cognitives des résidents

<b>Porteur du projet</b>	<b>La subvention vise à</b>
Villes	atteints de la maladie d'Alzheimer.
Hôpital de Saint-James	Soutenir la démarche nutrition déployée par l'établissement à travers les bilans nutritionnels proposés à l'entrée en établissement, les suivis individuels des résidents, l'accompagnement des équipes.
L'Aubade - Flamanville	Soutenir l'acquisition de deux plaids sensoriels thérapeutiques Maase et d'un phoque Paro.
Maison d'accueil du Beuvron – Saint-Senier-de-Beuvron	Soutenir l'équipement de trois logements hors-les-murs de l'EHPAD en outils connectés : piluliers connectés, bracelets anti-chutes, etc.
<b>Total</b>	

## 2. Appel à projets à destination des seniors à domicile :

<b>Porteur du projet</b>	<b>La subvention vise à</b>
Centre Communal d'Action Sociale de Valognes	Soutenir une sortie intergénérationnelle à Giverny pour 60 personnes.
Centre Communal d'Action Sociale de Valognes	Soutenir l'organisation d'un séjour de huit jours sur l'île d'Oléron pour 30 seniors isolés.
CLIC du Pays Saint-Lois	Proposer aux seniors la projection d'un film, suivie d'un temps de convivialité.
CLIC du Pays Saint-Lois	Soutenir des séances hebdomadaires de sophrologie et de Pilates pendant trois mois.
CLIC du Pays Saint-Lois	Soutenir la tenue de balades botaniques encadrées par un guide spécialisé. Les seniors résidant sur les territoires du CLIC Coutançais et du CLIC des Marais peuvent également participer à cette action.
CLIC du Pays Saint-Lois	Soutenir des ateliers hebdomadaires de méditation par le vivant, en lien avec l'association La Parenthèse Verte.
CLIC du Pays Saint-Lois	Accompagner la création d'ateliers bimensuels mémoire écrits et oraux.
CLIC du Pays Saint-Lois	Soutenir les causeries colorées, ateliers de création artistique. Ces ateliers seront bimensuels et un cycle durera dix mois.
CLIC du Pays Saint-Lois	Accompagner la formation des seniors à l'usage du numérique. Plusieurs groupes seront constitués en fonction du niveau de maîtrise des seniors.
CLIC du Pays Saint-Lois	Soutenir la tenue de séances hebdomadaires d'activité physique adaptée, en lien avec le prestataire Siel Bleu.
CLIC du Pays Saint-Lois	Soutenir la réalisation de la gazette en trois CLIC. La gazette est également transmise aux seniors résidant sur les territoires du CLIC du Coutançais et du CLIC des Marais.
CLIC du Coutançais	Soutenir l'organisation d'une sortie découverte du

Porteur du projet	La subvention vise à
	patrimoine pour 52 seniors.
CLIC du Coutançais	Déployer six cycles d'ateliers numériques sur l'ensemble du territoire couvert par le CLIC.
CLIC du Coutançais	Soutenir le déploiement d'ateliers mémoire hebdomadaires déjà existants à Coutances, et accompagner l'ouverture d'ateliers mémoire à Agon-Coutainville.
CLIC du Coutançais	Soutenir des ateliers mensuels de cuisine et d'estime de soi.
CLIC du Coutançais	Soutenir l'organisation de la semaine bleue sur l'intercommunalité. Une action par jour se tiendra sur cette semaine.
CLIC du Coutançais	Poursuivre la dynamique engagée pour promouvoir la cohabitation intergénérationnelle sur le territoire du CLIC, en lien avec le CLLAJ de Coutances.
Centre Communal d'Action Sociale de Cherbourg	Favoriser le retour aux clubs pour les seniors via des actions intergénérationnelles autour des jeux de société.
Centre Communal d'Action Sociale de Cherbourg	Accompagner les personnes âgées isolées non adhérentes d'une association vers une activité physique adaptée, via l'animation de séances de réveil musculaire.
Centre Communal d'Action Sociale de Cherbourg	Poursuivre la dynamique engagée autour de la prévention des chutes via la mise à disposition d'une ergothérapeute.
Centre Communal d'Action Sociale de Cherbourg	Soutenir un programme d'aide à la marche, à travers des promenades courtes autour du domicile proposées par un aide à domicile.
Centre Communal d'Action Sociale de Cherbourg	Favoriser le bien manger et l'équilibre alimentaire via la mise à disposition d'une diététicienne embauchée par la ville.
Centre Communal d'Action Sociale de Cherbourg	Organiser les olympiades seniors 2022. Treize épreuves physiques ou ludiques sont prévues, ainsi que trois conférences et une pièce de théâtre.
Centre Communal d'Action Sociale de Cherbourg	Repérer les personnes âgées les plus vulnérables, assurer une veille téléphonique auprès d'elles et proposer l'appui du CCAS pour les courses, se déplacer, des menus travaux au domicile.
Mobyliis	Soutenir la mise en place d'ateliers vélo, d'ateliers de remise à niveau sur le code de la route ainsi que des séances de conduite.
Mutualité Française Normandie	Proposer un cycle de douze séances d'activité physique adaptée : Pilates, tai chi, marche nordique douce, aqua nordic, yoga, etc.
Mutualité Française Normandie	Soutenir la tenue de ciné-débats dans trois cinémas du Département.
Mutualité Française	Soutenir le déploiement du programme « Seniors, gardez

<b>Porteur du projet</b>	<b>La subvention vise à</b>
Normandie	la pêche ! » structuré autour de trois axes : la prévention de la dénutrition, la promotion de l'activité physique adaptée et la prévention des maux de dos.
Mutualité Française Normandie	Renforcer l'estime de soi des seniors via des ateliers psychocorporels animés par un psychologue et une socio-esthéticienne.
Mutualité Française Normandie	Soutenir la mise en place de deux cycles d'écriture collective à Mortain et à Beaumont-Hague. Les participants seront des seniors et des jeunes et les cycles aboutiront à la réalisation d'un ouvrage.
Familles rurales Martinvast	Maintenir le lien social en proposant quatre sorties annuelles.
Familles rurales Cérences	Proposer des ateliers hebdomadaires de gym douce et de gym mémoire.
Médiathèque de Saint-Vaast-la-Hougue	Soutenir des rencontres mensuelles intergénérationnelles autour du jeu.
Familles rurales – Boud'chou Bricquebec	Soutenir des ateliers numériques et de gym équilibre.
CLIC du Cotentin	Soutenir l'organisation d'un salon du bien vieillir.
CLIC du Cotentin	Soutenir deux cycles d'ateliers de prévention des chutes, avec des modules portant sur la prévention de la dénutrition, l'aménagement du domicile ou encore sur les facteurs de risque.
CLIC du Cotentin	Soutenir l'organisation de la semaine bleue.
CLIC du Cotentin	Promouvoir l'activité physique adaptée via la tenue d'une conférence puis d'un cycle d'activités physiques.
CLIC du Cotentin	Soutenir la création d'un atelier hebdomadaire de « yoga du rire » sur le canton de Portbail.
Pôle senior – commune de Granville	Organiser des séances hebdomadaires de gym douce et de fitness en extérieur pendant la période estivale.
Pôle senior – commune de Granville	Organiser des ateliers intergénérationnels et participatifs afin de concevoir un projet collectif.
VALF Prod	Animer des ateliers artistiques auprès des personnes handicapées vieillissantes résidant chez des accueillants familiaux.
Centre Communal d'Action Sociale de Saint-Lô	Soutenir le développement du dispositif « 1h chez vous », à savoir des visites pour les bénéficiaires du CCAS les plus isolés.
Centre Communal d'Action Sociale de Saint-Lô	Soutenir l'achat de 50 boîtiers à clefs positionnés devant le domicile des usagers, afin de faciliter les interventions des professionnels.
Centre Communal d'Action Sociale de Saint-Lô	Poursuivre le déploiement du programme « Je vis en ville » visant à accompagner à pied, en véhicule ou en transport, une personne âgée peu mobile.
CLIC des Marais	Soutenir la tenue d'ateliers mensuels bien-être et estime de soi.

<b>Porteur du projet</b>	<b>La subvention vise à</b>
CLIC des Marais	Soutenir la tenue d'ateliers mensuels remue-méninges sur trois sites du territoire du CLIC.
CLIC des Marais	Soutenir la tenue d'ateliers bien-être et cuisine.
CLIC des Marais	Proposer quatre stages de remise à niveau en sécurité routière en lien avec l'ADESR. Les seniors suivis par le CLIC du Pays Saint-Lois et le CLIC du Coutançais peuvent également participer à cette action.
CLIC des Marais	Organiser la semaine bleue sur deux sites du territoire couvert par le CLIC.
Club Arc en Ciel	Permettre à un club seniors de proposer des séances d'activité physique plus fréquentes et à moindre coût pour les personnes à faibles revenus.
Association française des diabétiques	Informier et sensibiliser sur les maladies chroniques et la prévention via des tests de glycémie, une conférence et des groupes de parole.
Centre Communal d'Action Sociale de Saint-Hilaire-du-Harcouët	Soutenir une action de prévention des chutes en deux étapes : une conférence sur les bienfaits de l'activité physique adaptée, puis 35 séances d'activité physique sur neuf mois.
Kiné Ouest Prévention	Soutenir un cycle de douze séances d'ateliers prévention des chutes animés par un kinésithérapeute.
Association Morsalinaise de la Culture et des Loisirs	Soutenir le déploiement d'un cycle de 35 ateliers d'activités physiques adaptées.
Service CLIC Granville Terre et Mer / Villedieu Intercom	Soutenir le déploiement d'ateliers mémoire dans les bibliothèques municipales de Saint-Pois et Saint-Pair-sur-Mer.
Service CLIC Granville Terre et Mer / Villedieu Intercom	Soutenir la tenue de cycles de 35 séances d'activité physique adaptée sur huit sites du territoire couvert par le CLIC.
Service CLIC Granville Terre et Mer / Villedieu Intercom	Accompagner le déploiement d'ateliers numériques itinérants sur cinq sites du territoire couvert par le CLIC.
Familles rurales Moyon Tessy	Soutenir divers ateliers sportifs et artistiques.
Les Unelles	Soutenir le programme « Une retraite active grâce au sport et aux activités culturelles »
Association communautaire pour la coordination et une émergence d'initiatives locales	Soutenir les ateliers seniors ou intergénérationnels de l'association : patchwork, couture, mémoire, informatique.
Association communautaire pour la coordination et une émergence d'initiatives locales	Développer le réseau mobilité de l'association.
Association multisports les Homards du Cotentin	Soutenir le développement du programme Silver XIII équilibre, à savoir une pratique adaptée du rugby afin de

Porteur du projet	La subvention vise à
	prévenir les chutes et se maintenir en forme.
Passerelles	Proposer des ateliers divers de rupture de l'isolement : sophrologie, Pilates, généalogie, couture, café informatique.
Familles rurales région de Daye	Développer Daye connect, une action portant sur l'accès au numérique, à la culture et au sport.
La maison d'Odile	Soutenir le développement d'une maison d'accueil et de partage essentiellement destinée aux seniors. Celle-ci est ouverte 4 demi-journées par semaine et propose des activités artistiques et culturelles.
CLIC Sud Manche	Soutenir la tenue d'ateliers hebdomadaires de Yang Sheng à Saint-James sur 9 mois.
CLIC Sud Manche	Soutenir l'organisation de la semaine bleue 2022 sur Sartilly et Saint-Jean-le-Thomas.
CLIC Sud Manche	Soutenir la réalisation et l'envoi de la gazette du CLIC.
SOLIHA Territoires en Normandie	Faire circuler un truck d'information et de sensibilisation à l'aménagement du logement.
Gérontopôle	Réaliser un guide numérique du bien vieillir 2.0., en lien avec des seniors de la communauté de communes Granville Terre et Mer.
Association d'aide aux malades à domicile	Mettre à disposition des seniors en perte d'autonomie du matériel spécialisé à moindre coût.
Association sportive hainnevillaise	Soutenir le développement d'un programme marche et gymnastique déjà existant et accompagner la création d'un café prévention « particip'âge ».
Juv'anim	Soutenir le développement du programme Silver XIII équilibre, à savoir une pratique adaptée du rugby afin de prévenir les chutes et se maintenir en forme.
Advocacy Normandie	Soutenir la tenue d'actions intergénérationnelles portant sur la santé physique et psychique.
L'outil en main du pays de Périers	Accompagner le développement de l'association qui œuvre pour une transmission des savoirs manuels entre les retraités et les jeunes.
Accès-cité	Conseiller à domicile et former aux aides techniques les personnes âgées mal et non voyantes.
Futur Collective	Organiser la préparation d'un défilé intergénérationnel prévu en 2023 au Mont-Saint-Michel, notamment via la tenue de castings bienveillants dans 10 villes du territoire en 2022.
Présence verte des cotes normandes	Soutenir des ateliers visant à apprendre à se servir d'une tablette ou d'un smartphone.
ADMR	Soutenir le financement d'un poste de psychomotricien.
ADMR	Soutenir le financement de postes d'ergothérapeutes.
ADSM Surdi 50	Accompagner des seniors à domicile pour le dépistage d'une perte auditive et organiser un suivi des personnes concernées.

<b>Porteur du projet</b>	<b>La subvention vise à</b>
Familles rurales de la Manche	Appuyer la coordination de Solidarité Transport, un réseau de 350 bénévoles sur le Département qui accompagne les personnes âgées isolées et peu mobiles à leurs rendez-vous, leurs courses.
ASEPT Normandie	Proposer des ateliers collectifs de prévention de la perte d'autonomie sur tout le territoire.
<b>Total</b>	

### 3. Appel à projets à destination des proches aidants :

<b>Porteur du projet</b>	<b>La subvention vise à</b>
Hôpital mémorial de Saint-Lô	Informier et prévenir l'épuisement des proches aidants de patients atteints d'une pathologie neurodégénérative de 70 ans et moins.
France Alzheimer	Soutenir la tenue d'un séjour de répit à Saint-Jean-le-Thomas, pour 12 aidants pendant une semaine.
ADSM Surdi 50	Accompagner les aidants de personnes atteintes d'une perte auditive.
CLIC Cotentin	Former les aidants aux gestes et postures adéquats.
CLIC Cotentin	Soutenir les actions collectives de l'Espace Ressource Aidants.
CLIC Cotentin	Soutenir l'aide aux aidants sur le secteur nord-est Cotentin : visites d'une psychologue au domicile, réunions d'informations et d'échanges, sortie collective aidants-aidés.
CLIC Cotentin	Soutenir la tenue de cafés des aidants sur 5 sites. Les rencontres sont mensuelles et prévues sur 9 mois.
CLIC Cotentin	Déployer le soutien psychosocial individuel en lien avec les cafés des aidants sur le territoire, pour les aidants ne pouvant ou ne souhaitant pas intégrer un café.
CLIC Cotentin	Soutenir le fonctionnement de l'Espace Ressources Aidants du Nord-Cotentin.
Service CLIC Granville Terre et Mer / Villedieu Intercom	Soutenir la bouffée d'air, dispositif de répit consistant en six sorties sur le territoire sur l'année 2022.
Service CLIC Granville Terre et Mer / Villedieu Intercom	Amener la réflexion autour des conséquences du rôle de l'aidant via des entretiens individuels avec un neuropsychologue.
Service CLIC Granville Terre et Mer / Villedieu Intercom	Mener une étude de préfiguration pour la création d'un Espace Ressources Aidants sur le territoire du CLIC.
IRTS Normandie Caen	Soutenir la tenue de cafés des aidants mensuels pendant 6 mois sur 9 sites du Département.
CLIC Pays Saint-Lois	Soutenir la tenue de cafés des aidants mensuels sur le

Porteur du projet	La subvention vise à
	territoire couvert par le CLIC Pays Saint-Lois, le CLIC des Marais et le CLIC du Coutançais. Les cafés se déroulent sur 6 sites sur ce territoire.
CLIC Sud Manche	Accompagner le déploiement de l'Aidant Bus, et en particulier 20 ateliers aidants-aidés, 22 formations des aidants, 40 entretiens individuels avec une psychologue et l'acquisition du logiciel de suivi des aidants LogiClic.