



BOBOLOGIE

CONSEILS

Service protection maternelle et infantile

L'ENFANT A DE LA FIÈVRE, VIENT DE SE BRÛLER, VIENT DE CHUTER, SAIGNE DU NEZ ?

La santé de l'enfant relève de la responsabilité de ses parents.

Or, certains problèmes peuvent surgir lorsque l'enfant est chez vous.

**Quels sont les bons gestes et réflexes
face à des événements plus ou moins graves
de la vie de l'enfant qui vous est confié ?**

CE GUIDE A POUR BUT DE VOUS AIDER
EN VOUS INDIQUANT LA CONDUITE À TENIR
DANS CHAQUE CAS.



Vous ne pouvez administrer un médicament que si vous disposez d'une ordonnance actualisée régulièrement et d'une demande écrite des parents. Même en respectant ces règles, votre responsabilité est engagée.

Le carnet de santé de l'enfant est un document confidentiel et vous ne pouvez l'exiger, mise à part une photocopie de la page des vaccinations. Vous avez un devoir de discrétion vis-à-vis des informations concernant l'enfant ainsi que ses parents.

SOMMAIRE

	L'armoire à pharmacie	4
	Fièvre et prise de température	5
	En cas de diarrhée	6
	Plaie superficielle	7
	Bosse ou bleu, sans plaie	8
	Brûlure superficielle et peu étendue	9
	Piqûre d'abeille ou guêpe	10
	Saignements de nez	11
	Numéros d'urgence	12



FICHE
N°1

L'ARMOIRE À PHARMACIE

- ✿ Gants jetables
- ✿ Chlorexidine (désinfectant en unidose)
- ✿ Compresse
- ✿ Pince à échardes
- ✿ Sérum physiologique
- ✿ Soluté de réhydratation (en cas de diarrhée)
- ✿ Gel froid ou glaçons (dans le congélateur)
- ✿ Sparadrap microporeux



Vous devez disposer, dès le début de l'accueil, des produits prescrits suivants :

- ✿ désinfectant
- ✿ paracétamol pour la fièvre

L'application de pommades non prescrites est déconseillée.

FICHE
N°2

FIÈVRE ET PRISE DE TEMPÉRATURE

Conduite à tenir lorsque la fièvre est supérieure à 38 °C :

- ✿ Dêvêtir et rafraîchir l'enfant avec un gant humidifié à l'eau tiède
- ✿ Ne pas donner de bain
- ✿ Proposer à boire très fréquemment pour éviter toute déshydratation
- ✿ Veiller à ce que la température de la pièce soit entre 18 °C et 20 °C
- ✿ Prévenir les parents et penser à leur demander si l'enfant n'a pas déjà pris un antipyrétique (produit contre la fièvre)
- ✿ Donner le traitement contre la fièvre afin de faire baisser la température de l'enfant
- ✿ Surveiller régulièrement la fièvre et l'état de l'enfant

LA PRISE DE TEMPÉRATURE se fait sous les aisselles, pour des mesures d'hygiène, de respect de l'intimité de l'enfant et afin d'éviter une irritation locale.

CONDUITE À TENIR

- ✿ Se laver les mains
- ✿ Nettoyer le thermomètre à l'eau et au savon
- ✿ Mettre en place une serviette éponge sur le matelas à langer préalablement nettoyé
- ✿ Installer confortablement l'enfant sur la serviette, lui parler, le déshabiller partiellement, lui soulever le bras dénudé, essuyer l'aisselle pour éviter toute humidité qui pourrait modifier le résultat
- ✿ Placer le thermomètre sous l'aisselle, replacer le bras de l'enfant le long du corps et attendre deux minutes
- ✿ Vérifier la température et ajouter 0,5 °C au chiffre obtenu
- ✿ Nettoyer le thermomètre à l'eau et au savon
- ✿ Si l'enfant présente de la fièvre, se référer à la conduite à tenir détaillée ci-dessus



FICHE
N°3

EN CAS DE DIARRHÉE

Diarrhée : au moins deux selles liquides rapprochées et inhabituelles dans la demi-journée, avec ou sans vomissement, avec ou sans fièvre



CONDUITE À TENIR

- ✿ Prévenir les parents
- ✿ Prendre les mesures d'hygiène nécessaires : se laver les mains régulièrement avec de l'eau et du savon avant et après chaque change d'enfant, désinfecter le matelas à langer, nettoyer régulièrement les poignées de porte, les interrupteurs et éviter tout contact et échange d'objets portés par la bouche de l'enfant malade (jouets, tétines, doudous...)
- ✿ Prendre la température de l'enfant
- ✿ Commencer la réhydratation orale sans attendre (pensez à avoir des sachets de soluté de réhydratation dans votre pharmacie)
- ✿ En cas de fièvre associée, donner un antipyrétique par la bouche

Pour un enfant de moins de 4 mois : une consultation médicale est indispensable.

FICHE
N°4

PLAIE SUPERFICIELLE

Plaie superficielle : éraflure, griffure, coupure
(avec ou sans saignement)



CONDUITE À TENIR

- ✿ Rassurer l'enfant
- ✿ Se laver les mains
- ✿ Mettre des gants jetables
- ✿ Nettoyer la plaie avec de l'eau et une compresse stérile, du centre à la périphérie
- ✿ Enlever un corps étranger superficiel (par exemple : gravier) avec une pince
- ✿ Désinfecter avec de la chlorhexidine
- ✿ Si la plaie a saigné, recouvrir d'un pansement propre (compresse)
- ✿ Au retour des parents, signaler l'incident

FICHE
N°5

BOSSE OU BLEU, SANS PLAIE



CONDUITE À TENIR

- ✿ Rassurer l'enfant
- ✿ Refroidir la zone atteinte avec :
 - du réfrigél (pause maximum 30 min)
 - ou de l'eau très froide
 - ou des glaçons dans un gant.
 - **pas de pommade, ni de granulés**

En cas de douleur importante, donner du paracétamol

- ✿ Au retour des parents, signaler l'incident

FICHE
N° 6

BRÛLURE SUPERFICIELLE ET PEU ÉTENDUE



CONDUITE
À TENIR

- ✿ Rassurer l'enfant
- ✿ **Refroidir le plus tôt possible** : faire ruisseler de l'eau froide sur la brûlure jusqu'à disparition de la douleur
- ✿ Protéger la brûlure par un pansement stérile
- ✿ Ni pommade, ni granulés
- ✿ Au retour des parents signaler l'incident
- ✿ Surveiller qu'il n'y ait pas d'infection (dans les jours qui suivent)

FICHE
N°7

PIQÛRE D'ABEILLE OU DE GUÊPE



CONDUITE À TENIR

- ✿ Rassurer l'enfant
- ✿ Retirer le dard avec une pince s'il est très visible
- ✿ Désinfecter avec la chlorexidine
- ✿ En cas de forte douleur, administrer un antidouleur (par exemple : doliprane)
- ✿ Surveiller l'enfant
- ✿ En cas de piqûre au visage, multiples piqûres ou allergie, téléphoner au SAMU
- ✿ Au retour des parents, signaler l'incident

FICHE
N°8

SAIGNEMENTS DE NEZ



CONDUITE À TENIR

- ✿ Rassurer l'enfant
- ✿ Mettre des gants jetables
- ✿ Ne pas mettre la tête en arrière
- ✿ Appuyer sur la narine pendant 8 à 10 min
- ✿ Si les saignements persistent plus de 10 min, téléphoner au SAMU pour un avis
- ✿ Au retour des parents, signaler l'incident



NUMÉROS D'URGENCE

❁ Samu : **15**

❁ Pompiers : **18**

❁ Gendarmerie : **17**

❁ Appel d'urgence européen : **112**
(à partir d'un téléphone mobile)



LA MANCHE
LE DÉPARTEMENT

Conseil départemental de la Manche

Direction de la petite enfance, de l'enfance et de la famille

Service protection maternelle et infantile

02 33 **055 550**

| 50050 Saint-Lô cedex



manche.fr