

CONFÉRENCE : LES ENFANTS ET LES ÉCRANS

APPRIVOISER LES ÉCRANS, DONNER DES REPÈRES ET MIEUX GRANDIR

La bibliothèque départementale de la Manche, en partenariat avec Normandie Livre et Lecture et la médiathèque de Saint-Lô, propose une conférence gratuite sur les bonnes pratiques à adopter en famille face aux écrans, ce jeudi 3 octobre 2019 de 20h à 21h30 à la médiathèque de Saint-Lô, animée par Frédéric Tordo, psychologue clinicien et psychanalyste, membre de l'association 3-6-9-12.

L'association 3-6-9-12

L'association 3-6-9-12, fondée en 2007 par le psychiatre Serge Tisseron, vise à **donner des repères aux parents et aux éducateurs**, souvent démunis face à l'importance croissante des écrans au sein du foyer et dans la société (télévisions, tablettes, portables, ordinateurs, jeux vidéos). Les actions de sensibilisation menées par l'association auprès des familles, des éducateurs et des pouvoirs publics permettent de mieux comprendre l'impact des écrans dans le développement de l'enfant, son apprentissage, sa sociabilité, de découvrir les risques encourus, et surtout, les bonnes pratiques à adopter. L'objectif n'est pas de jeter le discrédit sur les écrans, qui ne sont pas mauvais en soi, mais de comprendre à quel moment et dans quelles conditions ils peuvent être introduits dans la vie de l'enfant.

Les repères « 3-6-9-12 » de quoi s'agit-il ?

Serge Tisseron a déterminé quatre repères d'âge, correspondant à des paliers dans le développement de l'enfant. La règle appelé « 3-6-9-12 » donne quelques conseils simples articulés autour de **quatre étapes essentielles de la vie des enfants** : l'admission en maternelle, l'entrée au CP, la maîtrise de la

lecture et de l'écriture, et le passage en collège.

3-6-9-12

Avant 3 ans
L'enfant a besoin de construire ses repères spatiaux et temporels

De 3 à 6 ans
L'enfant a besoin de découvrir toutes ses possibilités sensorielles et manuelles

De 6 à 9 ans
L'enfant a besoin de découvrir les règles du jeu social

De 9 à 12 ans
L'enfant a besoin d'explorer la complexité du monde

Après 12 ans
L'enfant commence à s'affranchir des repères familiaux

La TV, pas avant **3** ans
La console personnelle, pas avant **6** ans
Internet après **9** ans
Les réseaux sociaux après **12** ans

« J'ai imaginé les repères - 3-6-9-12 - comme une façon de répondre aux questions les plus pressantes des parents et des pédagogues. »
Serge Tisseron
3-6-9-12. *Apprivoiser les écrans et grandir*, Ed. érès

Cette affiche peut être téléchargée sur : www.sergetisseron.com

Les écrans peuvent être utilisés et accompagnés différemment selon son âge, mais il est quand même proscrit avant les 3 ans, âge où il doit grandir sans sollicitation « virtuelle ». Il insiste sur l'importance d'acquérir des **compétences narratives** avant d'acquérir les compétences liées aux écrans (attention, rapidité, voire réflexion stratégique). Et enfin qu'il est important que, parents, enseignants, et éducateurs accompagnent l'enfant dans ces étapes, dans ce siècle moderne pour les préparer au mieux à leur avenir.

« Cadrer et accompagner les écrans à tout âge, pour apprendre à s'en servir, et à s'en passer », complète Serge Tisseron.

Le soutien de la bibliothèque départementale de la Manche

La bibliothèque départementale de la Manche (BDM) a pour mission de soutenir le développement de la lecture publique dans le département. Cette mission se traduit par l'accompagnement de 117 bibliothèques (prêt de livres, cd, dvd, services en ligne, animations, formations des équipes, accompagnements de projet, etc.) mais aussi par des actions de sensibilisation auprès des habitants de la Manche et des professionnels. Missions que nous connaissons comme :

- « Le Petit Manchot » : une sélection de livres et de CD pour les enfants de 0 à 14 ans publiée deux fois par an, diffusée dans les bibliothèques et accessible en ligne sur le site de la BDM : <https://biblio.manche.fr/> . « Le Petit Manchot » fêtera ses 20 ans fin 2019.
- Des accompagnements variés auprès des professionnels médico-sociaux du département et des bibliothécaires : journée professionnelle, formations à la carte, offre de livres, prêt d'exposition, animations, etc.

La conférence « 3-6-9-12 : apprivoiser les écrans et grandir » est une nouvelle proposition en direction des parents et des adultes éducateurs, sur un sujet qui suscite de nombreuses interrogations : la place des écrans dans le quotidien des enfants.



Liens utiles :

Bibliothèque départementale de la Manche : <https://biblio.manche.fr/>
 Normandie Livre et Lecture : <https://www.normandielivre.fr/>
 Médiathèque de Saint-Lô La Source : <https://mediatheque.saint-lo.fr/>
 Association 3-6-9-12 : <https://www.3-6-9-12.org>

CONTACTS PRESSE

Nicolas Bourdet
 02 33 05 95 03 – 06 86 38 20 84
nicolas.bourdet@manche.fr

Alexandra de Saint Jores
 02 33 05 99 11 – 06 80 24 41 96
alexandra.desaintjores@manche.fr

Alice Streiff
 02 33 05 99 43 – 07 84 15 07 61
alice.streiff@manche.fr