VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE

SAVOIR LES RECONNAÎTRE

EN CAS DE VIOLENCES

BRISEZ LE SILENCE

LA MANCHE S'ENGAGE

GUIDE PRATIQUE POUR LES ADULTES ET LEURS ENFANTS VICTIMES DE VIOLENCES

Édition Novembre 2021

PRÉFET DE LA MANCHE
Liberté
Égalité
Fraternité

LUTTE CONTRE LES VIOLENCES CONJUGALES, INTIMES ET SEXUELLES
PROTOCOLE DÉPARTEMENTAL 2017-2022
RÉSEAU DE LA MANCHE

LA MANCHE
LE DÉPARTEMENT

ET SI C'ÉTAIT DE LA VIOLENCE ?

QUELLES VIOLENCES ?

Elles peuvent être :

verbales, physiques, psychologiques, sexuelles, administratives ou économiques, dans la sphère privée ou publique, dans toutes les catégories sociales et culturelles, quel que soit le contexte éducatif ou religieux.

La violence conjugale n'est pas un conflit de couple dont l'issue est incertaine, mais **un processus de domination sexiste.**

Il s'agit d'une stratégie qu'un agresseur utilise pour avoir l'emprise sur sa victime.

Dans une très grande majorité, les victimes sont des femmes, en raison de stéréotypes sexistes. Les hommes victimes sont moins nombreux, ils subissent essentiellement des violences psychologiques. Dans tous les cas de violences dans le cadre familial, **les enfants exposés ne sont pas de simples témoins, mais des victimes à part entière**.

PERSONNE N'EST À L'ABRI DE CE TYPE DE VIOLENCES.

La loi interdit et punit les violences.

TOUTE **VIOLENCE CONJUGALE** EST UNE **VIOLENCE FAITE AUX ENFANTS**

LE VIOLENTOMÈTRE

Qu'ils assistent ou non aux scènes de violences entre leurs parents, les enfants sont toujours affectés et victimes. Ils sont en danger.

PARLER DES VIOLENCES CONJUGALES, C'EST AUSSI **AGIR POUR PROTÉGER LES ENFANTS.**

BESOIN D'AIDE ?
APPELEZ LE
3919
Appel anonyme et gratuit • 24h/24 et 7j/7

ANNUAIRE DES CONTACTS DANS LA MANCHE

RESSOURCES DE LA ZONE NORD

ACCUEILS CONFIDENTIELS ET GRATUITS

■ LES 3 CENTRES MÉDICO-SOCIAUX (CMS) :

accueil, écoute, orientation et accompagnement dans les démarches

Centre médico-social de Cherbourg-Hague
02 33 10 01 50
cms-cherbourg-hague@manche.fr
Centre médico-social de Cherbourg-Val de Saire
02 33 88 77 10
cms-cherbourg-valdesaire@manche.fr
Centre médico-social du Valognais
02 33 21 74 00
cms-valognes@manche.fr
www.manche.fr

■ LES CENTRES DE PLANIFICATION ET D'ÉDUCATION FAMILIALE :

contraception, conflits de couple et violences conjugales
Ils sont implantés dans les centres médico-sociaux *(voir ci-dessus)* et au Centre hospitalier public du Cotentin.
CMS de Cherbourg-Hague : 02 33 10 01 56
CMS de Cherbourg-Val de Saire : 02 33 88 77 16
CMS du Valognais : 02 33 21 74 00

Centre de planification et d'éducation familiale du Centre hospitalier du Cotentin
02 33 20 75 48
centredeplanificationfamiliale@ch-cotentin.fr

■ LE CENTRE D'HÉBERGEMENT ET DE RÉINSERTION SOCIALE LOUISE MICHEL :

accueil physique, téléphonique et hébergement en urgence et à moyen terme (6 mois). Femmes majeures, avec ou sans enfants. Soutien matériel, social, éducatif et psychologique

02 33 88 55 77
www.associationfemmes.org

■ LA MAISON PARENTALE PAULINE ROLAND :

accueil de femmes mineures ou majeures, enceintes ou accompagnées d'enfants de moins de 3 ans. Travail sur la relation parent/enfant, sur mission de protection de l'enfance

02 33 87 58 30
www.associationfemmes.org

■ LA BELLE ÉCHAPPÉE :

accueil physique et téléphonique, écoute, accompagnement, soutien dans les démarches et parcours individuels

06 25 81 36 40
m.lefevre@asso-femmes.fr
www.associationfemmes.org

■ L'ASSOCIATION SORTIR DU SILENCE :

soutien aux femmes et aux hommes confrontés aux violences sexuelles

02 33 93 92 72
sortirdusilence@gmail.com

■ LE CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES :

accueil et information sur les droits pour tous les publics, accompagnement de victimes de violences par une équipe pluridisciplinaire

02 33 94 77 05
cediffass@wanadoo.fr

■ L'UNITÉ MÉDICO-JUDICIAIRE DU CENTRE HOSPITALIER PUBLIC DU COTENTIN :

consultation anonyme et gratuite pour un conseil et une constatation médicale dans un contexte de violence, en dehors d'une démarche judiciaire

02 33 20 78 97
unitemedico-judiciaire@ch-cotentin.fr

■ LE CENTRE HOSPITALIER PUBLIC DU COTENTIN : SERVICES DES URGENCES ET DE GYNÉCOLOGIE-OBSTÉTRIQUE

Urgences :
02 33 20 70 00
secretariat.urgences@ch-cotentin.fr
Service de gynécologie - obstétrique :
02 33 20 70 42
secretariat.maternite@ch-cotentin.fr

■ PERMANENCES DE L'ASSOCIATION D'AIDE AUX VICTIMES, DE CONTRÔLE JUDICIAIRE SOCIO-ÉDUCATIF ET DE MÉDIATION PÉNALE :

service gratuit d'écoute, d'information juridique, de soutien psychologique et d'accompagnement dans les démarches pour les victimes et leurs proches

02 33 78 98 49
acjm.cherbourg@wanadoo.fr
www.acjm-normandie.fr

Point d'accès au droit
permanences d'avocats
02 33 78 00 30

■ LA MAISON DES ADOLESCENTS DE LA MANCHE :

accueil, écoute, évaluation et accompagnement. Pour tout jeune jusqu'à 25 ans et son entourage. Anonymat possible si souhaité. Avec ou sans rendez-vous sur nos 12 lieux d'accueil (3 antennes et 9 permanences), par téléphone, mail ou sur facebook

02 33 72 70 67
maisondesados50@maisondesados50.fr
www.maisondesados50.fr
maison des adolescents de la Manche

■ CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS) :

accueil, information, écoute, orientation et accompagnement social
Permanences du Centre d'information sur les droits des femmes et des familles (CIDFF), de la Maison des adolescents (MADO) et de psychologues (Point Écoute)

02 33 01 83 90
ccas@lahague.com

■ LA CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES :

conseil, soutien aux parents ayant la charge permanente ou occasionnelle d'un enfant, accompagnement social dans les domaines de la parentalité, du logement, de l'accès aux droits

Les travailleurs sociaux des antennes du nord de la Manche :
ts-cherbourg.cafmanche@cnafmail.fr
ts-equeurdreville.cafmanche@cnafmail.fr
ts-octeville.cafmanche@cnafmail.fr
ts-tourlaville.cafmanche@cnafmail.fr
ts-valognes.cafmanche@cnafmail.fr
www.caf.fr

RESSOURCES DE LA ZONE CENTRE

ACCUEILS CONFIDENTIELS ET GRATUITS

LES 3 CENTRES MÉDICO-SOCIAUX (CMS) :

accueil, écoute, orientation et accompagnement dans les démarches

Centre médico-social des Marais du Cotentin
02 33 71 63 63 - cms-carentan@manche.fr
Centre médico-social du Coutançais
02 33 17 40 40 - cms-coutances@manche.fr
Centre médico-social du Val de Vire
02 33 77 25 30 - cms-saint-lo@manche.fr
www.manche.fr

LES CENTRES DE PLANIFICATION ET D'ÉDUCATION FAMILIALE :

contraception, conflits de couple et violences conjugales
Ils sont implantés dans les centres médico-sociaux *(voir ci-dessus).*

L'ACCUEIL DE JOUR 50 POUR LES FEMMES VICTIMES DE VIOLENCE :

accueil inconditionnel, anonyme et gratuit, accompagnement, écoute, information, orientation, suivi personnalisé

02 33 57 75 67 - chrs.villa.myriam@saint-lo.fr

LE CENTRE D'HÉBERGEMENT ET DE RÉINSERTION SOCIALE VILLA MYRIAM :

accueil de femmes, couples ou familles visant l'autonomie, l'accès aux droits fondamentaux

02 33 57 75 67 - chrs.villa.myriam@saint-lo.fr

LE CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES :

accueil et information sur les droits pour tous les publics, accompagnement de victimes de violences par une équipe pluridisciplinaire

02 33 94 77 05 - cediffass@wanadoo.fr

CONSULTATIONS DE VICTIMOLOGIE DE L'UNITÉ MÉDICO JUDICIAIRE DE L'HÔPITAL MÉMORIAL DE SAINT-LÔ :

consultation anonyme et gratuite pour conseil et constat dans un contexte de violence et en dehors d'une démarche judiciaire

02 33 06 30 78 - requisition-umj@ch-stlo.fr

MAISON DE LA JUSTICE ET DU DROIT DE SAINT-LÔ :

accueil, information, renseignement juridique

02 33 72 87 20

PERMANENCES DE L'ASSOCIATION D'AIDE AUX VICTIMES, DE CONTRÔLE JUDICIAIRE SOCIO-ÉDUCATIF ET DE MÉDIATION PÉNALE :

service gratuit d'écoute, d'information juridique, de soutien psychologique et d'accompagnement dans les démarches pour les victimes et leurs proches

Permanences à Coutances (rue de l'Ecluse Chette), à la gendarmerie de Carentan-les-Marais, aux commissariats de Coutances et de Saint-Lô, au tribunal de grande instance de Coutances et à la Maison de la justice et du droit de Saint-Lô
02 33 19 05 80 - acjm.coutances@wanadoo.fr
www.acjm.normandie.fr

LA MAISON DES ADOLESCENTS DE LA MANCHE :

accueil, écoute, évaluation et accompagnement. Pour tout jeune jusqu'à 25 ans et son entourage. Anonymat possible si souhaité. Avec ou sans rendez-vous sur nos 12 lieux d'accueil (3 antennes et 9 permanences), par téléphone, mail ou sur facebook

02 33 72 70 60 - maisondesados50@maisondesados50.fr
www.maisondesados50.fr
maison des adolescents de la Manche

MAISON DU PAYS DE LESSAY :

accueil, information, écoute, orientation et accompagnement social des personnes en difficultés

Référente famille - 02 33 46 84 69
famille@maisondupaysdelessay.fr

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE CARENTAN LES MARAIS :

accueil, information, écoute, orientation et accompagnement social des personnes en difficultés

02 33 42 74 17 - ccas@carentan.fr

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE DE COUTANCES :

accueil, information, écoute, orientation et accompagnement social des personnes en difficultés

02 33 19 17 80 - c.bousteau@ccas.coutances.fr

LA CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES :

conseil, soutien aux parents ayant la charge permanente ou occasionnelle d'un enfant, accompagnement social dans les domaines de la parentalité, du logement, de l'accès aux droits

Les travailleurs sociaux des antennes du centre de la Manche :
ts-carentan.cafmanche@cnafmail.fr
ts-coutances.cafmanche@cnafmail.fr
ts-st-lo.cafmanche@cnafmail.fr
www.caf.fr

ALTERNATIVES SOLIDAIRES (GROUPE « AFFRANCHIE ») :

lieu d'accueil, d'écoute et d'orientation

07 67 59 49 04 - affranchie.coutances@laposte.net

RESSOURCES DE LA ZONE SUD

ACCUEILS CONFIDENTIELS ET GRATUITS

LES 3 CENTRES MÉDICO-SOCIAUX (CMS) :

accueil, écoute, orientation et accompagnement dans les démarches

Centre médico-social du Granvillais
02 33 91 14 00 - cms-granville@manche.fr
Centre médico-social de la Baie du Mont-Saint-Michel
02 33 89 27 60 - cms-avranches@manche.fr
Centre médico-social du Mortainais
02 33 69 28 00 - cms-sainthilaire@manche.fr
www.manche.fr

LES CENTRES DE PLANIFICATION ET D'ÉDUCATION FAMILIALE :

contraception, conflits de couple et violences conjugales
Ils sont implantés dans les centres médico sociaux *(voir ci-dessus).*

CENTRE D'HÉBERGEMENT ET DE RÉINSERTION SOCIALE LE CAP :

accueil, écoute, hébergement accompagnement, orientation pour les femmes seules, avec ou sans enfants confrontés à des problématiques de violences familiales ou conjugales

02 33 60 94 26 - chrslecap.avranches@adseam.asso.fr

LE CAP, LIEUX D'ÉCOUTE À VILLEDIEU-LES-POÊLES-ROUFFIGNY, AVRANCHES ET SAINT-HILAIRE-DU-HARCOUËT :

écoute, accompagnement, information, soutien, orientation en fonction des attentes et/ou besoins de la personne

06 37 45 65 60 - accueildejour@adseam.asso.fr

LE CENTRE D'INFORMATION SUR LES DROITS DES FEMMES ET DES FAMILLES :

accueil et information sur les droits pour tous les publics, accompagnement de victimes de violences par une équipe pluridisciplinaire

02 33 94 77 05 - cediffass@wanadoo.fr

CONSULTATIONS DE VICTIMOLOGIE DE L'UNITÉ MÉDICO JUDICIAIRE DU CENTRE HOSPITALIER D'AVRANCHES :

consultations anonymes et gratuites, les lundis et jeudis, sur rendez-vous, pour conseil et constat dans un contexte de violence et en dehors d'une démarche judiciaire

02 33 06 30 78 - requisition-umj@ch-stlo.fr

PÔLE FAMILLE, ÉGALITÉ FEMMES-HOMMES ET PARENTALITÉ :

accueil, écoute, information, orientation

02 33 50 96 08 - 07 72 35 43 56
pole.famille@ville-granville.fr
Pôle Famille Granville

PERMANENCES DE L'ASSOCIATION D'AIDE AUX VICTIMES, DE CONTRÔLE JUDICIAIRE SOCIO-ÉDUCATIF ET DE MÉDIATION PÉNALE :

service gratuit d'écoute, d'information juridique, de soutien psychologique et d'accompagnement dans les démarches pour les victimes et leurs proches

Commissariat de Granville et gendarmerie d'Avranches
02 33 19 05 80
acjm.coutances@wanadoo.fr
www.acjm-normandie.fr

LA MAISON DES ADOLESCENTS DE LA MANCHE :

accueil, écoute, évaluation et accompagnement. Pour tout jeune jusqu'à 25 ans et son entourage. Anonymat possible si souhaité. Avec ou sans rendez-vous sur nos 12 lieux d'accueil (3 antennes et 9 permanences), par téléphone, mail ou sur facebook

02 33 72 70 60
maisondesados50@maisondesados50.fr
www.maisondesados50.fr
maison des adolescents de la Manche

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE D'AVRANCHES :

accueil, écoute et accompagnement des personnes en difficultés

02 33 79 39 40
ccas@avranches.fr - reseauvif@avranches.fr

LA CAISSE D'ALLOCATIONS FAMILIALES :

conseil, soutien aux parents ayant la charge permanente ou occasionnelle d'un enfant, accompagnement social dans les domaines de la parentalité, du logement, de l'accès aux droits

Les travailleurs sociaux des antennes du sud de la Manche :
ts-granville.cafmanche@cnafmail.fr
ts-avranches.cafmanche@cnafmail.fr
ts-st-hilaire.cafmanche@cnafmail.fr
www.caf.fr

NUMÉROS NATIONAUX

7 jours /7 — GRATUIT — 24 H /24

EN CAS DE DANGER IMMÉDIAT

17 POLICE SECOURS et **112** NUMÉRO D'APPEL D'URGENCE EUROPÉEN

PAR SMS

URGENCE 114 — Numéro d'urgence pour les personnes avec des **difficultés à entendre ou à parler**

115 SAMU SOCIAL

Numéro d'urgence et d'accueil des personnes sans abri

VIOLENCES FEMMES INFO

Numéro national d'information pour les femmes victimes de violences, leur entourage et les professionnels

3 9 19 — 3919

ENFANCE EN DANGER

119

116 006 Numéro d'aide aux victimes

Service & appel gratuits - 7j/7

Animé par la fédération **FRANCE VICTIMES**, ce numéro est une porte d'entrée unique pour toutes les victimes, proches et témoins.

PORTAIL DE SIGNALEMENT EN LIGNE DES VIOLENCES SEXUELLES ET SEXISTES :

arretonslesviolences.gouv.fr

LUTTE CONTRE LES MALTRAITANCES À DESTINATION DES PERSONNES ÂGÉES

Conception et impression : CD50 - © Adobe Stock - Novembre 2021 MANCHE DURABLE