

Projets soutenus par la conférence des financeurs de la Manche en 2019

Porteur du projet	Descriptif des projets
ADMR	Prestations d'ergothérapie gratuites, accompagnées de conseils sur les aides techniques, sur l'adaptation du logement, d'ateliers de prévention des chutes...
Advocacy Normandie	Programme de formation à la prise de parole, l'expression et l'empowerment des personnes âgées.
ASEPT	Programme d'actions de prévention de la perte d'autonomie par le biais de théâtres forums, de conférences, d'ateliers collectifs...
Association aide aux malades à domicile (AMD)	Prêt de matériels neufs ou reconditionnés à des personnes âgées.
Association des devenus sourds et malentendants de la Manche (ADSM Surdi 50)	Mise en œuvre d'actions de prévention autour de l'accessibilité auditive dans les EHPAD du Département (réhabilitation de la communication efficiente).
Association des diabétiques de la Manche (AFD 50)	Programme d'actions pour l'accompagnement des personnes âgées diabétiques (réunions d'information, sensibilisation, ateliers...).
Association familles rurales – Bricquebec	Actions d'accompagnement au numérique auprès de personnes âgées, par des séances d'utilisation des outils numériques.
Association familles rurales – Moyon Tessy	Actions d'accès à la culture par une journée de partage autour d'événements culturels et au numérique par des ateliers informatiques, proposés dans le cadre du service espace public numérique (EPN) de la structure.
Association familles rurales – Région de Daye	Actions d'accès à la culture par une journée de partage autour d'événements culturels, et au numérique par des ateliers informatiques.
Association OPAHLE	Réflexion collective sur les formes d'habitat inclusif dans le sud Manche, en incluant des services et des usages innovants, tout en s'appuyant sur les nouvelles technologies.
Auxi'life	Sensibilisation et formation à la dénutrition, à ses conséquences, et organisation d'ateliers cuisine par une diététicienne / nutritionniste.

Projets soutenus par la conférence des financeurs de la Manche en 2019

Bibliothèque de Saint-Vaast la Hougue	Séances de partie de jeu permettant des rencontres intergénérationnelles et mettant en éveil toutes les facultés des personnes âgées.
CCAS de Cherbourg	Repérage des signes de fragilités chez les personnes âgées par la création d'un registre des personnes isolées, mise en place d'une veille téléphonique, de visites de courtoisie et des rencontres collectives.
	Organisation des olympiades des séniors : activités physiques et ludiques, adaptées aux séniors, sur le thème de la prévention des chutes.
	Programme « séniors en vacances » avec l'organisation de deux séjours sur l'année à destination de personnes âgées, isolées.
	Prestations d'un ergothérapeute et vacations d'une diététicienne en complément pour informer et accompagner des actions autour de la nutrition.
CCAS de la Hague	Prestations d'accompagnement physique des personnes âgées dépendantes en accueil de jour.
	Programme d'actions de lutte contre l'isolement sur l'année 2019 à destination des personnes âgées pour permettre le développement des liens sociaux.
	Organisation de visites de convivialité à domicile, chez les personnes âgées isolées et en perte d'autonomie.
	Mise en place d'un réseau de veille de proximité par la mobilisation des acteurs du territoire pour améliorer le repérage des personnes âgées isolées.
CCAS de Saint-Lô	Service d'accompagnement individualisé ou/et collectif « je vis en ville » pour permettre des déplacements et la réalisation de démarche au sein de la ville et 15 kilomètres aux alentours.
	Déploiement d'actions santé par un camion, identifié et itinérant (réunions d'information, sensibilisation, ateliers...).
	Temps d'intervention pour permettre des douches à domicile type snoezelen avec un accompagnement pour l'aidant et pour l'aidé, complétés par des interventions de professionnels du bien-être.

Projets soutenus par la conférence des financeurs de la Manche en 2019

CCAS de Valognes	Journée intergénérationnelle d'échange « les valognais en balade intergénérationnelle ».
	Programme « séniors en vacances » avec l'organisation d'un séjour avec des activités diverses et variées.
Centre hospitalier de Carentan	Création de « la place du village » au sein du centre hospitalier permettant d'avoir un endroit d'échange et de partage.
CLIC des Marais	Programme d'animation dans le cadre de la semaine bleue, sur le territoire de la communauté de communes Côte-Ouest-Centre-Manche, sur le thème « pour une société plus respectueuse de la planète : ensemble agissons ».
	Programme d'animation dans le cadre de la semaine bleue sur le territoire de la communauté de communes de la Baie du Cotentin, sur le thème « pour une société plus respectueuse de la planète : ensemble agissons ».
CLIC du coutançais	Activités de stimulation cognitive et d'entraînement à la mémorisation, en créant du lien social et en renforçant la transmission des savoirs entre les générations par l'usage du numérique.
	Ateliers de valorisation de l'estime de soi et de cuisine, en stimulant la mémoire des personnes âgées.
	Programme d'animation dans le cadre de la semaine bleue sur le thème « pour une société plus respectueuse de la planète : ensemble agissons ».
CLIC Nord Est Cotentin	Mise en place d'ateliers « une heure pour soi » avec des séances de sophrologie et de yoga du rire et d'une sortie collective pour les participants
CLIC Ouest Cotentin	Développement de la souplesse et de l'équilibre par la découverte du ping santé séniors.
	Ateliers d'initiation aux tablettes numériques pour lutter contre la fracture du numérique sur les territoires du Ouest Cotentin.
	Mise en place d'une journée d'information « bien vieillir chez soi » sur la santé et la sensibilisation aux bienfaits de l'activité physique.

Objets soutenus par la conférence des financeurs de la Manche en 2019

CLIC du pays Saint-Lois	Projet intergénérationnel de gestion des émotions par le développement des liens entre les résidents de l'EHPAD et de l'école primaire de Marigny (séances de sophrologie et création/réalisation d'un projet commun).
	Organisation d'un après-midi « guinguette » sur le thème des années 40-50 avec des chansons et des décors adaptés.
	Action « la guerre vécue par nos aînés » : réalisation et édition d'un livre avec des photos illustratives et des témoignages des aînés du territoire.
	Séances d'activités physiques, adaptées au niveau d'autonomie des personnes âgées, réalisées par l'association Siel bleu.
	Actions de sensibilisation « bien manger pour bien vieillir » : équilibre alimentaire, besoins nutritionnels...
	Sensibilisation des séniors à la photographie : usage de l'appareil photo numérique (cours collectifs, sorties, concours photos, exposition...).
	Sensibilisation des personnes âgées à l'usage de la tablette numérique par des cours d'utilisation une fois par semaine, par un professionnel.
	Séances de deux groupes sur la thématique de la confiance en soi et l'estime de soi, complétées par l'organisation de sortie.
	Séances sur la gestion du stress chez les séniors (qi gong, sophrologie, yoga du rire, relaxologie).
	Actions d'initiation pilâtes et de sophrologie pour les personnes âgées avec une possibilité de s'inscrire aux séances par la suite.
CLIC Sud Manche	Programme d'actions dans le cadre de la « repo'sante » (médiation animale, ateliers, jeux, groupes de parole...)
	Sensibilisation des personnes âgées sur le territoire de la communauté d'agglomération Mont Saint Michel aux problèmes de maltraitance par un colloque.

Projets soutenus par la conférence des financeurs de la Manche en 2019

	Actions de découverte d'activités de relaxation et de bien-être sur six communes du sud de la Manche (art-thérapie, relaxation par le rire, Do-In, bains sonores, tai chi chuan, yang shen...).
Conciergerie solidaire du cotentin	Projet d'une conciergerie itinérante seniors dans le cadre du plan local autonomie de la communauté de communes Côte-Ouest-Centre-Manche.
Coopération des CLIC Centre Manche	Programme d'actions sur la mobilité des seniors sur le centre Manche avec des sessions de sensibilisation, des stages de l'ADESR, des sorties intergénérationnelles en ville à pied et/ou en vélo...
Coopération des CLIC de la Manche	Animation de la coopération départementale MONA LISA 50 (organisation technique et administrative, coordination, communication, outil de proximité...).
	Sensibilisation des personnes âgées à la déficience auditive par l'organisation de neuf théâtres forums sur l'ensemble du Département.
Ecoréso	Expérimentation d'un dispositif ergothérapeutique optimisé, avec un accompagnement des personnes âgées en sortie d'hospitalisation, et par la gestion des besoins en aides techniques par la mise en place d'un service mobile itinérant sur l'ensemble du territoire.
	Programme d'actions : conception de produits et services innovants en les expérimentant sur le territoire, mise en place d'un centre de formation et de ressources, développement d'outils d'évaluation et de suivi...
EHPAD de Ducey	Expérimentation d'un outil de communication intergénérationnel (familéo) pour la promotion des liens sociaux par le biais d'outils numériques.
EHPAD de Marigny le Lozon	Les compagnons internautes : séances d'informatique, réalisées auprès des seniors, par des travailleurs d'ESAT.
	Interventions d'une psychologue au sein du bistrot, le comptoir des aidants, pour accompagner les personnes.

Objets soutenus par la conférence des financeurs de la Manche en 2019

Familles rurales – Fédération départementale de la Manche	Création d'une coordination interdépartementale : mise en fonctionnement d'une coordination Calvados / Manche (animation de réseau, création de service...)
	Prévention des escroqueries à domicile, téléphonique et sur internet avec des temps collectifs d'information pour les seniors de six territoires.
Fédération de la Manche des clubs de retraités	Initiations des personnes âgées aux usages numériques pour les accompagner vers les nouveaux modes de communication.
Fédération de la Manche – Générations Mouvement les aînés ruraux	Programme seniors en vacances avec l'organisation de quatre séjours permettant des activités variées pour les personnes âgées participantes.
FEPEM	Accompagnement de l'espace ressources en faveur des aidants du CLIC Nord Est Cotentin par des sessions de soutien, des journées de sensibilisation, d'ateliers collectifs...
France Alzheimer	Programme seniors en vacances pour les personnes âgées isolées avec l'organisation d'un séjour à Saint Pair sur Mer, avec des activités variées tout en accompagnant la maladie.
	Programme d'actions pour bien vieillir avec divers temps forts (cafés mémoire, actions de convivialité, ateliers de mobilisation cognitive...).
Informatique Val de Saire	Initiations des seniors aux technologies numériques avec des cours d'informatique en fonction des objectifs des publics de chaque territoire et des temps conviviaux.
Mairie de Granville	Expérimentation d'activités sportives sur le territoire granvillais « une ville active et sportive pour les retraités » (réveil musculaire sur la plage, gym douce, pilâtes, tir à l'arc...).
Maison du pays de Lessay	Ateliers numériques pour accompagner les personnes âgées éloignées des outils informatiques.
	Journée de sensibilisation aux premiers secours et aux escroqueries (démarches frauduleuses téléphoniques, physiques et sur internet).
Maison Familiale Rurale de Valognes	Projet de création d'un espace public numérique (EPN) sur le territoire de Valognes.

Projets soutenus par la conférence des financeurs de la Manche en 2019

Mutualité française	Organisation d'un café de la vue (présentation et information sur les aides techniques liées à la basse vision, les déficiences sensorielles, les pathologies, proposition de contrôle...)
	Organisation d'un café de l'audition pour lutter contre l'isolement progressif des personnes âgées par la perte de l'audition (contrôle, orientation, information, conseils...)
	Séances collectives d'écriture, sur deux territoires, animées par un écrivain afin d'aboutir sur la publication d'un ouvrage.
Présence verte	Déploiement de packs domotiques pour les personnes âgées, fragilisées.
Service CLIC Granville terre et mer et Villedieu intercom	Programme d'actions « estime de soi » avec l'organisation d'une séance de socio-esthétisme, d'un shooting photo et d'une exposition en plein air sur les communes du territoire.
	Action la bouffée d'air sur le territoire de Villedieu intercom : activités de convivialité en présence de professionnels pour créer des liens sociaux, prévenir les risques d'épuisement et diminuer le stress et l'anxiété.
	Séances de gym équilibre assurées par l'association Siel bleu.
	Séances de gym et organisation d'ateliers mémoire
	Journée d'information sur le bien vieillir par l'organisation de pôles sur plusieurs thématiques (transports, aides financières, santé...) ainsi que des conférences et des ateliers.
	Expérimentation de techniques de relaxation et de respiration pour mieux gérer son sommeil (conférence, ateliers de sensibilisation, exposition...)
	Action « trucs et astuces pour un logement pratique » afin de sensibiliser les seniors à l'existence des aides techniques et contribution à la prévention de la perte d'autonomie et du bien vieillir à domicile.
SOLIHA	Sessions du jeu « 1001 bûches » sur la thématique de la prévention des chutes des personnes âgées.
	Distribution de kits sécurités en complément de l'adaptation du logement, lors de la visite de l'ergothérapeute.
UNA de la Manche	Séances d'art thérapie sur les territoires de Granville, Cherbourg et Coutances.



Objets soutenus par la conférence des financeurs de la Manche en 2019

Vélocité Avranches	Sessions de remise en selle, spéciales, pour les séniors avec des séances autour des droits et des devoirs du cycliste, suivies d'un séjour de trois jours sur les voies vertes du sud Manche.
---------------------------	--